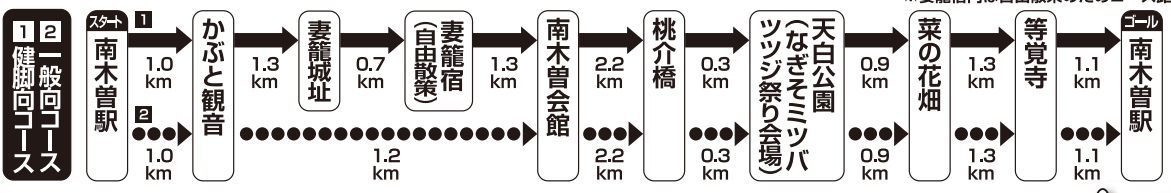


2019  
4/13  
(土)

# 春爛漫「なぎそミツバツツジ祭り」と菜の花畑をめぐる

- 1 妻籠宿自由散策コース: スタート駅/中央線 南木曾駅 ■コース距離/約10.1km ■所要時間/約3時間 ■スタート受付時間/8:30~11:00 (コースマップ配布)
- 2 妻籠宿自由散策無しコース: スタート駅/中央線 南木曾駅 ■コース距離/約8km ■所要時間/約2時間 ■スタート受付時間/8:30~11:00 (コースマップ配布)

※南木曾駅ではSuicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



ゴール受付時間 9:30~15:00  
※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。  
コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

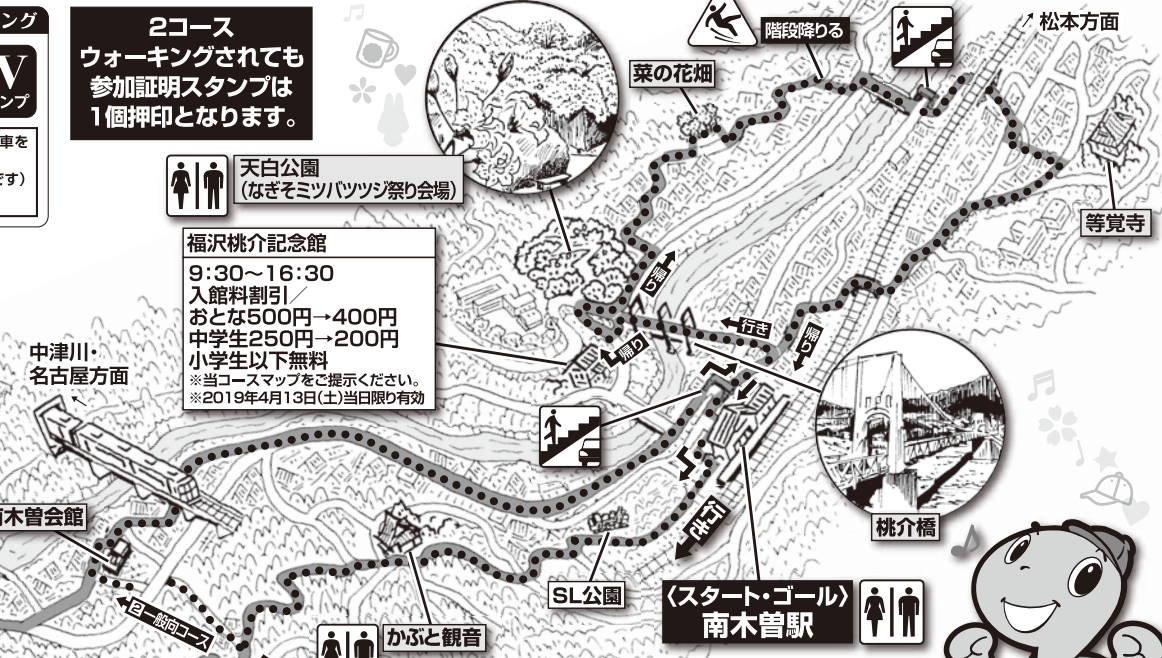
**新幹線と特急列車で行くさわやかウォーキング**  
新幹線・特急列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント  
※開催当日に参加カード・仮証明書に押印する場合があります。

ゴール受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を利用して参加された方をご表示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です)  
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票、領収書等

**2コース**  
ウォーキングされても参加証明スタンプは1個押印となります。

**イベント案内**  
※内容は変更になる場合があります。

●天白公園にて 9:00~16:00 「なぎそミツバツツジ祭り」開催  
地元特産品の販売など  
※販売は商品がなくなり次第終了



※イラストはイメージです。  
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。 あゆむ君



	名古屋(発)	金山(発)	千種(発)	多治見(発)	中津川(発)	南木曾(着)
普通	6:32	6:37	6:43	7:15	8:02(着)	8:12
快速さわやかウォーキング号	7:27	7:31	7:36	8:07	8:58	9:14(臨時列車)
快速	7:45	7:49	7:55	8:28	9:06(着)	9:11
特急しなの3号	8:00	-	8:06	8:23	8:50	9:00(臨時停車)
快速	8:15	8:19	8:25	8:52	9:37	9:51
特急しなの81号	8:28	-	8:37	8:56	9:24	9:35(臨時停車)
特急しなの5号	9:00	-	9:06	9:23	9:49	9:59(臨時停車)
特急しなの7号	10:00	-	10:06	10:23	10:49	10:59

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

(中津川・名古屋方面)	南木曾駅発車時刻表	(松本方面)
発車時刻	時間	発車時刻
	54名(臨時)	11 00名
	33中	54名(臨時)
		12 19名
	26中	13
	16名	42中
		14 44名
	33名(臨時)	55名
		15

●…特急しなの号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)  
○…快速さわやかウォーキング号  
□…快速 (臨時停車) (臨時)…臨時列車

●…特急しなの号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)  
○…快速 (臨時停車) (臨時)…臨時列車

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。  
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者みなさま、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ  
さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には階段、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)  
悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

脇本陣奥谷・歴史資料館・妻籠宿本陣 3館共通入館券割引券  
2019年4月13日(土)当日限り有効  
※お持ち帰りください