

幸せの宴

～幸せな自分世界の作り方～

『根本から人生が変わる幸せの伝授講座』

「人は変わる」
「人は生まれ変わる」

愛と温もりのある自分の居心地の良い世界を作り
やりたい事や理想の自分を現実化させ
毎日元気で楽しくパワフルに生きていきませんか^^？

幸せになることを諦められなかった私が
あなたに送る「**幸福学**」

あなたも「幸せになる勇気」を持ちさえすれば
幸福な人生を歩むことができます！

自分の幸せを徹底的に見つめ直して
描いた夢や理想を叶えていく日々を手に入れ
元気でパワフルでエネルギッシュな自分自身に出会い

元気に満ち溢れた豊かで楽しい人生を！

「幸せは連鎖する」 だから私は幸せな連鎖を作っていきたい！！

どうもこんにちは、ゆりです！

私にはやりたい事や夢がたくさんあります。
そして、1人では絶対に叶えられないことばかりです。

- ・日本の着物の美しさを世界に広めたい
- ・良い志のある無農薬・有機栽培の農家さんを応援したい
- ・絶景を見ながら幸せな仲間と世界を旅して回りたい
- ・日本の大切なお水や山を守る仲間を増やして活動したい
- ・温かな仲間達と心の氷を溶かす癒しの事業を作りたい
- ・持続する社会貢献活動をしっかりとやっていきたい
- ・夢を応援しあう温かな居場所を作りたい
- ・未来の日本を担う子供と大人を育てる寺子屋を作りたい

などなど。

好奇心旺盛だから
やりたいこと、挑戦したい事ばかり！

**私の夢は「幸せで豊かな仲間達」と一緒に
愛と希望に溢れた刺激的で面白い人生を送ることです！**

仲間と共に夢とやりたいことを叶えていきたい！

私の夢は仲間と一緒に幸せな未来を作ること！

こういう想像をすると脳汁がじゅわじゅわじゅわ〜って溢れて来て「愛と夢と希望と勇気」に満ちていきます^^

そして、私はこんな風に仲間たちとこれから色々なことをやっていきたいから
本気で「幸せで豊かな仲間」づくりをすることにしました！

この企画では第一弾として

「幸せになる」というところがゴールです！

「お金」と「幸せ」というのはベクトルの方向性がまったく別なものなので今回は「幸せ」にテーマを絞ってお伝えしていきます。

この企画を通して

私はあなたに「幸せになってもらいたい」と思っているし「良い人」になってもらいたいって思っています！！！！

ここで言う「良い人」というのは、温かくて、温もりがあって、愛があって、人に希望と勇気を与えられて人を「幸せに導けるような人」の事です^^

自分が幸せになったら、周りにも幸せを振りまいていって幸せの連鎖を起こしてほしい！と本気で思っています。

そして、幸せを周りに振りまける状態というのは
「自分が幸せ」だからできるものなんですよ！

私は「今の自分」のことを
「良い人だな〜！！！」って素直に思うんですけど
「心が温かい良い人」になれたのは「**幸せ**」だからです。

心が満たされて幸せだから
「志のある社会的に見ても良い事」が出来るし
周りの人たちを幸せに導けるんだよなと思います！！

- ・ 人に温もりを配れる人
- ・ 愛や勇気、希望を与えられる人
- ・ 人に幸せを届けられる人

幸せだと「良い人」になれるんですよ！
そして幸せな良い人は人から愛される！！！！

そして、幸せって人から人へと連鎖していくんです！！！！

だから、幸せな人と一緒にいると
自分も周りもどんどん幸せになるし、**性格も良くなる**

自分が幸せだから人を幸せにできるんですよ！
「幸せな良い人」輩出企画をしますよー^^

幸せからは「幸せ」が生まれる！！

私はめちゃくちゃ幸せです ^^

大好きな友人がいて
夢を語り合って応援しあえる仲間がいて
仕事の話で盛り上がる男の子の友人もいれば
恋バナで盛り上がる女の子友達もいる

尊敬している
20代～60代の経営者さんからは可愛がられ
年下で才能がある若者にはチャンスを渡すことができ
愛と温もりのある人達に囲まれて穏やかに過ごしています！

それからそれから
素敵なお縁にも恵まれています！！！！

エジプトで国連系の経営者さん達と事業をしたり
面白い経営者さんと最強のサプリを研究開発したり
イタリア貴族の晩餐会にご招待していただいたり
世界的有名ブランドに商品を卸している方とお会いしたり
億万長者の経営者さんや投資家さんとお縁があったり

そして趣味や遊びもたくさん
友人の経営者さんとアート作品を見に行ったり

料理上手な友人と料理教室兼ホームパーティーを開いたり
趣味でお花や着物を習い始めてみたり
友人と海外旅行に行ったり
家族とも3ヶ月に1回は旅行に行きます！

なんて幸せなんだ！って我ながら思います。

その中でも私が一番嬉しいのは
家族との関係がすごく良くなったこと！！！！

母親とも父親とも25年以上
全然仲が良なくて
ただ一緒に住んでいるだけの
仮面家族のような状態で長年過ごしていましたが

今は「心と心が繋がった関係」になっていて
本気で母が私の幸せを願ってくれていたり
父が私の幸せを祈ってくれていてとても幸せです！！！！
これには、正直泣きましたし、感動しました。

それからめっちゃ健康にもなりました！！！！

私は子供の頃から病気がちで
小学生の頃から体がガチガチで肩こり腰痛がひどく
中学生の頃には脳腫瘍ができて生理が止まり
高校生の頃には毎日頭痛止めを飲まないと言えず

大学生の頃には肥満になって怠さに悩まされ
社会人になってからはうつ病になったりして来ました。

昔は常に健康に悩まされて来ました
今では勉強したり、周りの人の優秀なサポートがあって
とっても元気になって飛べそうなくらい健康！

元気満々だからこそ
あれもやりたい！これもやりたい！！
人生楽しんだ者勝ち！！あれやってみよう！！
って、やりたい事や夢がたくさん湧いて出て来ました。

私は今、楽しい未来を描いて人生を全力で楽しんでます！

2、3年前には考えられないくらい
超幸せな人生を歩んでいます ^^

そして、私が幸せになったことで
周りの人たちが次々と感化されて
どんどん幸せになっていっている現状があります！

私が幸せになったら
周りも幸せになっていったんです ^^

だから、まずは自分が幸せになるうね！！！！

「幸せで豊かな国ニッポンを！」

1人1人が自分の人生を謳歌して欲しい

今回私が「幸せの講座」を作ることにした理由は
私が幸せになったら周りも幸せになったように

幸せの連鎖を起こして
幸せで豊かな人たちを増やしたいと思ったのと

幸せで豊かな仲間と一緒に面白いことができれば嬉しい！
って、思ったからです。

というのも
私の人生は数年前まで
「幸せ」からかけ離れた生活をしていました！

それこそ
不幸のどん底にいて「心」は死んでいましたし
人の温もりとか温かさがわからない
そんな砂漠のような乾ききった心をしていました。

どれほどお金を稼いでも
彼氏を作ったとしても、どれだけ美味しいご飯を食べても
ブランド物を買っても、資格を取っても、事業をしても
尊敬する人と一緒にいても、旅行しても、遊んでも…

心の奥底にぽっかりとした穴があって
それが、何をやってもまったく埋まらなかったんです。

なんでなんだろう・・・。
って、ずっとずっと考えていました。

そしてさらに
自分で事業をするようになって
社会の常識にすごく疑問を持つ様にもなりました。

その中で私が気づいたことは

「人間本来の幸せ」と「経済的幸せ」
というのは全く違う物だということでした！

そして、今の時代
「人間本来の幸せ」を忘れ「経済的幸せ」という部分にほとんどの人の目が行き、経済的幸せな部分に囚われてます。

ほとんどの物が
人の手で作られたものであって
だからこそ社会的に洗脳されているようなものなんですよ。

「お金があれば幸せです」洗脳

「結婚すれば幸せです」洗脳

「大手に就職すれば幸せです」洗脳

「夢のマイホーム」洗脳

「旅行行くと幸せです」洗脳

本当にそうなのかな？

結婚すれば幸せ？

マイホームがあれば幸せ？

大手企業に勤めたら幸せ？

ほんとうに？本当に・・・？

私はそうは思わないんですよ。

**お金があっても、結婚していても、大手に就職していても、
マイホームがあっても、旅行に行っても不幸せな人って
いるから！！！！**

実際、私の親と

その家庭で育った私自身がそうだったから・・・。

ここに書いてあるものは全て揃っていたのに

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

というものがなかったんです。

サラリーマン家庭で育って

物質的には何も困らず全てを持っていたのですが

それでも幸せな人生を送れるわけではありませんでした。

「結婚、ブランド、高級ご飯、資格、事業、旅行、遊び」

これらは「人が利益を得るために作ったもの」であり
ただの経済活動の中の「一部」でしかないんです。

人間が他の人間に対し

「これがあったら幸せだよ！」って言っているだけです。

ダイヤモンド屋さん

「ダイヤモンドがあれば幸せだよ〜！」

「じゃあ、100万円を買ってね！」

ブランドバック屋さん

「ブランドバックがあれば幸せだよ〜！」

「じゃあ、100万円を買ってね！」

旅行業者

「新婚旅行に行けば幸せだよ〜！」

「じゃあ、100万円を買ってね！」

どれもこれもただの「経済活動」です。

だから「自社の利益」のために「これがあれば幸せを手に入れられるよ」という風に見せているだけ・・・！

欲しくさせるように、欲しくさせるように

欲しくさせるように「魅力的な物」に思わされています！

こぞって「業界の利益、会社の利益、個人の利益」
を得るために「心を揺さぶって」売っているだけです。

実際にそれらを手に入れたからと言って

**「見栄、虚栄心、安心感、刺激、所有欲」は満たせても
「本当の意味で幸せになれる」わけではありません！**

お金を稼いで

これらのものをどんなに所有したとしても

本当の意味で幸せになれることはありません！

というのも

**「経済的幸せ」と「人間本来の幸せ」という
のは「別のもの」だからです。**

確かに、、、

人間界では「見栄とか承認欲求」があるので
他の人と比較して一見幸せになったように感じます。

ですが「人間本来の幸せ」を満たしてしまうと
いかに「経済的幸せ」があまり人間の幸福度の度合いをあ
げてくれないのか、、、ということを感じてしまいます。

**しかも「人間本来の幸せ」を得るためには
お金って全然使わなくて良いのですよ！**

一方で「経済的幸せ」を手に入れるには
めっちゃめっちゃお金がかかります、、、
だけど、幸せになれるわけではないんです。

例えば

ダイヤモンドを買うってめっちゃ高いけど
それを持っているから「幸せ」
っていうわけじゃないじゃないですか。

ちなみに

ダイヤモンドってただの「石」で
火山があればどれだけでも取れるんですよ。

ただ、いっぱい世の中に出回ってしまうと
価値が落ちて相場が落ちるから
「ダイヤモンドを掘る権利」を作り
それを持っている人ではないと掘れなくして
あえて、希少性を作っています。

マーケティングの戦略的にね ^^

人間の操作によって
「価値」が決まっているんです。

ブランド物も、ダイヤモンドも、旅行も、家も、就職先も
「価値のあるものだ!!!」と私たちが認識しているものっ
て、ほとんどただの「**幻想**」です。

石に値段をつけただけ。

カバンに値段をつけただけ。

家に値段をつけただけ。

他人同士と一緒に住んで「家族」という名前をつけただけ。

面白いですよ。

石を手に入れて幸せになるのか？

と言われたら、なんか違うよな、、、って思うと思うし

カバンを手に入れて幸せになるのか？

と言われたら、たぶんなんか違うよなって思いますよね。

だけど、お店に行くと「幸せになれる」気がする・・・。

ディズニーランドに行ったときのよう

不思議なマジックがかかるんです。

だけど考えてみてください。

「石やカバン」から名前を取ったら何でもなくなります。

やっぱり石はただの石であって、

私たちが幸せにしてくれるわけではないんです。

それから例え

「永遠の愛を誓って」家族になったとしても、今は2組に1組が離婚する時代になっています。

だから、結婚したとしても「幸せ」とは限りません。むしろ結婚して不幸になるケースもあります。

特に、経済的幸せを求めて結婚したらあまり幸せになれるとは言えないなと私は思います。

本当に大事なもので何なんでしょうか？
石？カバン？車？一緒に住む人？

成功してお金がいっぱい入って来て、
色んなものが買えて、ちやほやしてくれる人が増えて、、、
そういう状況？

それって、本当に幸せなのかな^^？

ディズニーランドは魔法の国ということで
私たちが幻想だということがわかっていて、
その「幻想を楽しんでいる」状態なんだけど

この現実社会もディズニーランドの中と同じで
「幻想の世界」に他ならないんですよね。

私たち人間はある意味「すごく高度な遊び」をしています。

ディズニーランドの中も外も実際は同じ
この社会って、全て幻想だからです。

ロレックスを買うと幸せになれる気がする・・・。
ルイヴィトンを買うと幸せになれる気がする・・・。
それはディズニーランドに行ったときのような幻想です。

価値のないものに対して
価値をあえて付けていく。

それはピカソの絵にだってそうだし
絵画や器、美術品なんかまさにそう。

そして

経済社会は「高度な洗脳」によって
幻想だということ
それ自体に気づかせないようにしています。

そして、私たちは「テレビやCM、ネット」などから
「こういうものを手に入れると幸せだよ」ということを
知らず知らずのうちに洗脳されています。

経済という仕組みの中には
色々な「遊びの材料」が用意されているんですね。

地球上の「土地」を買う遊び
ブランドという「名前」を買う遊び
旅行というなの「体験」を買う遊び

その幻想を「遊びだ！」ということを理解して
楽しむのであれば全然良いと思うんですよ。

だけど、幻想に飲まれてしまうのは
やばいな・・・って思います。

生活がやばいのにブランド品を買ったり
ブランド品のために自分の体を売ったりね・・・。

ディズニーランドとか、幻想に酔うのは凄く楽しい！
だけど、幻想の中に飲まれると危険だなんて思うんです。

幻想が全てだ！とってしまうと
本当に大事なものを捨てて
お金お金お金マンになりかねないからです。

幻想を体験するためには
「お金」が必要になってきます。

だからこそ

**「幻想遊び」をする前には
「経済の本質」を理解しておかないといけません。**

だって、経済の本質は
「お金を使わせること」ですからね。
そして「経済的幸せ」の本質は遊びです！

だから社会は
「お金をいっぱい使うこと＝幸せ」
という風に、人を勘違いさせるために

多大な費用を使ってテレビやCMを作り
ネットなどにバンバン広告が出し
人々の「欲求を刺激」しまくっています。

そして欲望を刺激された人が
幸せになりたくて「遊び」に参加する。

でも、結局それは
「本当の意味での幸せ」には結びつかないんです。

どんなにお金を払ったとしても
心から幸せだ〜〜〜♡って感じるようにはなりません。

経済は「遊び」が本質だからこそ「刺激」であって、
人間本来の「幸せ」とはまったく違ったものなんです。

だから、実際に世の中で
「幸せになる」と言われているものを手に入れてみても

「一時的には心は満たされた」としても
「本当の意味で幸せになる」ことはありません。

その最たる例が
社会的に「成功者」と言われる人たち。

「お金儲け」だと思っんですよね。

本当に際限がない究極の遊び！

1000万円稼いだら、2000万円、5000万円、、、1億・・・
10億、100億、1000億・・・・・・・・・・。

それから、土地を買うとか、船を買うとか、自家用ジェット
を買うとか、成功してみんなにすごいと言われるとか、
億万長者を目指すゲーム。

一見凄く楽しそうに見えますよね^^
私も、すごい楽しそうだなー！って、思います。
どれも1回は経験してみたいなって。

ただ、私は成功者と言われる人たちと普通に会います。

そして

「ブランド、高級ご飯、資格、事業、旅行、遊び」
お金で手に入れられるものは「全て」手に入れてます！

ただ私自身も感じたし、
彼ら成功者の裏側を見たときに
かなり「衝撃」を受けました。。。

昔の私と同じ様に
心にぽっかり穴が空いているのを感じたんです。

お金はあるんだけど
あまり幸せそうではなかった。

もちろん、超幸せそうな人もたくさんいます！！
幸せな人がお金を持ったら、さらに幸せだからね！！

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

というものをベースに持っている経営者さんは
いつお会いしても幸せそうにしています ^^

一方で、そうではない人。

そんな彼らは
お金を持ってしまったぶん
さらに「こじれた人生」を送っている様に見えました。

満たされないからキャバクラに行って女遊びをし
満たされないから高級ブランドを身につけ
満たされないから1本100万円とかするお酒を回し飲みして

満たされないから事業規模を拡大して上を上を常に目指し
満たされないから豪華な食事を毎日食べて

生活は豪華で輝いて見えるけど
よくよく生活を間近で見ると「心」は荒んでいました。

実は孤独で寂しくて
心の穴がぽっかり埋まらなくて
心の奥底は満たされていない、そんな人が多かった。

そして自分自身を
「私はお金あるし幸せなんだ」と納得させて
偽りの幸せを本物の幸せだと思いこもうとしていたりする。

そんな
「お金の稼ぎ方は一流」なんだけど
決して「幸せではない」という世界も見て来ました。

そしてそこには決まって

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

というものがありませんでした。

そういう
不幸せそうな「成功者」の多くは
事業を始める前の「家庭の状態」良くない場合が多かった

「お金がない」というコンプレックスを抱えていたり
「学歴がない」というコンプレックスを抱えていたり
「愛や居場所がない」という昔の私のような人

そしてそういう劣等感や
コンプレックスという負の感情を糧に
這い上がってお金を稼げるようになった人が多かったから
成功したとしてもそこには「愛や温もり」がなかったんです。

劣等感を糧に這い上がった人は
心が冷めているように感じる人が多いし
私自身も昔は心が冷めていて、幸せではなかったんです。

お金は稼げるようになっても
心が凍っていました。

そんな数年前の私は
とりあえず、幸せの方向性がわからず
お金を求めつづける自分自身や
周りの人たちに「違和感」を感じつつも

私が、見たことや感じたことを
一旦心の中で「消して」見なかったふりをして
気づかなかったふりをして過ごしていました。

そうじゃないと
なんのために私は上を目指して頑張っているんだろう？

という「疑問」が心の中から湧いて来そうで

それに気づいてしまったら
行動ができなくなりそうで怖くて
その疑問を見たくないがために心に蓋をしました。

そして、年収1000万円を超えた次は
2000万円を達成し、その次は、、、という風に
上を上を目指してがむしゃらに行動していました。

それが「幸せ」を掴むためなんだと信じて。

昔の私は「幸福の極み」というのは
資本主義の頂点に行く事だと思い込もうとしていました。

1億とか10億とか持っている状態
「いわゆるお金持ち＝超幸福な人生」という風に。

22歳の時に起業してビジネスを学びました。
それは「お金を稼げたら幸せになれる！」
とっていたからね・・・

実際、その道はある意味正しくて
ありがたいことに24歳の時には
食べていける様になって今は
金銭的にも時間的にも自由に暮らしています。

**「ある意味正しい」という表現なのは
半分は「お金」で解決できたことだからです。**

お金があれば

「美味しいご飯が食べられ、好きな洋服を着ることができ、
気軽に旅行に行ったりもできるし、親孝行もできます。」

「お金と時間」は、私に「豊かさ」を与えてくれました。

だから、お金はもちろん大切だよ！！！！

だけど、、、

**最も重要な「幸せ」に関しては
お金では一切手に入らなかったんです。**

そこで「方向性」を見失い

一旦、幸せってなんなんだろう？ということをも
真剣に考え直す期間に入りました。

そして最終的にわかったのは

**「お金と幸せ」というのは
「別のベクトル上」にあるものなんだということでした。**

「幸せ」というのは

お金を求めることの延長線上にあるものもあるけど、
「ないもの」も多かったからです。

だけど、本当は起業前から気づいていたのかもしれませんが。

遙か昔、私が小学生の頃から
ずっとずっと探し続けていたものだったからです。

キーワードは

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

こういうものでした ^^

そこに気づいてからは
実際に幸せを謳歌している人を見つけて
その人の側で1年間過ごしました。

そして、気づいたんです。
やっぱり、これだったじゃーんって！！！！

幸せになりたい！！！！
ということを小学生の頃に思い始めてから
20年以上経っちゃいましたが
やっとの事で「幸せになる」ことができました ^^

やっとやっと私も手に入れることができたんです。

そして今「生まれ変わった」かのように人生が楽しいです！

一番変わったのは「私自身の心」

「地球」で生かされている！という安心した感覚と
「生きているのが楽しい！幸せ」という気持ちが湧き

自分のことが好きになり
ごくごく普通の日常生活がすごく大切なものになり
生かされていることに心から感謝が湧くようになりました！

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

これらが私に
「生きることの楽しさ」を教えてくれました ^^

今、私には
温かな温もりのある居場所があってとても幸せです♡

大好きな人たちがいて
そこには愛と感謝が溢れていて
居心地の良い温かな自分の世界が広がっています！

そんな安心できる場所だからこそ
仕事が捗るし、やりたい事や夢ができて、人生が楽しい！
そして、応援してくれる人たちがいるから頑張れます ^^

この幸せを皆さんにも伝えて幸せの連鎖を起こしたい！
人はいつからでも「生まれ変わることができる」から！！

お金で買えない幸せな空間を手に入れよう！

私があなたに伝えたいのはこれです！
このような想いが根幹にあります^^

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

をどうか手に入れてください！！！！

そして幸せになってください^^

私はずっとずっと長い間
寂しくて孤独だったから凄く思うんです。

寂しくて1人で泣いた夜
孤独が辛くて居なくなりたくなった日
辛くて週5でカウンセラーに通って時期もあります。

正直、生きているのが奇跡だな！！！！
って本当に思います。

孤独に慣れ過ぎた私でも幸せになれた。

本当に手に入れたいものを手に入れることができ
今凄く幸せで、ただ、この幸せな気持ちを味わって欲しい。
誰でも幸せになることは出来ます。

幸せな人が1人でも増えたら嬉しい。

愛に包まれた幸せな世界が訪れて欲しい
人生が愛に包まれた幸せな人生になって欲しい
やりたい事を存分にやって私らしさ全開で生きて欲しい

1人1人が幸せであって欲しいし
私と関わる人がみんなが幸せであって欲しいし

あなたから家族や友達、恋人へ
愛、感謝、幸せの連鎖が起こって

あなたの身近な人たちが
次々と幸せになっていったらとても嬉しいし
そこから日本がより良い国になったらすごく嬉しい ^^

元気でエネルギーで
自分の人生を謳歌して欲しいし

やりたい事を全部やって
挑戦して人生を楽しんで欲しいし

幸せな人間関係を築けるようになって
愛に満ち溢れた日常を送って欲しい！！！！

とにかく、本当の自分を生きて欲しいんです！

自分のことを好きになって欲しいし
自分の未来に希望を持って欲しいし
自分の理想の生き方に素直になって欲しいし
生きがいを持って人生を本当の意味で楽しんで欲しい。

大好きな人に「大好き～！！！」
って笑顔で伝えられる人になって欲しいし

日常の小さなことに「感謝」できるような
心の感度が高い人になって欲しいし

自分の周りの人に
「温もりを配れる人」になって欲しいし

愛と優しさで人の心を照らせる
「心の温かい人」になって欲しい！！！！

その方がみんな幸せだから ^^

そして、ここに書いた様に

**人から愛されて幸せになることは
「私が長年憧れていたこと」だったから！**

今、家族や友達や仕事仲間に愛されて居て幸せなんです。

この教材を通して
あなたが「本当の幸せ」を手に入れて

生きていてよかった！
生まれて来てよかった！
やっぱり人生って最高だなー！！！！

と、強く心から思えるようになってくれたら嬉しい。
そして、、、

**「幸せな仲間達」を育てて
私の周りに幸せな人達が溢れていたなら嬉しい**

そんな、幸せな仲間たちと面白いことをいっぱいやりたい！

だからこそ
この教材には「幸せになって欲しい！！！」
という私の気持ちを全力で込めて作りました ^^

**あなたの幸せを応援する教材です！
そして、あなたの周りの人たちを幸せにする教材です。**

さてさて
私の想いは伝わったかな ^^ ?
これから教材についてお伝えしていきますね！

今回の教材のゴールは

「幸せになる」というところがゴールです！

幸せになるために

私が挙げている3つのことがあります。

-
- 元気でパワフルでエネルギッシュに生きること！！！！
 - 理想の自分の人生を追求し、現実化のさせていくこと
 - 温もりと愛のある「幸せな自分世界」を作っていくこと
-

この3つをメインでお伝えしていきます。

まず、ほとんどの日本人が「元氣」がないと思っているので、元氣でエネルギッシュに毎日を過ごす方法をお伝えします。

元氣が出ればなんでもできる！！！！

正直、これってすごい名言だなんて思って居ます。

実際そうなので ^^

そして、元氣が出てきて「氣」が体に巡ってくると、やる氣が出てきます！やる氣モリモリ！！！！

そうになったら、自分の本当にやりたい事、心に閉じ込めてしまっていたけど「自分のなりたい姿」や「夢」を出して行ってもらいます。

そして「私を感じる幸せな状態」をお伝えしつつも、あなた自身の幸せと向き合ってもらい「本来のあなた」は、一体どういう状態が本当に幸せなのか？

ということを徹底的に考えていきます。

そして、最後に「幸せな自分世界」を作るために、実際に行動に移して行きます。

その際には「自分とのコミュニケーション」の仕方と、「他人とのコミュニケーション」の仕方をお伝えしていきます。

「自己肯定感の上げ方」「セフルイメージの上げ方」
「願望実現の方法」「勉強法」「トラウマ・壁の解消法」
「心と心の繋がり方」「温もりのある世界の作り方」
「愛のある人間関係の作り方」「心地良い居場所の作り方」

などなど。

すべて「応用」が効く概念になっているので、ぜひ、愛のある人間関係を家庭や友人や職場やパートナーと築いて行ってもらえたらなと思います ^^ それから、内容の詳細をお伝えしていきますね！

幸せの宴

～幸せな自分世界の作り方～

今回の講座は

「3部構成」になっています ^^

第1部：元気でパワフルに生きる技術

漢方の知識をベースに

エネルギー理論、整体の知識、言霊学

人間の体と心の原理原則に基づく

「元氣」で生き生きと

「生きる技術」をお伝えしていきます。

漢方講座では

「体のなんとなく怠い、なんとなく体が重たい、なぜかやる気が出ない、何もやりたくない・・・。」

ということも改善できるので

昔の私の様な「病気ではない」けど

「体のだるさで悩んでいるという人」には特にオススメ！

体を改善すると普段の生活の中で

氣力が戻り、やる氣に満ち溢れ、行動的になります！

生命エネルギーが戻ってくると
冬眠していたクマが目覚めたかのように
やる気を出して挑戦的、行動的、積極的になっていきます。

それから元気になる
心の奥底に眠っていた本来やりたい事が
沢山でて来るようになって日常が楽しくなりますよ！

あと日頃、パソコン仕事をする人
スマホを沢山見る人にも学んで欲しいですね。

体だるくないですか？しんどくないですか？
私は、パソコンを毎日見ていたら頭痛のオンパレード
体調が悪くてしょうがなかったです。

そういうことも改善することができます ^^

というのも
知らなかったじゃ済まされない
「電磁波」のお話や、目に見えないものが
私たちの心と体に与える影響などもお話していきます。

「電磁波」って怖いんですよね。

「目に見えないもの」の影響ってすごいですからね。

漢方をベースに
日常生活で元気がなくなることもお伝えしていきます。

命の根本は「生命エネルギー」

ここを抑えて日々を過ごすのと
抑えずに日々を過ごすのでは
クオリティーオブライフが全然変わってきます。

私自身が長年体調が悪く悩んだからこそ
生きる土台をしっかりと整える重要性を実感しています。

元氣になれば
自然とやりたい事が湧いてきます ^^
元氣になると、人生が楽しくなります！

楽しいから仕事が捗るし
心に余裕ができるから人にも優しくなれるし
明るい未来を考えられるようになる。

当然その状態で仕組みを作れば
良い事業を作ることができるし
良い循環が生まれることになります ^^

元氣があればなんでもできる！！
「自分の心と体」が元氣になれば、
人生そのものの質が莫大に向上します！

そんな人生の土台「元氣」に満ち溢れた
日常を送れる知識を伝授します！！

第2部：理想の人生の追求と現実化のさせ方

私たちの人生の目的は「幸せになること」です！

この章では、
心理学、脳科学、コーチング、量子力学
現実的なスピリチュアルの知識をベースに
「あなたにとっての幸せな未来」について考えていきます！

多忙な日常の中で
仕事に追われたり、家事に追われたり
恋愛を楽しんでいると、目先の事ばかりに目が向いて

普段、自分の幸せについて
あまり考える機会が無いと思うので
この機会にぜひ自分と向き合って欲しいです。

「本当はこうなりたい」「本当はこう生きたい」
「本当はこれがやりたい」「本当はあれがやりたい！」

「自分の幸せな世界、幸福、好きな事、欲しいもの、なんのために生きたいのか、どういう生き方をしていきたいのか、やりたいこと」など、、、

普段の生活の中で
心の奥底にしまわれている
「本来の自分」にアクセスしていきます！

そして、それを元に

「自分の理想の世界、自分の好きな世界、自分の居心地の良い世界」を形にしていって頂き、実際に行動に移して、願望を叶えていってもらいます ^^

自分の周りの人間関係の理想は？

本当はどういう関係性をパートナーと築きたいのか？

どのような関係を築けたら本当の意味で幸せなのか？

理想を持っていますか？

未来を考えて行動していますか？

私たち人間は本来

「描いたものを現実化させる力」を持っています。

その力を使って

描いた未来を叶えながら生きる術をお伝えします。

願望達成というのは技術なので、

誰でも夢を叶えることができるんですよ！

また、願望を叶えたい！と思った時に出て来る「メンタルブロック」の解除の仕方や「壁」の乗り越え方についてもお伝えしていきます。

生きる目的を「自分の幸せに置いて」幸せになりましょう！

第3部：温もりと愛のある世界の作り方

この講座の目的は「幸せになること」です！

この章では、

「愛、感謝、居場所、温もり、安心感、幸せ」

という部分をベースに

あなた自身が人から愛されるようになるために
そして、人を愛せて温もりを配れるようになるために
大事な考え方をお伝えしていきます！

そして、自分の居場所を
どんどん愛に溢れた居心地の良い世界に
変えて行ってもらい
幸せになって行ってもらえたらなと思います。

それから「強運」になるための技術をお伝えしていきます！

私は、超強運なので
最高で年商500億の経営者さんにお会いしたり
超有名ブランドに商品を卸している方にお会いしたり
イタリア貴族のパーティーに参加したりしています。

私の場合は、

事業やビジネスで面白いことがあったらいいな！
って、思って自分の「運」を使っているわけなのですが、
「運」というのは引き寄せ方があります。

それを私は中学生の頃から使って
今までとても良い思いを沢山してきたのですが、
私の周りの成功者達もまったく同じことをしていました。

ですが、、、

逆に、ほとんどの人がこれをやっていないが為に
せっかくの運を逃してしまって
もったいない展開ばかりを引き寄せているな。。

と、思っています。

自分の理想の世界を作っていくには
「運の要素」というのは不可欠なので今回は特別に
「運」の引き寄せ方をお伝えすることにしました！！！！

ぜひ、人から愛されながら
どんどん自分の望みが叶っていき
思っても見なかったような楽しい人生を送ってください！

人はいつからでも生まれ変わることができます！
「愛される技術」と「運を引き寄せる技術」で
楽しい人生を送っていただけたら嬉しいです ^^

～最後にゆりからの一言～

蔵の財より身の財、身の財より心の財

私が尊敬している60代のウルトラ元気な元飲食店のオーナーの言葉なのですが、素敵な言葉ですよね ^^

心が輝いて入れば、人生どんなことでも乗り越えられるし楽しむことができます！

私も一度、死の淵まで堕ちた経験があるから言うんだけど、人生楽しんだもの勝ちですよ！！！！

「不幸」なんて笑い飛ばしちゃえば良いんです ^^
そんな余裕ないよー！って言うのはわかるんだけどね。
苦しみに浸っていてもしょうがない。
どんなに辛いことが起こったとしても死なないから大丈夫！

マイナスなことに焦点を当てていたら、ずっとそこをクルクル回るだけで一向に闇から出られないんですよ。

だからこそ、楽しい生き方をしようよ！
辛いことはどんどん吹き飛ばしていっちゃって
やりたいことや夢に挑戦していく楽しい人生を送ろう！

だって、人生の目的は「幸せになること」だから ^^
講座の中で待ってます！！！！

～『幸せの宴』コース～

オンラインスクールのみ

オンラインスクール 14万8000円

- ・ 会員制サイトの配布
- ・ 10時間以上の動画コンテンツ

[オンラインスクールの決済はこちら](#)

(※お支払い方法は銀行振込にて、14万8000円の一括です。)

(※ご連絡いただければ、分割決済などのご相談に乗ります。)

(※講座の開講は10月10日です、その日にサイトを配布します)

会員制サイトにアクセスいただければ
いつでも好きな時に繰り返し
何度でもセミナー動画を受講できます。

根本から人生を変えて
楽しく愉快地に生きていきましょう ^^

また、講座の中でお会いしましょう！

オンラインスクール+Zoomセッション
オンラインスクール
+1時間のZoomセッション 17万8000円

- ・ 会員制サイトの配布
- ・ 10時間以上の動画コンテンツ
- ・ Zoomでのセッション1時間

オンラインスクール +Zoomセッションの
決済はこちら

- (※お支払い方法は銀行振込にて、17万8000円の一括です。)
(※ご連絡いただければ、分割決済などのご相談に乗ります。)
(※Zoomセッションの申し込みは1ヶ月以内をお願いします。)
(※講座の開講は10月10日です、その日にサイトを配布します)

Zoomではメンタルブロックの解除や
壁の乗り越え方など
色々なご相談に乗ることができます！

また、教材をご覧になって
ワークなどを進めていく中で出てきた悩みなどを
ざっくばらんにご質問してください。

～よくあるQ &A～

Q.ビジネス初心者でも買って大丈夫ですか？

A.今回はビジネスの教材ではありません。
幸せを求める教材なので、
ビジネスに関することは一切入っておりません。

Q.返金保証はありますか？

A.商品の特性上、返金保証はありません。

Q.この教材を実践して幸せになるまでにどれくらいの期間
がかかりますか？

A.人によります。1ヶ月で人生が好転する人もいれば、1年
後に人生変わった！と思われる方もいるでしょう。
その方のペースによります。

プライバシーポリシー

特定商取引法

Copyright(C) ゆり All right Reserved