

2019  
1/20  
(日)

## 「THE 世界遺産! 古都奈良の国宝ロード!!」~このコースなら歩くしかない~

■スタート駅/東海道新幹線 京都駅 ■コース距離/約7.5km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:00  
(コースマップ配布)

※東海道新幹線・京都駅、近鉄奈良駅ともに11:00までコースマップを配布します。

※ICカードなどの交通系ICカードは、各利用可能エリアをまたがって乗車することはできません。

※コース距離、所要時間に電車利用は含まれておりません。



※交通費【近鉄京都線(京都駅~近鉄奈良駅)片道]...おとな620円、子ども310円(特急料金おとな510円、子ども260円)  
【JR奈良線(奈良駅~京都駅)片道].....おとな710円、子ども350円

※コースマップは、当日8:30から近鉄奈良駅でも配布します。  
※奈良市内のコース案内は、当日8:00以降、準備します。  
※時間前に歩かれるお客様は、コース案内がございませんのであらかじめご了承ください。

### 新幹線と特急列車で行く さわやかウォーキング

新幹線、特急列車に乗って参加すると  
参加証明スタンプをもう1個プレゼント  
※開催当日に参加カード・仮証明書を押印する  
場合に限りです。

ゴール受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を  
利用して参加された方と分かるものを呈示ください。  
(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です)  
例)行きもしくは帰りのきっぷ、EXご利用票、領収書等

**奈良  
エリア  
初開催**

**春日大社**  
6:30~17:00  
本館前特別参拝  
(9:00~16:30)  
初穂料  
500円

**東大寺**  
8:00~17:00  
入堂・拝観料  
大人・高校生・中学生600円  
小学生300円  
※それぞれ入堂料が必要

**興福寺(中金堂)**  
9:00~17:00  
(入堂は16:45まで)  
拝観料  
おとな500円  
中学生300円  
小学生100円

**奈良国立博物館**  
9:30~17:00  
(入館は開館の  
30分前まで)  
観覧料  
一般520円  
大学生260円

**元興寺**  
9:00~17:00  
(入門は16:30まで)  
拝観料  
大人500円  
中学生300円  
小学生100円

**オリジナル  
バッジ  
(先着1,500名様)  
プレゼント!**  
※お一人様1つ限り  
※なくなり次第終了  
※当日、ゴールでのみ配布

### さわやかウォーキング@関西うれしい特典

特典を受けるには各店舗などでコースマップを係員にご提示ください

①興福寺(中金堂)

- 中金堂拝観料割引  
おとな500円→400円  
中学生300円→200円  
小学生100円→90円
- 中金堂を拝観された方のうち  
抽選で200名様に  
中金堂再建の素材入  
「にほひ袋」をプレゼント!

②京都駅新幹線改札内限定のお買い物特典

※新幹線改札内への入場には、新幹線のきっぷ、もしくは入場券が必要です。  
下種内の店舗でお買い上げいただいたお客様には、  
お土産特典としてオリジナルクリアファイルを贈呈いたします。  
※このコースマップの半券を切り取ってご利用ください(お一人様1枚)。  
※クリアファイルのデザインは、店舗によって異なる場合があります。  
※なくなり次第終了

【お土産・お弁当】 京のみやび 古都みやび 京老舗の味 興味  
【和菓子・甘味】 京下鴨 宝泉  
【お食事】 総本家にしんそば 松葉 cafe KOTO

### イベント案内

※内容は変更になる場合があります。

●近鉄奈良駅にて/9:30~11:00  
マスコットキャラクターお出迎え

■奈良エリア初開催にあたり  
奈良県マスコットキャラクター  
「せんとかん」  
奈良市観光協会マスコットキャラクター  
「しかまるくん」  
JR東海「さわやかウォーキング」  
マスコットキャラクター  
「あゆむ君」  
登場予定!お楽しみに!!

さわやかウォーキングは  
地元の方々のご協力で  
成り立っているイベントです。  
交通ルール、ウォーキングの  
マナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの  
喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の葉などを取らないでください。
- スマートフォンや携帯電話を  
使用しながらのウォーキングは  
大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や  
係員の指示に従っていただけない場合は、  
参加者みなさん、参加証明スタンプの押印  
および次回以降の参加をお断りすること  
がありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングに  
ご参加のお客様へ

さわやかウォーキング専用の  
駐車場はありません。

- 列車・バス・船等の交通費やコース  
途中に入る施設の入場料等の実費は  
各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで  
目安であり、所要時間には休憩時間や  
各施設の見学・電車利用時間等は含み  
ません。ご自身の体力や体調等を考慮  
し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装  
の箇所がありますので、あらかじめご  
了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた  
損害等については、当社は一切責任を  
負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する  
場合があります。

	新幹線				近鉄・京都線 奈良線		
	東京 (発)	静岡 (発)	名古屋 (発)	京都 (着)	京都 (発)	大和西大寺 (発)	近鉄奈良 (着)
のぞみ3号	6:16	→	7:52	8:26	急行 標準特急 8:40 (近鉄・京都線に乗り換え) (近鉄・奈良線に乗り換え)	9:21(着) 快速急行 急行 9:33	9:39
こだま695号	—	6:38	7:56	8:51	急行 標準特急 9:10 (近鉄・京都線に乗り換え) (近鉄・奈良線に乗り換え)	9:52(着) 快速急行 急行 9:55	10:01
のぞみ9号	7:10	→	8:49	9:22	急行 標準特急 9:40 (近鉄・京都線に乗り換え) (近鉄・奈良線に乗り換え)	10:24(着) 急行 急行 10:26	10:31
のぞみ11号	7:30	→	9:13	9:48	急行 標準特急 10:01 (近鉄・京都線に乗り換え)	→	10:55

※青空フリーパス・休日乗り放題きっぷは、新幹線にご乗車になれません。新幹線のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。  
※指定席は、ご乗車になる日の1箇月前の10時から駅・旅行会社の窓口で発売いたします。

お問合せ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)  
悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。