

■スタート・受付時間/都筑駅 8:30~11:00
■ゴール・受付時間/三ヶ日駅 11:00~15:00
■本日押印スタンプ/①JR東海さわやかウォーキング
②天浜路ヘルシーウォーク
※コース誘導看板は、13:00頃より順次撤去いたします。
15:00までのゴールをお願いいたします。
※JR東海さわやかウォーキング参加賞品のお引換えは行いません。
※天竜浜名湖鉄道ではTOICA等の交通ICカードはご利用いただけません。



都筑駅…1.7km…浜名湖周遊自転車道…2.8km…磔島…1.6km…
猪鼻湖神社・市榊嶋神社…0.7km…ホテルリステル浜名湖(有料)…
1.2km…尾奈駅…1.0km…浜名湖レークサイドプラザ(有料)…
長坂養蜂場…1.0km…隣海院…1.2km…三ヶ日製菓…0.3km…三ヶ日駅
【全長約 11.5km 所要時間 約2時間50分】

みどころ

■**浜名湖周遊自転車道**
浜名湖周遊自転車道は、浜松市北区三ヶ日町から同市西区舞阪町弁天島に至る全長約48kmの浜名湖東岸を走る自転車歩行者専用道路。また、自転車内には湖ゆかりの歌句碑が計12カ所建てられており、文学を味わいながらサイクリングを楽しめます。

■**猪鼻湖・磔島**
浜名湖の支湖である猪鼻湖は周囲が約14kmの波が穏やかな湖です。この猪鼻湖の瀬戸を挟んで見える磔島は浜名湖に唯一浮かぶ島で、巨人ダイダラボッチの伝説が伝えられています。面積約20haの島内には江戸時代の初めに建てられた磔石神社があり、7月の例祭には華やかな舟屋台が出されます。

■**猪鼻湖神社・市榊嶋神社**
いにしえの時代から奇岩が並ぶ瀬戸に建てられていた二つの神社は、昭和50年本殿改築の際に合併されました。猪鼻湖神社は国土安泰・海上安全・大漁豊漁・五穀豊穰など、市榊嶋神社は特に縁結びの神として御神徳が高いとされています。

※距離は全て目安です。※実際のコースは道路工事等の状況により、このマップと異なる場合があります。

