

「誰もが住み慣れた地域で 自分らしく暮らせるように」



日立市社会福祉協議会
会長 梶山 隆範
(日立市副市長)

市民の皆様には、日頃から日立市社会福祉協議会の事業推進につきまして、ご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

これまで、行政の立場から地域福祉の推進に努めてまいりましたが、この8月15日に会長に就任いたしました。新たな立場が加わり、改めて気を引き締め、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らせるまちづくりに努めてまいります。

さて、本会は、民間の「地域福祉の推進組織」として、コミュニティや民生委員・児童委員、福祉関係者の皆様とともに、地域における支えあい、助けあいによる福祉のまちづくりに取り組んでおります。

皆様ご存じのとおり、高齢化の進行などにより、地域においては、これまでになく様々な課題を抱えた世帯が増えており、より一層手厚い支援体制が必要とされています。

そのような中、国においては、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制（地域包括ケアシステム）づくりを目指しており、本会でも、地域の皆様による見守り活動である「あんしん・安全ネットワーク事業」や高齢者生活支援体制づくりなどに取り組んでおります。

この取組の推進には、支援を必要とする方々を、公的な支援機関を含めた地域全体で支えることが求められることから、地域ぐるみの福祉活動の充実発展に向けた事業を推進してまいりますので、今後とも、皆様方のより一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



介護のロボット操作や車いす体験にチャレンジ！

小・中学生が「ふくし」体験
「ふくしチャレンジスクール」

市内の小・中学生を対象に、福祉・介護の仕事やボランティア活動を学ぶ機会として、毎年夏休みに開催している「ふくしチャレンジスクール」。

講座は全5回。盲導犬と生活している視覚に障がいがあるかたの講話を聞き、アイマスクを体験。さらに、車いす体験や、市内の介護施設を見学し高齢者との交流なども行いました。

また、つくば市の施設を訪問。栃幸和義肢研究所では、義手や義足などの補装具を製作する工程を学びました。サイバーダイナミクスでは、介護やリハビリに使用されているロボットスーツ「HAL」の遠隔操作体験も行いました。

子どもたちからは「夏休みにいろいろな体験ができてよかった」「ものづくりや科学の技術が福祉に役立つことがわかった」といった感想が寄せられました。

地域の福祉活動の支援にご協力ください

共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）10月1日～12月28日

創設70年を迎えた共同募金運動。今年も「じぶんの町を良くするしくみ」として全国一斉にスタートします。皆様から寄せられる募金は、地区のコミュニティ福祉部等による見守り訪問活動や介護予防のための事業（健康体操等）、親子のふれあいの場（おもちゃライブラリー）等の地域福祉活動をはじめ、市内の地域福祉・ボランティア活動、県内の福祉施設・団体の支援、全国の災害被災地の復旧・復興支援に活用されます。

お住まいの地域や学校、職場からのあたたかいご協力をお願いいたします。

（歳末たすけあい配分事業「特別援護世帯」「地域福祉活動支援事業」の申請については、裏面をご覧ください）

茨城県共同募金会日立市支会



● ● 平成28年度歳末たすけあい配分事業の助成申請のご案内 ● ●

【特別援護世帯】 生活にお困りの世帯に歳末たすけあい募金の一部を助成いたします。

支援を必要とする世帯に助成いたします。対象と思われる世帯は、申請してください。

(1) 申請できるかた

市内に居住し「世帯員(家族)全員の住民税(市県民税)が非課税」で、加えて次のいずれかに該当する世帯

- ・ 母子・父子世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯で生活が困窮している世帯
- ・ 満65歳以上のねたきり、または認知症高齢者の介護等で生活が困窮している世帯
- ・ 在宅で障がい児・者を介護し、生活が困窮している世帯
- ・ 同居する家族が病弱または介護を要し、生活が困窮している世帯
- ・ その他、生活が困窮している世帯

※ 生活保護法による保護を受けている世帯、住民税課税世帯、対象となるかたが施設入所または長期入院中(6か月以上)の世帯は対象とはなりません。

※ 同一住所(世帯)から(世帯分離により)複数の申請があった場合は、申請のあった複数の申請書に記載のある人員を「1世帯分の人員」とみなします。

(2) 提出書類

①特別援護世帯申請書 ②世帯員全員の非課税証明書(18歳未満の者を除く) ③住民票謄本(世帯全員が記載されているもの) ④預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

(3) 申請書のある場所・申し込み

①日立市社会福祉協議会 ②日立市役所各支所 ③社会福祉課(これらの窓口以外では受け付けできません)
＜土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません＞

(4) 申し込み期間 平成28年10月3日(月)から10月31日(月)まで：期限必着

【地域福祉活動支援事業】 年末年始に行われる福祉活動や事業に歳末たすけあい募金の一部を助成いたします。

年末年始にかけて行われる福祉事業に助成いたします。対象と思われる団体は、申請してください。

(1) 申請できる団体等 (※市内に拠点を置く団体が対象です)

①ボランティアグループ ②NPO法人 ③福祉関係当事者団体等

(2) 配分対象の事業

事業区分	具体的な事業例
①住民参加によるたすけあい・支えあい活動	・ 年末年始の見守り訪問活動や安否確認のためのネットワーク活動 ・ 支援の必要なかたを支援するための集いや訪問活動等
②当事者団体等の活動及びそれを支援する事業	当事者団体等の活動(生きがい・交流・仲間づくり)及びその支援等
③子育て支援、児童・青少年への事業	子育て支援や福祉教育、ボランティア体験などに取り組む事業等
④ふれあい交流事業	ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者等を対象とした交流事業
⑤社会参加を促進する事業	三世代交流ふれあい活動、地域住民との交流活動等

※平成28年12月～平成29年3月に行われる事業が対象となります。

※年間を通した事業・イベントについては、対象外とします。

(3) 提出書類

①地域福祉活動支援事業申請書 ②団体の平成27年度決算書及び平成28年度事業計画書と予算書
③預金通帳の写し(表紙と表紙内側)

(4) 申請書のある場所・申し込み

日立市社会福祉協議会 <土・日曜日、祝日の申請は受け付けできません>

(5) 申し込み期間 平成28年10月3日(月)から10月31日(月)まで：期限必着

問い合わせ 市社協 TEL 37-1122 (市社協案内図：P8をご参照ください)

いつまでも元気にいきいきと ～介護予防につながる地域福祉活動～

介護が必要な状態にならずに、元気な日常生活を送れるよう、早い段階から介護予防活動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

介護予防には、市内外で行われている介護予防事業（介護予防教室等）に参加することはもちろん、地域（23のコミュニティ）の活動に参加することも予防につながる活動の一つです。

ぜひ、地域での担い手となり、自分自身のためにも、地域のためにも、活動を始めてみませんか。



お弁当をお届けする配食ボランティア

地域での活動に関することや、活動を始めたいというかたは市社協(TEL37-1122)まで問い合わせください。

地域で活躍していただくための活動の場

あんしん・安全ネットワーク

ひとり暮らし高齢者など、支援が必要な対象者への声かけや安否確認、ちょっとしたお手伝いなどの見守り活動への協力

ふれあいサロン

外出の機会の少ない高齢者を対象として、地域の身近な場所で、おしゃべりやレクリエーションなど、楽しい仲間づくりの場での運営のお手伝い

ふれあい健康クラブ

介護予防・健康づくりのため、看護師や指導員が中心となり行う、健康チェックや体操、レクリエーションへのサポート

ふれあい配食サービス

ひとり暮らし高齢者などに週1回、栄養バランスを考えたお弁当をお届けし、安否確認の声かけを行う活動

地域型おもちゃライブラリー

就学前のお子さんと親の交流のお手伝い

十王地区「(仮称)子ども食堂」ボランティア募集

「(仮称)子ども食堂」は、さまざまな理由で家族と一緒に食事ができない子どもたちと地域の皆さんが集い、一緒に食卓を囲む「ふれあいの場」です。(最近、新聞などのメディアでも多く取り上げられています)

このたび、この子ども食堂がいばらきコープ生活協同組合の協力のもと、十王交流センターを会場にスタートすることになりました。秋のオープンを目指し、現在準備を進めているところです。市社協では、地域の皆さんの協力を得ながら実施をしたいと考えています。

そこで、「食」を通して温かい夕食のだんらんを提供するお手伝いをしていただけるかた、食堂の支援をしていただけるボランティアを募集します。

内 容：食事づくり、配膳、片付け等
詳しくは市社協(TEL37-1122)まで
問い合わせください。

印刷を通して人と人との間を優しく繋がります！



〒317-0074
日立市旭町 2-1-4
TEL (0294) 21-6391
FAX (0294) 21-6393

協同組合日立印刷センターは下記5社で運営しています
いわぶち印刷 ・ オーバルプリント ・ (株)昭和活版所
第一印刷(株) ・ 東雲堂印刷

ピアノ 高価買取 実施中♪



ピアノの処分にご困っている方、今後ピアノをお使いにならない方。高価買取キャンペーンを実施中。電話一本で簡単査定。**査定は無料。**

10月9日(日)までは、運賃無料サービス期間
ぜひ、この機会をお見逃しなく！

ピアノ買取・ピアノ販売

ヤマハピアノプラザ
☎ 0120-27-0411

(株) クシダピアノ社
日立市幸町 1-7-13
TEL 0294-21-0411

受付時間
AM.11:00~

ーこの企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てていますー

地域の思いをかたちに 提案型地域福祉事業

市社協では、23のコミュニティ単会の特性や自主性を活かした小地域の福祉活動を目的に、地区からの提案に基づいて新たな取り組みを支援する「提案型地域福祉事業」を実施しています。

現在、支援の必要なかたへの安否確認や、家屋の点検活動などを中心にしたさまざまな小地域福祉活動を進めています。地域が抱えている課題はそれぞれ違っており、地域の特性にあつたきめ細かな活動が求められています。

そこで、地域から先駆的で開拓的な事業を提案していただき、市社協が地域と連携を図りながら、各地区の新たな取り組みを支援しています。

市社協では、一層の小地域福祉活動の充実を目指すために、この事業を全市に広げていく予定です。今回は、昨年度から実施している4地区（日高・助川・金沢・水木）の取り組みについて紹介いたします。

※本年度は、4地区に加え、新たに十王・仲町・宮田・成沢・諏訪・豊浦の6地区が実施します。

<事業を実施している4地区>

実施地区	事業の内容
日高	支援が必要なかたの暮らしを支える新しい組織づくり
助川	ひとり暮らし高齢者などへの見守りポストカード事業
金沢	あんしん・安全ネットワーク支援体制の強化（ネットワーク協力者のつどい場づくり）
水木	地域の生活支援ステーションづくり

※現在の活動状況は、下段をご覧ください

日高

ひとり暮らし高齢者など、支援を必要とするかたを地域全体で支える「日高まちぷらん2016」を作成。その前段で地区内の全住民を対象としたアンケートを実施しました。その中で相談窓口の充実をはじめ、ひとり暮らし高齢者や障がい者の見守り・声かけ、家事雑用の援助を必要とする声が多くありました。

現在は、定期的に会議を開催し、支援体制の整備に向け、活動の具体的な支援方法や組織のあり方を検討しています。

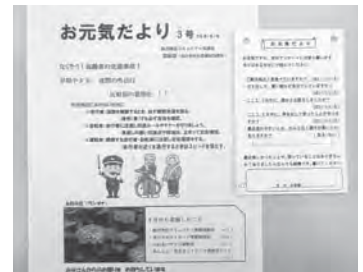


助川

ひとり暮らし高齢者などの見守り対象者に「福祉ニュース」（生活や健康に関する情報）を手渡しで届けています。また、返信用はがきも同封して生活上の困りごとなどをアンケート形式でお聞きしています。（回収率63.3%）

この活動で把握した困りごとにてできるだけ対応しながら、生活支援と安否確認を進めています。

また、返信のないかたのお宅には、関係者が訪問し、安否確認を行っています。



金沢

支援が必要なかたの見守り活動を行っている皆さんの「つどいの場」を月に1度開催。堅苦しくない雰囲気、日々の安否確認活動の中で気づいたことを気軽に話せるような場となっています。また、そうした情報交換と並行してお誕生日カードづくりも行っており、訪問の際にプレゼントとしてお渡ししています。年に3回は「協力者全体のつどい」を行い、情報交換だけでなく音楽鑑賞なども予定し、楽しめる内容を企画しています。



水木

支援が必要なかたへのお手伝いを検討するにあたり、手はじめに困りごとに関する調査を実施。その結果、外出に関することや家屋内の高い所の清掃、布団干しなど力を必要とするものが困難との声が聞かれました。

先日行った検討会では「通常行っている安否確認活動と困りごとへの対応は分けて考えるべき。一部有償での対応も検討してはどうか」との意見も。

今後、制度などでの対応が難しい場合の「隙間」を埋める活動として生活支援はますます重要となります。



ひたち ボランティアプラザニュース

日立市社会福祉協議会（ひたちボランティアプラザ）は、ボランティアに関するさまざまな相談窓口です。お問い合わせは電話かメールで市社協まで。

ボランティア活動をしてみたいかた

相談
登録・活動紹介

つながり

ボランティアを頼みたいかた

相談
派遣

日立市社会福祉協議会
（ひたちボランティアプラザ）

○ボランティア情報の提供
○ボランティアの登録
・個人での登録
・グループでの登録
○ボランティアニーズの需給調整
○ボランティアに関する各種研修会の開催
など
ボランティアに関するさまざまな支援を行っています。

日立市ボランティアグループ連絡会 交流会を開催



7月19日（火）福祉プラザにて、日ごろからボランティア活動を実践されている皆さんの交流会を開催しました。

今回の内容は2つ。1つは日立市健康づくり推進課の管理栄養士さんから「脳卒中予防のための食生活講話」を聞きました。

元気にボランティア活動が続けるには、健康が何より大事。そのための、食生活の見直しはとても大切で、特に「塩分の取りすぎには十分に注意しましょう」とのお話がありました。

もう1つは「ギタークラブSKO」による演奏会。結成6年目になる男性のみのボランティアグループ。今回は会員8人全員が参加してくれて、ステキなギター演奏を披露していただきました。

若者の居場所づくり事業 「ひたちゃかい」の案内

毎月第2金曜日の14時から16時まで、福祉プラザ3階ボランティアルームにて茶話会を開催しています。

この取り組みは、不登校、引きこもり、ニート等の当事者やご家族の居場所づくり事業で「特定非営利活動法人 若年者社会参加支援普及協会アストリンク」が主催しています。

これまでは主に県南方面で活動していた団体ですが、県北方面でも活動の輪を広げたいとの思いがあり、この4月から日立市でも活動がスタートしました。

代表の浅井和幸さんは「苦しい状況から抜け、自由の道はたくさんあります。お気軽にご参加ください」とのことです。



和気あいの茶話会

<ボランティア情報> ボランティアを募集しています。一緒に活動してみませんか？

①ボランティアによる「サポートの募集」

日時（都合のよい日）	活動場所	活動内容	募集人数
平日 1時間～2時間程度 （ご都合に応じて）	複合福祉施設 一徳園 （日立市田尻町）	食器洗いやお茶の配膳、将棋のお相手など	数人
平日 1時間～2時間程度 （16:00～18:00頃）	日照養徳園 （日立市川尻町）	・小学生の遊び相手 （けん玉、あやとりなどの昔遊びやスポーツ） ・小学生の学習補助（声掛けや見守りなど）	数人

②一緒に活動する「メンバーの募集」

グループ名	募集メンバー	活動内容	活動場所	活動日
一般社団法人 さくらカフェ まちづくりプロジェクト	どなたでも	庭の草取りや水まき、犬の散歩など	作業依頼のあったお宅	随時
		託児など子育てサポート	さくらカフェ青葉台 サロン（青葉台団地）	
日立トンカチの会	日曜大工に興味・関心のあるかた	高齢者や障がい者のお宅にて行う日曜大工作業（簡単な家屋の修繕など）	作業依頼のあったお宅 （日立市内）	随時
滑川福祉作業所	車の免許をお持ちで 65歳くらいまでのかた	滑川福祉作業所で作ったパンの配送 （作業所の車で配送）	日立市内	週1回（月・水・木曜） 10：15～1時間程度

＝ 福祉活動のサポーター ＝

市社協では、市民の皆さんと共に「ふくしのまちづくり」を進めるため「社会福祉に理解と熱意のある、企業・法人の皆さん」向けに、特別（企業・法人）会員制度を設けています。（1口10,000円／年）

現在、多くの皆さんが特別会員となり、市社協が実施するさまざまな福祉活動の推進にご協力をいただいています。

※社会福祉に理解と熱意のある個人の皆さんには、賛助会員（1口2,000円／年）もあります。お問い合わせください。

特別（企業・法人）会員		特別（企業・法人）会員	
中央労働金庫小津支店	(株)日立製作所 日立研究所	藤和建設(株)	読売新聞小津サービスセンター
中央労働金庫多賀支店	日立金属(株)茨城工場	(株)山森	下平新聞店
中央労働金庫日立支店	日立化成(株)山崎事業所	日本産業(株)	日立総合印刷協同組合
(株)常陽銀行日立支店	(株)日立ライフ	鈴縫工業(株)	日立高速印刷(株)
(株)常陽銀行多賀支店	大陽日酸東関東(株)	りんかい日産建設(株)	日立市勤労者協議会
(株)常陽銀行大みか支店	(株)日立産業制御ソリューションズ	日産プリンス茨城販売(株)日立店	小野税理士法人
(株)常陽銀行日高支店	日和サービス(株)	(社)愛宣会	(有)小野商事
(株)常陽銀行兎平支店	(株)日立製作所日立総合病院	ひたち医療センター	(有)中工建
(株)常陽銀行久慈浜支店	(株)日立製作所多賀総合病院	田尻ケ丘ヘルシーケア	小野智久土地家屋調査士事務所
(株)東日本銀行日立支店	関彰商事(株)日立支店	日立市医師会	いばらきコープ生活協同組合
筑波銀行日立支店	JX金属(株)日立事業所	常陸農協日立支店	(有)カシムラ工業所
東邦銀行日立支店	助川電気工業(株)	日立市指定管工事協同組合	(株)玉川堂印刷
水戸信用金庫日立支店	東京ガス(株)日立支社	日立市防災協会	(株)窪木ホンダ商会
あいおいニッセイ 同和損害保険(株)	JX 不動産(株)日立営業所	茨城県石油商業組合日立支部	(有)かみね保険事務所
(株)日立製作所	日立セメント(株)	日立商工会議所	
電力ビジネスユニット日立事業所	(有)多荷自工	茨城県退職公務員連盟日立支部	
(株)日立製作所 サービス&プラットフォーム サービスユニット大みか事業所	(株)日青プラント	茨城キリスト教大学	
	アイ・イー・シー(株)	鏡徳寺	

※順不同
※匿名希望は除く

熊本・大分での地震被災者義援金募集のお知らせ

平成28年4月の、熊本・大分での地震において被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

地震により、熊本県及び大分県に災害が発生したことを受け、共同募金会では、被災にあわれたかたの生活支援として義援金を募集しています。皆様のご協力をお願いいたします。

1 義援金の振込み先

	金融機関	支店名	口座番号	名義
熊本県	肥後銀行	水道町支店	(普通) 1281400	社会福祉法人熊本県共同募金会
	熊本銀行	花畑支店	(普通) 0025449	
	ゆうちょ銀行	口座番号 00950-2-174321		熊本県共同募金会熊本地震義援金
大分県	ゆうちょ銀行	口座番号 00950-1-308896		大分県共同募金会熊本地震大分県義援金

※同一金融機関の本支店からの振込手数料は免除されます。 ※上記の金融機関への振込みは、税制上の優遇措置があります。

2 募集期間

＜熊本＞平成29年3月31日(金)まで ＜大分＞平成28年9月30日(金)まで

※期間が延長される場合があります。(茨城県共同募金会のホームページでご確認ください)

○茨城県共同募金会日立市支会(市社協)でも受付しています。 TEL 37-1122

折りたたみ式生ゴミ収納庫

カラス等から生ゴミを守る収納庫
世帯数に応じたサイズで製作いたします。
※実用新案登録商品

1ヶ月無料貸出実施期間中！

カタログ即進呈

○お問い合わせ・お申し込みは…

(有)中島ビニール加工

日立市入四間町375 TEL0294-59-0646

✉nakajima-bk@torii.cc



広告募集!! 社協だよりで貴社や貴団体の商品、サービスをPRしてみませんか？

○募集 2月5日号

○掲載料 各号1枠 30,000円

○申し込み 12月20日(火)まで ※先着順
(市社協 TEL 37-1122)

※内容は掲載基準により判断させていただきます。

※広告はこの大きさになります(縦45ミリ×横88ミリ)

—この企業広告の収益は、ボランティア活動の振興に充てています—



しあわ川柳

ご応募、ありがとうございました!!



4月20日号で「思いを共有する」ことをイメージする川柳を募集しましたところ、115句の力作をご応募いただきました。6月20日号に引き続きご紹介いたします。応募いただきました皆様、ありがとうございました。

(市社協の広報モニター委員による投票で選ばせていただきました)

・独り居へ	妻の手料理	御裾分け	(小松 弘二・西成沢町)
・日の丸よ	いくつも揚がれ	リオの空	(櫻井 敏幸・高鈴町)
・三世代	元氣家族の	笑い声	(鈴木 武・砂沢町)
・水害で	娘奮闘	活力届く	(関 光枝・中成沢町)
・知らぬ人	会釈で返す	地域の和	(藤枝 文夫・中成沢町)
・長風呂の	妻にひと声	ひと安心	(藤枝 文夫・中成沢町)
・和氣あいあい	健康体操	月二回	(千種 保子・東多賀町)
・年重ね	話題は尽きず	趣味仲間	(千種 保子・東多賀町)
・母の日は	嫁に感謝の	金一封	(小田部とり・田尻町)
・人生は	人と人との	支えあい	(山本 浩・諏訪町)
・健康で	感謝の心	次の世へ	(鶴巻 良雄・滑川町)
・旅先で	声をかけられ	疲れとび	(向縄 圭子・弁天町)
・ローソクは	のらぬ長寿の	バースデー	(水庭 源乃・宮田町)
・何事も	あなたとわたしで	一人前	(瀬成田洋子・城南町)
・子が巣立ち	二人寄り添う	老夫婦	(渡辺 幸子・諏訪町)
・介護士の	孤軍奮闘	手を合わす	(渡辺 幸子・諏訪町)
・心配の	種はのみこみ	信頼す	(鈴木絵美子・中成沢町)
・朝のあいさつ	家族つて	いいな	(恩田 嘉之・西成沢町)
・プレイする	友の肩にも	サクラ舞う	(今野 文子・大沼町)
・親友(老人)と	あわせるえがおの	わらいじわ	(武川よし子・東金沢町)

(敬称略)

～ホームページ・フェイスブックをご覧ください～

市社協では、インターネットを活用した広報に力を入れています。随時更新を行い、募集記事や事業紹介などの新しい情報を発信しています。ぜひご覧ください。
(目の不自由な方には、社協だよりを音声で聞くことができる「声の社協だより」を提供しています)



善意の寄附「ありがとうございました」

(平成28年6月1日～平成28年8月31日現在)

皆様からの心温まる寄附は地域福祉向上のために有効に活用させていただきます

寄附をいただいたかたのお名前をご紹介します。(順不同・敬称略)

【金円寄附の個人・団体】	(株)藤設備	陶工房 泉 澤幡 浩一
佐藤 雅朗 黒澤 光明	こどものいえ認定こども園	学校法人 茨城キリスト教学園
中原 恭子 八重樫キク	青葉台サロン オニオンカフェ	
大沼学区コミュニティ推進会	会長 蘭部 三吉	
【物品寄附の個人・団体】	(株)ショウエイ	(有)日立ポリマー
征矢 トリ 山崎 照子	助川交流センター	油縄子交流センター
黒田 長治 西條チエ子	こどものいえ認定こども園	ボランティアグループ マーチ
緑川 正弘 八木 陽子	水木交流センター こぶしの会	茨城県北部地区年金受給者協会
多賀支所 南部支所	成沢学区コミュニティ推進会	社会福祉委員会 (成沢地区社会福祉協議会)
市民課 滑川交流センター		

ふれあいクリーンハイキングに ど参加ください！

- と き 10月29日(土) 午前9時30分～正午
(受付は午前9時～)
※雨天時は30日(日)
- と ころ 伊師浜海岸・鵜の岬
- 内 容 海岸清掃、鵜の岬散策など
- 料 金 200円(昼食代の一部)
- 持 ち 物 ゴミ袋、軍手、飲み物、帽子、
タオル、歩きやすい靴
- 申し込み 10月20日(木) まで



日立の海をきれいに！(昨年のクリーンハイキング)

ボランティア・地域活動入門講座 ～あなたのパワーを地域のチカラに～

地域での活動やボランティア活動に関心はあるけど、「どんな活動があるの?」「どうすれば参加できるの?」という疑問に答える講座です。ぜひ、ご参加ください!

- と き ①10月5日(水)午後1時30分～午後3時30分
②10月6日(木)午前9時30分～午後2時
③1月30日(月)午後1時30分～午後3時
※②と③の間に希望するボランティア活動
を体験します。
- と ころ 福祉プラザほか
- 対 象 どなたでも
- 内 容 ・ボランティア、地域福祉活動について
の講話
・実践者による発表
・ボランティア活動の見学
(市福祉バスで移動)
- 先 着 30名
- 参 加 費 無料

活気あるまちづくりの知恵

～ふくしのつどい講演会～

私たち一人ひとりが、地域に必要なことを“できる範囲で、できる時に”進めながら、地域の輪を広げるしくみづくりを考える機会と、日立市の福祉向上にご尽力されたかたを顕彰するつどいを開催します。

- と き 11月9日(水)
午後1時から午後3時45分まで
(講演:午後2時30分～午後3時45分)

と ころ ゆうゆう十王(Jホール)

内 容

- (1) 福祉活動功労者顕彰
- (2) 児童・生徒による福祉作文コンクール・ふくし体験発表等
- (3) 講演会



＜仮題＞活気ある交流と生きがいづくり
～地域に必要なことを
“できる範囲で、できる時に”～
【任意団体 きよびー&とまと(八王子市)
梅沢香代子さん・片貝 剛さん】

※「きよびー&とまと」は内閣府「高齢社会・社会参加活動事例」に選考された団体です。

申し込み 講演をお聴きになりたいかたは10月21日(金)までにお申し込みください。

～美しく、きれいに～

美容師が自宅を訪問 して、ヘアーカット を行います。



- と き 11月実施予定(申込みされたかたには、後日実施日をお知らせします)
- 対 象 在宅で美容室に行くのが困難なかた
- 費 用 2,500円(ヘアーカット+交通費)
- 申し込み 10月6日(木) まで

問い合わせ・申し込みは 日立市社会福祉協議会 TEL: 37-1122

〒317-0076 日立市会瀬町4丁目9番13号(福祉プラザ1階)
FAX: 0294-37-1124
E-mail: h.shakyo@isis.ocn.ne.jp
URL: <http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp>
(業務時間 午前8時30分～午後5時15分)

