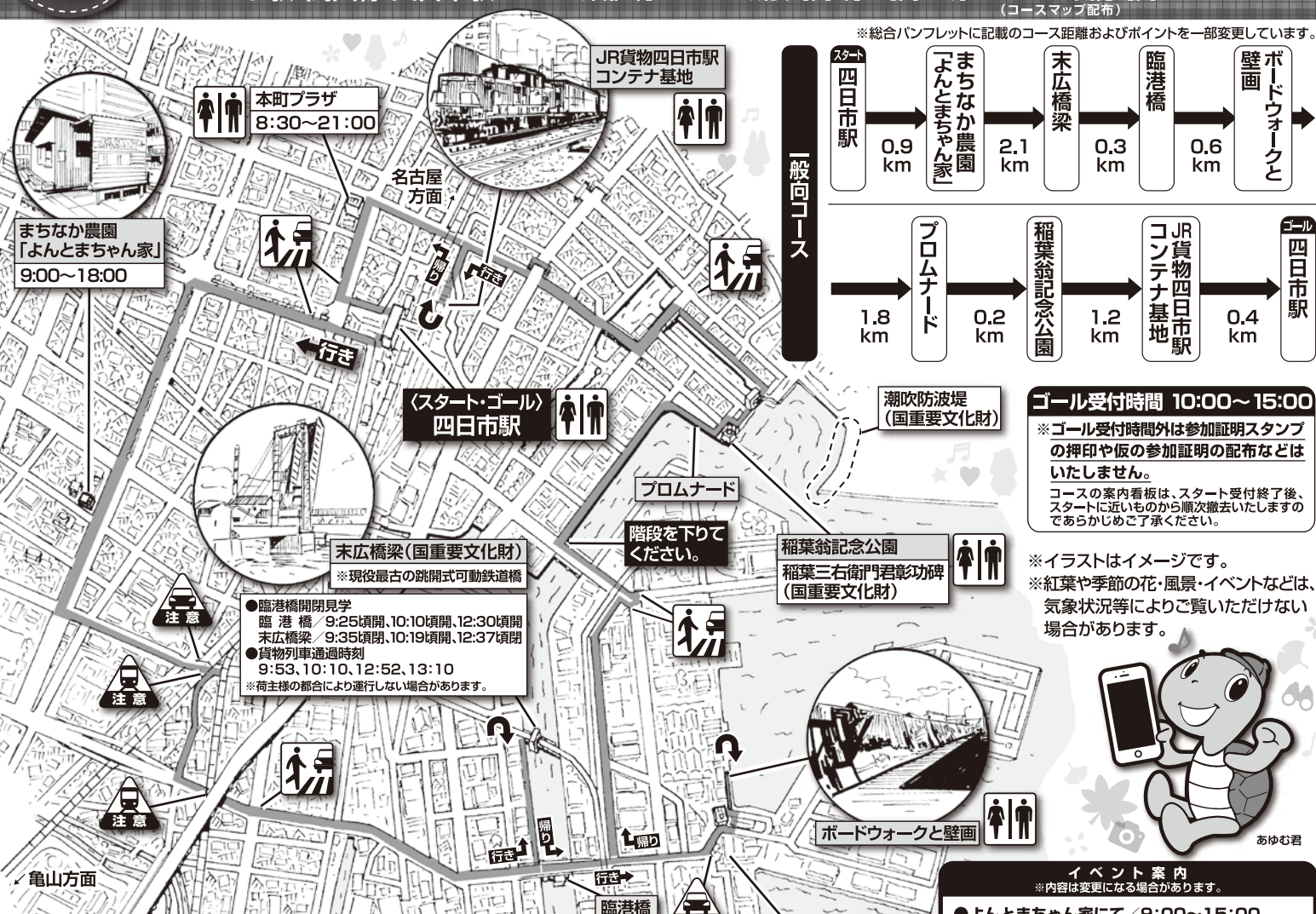


2019
11/30
(土)

JR貨物四日市駅コンテナ基地と旧みなとまち巡り

■スタート駅/関西線 四日市駅 ■コース距離/約7.5km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:00
(コースマップ配布)

※総合パンフレットに記載のコース距離およびポイントの一部を変更しています。



関西線			
	名古屋(発)	桑名(発)	四日市(着)
快速みえ51号	7:43	8:03	8:16
特急南紀1号	8:05	8:26	8:37
普通	8:18	8:51	9:07
区間快速	8:28	8:59	9:20
快速みえ1号	8:37	9:06	9:16
快速	9:06	9:28	9:39
普通	9:10	9:42	9:57
快速みえ3号	9:37	9:58	10:08
普通	9:45	10:17	10:33
特急南紀3号	10:01	10:23	10:37
快速	10:05	10:28	10:39
普通	10:13	10:42	11:00

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。
※快速みえ号の指定席のご利用には乗車券の他に指定席券が必要です。

(名古屋方面)			
四日市駅発車時刻表			
発車時刻	時間	発車時刻	時間
07 26° 40 56°	10	09 37° 40 43°	10
11 26° 41 54°	11	09 42° 44°	11
05° 10 26° 40 56°	12	10 42° 45°	12
10 26° 40 54°	13	08 37° 42 45°	13
13 27° 42 54°	14	10 41° 45°	14
08 26° 34° 37 54°	15	09 41° 45°	15

●特急南紀号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)
○快速
○快速みえ号(一部指定席) (指定席利用には別途指定席券が必要です。)

●特急南紀号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)
○快速
○快速みえ号(一部指定席) (指定席利用には別途指定席券が必要です。)
※津行、鳥羽行、紀伊勝浦行の列車は伊勢鉄道経由です。伊勢鉄道区間には有効な乗車券が必要です。

SNS 運動コース

このコースで写真を撮ってSNSに「#さわやかウォーキング」で投稿するとオリジナルバッジをプレゼント!

※お一人様1コースにつき1つ限り

写真を撮る ハッシュタグを付けて投稿する

ゴール受付で 投稿画面を見せる

オリジナルバッジをプレゼント!!

※SNSとはSocial Networking Service (ソーシャル ネットワーキング サービス)の略で、知らない誰かとつながりを持ち、日記を書いたり誰かの日記を読んだり共感したりなど、様々な出会いや知らなかった世界を知ることができるサービスです。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩みながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自で持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者みなさん、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車、バス、船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他にご与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。