参加方法

① JRを利用してスタート駅へお越しください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。
JRをご利用ください。
※車での参加はご遠慮ください。

② スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。(一部のコースを除く)

スタート受付時間	8:30～11:00	(開催箇所によって時間の変更あり)

※スタート受付時間外はコースマップの配布はいたしません。

③ ゴール受付

参加証明スタンプの押印を受けてください。(一部のコースを除く)

ゴール受付時間	～15:00	(開催箇所によって時間の変更あり)

※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印はいたしません。
※参加証明スタンプの押印に関する詳細は裏表紙をご覧ください。

お出かけのご案内

特急列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に特急券、指定席券、乗車整理券をお求めください。
※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表でご確認ください。

開催について

悪天候などで開催を中止する場合もあります。
開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せを承ります。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910(6:00～24:00 年中無休)

※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
※季節の花・富士山・イベント・掲載写真の風景などは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。
※ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
※このPDFの情報は平成31年2月1日現在のものです。
※掲載のコース内容等は変更になる場合があります。

ホームページのご案内

http://walking.jr-central.co.jp/

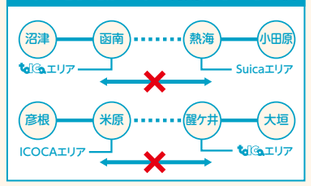
各コースのより詳しい内容を記載したコースマップを各コースの開催日の約1週間前から公開いたします。

開催日・スタート駅

TOICAなどの交通系ICカードご利用にあたってのご注意

TOICAなどの交通系ICカードは、エリア内で完結するご乗車にのみご利用になれます。
◆エリア外へは乗りこせません。
◆TOICAエリアとSuicaエリアやICOCAエリアなど他エリアをまたがって乗車することはできません。
右記の場合は、あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

エリアをまたがってご利用になれない例



利用可能エリアやご利用方法など、詳しくはJR東海のホームページ(http://jr-central.co.jp/)をご覧ください。

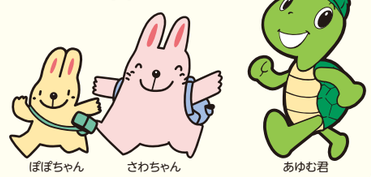
※TOICAは東海旅客鉄道株式会社の登録商標です。
※ICOCAは西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。※Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 各コースにはスタート受付時間・ゴール受付時間があります。スタート受付時間外はコースマップの配布はいたしません。また、ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や参加カードの新規発行、仮の参加証明の配布、参加賞品へのお引換え及び発送手続きはいたしません。スタート受付時間・ゴール受付時間についてはコースマップをご覧ください。コースマップは各コースの開催日の約1週間前からJR東海のホームページ(http://walking.jr-central.co.jp/)でも公開いたします。
- 健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。