

JR 東海 さわやかウォーキング コースマップ

2019
4/13
(土)

残雪のアルプスを眺めながら 長野県最長の中央アルプス大橋を渡ろう

■スタート駅/飯田線 伊那福岡駅 ■コース距離/約8.1km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:30 (コースマップ配布)

※伊那福岡駅および飯島駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

一般向コース

スタート 伊那福岡駅 0.5 km → 馬見塚公園 3.0 km → 中央アルプス大橋 1.0 km → 道の駅 田切の里 (伊南DMOみなこいマルシェ会場) 0.1 km → 藤巻川桜並木 1.0 km → 田切駅

ゴール 飯島陣屋 2.0 km → 飯島駅 0.5 km

ゴール受付時間 9:30~15:00
※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。
コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

地下道をお通りください

辰野・岡谷方面 ↑

(スタート) 伊那福岡駅

馬見塚公園

中央アルプス大橋 全長990m

「アニメ聖地巡礼 発祥の地」の石碑

田切駅

藤巻川桜並木

飯島陣屋 9:00~17:00 入館料割引 / おとな300円→250円 小中高生150円→100円 ※当コースマップをご提示ください ※2019年4月13日(土)当日限り有効

道の駅 田切の里 (伊南DMOみなこいマルシェ会場) 9:00~18:00

地下道をお通りください

飯島陣屋

豊橋方面 ↓

(ゴール) 飯島駅

新幹線と特急列車で行くさわやかウォーキング

新幹線、特急列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント
※開催当日に参加カード・仮証明書を押印する場合に限りです。

ゴール受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を利用して参加された方か分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です)
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用履歴、領収書等

SNS 運動コース

このコースで写真を撮ってSNSに「#さわやかウォーキング」で投稿するとオリジナルバッジをプレゼント!
※お一人様1コースにつき1つ限り

写真を撮る ハッシュタグを付けて投稿する

ゴール受付で投稿画面を見せる オリジナルバッジをプレゼント!!

※SNSとはSocial Networking Service (ソーシャル ネットワーキング サービス)の略で、知らない誰かとつながりを持ちたり、日記を書いたり誰かの日記を読んで共感したりなど、様々な出会いや知らなかった世界を知ることができるサービスです。

イベント案内
※内容は変更になる場合があります。

●道の駅 田切の里/9:00~18:00 「伊南DMOみなこいマルシェ」開催
「藤巻川桜まつり」開催 売店 食事処 美駒亭(11:00~15:00) そば処 たざり(11:00~15:00)
コースマップ提示にてすずらんソフト50円引き

●ゴール(飯島駅)にて/飯島町よりリーフレットの配布

あむむ君

臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)

	名古屋(発)	金山(発)	中津川(発)	木曾福島(発)	塩尻(発)	伊那福岡(着)
下り	6:17	6:22	7:17	8:04	8:50	10:30
	飯島(発)	塩尻(発)	木曾福島(発)	中津川(発)	金山(発)	名古屋(着)
上り	13:08	14:47	15:24	16:35	17:55	18:00

※臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)のご利用には乗車券の他に指定席券が必要ですよ。

飯田線

	天竜峡(発)	飯田(発)	市田(発)	伊那大島(発)	伊那福岡(着)	
普通	7:06	7:41	8:02	8:17	8:55	
普通	7:41	8:17	8:39	8:51	9:28	
普通	9:14	9:40(着)	9:43	9:59	10:11	
	名古屋(発)	辰野(発)	伊那松島(発)	伊那市(発)	駒ヶ根(発)	伊那福岡(着)
普通	6:50	7:09	7:42	8:09	8:14	
普通	7:22	7:43	8:05	8:28	8:34	
普通	7:47	8:07	8:26	9:03	9:08	
普通	8:55	9:12	9:30	10:00	10:04	
普通	9:59	10:18	10:38	11:09	11:14	

飯島駅発車時刻表 (辰野・岡谷方面)

発車時刻	時間	発車時刻
26番	11	
20天	12	20周
49天	13	08
56番	14	09
23番	15	23
		55

飯・飯田行 天・天竜峡行 豊・豊橋行

■臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)のご利用には乗車券の他に指定席券が必要です。

駒ヶ根行 岡谷行 茅野行 名古屋行

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の美などを取らないでください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

さわやかウォーキングにご参加のおお客様へ
さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。

※このコースマップの情報は2019年3月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合があります。 | JR東海ホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>