



はなまるうどん  
メニュー・カロリー・アレルギー・原産地情報

2007年 2月作成

2019年 6月改定

はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧

アレルギー情報について

- ※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。
- 【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。
- ※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいようお願いいたします。

2019年 6月改定

メニュー		栄養成分 (1食あたり)						特定原材料 (対象7品目)						特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
		熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび		かに	
かけ	小	272.8	7.2	1.1	58.7	1,666.1	4.2	●		▲						大豆、そば
	中	532.0	13.2	2.0	115.2	2,320.2	5.9	●		▲						
	大	791.2	19.2	2.9	171.7	2,974.3	7.6	●		▲						
おろししょうゆ	小	269.2	6.4	0.9	58.6	710.0	1.8	●		▲						大豆
	中	527.8	12.2	1.8	115.1	1,232.3	3.1	●		▲						
	大	787.6	18.2	2.6	171.8	1,815.3	4.6	●		▲						
明太おろししょうゆ	小	278.7	7.7	1.1	59.9	903.0	2.3	●		▲						大豆
	中	534.9	13.4	2.0	116.8	1,356.6	3.4	●		▲						
	大	799.5	20.1	2.9	174.6	2,057.3	5.2	●		▲						
ざる	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●		▲						大豆、そば
	中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●		▲						
	大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●		▲						
釜あげ	小	284.2	7.3	0.9	61.5	1,369.1	3.5	●		▲						大豆、そば
	中	547.0	13.3	1.8	118.9	2,012.2	5.1	●		▲						
	大	824.5	20.2	2.7	179.2	3,139.3	8.0	●		▲						
ぶっかけ	小	285.7	7.1	1.0	62.1	1,133.0	2.9	●		▲						大豆、そば
	中	548.5	12.7	1.4	121.1	1,881.1	4.8	●		▲						
	大	811.3	18.6	2.1	179.3	2,576.7	6.5	●		▲						
わかめうどん(わかめ1種)	小	282.0	8.4	1.3	61.8	2,399.1	6.1	●		▲						大豆、そば
	中	538.2	14.0	2.2	118.8	2,852.7	7.2	●		▲						
	大	799.4	20.3	3.1	176.7	3,701.8	9.4	●		▲						
かま玉	小	339.8	12.5	6.0	57.7	775.8	2.0	●		●						大豆
	中	598.4	18.3	6.9	114.2	1,298.2	3.3	●		●						
	大	858.2	24.3	7.7	170.8	1,881.2	4.8	●		●						
温玉ぶっかけ	小	358.1	13.1	7.0	60.4	1,191.1	3.0	●		●						大豆、そば
	中	620.9	19.2	7.9	117.7	1,834.2	4.7	●		●						
	大	883.7	25.2	8.7	175.1	2,477.3	6.3	●		●						
きつね	小	459.8	13.9	11.9	74.6	2,228.7	5.7	●		▲						大豆、そば
	中	716.0	19.1	12.3	132.3	2,734.8	6.9	●		▲						
	大	975.2	24.9	13.0	189.7	3,441.4	8.7	●		▲						
塩豚ねぎうどん	小	518.2	24.0	17.7	64.7	2,687.9	6.8	●		▲						大豆、鶏肉、豚肉、そば、ごま
	中	774.4	29.6	18.5	121.6	3,141.5	8.0	●		▲						
	大	1,100.9	40.2	24.1	179.8	4,004.3	10.2	●		▲						
塩豚温玉ぶっかけ	小	588.6	29.2	22.5	64.4	1,796.4	4.6	●		●						大豆、鶏肉、豚肉、そば、ごま
	中	851.4	35.3	23.4	122.5	2,492.0	6.3	●		●						
	大	1,181.5	45.9	29.0	181.6	3,343.8	8.5	●		●						
塩豚おろしぶっかけ	小	525.3	23.3	17.5	67.0	1,732.0	4.4	●		▲						大豆、鶏肉、豚肉、そば、ごま
	中	788.1	29.3	18.4	125.2	2,427.6	6.2	●		▲						
	大	1,118.2	40.0	23.9	184.3	3,279.4	8.3	●		▲						
カレーうどん	小	498.8	11.7	16.9	77.8	1,840.2	4.7	●	●	▲	●					大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、そば、りんご、ごま
	中	829.3	19.2	22.5	141.2	2,782.4	7.1	●	●	▲	●					
	大	1,201.1	27.6	31.3	207.4	3,747.8	9.5	●	●	▲	●					
牛肉うどん	小	679.7	23.5	32.6	71.4	2,779.4	7.1	●		▲						大豆、牛肉、そば
	中	935.9	29.2	33.4	128.3	3,233.0	8.2	●		▲						
	大	1,313.1	39.5	43.4	189.3	4,208.1	10.7	●		▲						
牛肉おろしぶっかけ	小	643.8	20.0	28.4	74.9	1,990.5	5.1	●		▲						大豆、牛肉、そば
	中	906.6	26.1	29.3	133.1	2,686.1	6.8	●		▲						
	大	1,287.5	36.4	39.3	195.0	3,650.1	9.3	●		▲						
牛肉温玉ぶっかけ	小	707.2	26.0	33.5	72.3	2,054.9	5.2	●		●						大豆、牛肉、そば
	中	970.0	32.0	34.3	130.5	2,750.5	7.0	●		●						
	大	1,350.8	42.4	44.3	192.3	3,714.5	9.4	●		●						
コクマサラダうどん(胡麻ドレ)	小	375	9.8	6.2	71.2	1,364.1	3.5	●		●						大豆、鶏肉、そば、ごま
	中	637	15.8	7.1	129.4	2,059.7	5.2	●		●						
コクマサラダうどん(生姜ドレ)	小	366	9.5	5.5	70.8	1,457.1	3.7	●		●						大豆、鶏肉、そば
	中	628	15.5	6.4	129.0	2,152.7	5.5	●		●						
コクマサラダうどん(野菜増量)(胡麻ドレ)	小	415	12.1	7.3	77.2	1,456.0	3.7	●		●						大豆、鶏肉、そば、ごま
	中	677	18.1	8.1	135.4	2,151.6	5.5	●		●						
コクマサラダうどん(野菜増量)(生姜ドレ)	小	403	11.6	6.4	76.7	1,580.6	4.0	●		●						大豆、鶏肉、そば
	中	665	17.7	7.2	134.9	2,276.2	5.8	●		●						

※ カロリー数値は原則として5訂食品成分表に基づいて試算したカロリーを記載しております。  
 ※ カロリー数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧

アレルギー情報について

- ※ アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ※ アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。また、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。
- 【▲】表示につきましては、特に製造工程上、混入する可能性の高いものを示しています。
- ※ 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいようお願いいたします。

2019年 6月改定

メニュー	栄養成分 (1食あたり)						特定原材料 (対象7品目)							特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに			
おでん	こんにやく(実測値)	8	0.2	0.0	1.9	180.4	0.5	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	牛すじ(実測値)	97	10.6	5.9	0.3	105.8	0.3	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉、牛肉、ゼラチン	
	たまご(実測値)	79	6.7	5.3	1.2	159.4	0.4	●		●					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	厚揚げ(実測値)	174	13.7	11.1	4.9	327.3	0.8	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	大根(実測値)	19	0.8	0.0	3.9	521.8	1.3	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	ビッグフランク(実測値)	253	8.6	22.5	4.1	329.9	0.8	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
	紅しょうが天(実測値)	75	6.3	1.8	8.5	407.2	1.0	●		▲					大豆、さば、鶏肉、豚肉	
ご飯物	特製いなり	120.5	3.7	3.2	18.6	261.7	0.7	●							大豆	
	辛子明太子おにぎり	181.0	3.6	1.2	37.6	537.1	1.4	●							大豆	
	鮭おにぎり	191.2	5.2	1.7	37.3	589.9	1.5								さけ	
	しそ昆布むすび	190.0	8.0	1.3	41.8	241.0	0.6	●							大豆	
	牛肉ごはん	633.3	17.0	29.1	70.3	806.9	2.0	●							大豆、牛肉	
	塩豚丼	555.0	20.6	21.1	65.5	782.3	2.0	●							鶏肉、豚肉、ごま	
	鶏の唐揚げ丼	663.1	27.5	23.7	77.7	1,200.9	3.1	●		●					大豆、鶏肉、ごま	
	ライス	小	364.4	5.2	2.2	77.3	2.1	0.0								
		大	520.5	7.4	3.1	110.5	3.0	0.0								
	カレーライス	小	580.9	10.4	18.1	92.8	1,104.6	2.8	●	●		●				大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごま
大		725.4	12.9	22.6	115.9	1,361.0	3.5	●	●		●					
惣菜	半熟玉子	75.5	6.5	5.0	0.2	65.0	0.2			●						
	生卵	75.5	6.2	5.2	0.2	70.0	0.2			●						
天ぷら	えび天(実測値)	92.0	2.5	4.3	10.8	75.6	0.2	●	●	●			●		大豆	
	野菜かき揚げ(水菜入)	279.0	2.5	20.4	21.4	78.6	0.2	●	●	●					大豆	
	北海道男爵のコロッケ(実測値)	289.0	3.0	18.4	26.0	300.0	0.8	●	●	●					大豆、牛肉、鶏肉	
	とり天(実測値)	123.0	10.1	4.1	11.4	193.2	0.5	●	●	●					大豆、鶏肉	
	さつまいも天(実測値)	148.0	1.8	4.8	24.3	37.6	0.1	●	●	●					大豆	
	鶏の唐揚げ(実測値)	101.0	7.7	6.6	2.8	254.3	0.6	●		●					大豆、鶏肉	
	磯辺揚げ(実測値)	137.0	5.0	6.3	15.0	186.9	0.5	●	●	●					大豆	
	半熟玉子天	90.0	5.8	5.8	3.7	248.5	0.6	●	●	●					大豆	
	舞茸天(実測値)	373.8	3.5	28.8	25.0	83.1	0.2	●	●	●					大豆	
	げそ天(実測値)	204.0	10.6	9.9	10.8	161.8	0.4	●	●	●					大豆、いか	
	いか天(実測値)	122.0	5.6	6.9	9.3	145.1	0.4	●	●	●					大豆、いか	
	アスパラガスの天ぷら(計算値)	103	1.6	6.2	10.5	39.9	0.1	●	●	●					大豆	
	はみだしペーコン天(実測値)	221	9.8	15.5	10.7	596.4	2.0	●	●	●					大豆、豚肉	
その他	卓上ソース (100g)	117.0	1.0	0.1	26.8	3,300.0	8.4								大豆、りんご	
	白味噌 (100g)	188.0	5.4	2.1	36.9	1,575.0	4.0	●							大豆	
	赤味噌 (100g)	208.0	4.4	2.8	41.4	2,047.0	5.2								大豆	
	和からし (100g)	315.0	5.9	14.5	40.1	2,900.0	7.4									
	わさび (100g)	265.0	3.3	10.3	39.1	2,400.0	6.1									
	すりごま (2g)	12.0	0.4	1.0	0.4	0.0	0.0								ごま	
	天かす (10g)	52.0	0.6	4.3	2.6	3.4	0.0	●		●						
サラダ	単品サラダ	22.9	2.1	0.2	3.4	65.9	0.2			●					大豆、鶏肉	
	唐揚げ・コーン	117.5	8.1	6.7	6.4	296.3	0.8	●		●					大豆、鶏肉	
	ジュース	55.0	0.0	0.0	13.7	6.7	0.0								りんご	
	お子様セット	ゼリー	ぶどう	11.0	0.0	0.0	3.0	3.7	0.0							
みかん			11.0	0.0	0.0	3.0	3.7	0.0								
りんご			11.0	0.0	0.0	3.0	3.7	0.0							りんご	
京樽 ご飯物	ごまいなり	97.0	2.3	2.5	16.3	240.0	0.6	●							大豆、ごま	
	明太子おむすび	165.0	3.9	0.7	35.7	570.0	1.4								大豆、	
	紅鮭おむすび	171.0	5.0	0.9	35.6	570.0	1.4								さけ、大豆	
	カリカリ梅おむすび	155.0	2.5	1.0	34.0	740.0	1.9								大豆、ごま	
季節商品	とろ玉ぶっかけ	小	407	15.9	6.3	71.9	1,626.8	4.1	●		●				大豆、さば、山芋	
		中	669	21.9	7.1	130.1	2,322.4	5.9	●		●				大豆、さば、山芋	
		大	957	28.8	8.1	193.8	3,203.4	8.1	●		●				大豆、さば、山芋	
	とろ玉めかぶぶっかけ	小	415	16.4	6.3	73.5	1,862.8	4.7	●		●				大豆、さば、山芋	
		中	678	22.4	7.1	131.7	2,558.4	6.5	●		●				大豆、さば、山芋	
		大	966	29.4	8.1	195.4	3,439.4	8.7	●		●				大豆、さば、山芋	
	とろ玉牛肉ぶっかけ	小	661	24.1	26.0	80.8	2,268.1	5.8	●		●					大豆、牛肉、さば、山芋
		中	923	30.1	26.8	138.9	2,963.7	7.5	●		●					大豆、牛肉、さば、山芋
		大	1,298	40.2	34.4	205.6	4,060.6	10.3	●		●					大豆、牛肉、さば、山芋

- ※ カロリー数値は原則として5訂食品成分表に基づいて試算したカロリーを記載しております。
- ※ カロリー数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	オーストラリア産、国産	牛肉	オーストラリア産、カナダ産、メキシコ産、米国産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産・米国産ブレンド(一部店舗 国産)	豚肉	米国産、カナダ産
天ぷら粉	国産、カナダ産	鶏肉	中国産、ブラジル産、タイ産

- ※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。
- ※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。