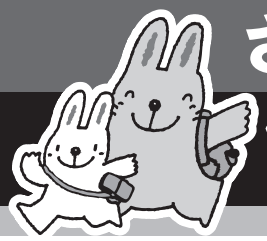


さわやかウォーキング

2019年6月1日（土）開催
スタート受付時間 8:30～11:00

JR東海

～静岡DC記念～出世の街浜松 家康公祭り・家康楽市と市内銘菓名店めぐり

■スタート駅/東海道線 浜松駅　■コース距離/約10㎞　■所要時間/約2時間40分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路
距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間
10:00～15:30

浜松駅 →（約3.0㎞）→ 蒲神明宮 →（約0.1㎞）→ 巌邑堂 →（約0.3㎞）→ 春華堂佐藤店 →（約0.4㎞）→ たこまん浜松本店 →（約1.6㎞）→ 椿姫観音 →（約0.6㎞）→ 浜松市防災学習センター →（約0.5㎞）→ 遠州織物会館 →（約0.2㎞）→ 浜松元城町東照宮 →（約0.3㎞）→ 浜松城公園（家康公祭り・家康楽市会場）・浜松城（一部有料） →（約0.3㎞）→ 家康公鎧掛松 →（約0.6㎞）→ 浜松秋葉神社 →（約1.6㎞）→ 浜松魅力発信館 The GATE HAMAMATSU →（約0.5㎞）→ 浜松駅

みどころ

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

※7月・8月のさわやかウォーキングは、熱中症等が懸念されることから開催いたしません。

■浜松市防災学習センター
（展示見学／9:30～）
防災に関する知識の普及及び啓発の拠点施設として、多くの市民に防災の学習や体験の場を提供するとともに、次世代の担い手となる小・中学生が防災教育について楽しく学び、体験できる施設です。

■遠州織物会館
（開館時間／9:00～13:00）
日本三大綿織物産地のひとつ、遠州織物をデザイナー・アパレル等のみならず広く一般消費者にPRする為、産地素材や一部製品等を展示しています。また、クリエーターによる展示・販売もしています。

■浜松魅力発信館 The GATE HAMAMATSU
（営業時間／10:00～19:00）
浜松の魅力を発信する拠点としてビーチ・マリンスポーツに関する展示や、食の魅力を伝えるカフェや物販に加え、今年の大河ドラマ「いだてん」展も併設した複合施設です。

■巌邑堂
明治４年創業の老舗和菓子店。人気商品のどらやきは一つ一つ手焼きされる皮、自家製のあんが特徴です。（売り切れ次第終了となります。）

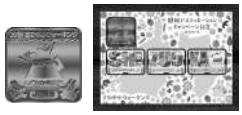
■春華堂 佐藤店
３年熟成した田舎味噌がほのかに香るやさしい味わいの田舎みそまんと、中から黒蜜がとろ～り春華堂自慢の創作まんじゅうがおすすめです。（売り切れ次第終了となります。）

■たこまん 浜松本店
たこまんの代表銘菓、冷んやりふわふわの大砂丘チーズクリームの生タイプを是非ご賞味ください。（売り切れ次第終了となります。）

静岡デスティネーションキャンペーン記念コース

■ゴール受付にて静岡DC記念コーススタンプカードに静岡DC記念コーススタンプを押印します。先着3,000名様にテーマ「歴史・文化」バッジをプレゼント！
※お1人様1コースの参加で1枚限り。
※カードの破損、紛失の場合は再発行いたしません。

■対象コースのうち、各テーマ2コース以上、3テーマ計6コース分集めた方に「静岡DC記念コースバッジ台紙」と「静岡DC記念バッジ」を先着3,000名様にプレゼント！
※お1人様1セット限り ※「静岡DC記念コースバッジ台紙」と「静岡DC記念バッジ」のお受け取りは2019年4～6月の静岡デスティネーションキャンペーン記念コースゴール受付のみでの対応となります。 ※デザインは変更となる場合があります。



熱中症にご注意ください！
- ●スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- ●日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- ●服装は速乾性・通気性の良い物にし、帽子を着用しましょう。

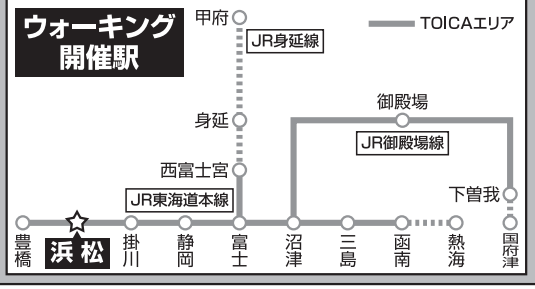
トクトク情報
●浜松城入場料…おとな（高校生以上）200円→160円（コースマップ提示）

イベント情報
●蒲神明宮にて宮司からのご案内を予定しています。鳥居前から約40分程度 9時30分～、10時30分～、11時30分～
●浜松城 御城印…300円
●家康公祭り・家康楽市
・浜松徳川武将隊（本丸ステージ11:00）
・家康楽市パワーフードパーク（9:00～）
・さかなクンのギョギョッと浜名湖お魚教室パワーフードパークステージ（13:00）
・磯田道史先生トークショー開催（12:00）

W スタンプ 新幹線で行くさわやかウォーキング
新幹線に乗ってウォーキングにお越しいただいた方に
参加証明スタンプをもう1個プレゼントします！
※各コースの受付にて、新幹線を利用して参加されたと分かるものをご呈示ください。※開催当日に参加カードに押印する場合に限ります。

ウォーキングのマナー
- ●交通ルールを守りましょう！
- ●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- ●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人のご迷惑となりますのでおやめください。
- ●草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- ●コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

ウォーキング開催駅



スタート駅までの列車案内

普通	沼津駅 6:27発	静岡駅 7:28発	浜松駅 8:44着		
	1時間に3～4本運転	1時間に3～4本運転			
普通	沼津駅 8:44発	静岡駅 9:42発	浜松駅 10:53着		
普通	豊橋駅 8:05発	浜松駅 8:42着			
	1時間に3～4本運転				
普通	豊橋駅 10:22発	浜松駅 10:57着			

参加にあたってのご注意

●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。

●列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●**トイレの使用について**…トイレは**WC有**の記載がある箇所をご利用ください。

お問い合わせ
JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910（6:00～24:00 年中無休）
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2019年5月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。　さわやかウォーキングホームページ http://walking.jr-central.co.jp/