

だいたうの魅力がぎっしり！大東市で輝く人を紹介します！

2014

2

第7号

# DAITTO

# TIME

だいたうタイム  
vol.7



2周年を迎えた居酒屋久  
てっぺん目指して3年目の勝負に出る！



本誌ご持参で  
居酒屋  
久2周年  
特別記念  
セール実施中！

居酒屋久 店長 足立 裕也 さん

料理長 温井 将信 さん

大好評  
連載中

楽々健康通信① **NEW**  
うえむらゆういちの気分豊々⑦  
小田村直昌の教育日記⑦  
大東志塾～新しい勉強のかたち～④  
Riam 高見舞の Happy Life ④

イベント情報  
大東市障害者アート展  
普通ってなんやろう17th

面白い！楽しい！新しい！ちゃんこ若竹  
賢い家づくりセミナー開催！ 富田建設  
炭酸パックが人気！ 髪剪處四条驛店  
癒しのシェアサロン フルリール・サクナチュラル

**大東の教育特集…大東の学力アップを考えよう！**

大東志塾／氷野塾／ECC ジュニア教室  
ペアレンツキャンプ

DAITTO LOVE!



←大東市内のお得な情報が届く  
DAITOTIMEメルマガをご登録ください。



ぬくい まさのぶ  
**温井 将信** 料理長

尼崎市出身  
大東市赤井在住  
【大東おすすめのお店】  
ダーツバー King  
(赤野2丁目)

頭に刈り上げられた大東市のマーク。2月号の表紙を飾るといふ事で、店長・足立裕也さんが気合の入り込みで登場。大東市の方に「居酒屋久を知ってもらいたい」という思いが溢れる。

Gourmet

道楽酒場

居酒屋

久

大東市で一番のお店を目指し日々奮闘中!

高校時代のアルバイト経験から15年以上。居酒屋を中心に多種多様な業態の飲食店で経験を積んだ足立店長。調理、接客ともにスキルを磨き、2012年に「居酒屋久」を引き継いでオープン。漁師や水産業者に直接交渉して鮮度の高い魚介類を仕入れる。定番の刺身からこの日は「やがら」という珍しい魚を入荷。ランチタイムには本格的なカレーも提供しています。

さりげない気配りで距離を縮めてくれる接客

「ここが初めてのバイトです」というスタッフも多い

日・月・火・水・木限定!

本誌ご持参で  
**2周年  
特別記念  
セール**  
(H26年2月末迄)

生ビール 200円!!  
エビスビール 250円!!  
酎ハイ 180円!!  
ポールスター 200円!!  
ソフトドリンク 50円!!

※金・土・祝前日は対象外です。

居酒屋久。「人対人の接客は常識から始まります。美味しいもん、接客、値段が揃って働く人間に魅力がないと2回、3回は来てもらえないですから」。フレンドリーな接客がリピーターに繋がるのかも。

保育園からの付き合い

料理長として久の屋台骨を支える頼もしい温井さん。

「久」オープンの際、保育園時代から幼馴染の足立店長に誘われて一緒にお店を盛り上げていくことに。時折キッチンで黙々と働く姿を見ることが出来ます。普段はともユニークで、そのギャップに隠れファンも多いとか。優しい

**足立 裕也** 店長 尼崎出身 大東市緑ヶ丘在住

【大東おすすめ店】ヘアースタジオ 102 (三箇1丁目)

Yuya Adachi

21才の時、オーストラリアの飲食店でのアルバイトが飲食人としての自分の根本だと話します。「自分の甘さを実感したと同時に仕事を楽しむ姿勢、拓かれた人間関係の大切さも学びました」。自らを「飽き性」と表現。いろんな事に興味が沸くから気持ちがどんどん先にいく。「1店舗で腰を据えてキャリアを積むのも一つのやり方、でも自分は短期間でも調理人として知識や技術を習得してやろう!という気持ちが強かった」。

雰囲気はスタッフからも慕われ、久になくってはならない存在です。

日常的な集まりの場として

毎月9の付く日は「久の日」にして、割引サービスの実施も。ハロウィン、クリスマス等のイベントも盛大にする。足立店長自らポスティングに回り、駅前でのビラ配りも。繁盛店の裏には多大な努力と熱い思いがある。

「もっともっと居酒屋久が愛されるお店になる様、お客様の事を考えて本気で取り組んでいかないと!」  
3年目の久が楽しみです。



いつもの久で  
いつもの仲間と。  
いつもの久で  
新しい出逢いも。



平日 11:30-13:30, 17:00-0:00  
土 17:00-2:00 日・祝 17:00-23:00  
休 火 45席 Pなし MAP⑫



道楽酒場 居酒屋 久 お問い合わせ・ご予約 ☎072-870-7766 大東市三住町4-1カワヤスビル1F



Gourmet

# ちゃんこ若竹

面白くて楽しい！新しい！美味し！

大東店

コースの内容はコチラ！

**ちゃんこ鍋**  
 木豆  
 柚子とらふサラダ  
 若鶏のからあげ  
 ローストビーフ  
 炙りしめさば  
 そばうどん食べ放題  
 ぞうすい  
**2000円**

単品ちゃんこに、500円プラスするだけでこの豪華さ！

海鮮アクアパッツァちゃんこコース(2人前)

酒粕オイスターちゃんこコース(2人前)

門真店

門真店はワンフロアでテーブル30席、ほりごたつ50席

ちゃんこの具材はコチラ！

**アクアパッツァちゃんこ**  
 たっぶり野菜(トマト・フロccoliー付)  
 エビ・イカ・タコ  
 アサリ・ホタテ・豚鶏・つみれ・豆腐  
**酒粕牡蠣ちゃんこ**  
 たっぶり野菜・牡蠣・エビ・イカ・タコ  
 アサリ・ホタテ・豚鶏・つみれ・豆腐  
 ※コースの若鶏のからあげがカキフライになります。

本誌見たとご予約で

飲み放題  
**30分延長**  
 ※3月末まで  
 ※4名様より

名物！炙りしめさば



【後列左から】佐々木美穂さん(店長)、今井里紗さん、横山美奈美さん【前列左から】田中湖雪さん、坂本瑠里さん、井上まゆかさん

**幸** 町で25年間愛され続けている「ちゃんこ若竹」。昔懐かしい佇まいを残す店内は1階から3階まで各30名の90名が利用できます。壁一面にイベントの写真や、なぞなぞ、心に響く言葉などが貼られ、より一層賑やかさを増し、楽しませてくれます。

「面白くて、楽しくて、新しい」というオーナーの言葉が活きた若竹は10代〜20代のスタッフが元気に活躍中！店長の佐々木さんは24才ながら若竹歴8年のベテランです。

**安くてボリューム満点**

昔ながらの「塩ちゃんこ」や「みそちゃんこ」は具材が豊富でちゃんこ鍋の醍醐味はそのままだ、たくさん野菜を摂ることができるのも嬉しいところ。「アクアパッツァ」というイタリアンなお鍋は、にんにくベースの魚介類を中心にしたちゃんこ鍋。後で野菜を入れることで魚介から出た出汁が野菜にしみ込んで一際美味しさが増します。その後のチーズブリゾットはまさに和と洋のコラボレーション。

ちゃんこ鍋は柚子ちゃん

こ(1800円)を除く全てが1500円というリーズナブルなお値段。ワンコインプラスした2000円のコースは、名物炙りしめさばを始め、鍋以外に5品もつので、コースにする方が断然オススメです。さらに1500円プラスで飲み放題90分が付きます。3杯以上飲まれる方はこちらをどうぞ。1月に「酒粕牡蠣(さけかすオイスター)」も登場し、こちらも瞬く間に人気メニユーに。

駅前の飲食激戦区からは少し離れた立地の「若竹」ですが、取材当日も予約の電話がたくさん鳴る人気ぶり。

**門真店も大好評！**

八尾枚方線の岸和田北交差点を北へ入るとすぐに「ちゃんこ若竹 門真店」があります。こちらはワンフロア50名が収容できる広々とした空間で、宴会におすすめです。男性スタッフも活躍中！

「若竹」は25年変わらぬ安定した美味しさが魅力。今後は新たなカテゴリーの提案をしていくことで、30年、40年と愛されるお店に。

**人生は気合だ！**

気の合った仲間と気持ちよく合せるには、ちゃんこのちゃんこ鍋とおいしいお酒が一番です♡

**お客様の声**

40代男性  
 50代男性

店長手書きのユニークなチラシやPOPは見るだけで元気に！！

**ちゃんこ若竹**



大東店は1〜3階各30席 ※写真は2階



営業時間 ① 17:00-24:00 (L.O.22:30) ② 不定休 MAP①

【ちゃんこ若竹 大東店】⑦台 〒574-0028 大東市幸町5-15 ☎072-873-9148

【ちゃんこ若竹 門真店】⑨有 〒571-0017 門真市四宮5-11-25 ☎072-881-1203

LIVING

# 富田建設株式会社

建築家がデザインする家を  
手の届く価格でご提案!



富田建設 代表取締役

**富田 泰富** さん

赤井在住

**[出身校]**

住道北小、四條畷学園中

**[大東おすすめの店]**

鉄板焼・お好み焼 いまくら(新町)



入社1年目営業マン

**小谷 陽介** さん

神戸市出身 岸和田市在住

**[大東おすすめの店]**

レストラン&カフェ ギャン  
(大野1丁目)

富田建設 株式会社 DATA MAP②③



☎ 072-872-1348

🕒 10:00-20:00 (休水)

📍 大東市大野 1-4-4

http://tomitaform.com/



撮影=目黒伸宜/後藤徹雄/別冊SUMAINoSEKKEI「アトリエ建築家と作るマイデザインハウス」掲載

## 様

々な分野の建設に携わりながら創業100周年(大正2年)を迎えた富田建設。戸建住宅からマンション、老人ホーム、ガソリンスタンドや施設建設など、多種多様な事業を展開しています。

## 賢い家づくりセミナー

爽やかな笑顔が印象的な小谷陽介さんは入社1年目の営業マン。その人柄の良さは富田建設のHPにあるブログでも垣間見れます。その小谷さんが講師を務める「賢い家づくりセミナー」が2月23日(日) 大東市民会館で開催されます。大東市で2回目となるこのセミナー、住宅購入時に生じる疑問や不安な点も相談にのって頂きます。「絶対に聞いていただきたい、聞いて損は絶対にしない話」と小谷さん。是非参加してみてください(要予約・下記参照)。

## 次の100年への一歩

小谷さんを温かく見守るのは、富田建設4代目社長の富田泰富さん。誠実な人柄に常に良い家づくりを提案したいという熱意が溢れています。

これまでは法人向けの事業を主としてきた富田建設ですが、個人のお客様に対しても気軽に住宅購入のアドバイスや良い家づくりの提案をすべく、昨年より「R+house」というプロジェクトに参加。「①建築家とつくるデザインハウス住宅 ②高性能を追求した快適で高耐久な住宅 ③しっかりとコスト抑えた住宅」を柱にしています。お客様の想いをカタチにする注文住宅でありながら、様々な工夫でコストを抑えるという発想で賢い家づくりを提案します。

## 高齢者向け賃貸のススメ

また現在、富田建設が大きく力を入れているのが「介護付き賃貸マンション」という土地活用の提案です。建物を作るだけではなく、運営者や、関連企業等トータルで紹介。現在も大東市内に建設中です。安定収入、節税効果があるだけでなく、地域に貢献できる高齢者向け賃貸はいかでしょうか？

賢い家づくりと土地活用は、100年の実績とノウハウの富田建設にご相談下さい。

## 賢い家づくりセミナー

参加費無料 | 要予約  
キッズルーム・駐車場あり

**2.23** ②

14:00- (会場13:30)

会場:大東市民会館 4階会議室(限定20組)  
(大東市曙町4-6)

●お申し込みはお電話またはメールにて!

**富田建設株式会社**  
大東市大野1-4-4

Mail: kotani@tomitaform.com

☎ 072-872-1348

- ▲やっぱり消費税増税前のほうがお得?
- ▲ハウスメーカーの住宅はなぜ高い?
- ▲10年後に後悔しないポイントは?
- ▲性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- ▲3割引で住宅を取得する方法とは?
- ▲お得な土地の見つけ方は? etc.



時代に学び  
**感謝** 100周年  
お申込み▶  
メールアドレス

撮影=目黒伸宜/別冊SUMAINoSEKKEI「アトリエ建築家と作るマイデザインハウス」掲載



**広瀬 路代さん**  
大東市諸福在住  
【大東おすすめ】  
里茶亜土 (リチャード)  
(津の辺町)

**広瀬 功平さん**  
大東市諸福在住  
【大東おすすめ】  
「まぐる家」  
(鴻池新田)



Twitter @Ernst\_anison

「開店前から待って頂いているお客様もいらっしゃいます」といっのは「カットサロン髪剪處 四条駅店」。暇の里温泉の1階です。

店長は広瀬路代さん。お顔剃りが好評で全国の「髪剪處」でお顔剃り集客数ナンバーワンになりました。スタッフ5名の中には広瀬さんの息子さんであり、アマチュアバンド「Ernst」のギタリストである広瀬功平さんも。

髪剪處で最も人気なのは炭酸パックです。炭酸ガスの効果には肌再生力があり、ニキ

BEAUTY

# かみきりどころ 髪剪處

## 四条駅店

炭酸パックで心からのリフレッシュを！

「跡やほづれいせんが薄くなる他、血行が良くなる等の効果も発揮されます。温泉ついでに来るお客様はもちろん、髪剪處を目的に来られるお客様も多いとか。

時には肌にも「おつかれさま」のほづびをしませんか？

### 髪剪處 DATA

① 10:00-20:45 (毛染め19:30迄・パーマ19:00迄  
エステ20:00迄) 年中無休 (P)有  
☎ 072-876-0026 (暇の里温泉フロント)  
〒 四條駅市砂2-18-18 (暇の里温泉内・1階)

|             |        |
|-------------|--------|
| 男女カット       | 1,000円 |
| お顔剃り        | 1,200円 |
| カット+お顔剃り    | 2,000円 |
| カラーゲンシェービング | 2,000円 |
| 素肌美人コース     | 4,000円 |
| 炭酸パック       | 3,500円 |

(H26年3月末迄)



本誌ご持参で  
カラーゲン  
シェービング  
通常2,000円→  
**1,200円**に  
(H26年3月末迄)

## シルクマ毛穴も気分も ピカピカに♪

毛穴ピカピカマジック60分  
通常7,350円→**4,200円!**

毛穴特殊洗浄  
ブラシ  
がスゴイ!

子連れOK!  
元保育士なので安心!

豊田 玲子  
大東市深野在住

シルク★ 深野中  
文

健康し ● 四条駅警察  
◎ 緑風冠高

DAITO TIME 見ただけ  
割引  
実施中  
2月末まで

完全予約制

Siruku シルク

まつげエクステ  
お試し価格  
実施中!  
**4,200円!**

072-876-9321  
大東市深野北1-14-24 (P)あり MAP③

## デザインで選ぶなら モアネイルで

↑ 女子力UP!  
+ テンションUP!  
= 笑顔UP!

本誌ご持参で  
初回のみ  
**10% OFF!**  
(H26年3月末迄)

クリアフローター ¥3,000~  
ワンカラー・ラメグラデ ¥4,000~  
デザイン ¥5,000~ etc.  
キャンペーンネイル ¥4,800

JNEC1級  
ネイリスト

mariさん  
泉小・住道中卒

private salon  
**Mornail**

070-6547-1088  
mornail@willcom.com MAP⑨

10:00-19:00完全予約制 (休) 不定休 (〒) 大東市泉町2丁目

# 求人広告のことならお任せ下さい!

選ぶ情報誌! どこが効果的か? 中立的な立場 直販と同価格 職住接近を

優れた会社は、優れた人から。人を大切にする会社には人が集まります。  
最適な人材を集め、育て、業績アップにつながるアドバイスをいたします。  
求人広告から、会社を変えていきませんか? 御社の立場でご提案します。

(有) ビッグフィールド 〒574-0046 大東市赤井1-15-21 住道グランドビル7階 ☎072-874-7796

代表 大畑 明仁



大東市の子ども達の救世主

# 大東志塾

## 大東市の教育は今

「学級崩壊」「先生の不登校」という残念な話を大東市内の学校でも耳にします。そのため授業が遅れ、学力は大阪府でも下位に低迷していると言われています。

そんな中、公立高校の学区撤廃、絶対評価の導入…。子ども達・保護者は他の地域との学力差を知りません。それが何を意味するのかも知らされていません。子ども達にとって、非常に危機的な状況なのです。

学力が低いと言われる不利から、子ども達を何とかして救いたいと昨年7月、大東志塾が誕生しました。素晴らしい想いの詰まった塾です。皆さんも大東志塾と一緒に子ども達の未来を考えませんか？

大東志塾を立ち上げた「日本一の教育を目指す会」の立ちお集まりいただいた4人のメンバーにお話を聞きました。

## 「日本一の教育を目指す会」と座談会

中村(司会) 子ども達のことを第一に考えようとの想いから、この会が始まりました。

塩沢 教育に関するスペシャリストによる会議と、大東市内各地の保護者の方を集めて座談会を定期的に行っています。座談会では保護者から直接お話を聞き、悩みや不安・ニーズを聞き、それに対応していこうと考えています。いいもの押し付けられるのではなく、みんなで教育を考えましょうという試みです。

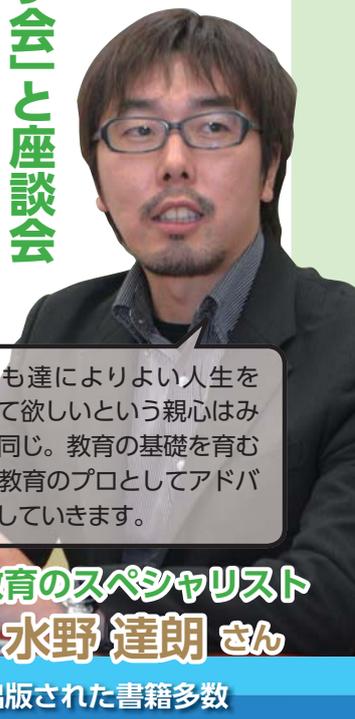
家庭教育と、学校教育、地域教育、この三つで子どもたちを支えています。しかし学

よくなる、自分の人生楽しく有意義に生きていこう、という志のある子が来てくれたらみんな受け入れます。



日本の教育一の教育を目指す会 代表 塩沢 茂樹 さん

氷野塾で熱血指導中!



家庭教育のスペシャリスト 副代表 水野 達朗 さん

出版された書籍多数

子ども達によりよい人生を送って欲しいという親心はみんな同じ。教育の基礎を育む家庭教育のプロとしてアドバイスしていきます。

校の先生達が踏み込めない部分もある、家庭でも親の子ども時代と現在の違いに不安がある。地域のつながりも以前に比べると希薄になってきた。そこで塾が三者を結びつける拠点としてできることをやっいていこう、というのが大東志塾誕生の流れです。

## 学力プラス人間力を。

水野 座談会を通して皆さんのわが子にいい人生を送って欲しい、そのために学力を上げて欲しいという熱い思いを

塩沢 自分の進路・将来を選ぶ自由があるのに、選ぶ力がない子どもが多いです。自立の力がないんです。潮に流されていく。自分の力でオーラを漕げば、自分の進みたい方向、どこにだって進めます。その子に合った力を伸ばしてあげると自分で選ぶ力が身に付きます。

### ① 安心・安全・健全

#### 破格の授業料が実現

- 講師は大手塾トップを抜擢!
- 「地域の子どもは地域で育てよう」と地域の賛助会員方々の寄付を運営資金としていますので、安い授業料が実現!
- 中学校区に教室を展開するので近くて安全。授業も午後9時半までと健全です。

### ② 将来を見据えた学力向上

#### 適正な目標設定

「〇〇高校合格」という進学自体を目標にした学習では本当の学力が身につくません。単に学力向上を目指すだけでなく、適正な目標設定をし、正しい学習法を身につけることで自らの夢を、自ら実現できる力をつけます。

### ③ 教師の育成

#### 学校教育を変える!

大東志塾では将来教師を目指す、志ある学生を講師として育て、授業のテクニックや、懇談の技術を学んでもらっています。将来の教師たちに指導をしていくことで大東市の学校教育を変えていこうと考えています。現在2名の学生が研修中。

## 地域の協力で 安い授業料

古川 様々な地域の方の寄付や協力があって、大東志塾で安い授業料が実現していることは奇跡に近いです。子ども達は感謝の気持ちも学べます。

黒田 子ども達に地域の方の寄付の話をすることがあります。人の協力や思いやりを考へて行動に移すのは難しい。学力を上げる方が簡単なんです。でも繰り返し伝えることで、いつか気づく時が来ます。中3になると思いやりの心や、将来のことも考えられ、両親はじめ周りの協力のおかげで受験できるありがたさを分かってくれます。すると学習に対する姿勢も変化し、成績も伸びて来ます。

## 大東の教育ステーションを目指す

塩沢 大東志塾では授業以外に「志学セミナー」を開いています。毎回テーマに沿って、目標設定の仕方や、将来について話します。10月には格闘家の前田日明氏も講演に来てくれました。地域経営者の方とのディスカッションもしました。水野さんや古川さんの講演も定期的に開催予定です。

水野 子どもの自立には保護者が意識を変えることもポイントとなりますね。  
黒田 「学校や塾に預けたら大丈夫」と任せきりにするのはなく、家庭で見守ることも大事です。大東志塾では家庭でしてほしいこともお願いしています。

お金や地位は失うことがあっても、経験と知恵は失わない。それが自分の一番の財産だから、経験と知恵を増やして欲しい。

祐照寺住職  
古川 真照 さん

体験修行「三日坊主の会」主催

開校から半年で生徒数は2倍。学力も伸びているし、学習習慣もついてきたという実感があります。

子どもに寄り添う楽しい授業

大東志塾塾長  
黒田 洋一 先生

水野 大東志塾に行ったら、家庭教育に関するアドバイスが聞ける、いいお説法が聞けると、子ども達だけでなく、保護者も集まる教育ステーションの役割を担って行けたらと思います。

## 大東っ子から 日本を変える

古川 地域の協力もある、家庭では親達も勉強する、子どもの自立心が育ち学力もあがる。こんな3つ揃ってできる塾はまずないです。

大東は四條畷や東大阪に比べて知名度が低い。特色がないんです。でも学力の低い大東が全国トップレベルになったら、そのギャップは特色になる。大東志塾の志が特色になるんです。大東志塾を出たら、学力も一番、人間性も一番、芯があって折れない志がある。となれば就職率も高く



なるでしょう。

塩沢 まず学力の低いと言われる大東市の教育を変えることでモデルを作り、大東市から大阪府、日本全国に大東志塾の志を広げたい。この大東志塾の志が皆さんに浸透すれば、子ども達が明るい未来を作る力をつけてくれる。子ども達が百年後の明るい日本を作ってくれる。そんな願いを込めています。

子ども達は心にいい種を必ず持っている。その種に光と水、肥えた土を与えて、芽を伸ばしてあげなければならない。

あなたのご厚意が光になります。大東志塾では一般賛助会員様(一口年間3千円)、法人賛助会員様(一口年間1万円)を募集中です。

大東志塾

MAP②



| 学年 | 科目        | 授業時間(週) | 授業料     |
|----|-----------|---------|---------|
| 小4 | 国・算       | 50分×2   | ¥8,400  |
| 小5 | 国・算       | 50分×2   | ¥8,400  |
| 小6 | 国・算       | 50分×2   | ¥8,400  |
| 中1 | 国・数・英     | 70分×3   | ¥12,600 |
| 中2 | 国・数・英・理   | 70分×4   | ¥14,700 |
| 中3 | 国・数・英・理・社 | 70分×8   | ¥18,900 |

大東志塾氷野教室 ☎072-813-8578 E-mail i@daito-shijuku.com 氷野2-2-2大政ビル1F

SCHOOL

小学4年生から目指す中学受験  
**氷野塾**

課題に立ち向かうことで養える力

教科書の知識を詰め込むのではなく  
学習の本質を解って欲しい。  
頭が一番「賢く動く」のは朝のゴール  
デンタイム！本当は朝6時から夏  
期・冬期講習をしたいぐらいです(笑)

$$A \cdot B = 4 \cdot 3$$

**氷野塾の生徒たちに聞きました！**

「週に3日でも、全然しんどくない！

塾に行くのが楽しみ」

「塩沢先生は優しいので、分からないと  
ころを質問しやすいのがイイ！」

**子ども達の分からないに即対応！**

各自で問題を解く時間に「ハア」とため  
息が聞こえると、「今のため息は何のた  
め息や〜？」と近づいて質問を受ける。  
一人一人に寄り添う丁寧な授業でした。

**塩沢 茂樹** 先生

氷野在住

【大東おすすめの店】

トルコ料理アラブスシ  
(新田東本町)

**中**

学受験を目指す学習塾  
のイメージを大きく変  
えた「氷野塾」。塾長を務め  
るのは大手進学塾で長年経験  
を積み、2年前に独立開校し  
た塩沢茂樹先生です。

お弁当持参で夜遅くまで勉  
強…というイメージの学習塾  
が多い中、氷野塾では19時40  
分には最後の授業が終わりま  
す。育ち盛りの年代の子ども  
の頭だけでなく体と心の成長  
も大切だと考えるからです。

**振り返って確実に**

「問題を解く時に確信を持つ  
ているのか考えて欲しい。曖  
昧な状況での正解はいつまで  
たっても身につきません。分  
からない原因を考え問題意識  
をハッキリさせます」。

授業では基本的に消しゴム  
は禁止。間違った式は消さず  
に残し、×印をつけておきま  
す。答え合わせも赤と青のペ  
ンを使い分け、後できちん  
と振り返らせます。

「試験も終われば、その日に  
に全問チェック。多くの人が  
成績が返ってから直しをしま  
すが、それでは遅く自分の弱  
点を見逃しがちです」。

**考**  
える力を鍛える

ただ忘れ物をしないために  
時間割を合わせるのではなく  
「1時間目は国語か…ことわ  
ざのテストがあるからもう一  
度見直そう」と自分で考える  
力を鍛えることが大事です。

また、進路指導では「志望  
校に行くことを目標にせずに  
入って何をしたいか、どう生  
きていくのか」を常に問いか  
けます。そうすると大きな目  
標を目指したチカラが出せる  
のです。それが進路指導でな  
く進路指導です。進路は「人生  
どう進んでいくのか？」の方  
針を決めることです。進路指  
導は4年生にも問いかけます。  
「最初は理解できなくても早  
い時期から問いかけることが  
重要です。そうすると『自分は  
どんな風に歩んでいくのかな  
あ』と少しずつ考えるようにな  
ってきます。そのうえで、  
色々なものを見たり、経験し  
たりして欲しいと思います。」  
教室を出ると目に入る言葉  
「今日、君はどれだけ夢に近  
づきましたか」。  
塩沢先生の話には人生のヒ  
ントがたくさんありました。

**本来の力を眠らせていませんか？**

授業時間は午後7時40分まで。子どもたちの負担を減らし、  
将来の可能性を広げることを目指しています。

| 学年  | 授業料(税込) |
|-----|---------|
| 4年生 | 15,250円 |
| 5年生 | 26,250円 |
| 6年生 | 47,250円 |

※通常授業一か月分の授業料です。  
※別途教材費が必要です。  
※選択科目は別途費用が必要です。

中学  
受験は **氷野塾**



☎ 072-819-6560 〒574-0062 大阪府大東市氷野1-14-38

SCHOOL

# ECCジュニア教室

今年ECCジュニア35周年。4月20日までの  
ご入学で特典がいっぱい!

**3** 年前より小学校5年生から英語の授業が始まりました。英語の授業でキレイな英語の発音を披露したり、外国人の先生とスムーズに会話をしてみたいという子が、ECCジュニア教室に通う子どもたちです。

子どもと英語が大好きな5人の先生方にECCジュニアの魅力をお聞きました。

小さい頃から始めると  
すぐ耳がよくなるので  
リスニングに強い!

赤井1丁目教室  
川回 尚子先生

川口 教材がとにかく、いいんです。時代の流れに合わせて、楽しく生きた英語が身につく工夫がいっぱいです。  
山本 わが子に英会話を習わせるなら、ECCジュニアが一番いいと親目線で感じ、講師目線でも、きちんと英語が定着すると納得した教材を使っているのがECCジュニア

優れた教材



2020年に向けて  
英語をもっと身近に!  
野崎南教室  
中崎 朝香先生

4月20日まで!!

**入学金0円の今がチャンス!**  
**春の入学キャンペーン実施中!**

「入学金0円」の特典は2014年3月15日までに入学手続きをされた方が対象です。

無料体験レッスンに参加で  
ディズニーキャラクターグッズ  
をプレゼント!!

無料体験  
実施中

ECCジュニアの教材を  
毎朝聞いている子の  
成長がスゴイ



北楠の里教室  
山下 郁子先生

山下 実際うちの教室には、親子2代の教え子がいますよ。  
北野 卒業した後「留学します」など嬉しい報告をしてくれれます。

言葉の持つ力を  
伝えたい



大東町教室  
山本 智恵子先生

アなんです。  
少人数でアットホーム

中崎 幼児から一貫したカリキュラムで効率よく英語を定着させることができます。

北野 ネイティブの先生はビザの関係で途中で交替することもあります。私たちが1度担当すると、何年もお付き合いします。家族のように親しく、お互いに成長していくことができますね。

川口 小さい頃から教えて卒業した子どもたちが「子どもが生まれたら通わせたい」と言ってくれます。

英語は思いを伝え、  
夢を叶える強力なツール

山本 私は子どもの頃、海外で過ごしました。英語を話せるようになって、いろんな人とつながり、世界が広がったので、英語という言葉の力はすごいなと思いました。子どもたちにそれを伝えたいです。

中崎 ECCジュニアでは、ただ覚えるだけのインプットではなく、自分の気持ちを伝える練習をします。コミュニケーション力が自然と身につきます。

山下 そのコミュニケーション力と英語力は、大きくなって夢を持った時に、必ず役に立ちます。夢を見つけてないうちから、既に夢に近づいているんです。ハリウッドに行き、今も映画関係の仕事をしている卒業生もいます。ホテルマンとして活躍してる子もいます。英語で夢を見つけ、叶えられるんです。

— ECCジュニア、始めるなら今がチャンスです!

楽しく力がつく  
のはECCジュニア!



谷川教室  
氷野1丁目教室  
北野 ひろ子先生

お問い合わせは最寄りの教室まで! 「英語・英会話コース」: 2歳児~中学生対象 ※各教室開講コースが異なります。

開講コース



谷川/氷野1丁目教室  
大東市谷川2-8-2  
氷野公民館  
☎072-871-0890

MAP⑧



野崎南教室  
大東市深野5-6-13  
☎072-873-0873

MAP⑥



赤井1丁目教室  
大東市赤井1-1-18  
☎072-872-1428

MAP⑯



大東町教室  
大東市大東町7-48  
サンヴェール住道集会所  
☎072-870-9290

MAP⑬



北楠の里教室  
大東市北楠の里町27-3  
☎072-879-4786

MAP②

中学英語強化  
デジタル・スタディ  
英検対策  
さんすう・計算検定  
学ぼう! 算数  
数学・思考力  
かんじ・漢検®  
もじ・かず  
すらすらマイプリント  
BSコース

Counseling  
**「一般社団法人 家庭教育支援センター」  
 ペアレンツキヤンプ**  
 自分で考えて行動、自立した子供を育てる

**家庭教育支援とは**

温かい雰囲気と優しい笑顔で迎えてくださったのはペアレンツキヤンプ代表の水野達朗さん。不登校の子どもの予防や解決法、よき親子関係を築きたいという家庭教育を提案。訪問カウンセラーとして全国を飛び回り復学支援や家庭教育支援などを精力的に行っています。よりよい親子関係を築くために設立された家庭教育の支援機関がペアレンツキヤンプです。

現在は文科省「家庭教育支援チーム」の在り方に関する検討会二委員と大阪府教育委員

会「こころの再生百人衆」にも選出され、精力的に活動。

学生時代より開発援助に携わり、発展途上国へ出向いて国境にある村の問題に向き合ってきた水野先生は日本で不登校の子どもを支援する道を選ばれました。「自分の子育てはこれで大丈夫なのか？」という不安に

も的確にアドバイスしてくれ、聞いてもらうだけで終わるカウンセリングではなく、一歩進んだ

**家庭ノート**

問題解決の為に心強い道しるべになってくれます。

家庭内での親子の対話や子どもの様子をノートに記して、ペアレンツキヤンプのカウンセラーがチェック。問題解決のアドバイスを記す「家庭ノート」は多くの支援者から反響があります。

**過干渉は自立の妨げ？**

ペアレンツキヤンプでは社

近所の子どもたちからは「達朗さん」と親しまれ、自宅前でキャッチボールやゲーム等で遊ぶことも。自ら「遊びのプロですから（笑）」と話す水野先生。大阪市阿倍野区出身。自身も二児の父であり「縁あって大東市に住むことになりましたが、大東市で子育てをすることになった限りはこの地域の子どもたちが住みやすい町になってもらわない」と熱く語ります。



DAITO TIME! 読者プレゼント!

抽選で5名様に水野先生著書をプレゼント!!

「ころんでも立ち上がる子」はあなたが育てる!

①お名前②ご住所③電話番号を下記メールまでお送りください。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
 a@daitotime.info

Tatsuro Mizuno

**水野 達朗 先生**

大東市氷野在住  
**【大東おすすめSHOP】**  
 「たこ焼き あほや」  
 大東市氷野1丁目  
 「ホルモン、焼肉 184」  
 大東市赤井1丁目  
 「ラーメン荘 おもしろい方へ」  
 大東市赤井1丁目



「家庭ノート」はまるで保護者とカウンセラーの交換日記

会に適応しながら自分で考えて行動できる自立した子どもを育てることを最終目的にしています。例えば下校時に雨が降り出し学校に傘を届けるのも優しいさの一つです。けれど濡れて帰って来たことで子ども自身が、天気予報を見る様になったり、窓を開けて空を眺め「今日は雨が降りそうだなあ」と感じて自ら考える力を養うのも大切な事。

とかく親は先回りをして子どもに世話をしてしまいがち。「傘持った？ハンカチ持った？名札は？」忘れたら次は自分で確認しようと思えることが大きいのではないのでしょうか？

子育てに終わりはありません。幼稚園、小学校、中学校、高校……大人になっても親はいつまでも子どもの親であり、その時々で悩み事も違います。全国各地を講演会で飛び回る水野先生のお話が大東市内で聞ける日が近いかも。

親が学べば子どもが伸びる。親が変われば子どもが変わる！

あなたのお子さんに合った家庭内対応をアドバイス

不登校を乗り越える

**問題解決支援**

子どもの自立を家庭で育む

**家庭教育支援**

子どもたちの未来のために

**社会的支援**



親御さん達の感謝の手紙がたくさん届きます。ホームページでご覧下さい。



経験豊富なカウンセラーが具体的なアドバイス

家庭教育支援センター ペアレンツキヤンプ

ペアレンツキヤンプ

大阪市北区天神橋1-19-15 大証ビル303

# 小田村直昌の教育日記

## 連載 第7回



MAP④

皆さんこんにちは、三箇小学校の校長の小田村です。新年になりあっといいう間に一カ月経ちました。

二期期になりますと、小学校では「マラソン大会」を開催している学校も多いかと思えます。本校では十二月に既に開催しておりますが、昨年より、学年男女別に一位から三位まで「校長賞」の表彰を始めました。

小学校教育現場で感じることは競争意識醸成の欠如であります。何となく「みんな一緒」なのです。闇雲に「競争」を煽り立てる必要はないと思いますが、今の日本の社会ではどこでも「競争」があります。ことスポーツにおいても当然であります。これは民主主義国家ならず共産圏でももっと激しい。オリンピックも「金銀銅」のメダルを目指し、そ

他の競技でもトーナメントであったり、総当たり制でトップを争います。「甲子園」も然りです。そして、我々も実社会では少しでも上位を目指すのではないのでしょうか。

今回、ある児童が「校長先生、また一位とって、鉛筆貰うんだ」と言っていました。去年と同様一・二・三位に鉛筆を贈呈しました。子供たちは素朴に喜んでいましたよ。

さて、「マラソン」の面白さですが、一つは「自分との戦い」もう一つは「相手との戦い」です。それが顕著に出るのが、「マラソン」だと思います。何故他の小学校は上位者を表彰しないのでしょうか？子供たちは「表彰」をとても喜びますし、励みにもしています。何かそこに学校現場の蟠りわだかまりでもあるのならば、私は運動会の「赤白」勝負も止めてしまつたらいいと思います。

小学校が終われば益々競争社会です。中学校とのギャップの違いを子供たちが感じないように、小学校でも、きちりと現実社会の厳しさを学ばせる教育が絶対に必要であると思います。



# 大東志塾

第4回

新しい勉強のかたち  
国語の苦手を克服するには



黒田 洋一  
吹田市在住  
座右の銘：  
悠々として急げ

こんにちは。塾長の黒田です。皆さん、お元気ですか。

さて、今回は国語の「読解力」について話したいと思えます。保護者懇談で「本を読むのが好きなのに、テストになると点が取れない」とか、「国語が苦手で、どんな勉強をしていいかわからない」といった相談をよく受けます。

本を読めば読解力がつくか？一つの要素ではありませんが、全てではありません。物語を読んでいて、どう感じたかを書くのが読書感想文。読解問題は、主人公がどのように感じたかを読み取らなければなりません。ある程度の文章が読める子は、この点を勘違いしないように気を付ける、読解力が上がります。

## 大東志塾 DATA

MAP②

大東志塾

15:00-22:00 日・祝日

072-813-8578

氷野2-2-2 大政ビル1F

新年度塾生募集中!!!

入塾説明会  
2.8日、2.22日  
14:00-15:00  
入塾テスト同時実施!

★新年度は3月から授業開始です。

次に「国語が苦手」というお子さんにお勧めなのが、「音読」です。学校の教科書や塾のテキストを、声を出して読みましょう。「それだけ？」と感じたかもしれませんが、音読を毎日、数か月（個人差はありますが）続けると、必ず成果があります。ご家族の協力も必要です。音読を聞いてあげてください。スラスラ読めますか？変な読み方をしていますか？とんでもないところで息を継いでいませんか？私の経験ですが、何人も「国語の成績が上がった」とお話ししてくれました。一度、試してみてください。

## 短期の入院にも、入院前後の通院(通院ありプランの場合)にも「ちゃんと応える医療保険EVER」

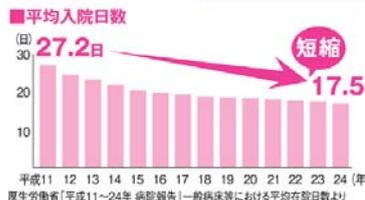
保険相談のお客様に

ブラックスワン プレゼント!

画面を拝見するとブラックスワンの声が聞こえます。

※商品の詳細はパンフレット(契約概要)をご覧ください。

医療制度改革や医療技術の進歩などにもない、入院は短期化の傾向にあります。現在の医療事情に対応した備えはされていますか？



アフラックサービスショップ ポップタウン住道オペラパーク店  
募集代理店 (株)グリーンオーシャン MAP⑧ 0120-149-678

〈引受保険会社〉アフラック・近畿総合支社  
大阪市北区曽根崎2-3-5 梅新第一生命ビルディング5F  
TEL:06-6206-3839 AF207-2013-0104 11月1日(151101)

# うえむらゆういちの 気分豊々!

じょうじょう

その七

## 冬季入浴時の事故を "豊"で救う?編



**冬の入浴時はご用心!**  
寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。毎日の疲れを癒してくれる、日本人には欠かせない健康の源、お風呂入浴タイム。ところが、11月から3月までの寒い時期は、室温の低い脱衣場や浴室内の著しい温度差が原因で、入浴中の死亡事故が増加すると言われております。特にご年配の方、血圧調節機能が低下した高齢者ほど要注意です。

一日の中で一番リラックスできるはずのお風呂での不慮の事故…。そんな悲劇を少しでも減らせたら…。

- POINT**
- 床の冷たさを低減し、身体洗い中も寒くない。
  - たたみのクッション性が、もしもの転倒時にもケガを低減!
  - 小さなお子様も直に座れハイハイも出来て安心。



DAITO TIME!ご持参で  
**500円引き!**  
&  
大東市内配達無料  
※2月末迄有効

ご両親やお孫さまへのプレゼントとして人気!

### ↑今月のイチオシ! やわらか安心お風呂豊



イメージキャラクター きなりちゃん  
価格等詳しくはお問合せ下さい。いつでもお見積り致します。ショールームでも展示中!

一つの原因として、洗い場の足裏から伝わる冷えやすい床面が原因の場合もあります。そんな時に活躍してくれるのが、うえむら豊のお風呂でも使える豊なんです。工事不要で、入浴時に敷くだけで床面の冷たさが改善され、温かく、滑りにくく、厚みもあり、もしもの転倒時にも衝撃を吸収してくれます。

**★冬のお風呂豊の使い方**  
入浴前に豊を敷き、お湯をかけて豊を温めておきます。風呂蓋も開けておき、浴室内の温度も上げておきましょう。暖房器具等で脱衣所の室温も上げておくと更

### 家庭用国産豊専門店 うえむら豊商店 DATA



☎ 8:00-20:00 休 日・祝日 MAP②  
☎ 072-873-5990 ⑦ 水野 2-10-19

上村勇一 プロフィール  
大東市氷野在住  
大東生まれの大東育ち  
水野小・南郷中 卒業



**★お手入れ方法**  
豊に付いた洗剤等がカビの原因になりますので、入浴後は、よく洗い流し、風呂蓋等の上に立てかけて水切りをして乾かします。拭くと、カビや汚れの発生も更に低減。

\* \* \*  
あなたも、お風呂豊で安心安全なバスタイムを!

### ご新規様のリピート率 95%!!



### メンズのシェービングと ヘッドスパが出来るサロン



—感動を生み続ける匠サロン—

## T's GALLERY



〒574-0041 大東市浜町 8-22  
淀ビル 1F ☎ 072-875-6552



DAITO TIME持参で  
**20%OFF!!**  
2月末まで有効  
ご新規様限定

- 匠カット ¥3,990~
- 美髪カラー ¥4,200~
- ボリュームパーマ ¥4,200~
- 眠れるヘッドスパ ¥1,050~
- 艶髪トリートメント ¥1,570~

☎ 平日 10:00-20:00 土 9:00-20:00 日・祝 9:00-19:30  
第4火曜 10:00-18:00 休 月 MAP⑬



### 日本料理

### はつえ

☎ 072-874-5778  
大東市浜町 8-1  
火 火 日 日なし MAP⑭  
☎ 12:00-16:00  
17:00-23:00 (ラストオーダー21:00)

朝のお味噌汁の中身を思い浮かべて見てください。味噌、豆腐、薄揚げ、隠し味の醤油、ほとんど大豆の食材です。ご健勝をお祈り申し上げます。

まだまだ沢山ありますね。

大豆・厚揚げ・高野豆腐・納豆・醤油・味噌・大豆油・ひょうすず・薄揚げ・湯葉・おから・枝豆…

さてその大豆ですがへ畑の肉と呼ばれる、たんぱく質・脂質・鉄分・カルシウムなどが多く含まれています。日本料理には大豆から出来る素材があり、もやし・きな粉・豆乳・豆腐・厚揚げ・高野豆腐・納豆・醤油・味噌・大豆油・ひょうすず・薄揚げ・湯葉・おから・枝豆…

二月三日は節分ですね。節分とは、大寒から数えて十五日目で立春の前日の事を節分といわれます。冬から春に移り変わる日ですね。昔は一年の大晦日とされ、翌日が立春正月での年の始めにあたりました。宮中では鬼を追い払う行事、(追儺)・鬼遣いが行われました。民間では年の終わりに邪気・災厄を祓う行事として、豆まきが広がっていきました。さてその大豆ですがへ畑の肉と呼ばれる、たんぱく質・脂質・鉄分・カルシウムなどが多く含まれています。日本料理には大豆から出来る素材があり、もやし・きな粉・豆乳・豆腐・厚揚げ・高野豆腐・納豆・醤油・味噌・大豆油・ひょうすず・薄揚げ・湯葉・おから・枝豆…

## 花鳥風月

この巻

BEAUTY

フェイシャルエステ  
ネイルサロン

フルリール・サクナチュラル

出会って1年！笑顔の花が咲くようなナチュラルで癒しのサロン。

四 条 条 暇 郵 便 局 隣 に シ エ ア サ ロ ン と し て 2 人 で お

店をオープンしたのが昨年6月のこと。古くからの友人と  
思いきや、まだ出会って1年  
お互いお店を持ちたいという  
思いで意気投合。トントン拍  
子に話が進み準備期間はわず  
か半年！

フルリールの春名さんはこの道15年のエステティシャン。オールハンドに炭酸ミストをプラスしたフェイシャルエステはお客様に合わせた施術で

美肌をサポート。

サクナチュラルのネイリスト寺嶋さんはネイルのデザインだけでなく巻き爪のケアやトラブルのない爪の知識も教えて下さいます。

「すべての女性にキレイになってほしい！」というのが二人共通の想い。「シエアアすることでお互いに相談相手にも、レッスン相手にもなれるというメリットがあります」と。人と人の縁って本当に素敵ですね！

左 春名 智恵 さん  
右 寺嶋 美絵 さん

二人共に南津の辺に住  
【大東おすすめの店】  
デリキッチン菜(野崎)  
ナチュラルキッチン菜(四條畷)

手から伝わるものを大切に、基本はオールハンドマッサージ。  
フェイシャルエステ 4200円~  
炭酸美容アンチエイジングコース 13,600円

体の中からオシャレになってほしいと食と美について新しいサービスを企画中。  
ジェルネイル 5,500円~  
本誌を見てご予約のご新規様 30%オフ!!

本誌見たご予約で  
ヘッドマッサージ無料!  
新規のお客様 4,980円(オフ代込)



フルリール・サクナチュラル

10:00-18:00 (時間応相談)  
不定休 P2台  
【完全予約制】  
・エステ ☎ 070-5263-6828  
・ネイル ☎ 070-5046-7171  
④ 四條畷市中野本町 25-19  
ナワテヒルズ 1F

# お掃除のことなら ARK (アーク) に お任せ下さい。

丁寧な掃除  
低価格!  
奥様方の味方!!

おかげさまで多くのリピーター様にご利用頂いています。  
DAITO TIME 見た限定で  
レンジフード・換気扇クリーニング

大東市担当 夏田美智子  
「大東市で生まれ育ち、大東市を愛する市民です」

DAITO TIME 限定特価!  
¥7,500  
\*対応不可能な機種も  
ございます。ご了承下さい。

ARK  
京都府久世郡久御山町島田提外 25-4  
☎ 075-963-5756  
☎ 090-3611-7319 (代表者 平井大輔)



寒いと血管が収縮して血流が悪くなり、  
いろんなトラブルが起こります。  
リンパトリートメントで  
体質改善して、悩みを解決!

風邪の予防に!  
冷え症 肩こり  
肌あれ 低体温  
頭痛 ムクミ



35℃台の低体温だったのが36℃台に。新陳代謝が良くなったと感ずます。胃腸の調子も絶好調!

Menu  
DAITO TIME 特典!  
下半身集中(もも・ふくらはぎ・足裏) 40分 ¥3,000  
上半身集中(背中・お腹・腕) 45分 ¥3,500  
全身マッサージ 60分 ¥5,000  
初回のみ  
各コース 500円引・全身は 2,000円引!

完全予約制 ☎ 090-8887-6764 リラクゼーションサロン  
大東市谷川2丁目の自宅サロン un sourire  
☎ 9:00-16:00 休土日祝 MAP⑩ アンズリール



## 黒にんにくの皮にはポリフェノールがたっぷり!

ご存知ですか?ポリフェノールの健康効果!  
ポリフェノールの健康効果には、抗酸化力・殺菌効果・脂肪吸収抑制・女性ホルモンバランスの調整・鎮静作用・美肌効果...など、他にも色々な効果があります。黒にんにく皮茶にはなんと!ごぼう茶の約10倍、玉ねぎ茶の約5倍のポリフェノールが含まれています。

黒にんにく皮茶の作り方  
急須に黒にんにくの皮をいれ、お湯を注ぎじっくり蒸らして、カップに注ぐだけ!お好みで、梅ごぶ茶などを入れて頂くと、より一層美味しく頂けます。お料理のダシとしても!

大東市内の郵便局でも好評発売中!  
☎ 072-863-5855

(有)ツルテック 大東市野崎 4丁目 6-25  
☎ 9:00-17:00 休土日祝

なでこの自然食品

便秘 冷え性 頻尿  
しみ たるみ くすみ

ひと手間であなただけの健康に!

MAP⑤

有限会社 ツルテック  
④ 四条小  
⑤ 深野南 ⑥ 寺川  
⑦ 阪奈道路

# 楽々健康通信

vol.1

パルマヨウム温浴  
無料キャンペーン  
実施中です!  
冷気性の方にオススメ!

## 生活習慣を見直して健康に

初めまして背骨元気クラブの河村です。これから健康に関する話題をお届けしていきますのでどうぞよろしくお願ひします。

ひとえに「健康」と言いますが、では「健康」とはどんな状態なのか? 病気では無く検査して異常が無ければ健康なのか? そこではありません。

東洋医学では「未病」と言い健康と病気の中間の「亚健康」というのがあります。

いつもスッキリしなくてだるい、あちこち痛い、原因不明でしんどいという状態です。この亚健康を改善し健康になるためにはズバリ「日常の生活習慣を変えていく!」これしかありません。仕事や家事をしない訳にはいかないの



本誌ご持参で  
背骨・骨盤矯正  
4,500円  
→1,980円!  
※初回限定  
2回目以降  
1回2,000円~

### 背骨元気クラブ (楽々堂整骨院併設)



①月~金 9:00-11:30, 14:00-19:30  
土 9:00-15:30 ②日・祝

③東大阪市加納 7-16-1 ④P7台

☎072-800-6520 MAP②⑥

それ以外の時間でいかに体に良い事を増やしていけるかです。具体的には睡眠、食事、運動、ストレス、疲労、姿勢などに気をつけて生活しているかです。例えば38℃から41℃のお風呂にゆつくり浸かってリラククスするだけでも習慣にすれば疲労回復しやすくなります。

皆さん生活習慣を見直して健康な体を手に入れて下さい。

## 紫外線対策は2月から

今回は紫外線・シミについてお伝えします。皆様は1年中、紫外線対策をされていますか? 夏だけ力を入れてUVケアをしている方も多いと思います。しかし、5月から紫外線量は増えてきます。その前の2月からシミを作らせないお肌づくりをしていくことが、とても大切となります。そして紫外線対策は1年中するように心掛けて頂きたいです。リアンでは2月からの美白コースをオススメしています。是非お試しください。

DAITO TIME 特別  
20% OFF!!  
2月末まで有効  
ご新規様限定

高見舞の Happy Life カルテ#4

美白コース  
美白美容液  
ミニボトルプレゼント!!  
¥10,500→  
¥5,250!!  
※初回のみ  
※ご新規様も  
リビニター様もOK!

顔代謝を上げて、ターンオーバーを整え、お肌を生まれ変わらせます。

フェイシャルエステ Riam MENU MAP②④

☎10:00-20:00 (時間応相談)  
完全予約制  
☎070-5656-5914 (willcom)  
☎090-9168-6904 (softbank)  
✉riam@softbank.ne.jp  
③灰塚4丁目(大東中西側) ④有

|               |          |        |
|---------------|----------|--------|
| スペシャルハリ・艶コース  | ¥10,500→ | ¥8,400 |
| フェイシャルデコルテコース | ¥5,250→  | ¥4,200 |
| まつ毛カール        | ¥2,100→  | ¥1,680 |
| まつ毛エクステ       | ¥6,300→  | ¥5,040 |

外面と内面の美  
お肌がキレイになると、心も元気になります。たくさんの女性にキレイのお手伝いさせて頂きたいと思っています。  
高見舞 好きな言葉: ありがとう  
大東市灰塚在住

## 2.10月11日(火) アクア1周年感謝祭

お肉も魚も格別! アクアだけのワンランク上の創作料理!



2/10・11 限定!!!  
アサヒプレミアム生ビール  
100円!!



アクア自慢の牡丹鍋!  
脂がのって最高です!

### 和ダイニング水 アクア

17:30-24:00 ③日  
③大東市新田北町1-39

☎072-873-2922



入場  
無料

アートGo!Go!

# 大東市障害者アート展

わたしたちの発見 その4

平成26年2月19日(水)~24日(月)

ポップタウン住道オペラパーク4階アートギャラリー  
午前10時~午後6時(最終日午後5時まで)

主催:大東市障害者自立ネットワーク 後援:大東市、大東市教育委員会、大東市社会福祉協議会、(社)産経新聞厚生文化事業団

2.20  
thu.

1階プラザフェスタで、障害のある方が、普段取り組んでいる「仕事」を無料で体験していただけるイベントも開催します。

【主催者のいざよ】

このアート展は障害のある人が創作した作品の芸術性に触れていただくことを第一の目的にしたものではなく、また、障害のある人の中にも芸術的な才能を見出していただくことを大きな目的としたものでもありません。「この作品を創っている時どんな気持ちだったのだろう」「この色すごくキレイ」「この線のタッチから何か感じる」など、作品を通して、率直に感じたこと、思ったことを大事にさせていただきたいアート展なのです。

大東市内の障害者事業所等を利用していらっしゃる方々の作品を集めました。絵画・陶芸・合作など、たくさんの方が皆さまをお待ちしております。今年の合言葉は「アートGO!」!。作者も観る人も気軽に参加し、楽しくなれる、そんな場にしたいと思っています。入場・体験は無料です。

参加  
無料

こころの健康ネットワーク大東2014

## 普通ってなんやろう17th

ハーブ研究家 ベニシア・スタンリー・スミス

こころの声を聴きましょう

2014年2月15日(土)

午後1時~午後4時30分 大東市立市民会館2階大集会室

主催:こころの健康ネットワーク大東

定員:300名 ※整理券が必要です

- 手話通訳・要約筆記が必要な方は2月7日までにお知らせください。
- 一時保育あり(定員予約制) ご希望の方は一週間前までにご連絡ください。

お問い合わせ 地域生活支援センターあーす  
大阪府大東市三住町2-1  
TEL:072-874-9900 FAX:072-874-9922

整理券配布先

・地域生活支援センターあーす・大東市障害福祉課・野崎人権文化センター・北条人権文化センター・人権啓発室・大東市社会福祉協議会・四條畷保健所



誠心誠意、心を込めて料理しています。  
豊富な鴨料理とこだわりのおばんざいをお楽しみ下さい。

かも料理

☎ 072-878-8371

🕒 17:30-23:00 毎月  
📍 大東市北楠の里町22-23



# だいとうマップ

大東市のマスコットキャラクター  
ダイトン

**DAITO TIME 設置店募集中!**  
本誌を設置して下さるお店を募集しています。  
お問合せは ☎072-889-2878  
かつとあんどペーすと中村まで

**今月の新規設置店**  
ENEOS 藤本産業(株)三箇SS・鉄板鍋料理元(北楠の里町)・焼肉きのした(北楠の里町)・空とぶからあげアルビ住道店(住道2丁目)・四川ラーメン(三住町)・エステサロン miu(浜町)・コスバ住道店(赤井)・JR 住道駅・JR 野崎駅・JR 四条畷駅・諸福不動尊祐照寺  
<http://daitotime.info/>  
その他の設置店はコチラ→

- 鴨料理元
- ECC 北楠の里教室
- シルク
- 三箇小学校
- ツルテック
- ECC 野崎南教室
- 野崎霊園
- ECC 谷川教室
- モアネイル
- アンスリール
- ちゃんこ若竹
- 居酒屋久

- ECC 大東町教室
- 氷野塾
- ECC 氷野教室
- T's ギャラリー
- はっえ
- ECC 赤井教室
- グリーンオーシャン
- ビッグフィールド
- うえむら量商店
- 大東志塾
- 富田建設
- リアン
- アクア
- 楽々堂

# こんなお悩み、ありませんか？

- 一人っ子同士で結婚したけど、両家の墓を守るのは大変…。
- 子供や孫が女の子しかいない…。
- 兄弟や姉妹のお墓が一カ所があれば…。

野崎霊園ならお墓に入る人の制限がないので、ご家族のお悩みに、お応えできます。

末広地藏

代表 西川豊洋

MAP 野崎霊園

〒574-0013 大東市中垣内 1301-5  
受付時間 / 9:00-17:00 水曜日定休