JR東日本 駅からハイキング　さわやかウォーキング JR東海

2019 9/21（土）

八ヶ岳を眺めながら富士見町の名所と中央本線旧線跡を巡る

■スタート駅/中央線 富士見駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約4時間 ■スタート受付時間/8:30～12:00（コースマップ配布）

※Suica などの交通系ICカードは、異なるエリアをまたがってのご利用はできません。

JR東日本 共同開催

※総合パンフレットに記載のコースポイントを一部変更しています。

一般向コース

スタート 富士見駅 → 1.2km → 丸山公園 → 1.3km → 瀬沢トンネル（中央本線旧線跡） → 0.1km → 旧立場川橋梁（中央本線旧線跡） → 2.7km → ふじみ分水の森 → 1.9km → カゴメ野菜生活ファーム → 0.9km → 富士見公園 → 1.6km → 富士見町高原ミュージアム・ゆめひろば富士見 → 0.3km → ゴール 富士見駅

ゴール受付時間 10:00～16:30

【案内看板はございません】

※このコースでは、途中に案内看板の設置はございません。当コースマップを参考にお進みください。

※**ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。**

カゴメ野菜生活ファーム
10:00～18:00
（入館17:00）

ふじみ分水の森

美容室

南原山

塩尻・松本方面

高校

富士見峠

ゆめひろば富士見

コンビニ

役場上

スーパー

病院

跨線橋を渡る

富士見町
高原ミュージアム
9:30～17:30
（入館17:00）
入館料／
大人300円
小・中学生150円

富士見公園

消防団

〈スタート・ゴール〉
富士見駅

行き

帰り

注意

瀬沢トンネル
（中央本線旧線跡）

丸山公園
4.1km先の
ふじみ分水の森まで
トイレがございません。

階段を上る

旧立場川橋梁
（中央本線旧線跡）

甲府・新宿方面

あゆむ君

※イラストはイメージです。
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

臨時特急「諏訪しなの号」運転

- 383系6両編成を使用し、全車指定席（一部グリーン席）の特急列車として「名古屋駅⇒富士見駅」間を運転
- 乗車記念として「ヘッドマークシール（原寸大）」プレゼント

※臨時特急諏訪しなの号のご利用には、乗車券の他に指定席特急券等が必要です。

イベント案内
※内容は変更になる場合があります。

- **富士見駅前にて／9:00～11:00**
  地元によるおもてなし等を予定しておりますので是非お楽しみください。
- **カゴメ野菜生活ファームにて／10:00～**
  先着100名様に「カゴメ野菜生活100 200mℓ(オリジナル)」を1本プレゼント
- **スタート(富士見駅)にて／8:30～16:30**
  先着500名様に「駅名コラボバッジ」をプレゼント
  ※お一人様1個限り ※なくなり次第終了

駅名バッジイメージ

新幹線と特急・急行列車で行くさわやかウォーキング

新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント

※開催当日に参加カード・仮証明書に押印する場合に限ります。

W スタンプ

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車を利用して参加されたと分かるものをご呈示ください。
（JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です）
例）行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票、領収書等

熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

中央線

	名古屋（発）	金山（発）	千種（発）	多治見（発）	中津川（発）	塩尻（発）	富士見（着）
特急しなの1号	7:00	—	7:06	7:23	7:49	8:57(着)	
					（普通列車に乗換え）	9:00	9:57
臨時特急諏訪しなの号	7:27	—	7:36	7:54	8:20	9:41	10:28
特急しなの3号	8:00	—	8:06	8:23	8:50	9:53(着)	
					（普通列車に乗換え）	9:58	10:54
臨時特急しなの81号	8:28	—	8:37	8:56	9:24	10:33(着)	
					（普通列車に乗換え）	11:03	11:57
特急しなの5号	9:00	—	9:06	9:23	9:49	10:53(着)	

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。
※臨時特急諏訪しなの号は全席指定(一部グリーン席)です。ご利用には、乗車券の他に指定席特急券が必要です。

富士見駅発車時刻表

（名古屋・塩尻・松松方面） 発車時刻		時間	（甲府・新宿方面） 発車時刻
44◇松(臨列)	51松	11	58高
21◇白(臨列)	44松	12	59甲
	05◇松(臨列)	13	34淵
14松	27◇松(臨列)	14	49◇新(臨列)
	42松	15	29塩
	34長	16	00◆新(臨列) 58淵

記事
◇…特急あずさ号
◆…特急かいじ号
（特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。）
（臨列）…臨時列車
松…松本行　長…長野行　白…白馬行
淵…小淵沢行　甲…甲府行　塩…塩山行　高…高尾行　新…新宿行

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- **スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。**

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
（6:00～24:00 年中無休）

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。

※このコースマップの情報は2019年8月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合があります。
※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。

JR東海ホームページ https://walking.jr-central.co.jp/