

社協だより*とうかい

—東海村社会福祉協議会が目指すもの—

「かけがえのない一人ひとりの想いと行動を紡ぐまちづくり」

<Pick Up!>

- ◆ご存知ですか？社協の「有償サービス」 ◆「絆」の筋トレ室に新マシン登場
- ◆集まりに、勉強会に！～村社協の「出前講座」



赤い羽根共同募金の季節です

10月1日から「赤い羽根共同募金」が始まりました。今年は10月3日に東海駅で、8日にイオン東海店・ウェルシア東海店で、街頭募金を行いました。通りかかる皆さんからたくさんのご協力をいただき、2日間の寄付金額は合計44,131円となりました。ありがとうございました。

共同募金の期間は12月31日までとなり、期間中は全国各地の職場や学校などさまざまな場所で募金活動が展開されます。

東海村でお寄せいただいた募金額の約7割が村内の地域福祉活動に活用されています。皆さんからのあたたかいご協力をお願いします。

Contents

ご存知ですか？社協の「有償サービス」	2
平成28年度 社協会費納入状況報告	3
筋トレ室に新マシン登場！	3
社協情報局	4
集まりに、勉強会に！～村社協の「出前講座」	5
善意銀行8・9・10月分の寄付報告	5
児童センターで卓球をしよう！	6
平成28年度敬老会報告	6

ご存知ですか？社協の「有償サービス」

～保育サポート・家事援助・移送サービス～

<保育サポート「すくすく」>

「すくすく」は、保護者の方がサポートを必要としているときにお子さんを一時的にお預かりするサービスで、子育ての負担軽減や、お母さんの地域社会への参加を推進するために行っている事業です。お母さん自身の通院・学校の集まり・気分転換など、仕事以外の理由で利用できます。

お子さんをお預かりするのは、保育サービス講習会を修了した方や有資格者である協力会員です。

対象	村内在住・在勤・在学している方（個人・団体） 首の据わった生後3か月くらい～小学校6年生までのお子さん
場所	利用者の自宅や各公共施設など
費用	最初の1時間は500円（時間外は割増あり） 1時間を超える場合は30分250円
利用時間	午前8時半～午後5時（時間外は要相談）
利用方法	あらかじめ登録が必要です。まずはお気軽にお問合せください。



※発熱など体調の悪いお子さんはお預かりできませんので、ご了承ください。

<地域福祉支援ボランティア「はーとふる」(家事援助)>

「はーとふる」は協力会員が訪問し、掃除や食事づくりなどの家事援助をおこなうサービスです。



対象	ひとり暮らしなどの65歳以上の高齢者及び高齢者のみ世帯 または障がい者で支援の必要な方
場所	利用者の自宅
費用	1時間500円（時間外は割増あり）
利用時間	午前8時～午後5時（日・祝日・年末年始除く）
利用方法	あらかじめ登録が必要です。まずはお気軽にお問合せください。

※協力会員との調整が見つからない時は対応できない場合があります。

<移送サービスボランティア「はーとろーど」>

「はーとろーど」は、高齢者や障がい者の外出を支援するサービスです。協力会員が自家用車を使用して支援しますが、車いすやストレッチャーをご利用の場合には、村社協の福祉車両で支援することも可能です。

対象	自家用車や公共の交通機関の利用が困難な（村内在住の）要 支援・要介護の高齢者または障がい者
内容	通院・買い物・行事催物など参加時の移送（原則村内）
費用	1時間500円（時間外は割増あり） （福祉車両利用は1回1,600円～）
利用時間	午前9時～午後5時 （土・日曜日・祝日・年末年始除く）
利用方法	あらかじめ登録が必要です。まずはお気軽にお問合せください。



※協力会員との調整が見つからない時は対応できない場合があります。

【問い合わせ】 ボランティア市民活動センター ☎283-4538

平成28年度社協会費納入状況報告

社協会員加入ならびに会費納入にご協力いただき、ありがとうございます。
皆さまにご協力いただいた会費は、貴重な財源として村社協の各事業に役立てていきますので、引き続きご支援をお願いします。

第80号発行後に納入のありました自治会・直送組合と、法人会員について掲載いたします。

○直送組合 ○ 普通・特別会費◇(敬省略・順不同)

直送組合	件数	金額(円)
なごみ常会	24	7,200
東大やよい宿舍	11	3,300
すかしゆり	12	3,600
長堀隣り組	6	2,500
ほがらか	13	3,900

～お詫びと訂正～

第80号(8月15日発行)に掲載しました社協会費の一部に誤りがありました。
謹んでお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

<真崎区自治会>
誤 188,700円 → 正 204,900円
誤 629件 → 正 683件

○法人会員○

50,000円	宗教法人 虚空蔵堂
---------	-----------

10,000円	(株)関東技研 (株)常陽銀行 東海支店 (株)照沼商事 (株)東海住宅 (有)常東タクシー (株)澤島設計開発 うどん市 村松店 (株)阿久津工務店 (有)東関東サービス (株)燦食
川崎グリーンサービス 川崎好孝 検査開発(株) デンキプラザ マツモト 東海村水道事業協同組合 ねもと薬局 橋本機工金物(株) やんしゅうばんや八角 (株)伊藤鑄造鉄工所	

5,000円	東豊建設(株) 村松歯科医院 (株)アドバンス 社会福祉法人聖隷会(すみれ) (株)小名浜包装資材 (株)ティエムケイ (株)橋本農園 (有)カメラのアトム商会 (有)菊本住設 お食事処いこい	東海自動車(株) グループホームメジロ苑・カトリア ひたちなか薬業協同組合 社会福祉法人 愛信会 幸の実園 フルールとうかい (有)サンキ トラットリア・パラン 東京ガスエネルギー(株)
アクモス(株) 石川歯科医院 いばらき印刷(株) さくら屋旅館 宗教法人 大神宮 スタジオ フィール 大成産業(株) 玉喜屋菓子舗		



充実の筋トレ室で健康づくり!～新マシンでトレーニングメニューが増えました～

8月下旬に、「絆」の筋力トレーニング室に新しいトレーニングマシンが導入されました。スリースタックマルチジムというこのマシンは、3人同時に別々のトレーニングができる優れたもの。更に、今まで筋トレ室になかった「上腕三頭筋」のトレーニングもできる機材です。

今回はこの新マシンについて、総合福祉センター「絆」筋トレ室の早川トレーナーと小林トレーナーに聞きました。



▲3人同時にそれぞれトレーニングを行えます



早川トレーナー

鍛えにくい場所を鍛えられるマシンです

このマシンでは、脚全体を鍛える・背筋や肩回りを鍛える・上腕を鍛える・胸筋を鍛えるなど8種類のトレーニングが行えます。上腕三頭筋を鍛える機材は、「絆」の筋トレ室にはありませんでした。布団から起き上がる時などに腕で体を支えることがありますが、そういう場面で使われる筋肉です。すっきりした二の腕づくりにも一役買ってくれます。



小林トレーナー

利用者からはこんな声が寄せられています

- ・頭上からものを引っ張り下ろす動きができ、肩回りの可動域が広がる
- ・背中が鍛えられて姿勢が良くなりそう
- ・脚から腰まで鍛えられ、足腰が強くなりそうで効き目が楽しめた

機材でどの程度負荷をかけるのかは、調節ができます。現在の筋力や体調によっても適した負荷は変わりますので、トレーナーにご相談ください。

また、「絆」の筋トレ室は一回ごとの料金制ですので、健康寿命を気遣う高齢の方から、ジムに通う時間のない子育て世代まで気軽に幅広く活用いただけます。ぜひ一度、お試しください。

【申し込み・問い合わせ】 筋力トレーニング室担当 ☎ 282-4300

地域福祉
推進係

「貧困・格差を考える講演会」 参加者募集

現在の日本では、生活困窮が大きな問題となっています。そのような状況がなぜ発生するのか、解決に向けて村社協がどのような支援をしているのか、理解を深める講演会を開催します。



日時 平成29年1月18日(水)
午後1時半～3時半(受付1時～) 赤い羽根共同募金
場所 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
(旧リコッティ) 多目的ホール

定員 先着250人
内容 ・演題：どうする老後？
どうする子どもの貧困・格差？
・村社協における生活困窮者支援についての説明

講師 NPO法人ほっとプラス
代表理事
聖学院大学客員准教授
藤田 孝典氏
(ベストセラー
「下流老人」著者)



申込締切 1月11日(水)
【申込み・問い合わせ】地域福祉推進係 ☎282-2804

地域福祉
推進係

人と地域を結ぶ物語 映画「ふるさとがえり」上映会 参加者募集

その昔大好きな“ふるさと”の平和を守ろうと決意した少年たちが、大人になって“ふるさと”のためにできることを探し始めた…。大切な人が集う“ふるさと”での地域活動へのファーストステップとなる映画上映会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 平成29年1月21日(土)
午後1時半～4時(受付1時～)

場所 総合福祉センター「絆」
多目的ホール



定員 先着120人
内容 ①映画「ふるさとがえり」上映
監督 林 弘樹
出演 渋江 譲二
佐藤 仁美 他
②ふるさとデビュー応援！はじめてのボランティア活動紹介

申込締切 1月18日(水)
【申込み・問い合わせ】
地域福祉推進係 ☎282-2804



障害者
センター

今年も白熱！秋の運動会

10月7日(金)、総合福祉センター「絆」の多目的グラウンドで、障害者センターの運動会が行われました。

障害者センターの運動会は、通所する利用者と児童発達支援の子どもたちとの交流を目的に、合同で行われています。今年はさらに、“であい”の利用者も参加してくれました。

お菓子取り競争は、利用者にとっても子どもたちにとっても一番の目玉です。スタートの合図が出る前から、どのお菓子を取るか目標を定め、一直線に走ります。“であい”の利用者は子どもたちの声援を受けながらプレゼント取り競争に挑戦しました。

一緒に仲良く汗を流すことで、気持ちの良い交流の時間となりました。



▲玉入れも盛り上がりました



▲みんなそろって記念撮影

縁側に
つどう家
“であい”

ストロー竹とんぼが結ぶ 子どもたちとの交流

8月17日(水)、縁側につどう家“であい”では牛乳パックとストローを組み合わせた「ストロー竹とんぼ」作りを行いました。

作り方を教えてくれるのは、近所に住む6人のボランティア。初めてストロー竹とんぼを教えてもらう利用者は熱心に説明を聞きながら、ストローを芯にして、牛乳パックで羽をつける細かい作業にも挑戦しました。できあがったストロー竹とんぼは、どこか懐かしさを感じながら飛ばして遊びました。

このストロー竹とんぼは、百塚保育所の夏祭りで、子どもたちにプレゼントしました。

竹とんぼでつながれた利用者と子どもたちの交流。“であい”ではこれからも、このような機会を多く持てたらと思っています。



▲真剣な表情で作り方を聞く利用者



▲できあがったストロー竹とんぼ

集まりに、勉強会に！～村社協の「出前講座」～

村社協では、専門職員による「出前講座」を無料で行っています。研修会やサロン、またはちょっとした集まりで勉強会を検討している方、ぜひ村社協にお声かけください。

日 時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
 場 所 会場まで伺います（村内）。
 内 容 成年後見制度・エンディングノート・悪質商法対策・子どもの貧困など
 さまざまな内容に対応できます。
 まずはご相談ください。
 所要時間 目安は30分～60分。ご要望に応じて調整できます。
 参加人数 最少人数5人～開催できます。

【申込み・問い合わせ】生活支援ネットワーク係 ☎282-2804



▲サロンでも行えますので、ぜひお声かけください！

8・9・10月分の寄付報告

皆さまからお寄せいただいた善意は、村社協が行う福祉事業や在宅福祉機器購入に充てられます。



善意銀行 金銭の部

(敬称略・受付順)

ご芳名	預託金(円)
片根 宝山	50,000
真崎地区自治会行灯まつり	11,500
金沢 千代子	33,000
東海村労働協議会	24,700
匿名3件	7,490

善意銀行 物品の部

(敬称略・受付順)

ご芳名	預託品	活用先
高野	ミニカー	児童センター
長谷川	児童書、ぼぼちゃん人形	児童センター
宮村 亜紀子	おもちゃ一式	すくすく
佐藤 幸子(舟石川3区)	文具	学習支援“oasis”
菅野 敬子	造花一式	児童センター
高田 昌彦	ブラレール一式	児童センター
緑ヶ丘おいでマンド	絵本一式	児童センター
匿名4件	将棋盤、aibo、ベコちゃんポコちゃん人形、子ども用椅子、ぼぼちゃん人形、おもちゃ一式、タオル、ベビーサークル、破魔弓、人形	障害者センター、児童センター、すくすく

寄付をお願いします

トーマスのおもちゃ、書き損じはがき、クレヨン、トミカのミニカー、ぼぼちゃん人形(抱き人形)、ぼぼちゃんのお洋服、メルちゃんのお洋服、大きめのピース、バスタオル、ベビーベッド用布団カバー・シーツ、Tシャツ、洗たく用洗剤、台所用洗剤、電気スタンド、ベビーカー、電動鉛筆けずり、東海中・南中学校の制服やジャージ、学校使用の裁縫道具、フェルト、習字道具、彫刻刀、スニーカー(23cm～26cm)、新品のノートや鉛筆などの学用品、シグソーパズル(300～500ピース)とパズル用の額

【問い合わせ】総務管理係 ☎282-2804
 ※できるだけ状態の良いものをご寄付いただくと助かります。

～フードドライブで寄付していただきたい食品～

- ◎お米・麺類など
 - ◎調味料各種・食用油
 - ◎保存食品(缶詰・瓶詰など)
 - ◎飲料(ジュース・コーヒー・紅茶など)
 - ◎ふりかけ・お茶漬け・のり
 - ◎インスタント食品・レトルト食品
 - ◎ギフトパック(お歳暮・お中元)など
- ※それぞれ未開封で、賞味期限が2か月以上残っているもの
 ※フードドライブとは、賞味期限の近付いた食品を有効活用する活動です。



とうかい明日への架け橋基金募金

(敬称略・受付順)

※この募金は東海村の子どもたちのために活用されます。

ご芳名	金額
白方「わいわい塾」	4,817
岩本 清吉	5,000
匿名(2件)	6,755

使用済み切手・ペルマーク・未使用テレホンカード・未使用はがき・書き損じはがきなど

(敬称略・受付順)

ご芳名
(株)アトックス、三国屋建設(株)東海支店、真崎フレッシュ会、篠原 登、東海村役場、(株)阿久津工務店、坪ひろみ、篠原 登、関田 敬一郎、村松小学校4年1組、照沼 咲枝、NPO法人まつぼっくり、東海村立図書館、日本原子力研究所労働組合、匿名2件

～善意銀行あったかエピソード～

善意銀行金銭の部にご寄付いただいた金沢 千代子様は、浪江町から避難して東海村にいらっしゃいました。今年は地域の敬老会に参加することができなかったそうで、地域に役立ててほしいというお気持ちから、ご寄付くださいました。

各種 相談 窓口



	日 時
生活相談	月～金曜日 午前8時半～午後5時15分 専用電話 ☎283-0205
家計相談	月～金曜日 午前8時半～午後5時15分 専用電話 ☎283-0205
弁護士 相 談	12月2日(金) 午前10時～正午 予約制(1組約20分) 予約開始：11月14日(月)から先着6組
行政書士 相 談	12月9日(金) 午後1時～3時 予約制(1組約30分) 予約開始：11月14日(月)から先着4組
子育て 相 談	月～金曜日 午前9時～午後4時 専用電話 ☎306-1017

※相談会場：子育て相談は、児童センター
それ以外は、総合福祉センター「絆」内の相談室
【申込み・問い合わせ】

生活支援ネットワーク係 ☎282-2804

※心配ごと相談・心配ごと電話相談は、平成28年度より
廃止となりました。

児童センターで 卓球をしよう!

児童センターの支援室で卓球ができることを
ご存知でしょうか?

利用が多く、順番待ちができるほどの人気で
す。友達同士で楽しんだり、自主練習などに活
用したりすることができます。支援室が空いて
いるかどうか確認をしてから、ご利用ください。

<卓球利用詳細>

対 象 者：小学生以上

利用時間：午前9時～午後4時半



平成28年度敬老会報告

9月10日(土)、東海文化センターにて平成28年度の敬老会が
開催されました。今年度の敬老会対象者は全体で4,552人。当
日は晴天に恵まれ、1,196人の方にお越しいただきました。最
高齢者は根本 いね様(106歳)で、昨年度に引き続き今年も会
場にお越しいただき、元気なお姿を見せてくれました。



恒例のアトラクションでは、
歌手の北原ミレイさんが披露
する昭和の時代の歌謡曲で、会
場が盛り上がりました。来場
者を舞台に招いて、懐かしい歌
を一緒に歌う場面も見受けら
れました。

敬老者の皆さまは、現在の東海村の礎を築いてくれた方たち
です。これからもお元気で長生きして、すてきな笑顔をいつま
でも見せてください。

～会場にお越しいただいた100歳以上の敬老者～



▲根本 いね 様 (106歳)



▲高野 孝一 様 (104歳)



▲須崎 武男 様 (101歳)



▲山形 和子 様 (101歳)

【問い合わせ】総務管理係 ☎282-2804



社協だよりに関するご提案・ご意見がございましたら、お気軽にお寄せください。

【発行】社会福祉法人東海村社会福祉協議会

〒319-1112 那珂郡東海村村松2005 Tel. 029-282-2804(代表) Fax. 029-283-4535
(ホームページ) <http://www.t-shakyo.or.jp/> E-mail: tokai@t-shakyo.or.jp Facebook 公開中!