

さわやかウォーキング  
2018年12月16日(日)開催  
累計参加者500万人達成!!



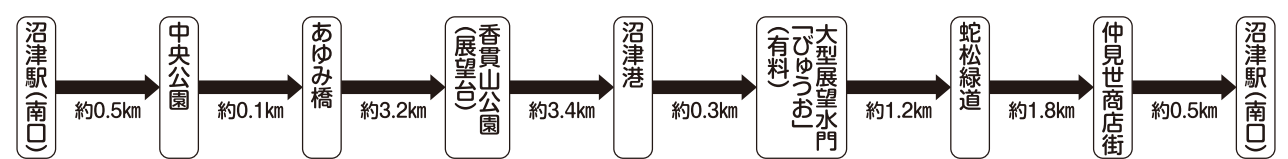
さわやかウォーキング 2018年12月16日(日)開催  
スタート受付時間 8:30~11:00 JR東海

# 香貫山から眺める沼津の街と沼津港散策ウォーキング

■スタート駅/東海道線 沼津駅 ■コース距離/約11km ■所要時間/約3時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

**コース順路**  
距離表示はあくまでも目安です。  
ゴール受付時間  
10:00~15:30



## みどころ

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

### 中央公園

沼津城本丸跡を整備した公園です。安永9年(1780)水野忠友が築いた城で、明治5年、静岡県によって解体されました。狩野川の西岸、御園橋と御成橋の間にある「あゆみ橋」につながり、市街地の憩いの場となっています。

### 香貫山公園(展望台)

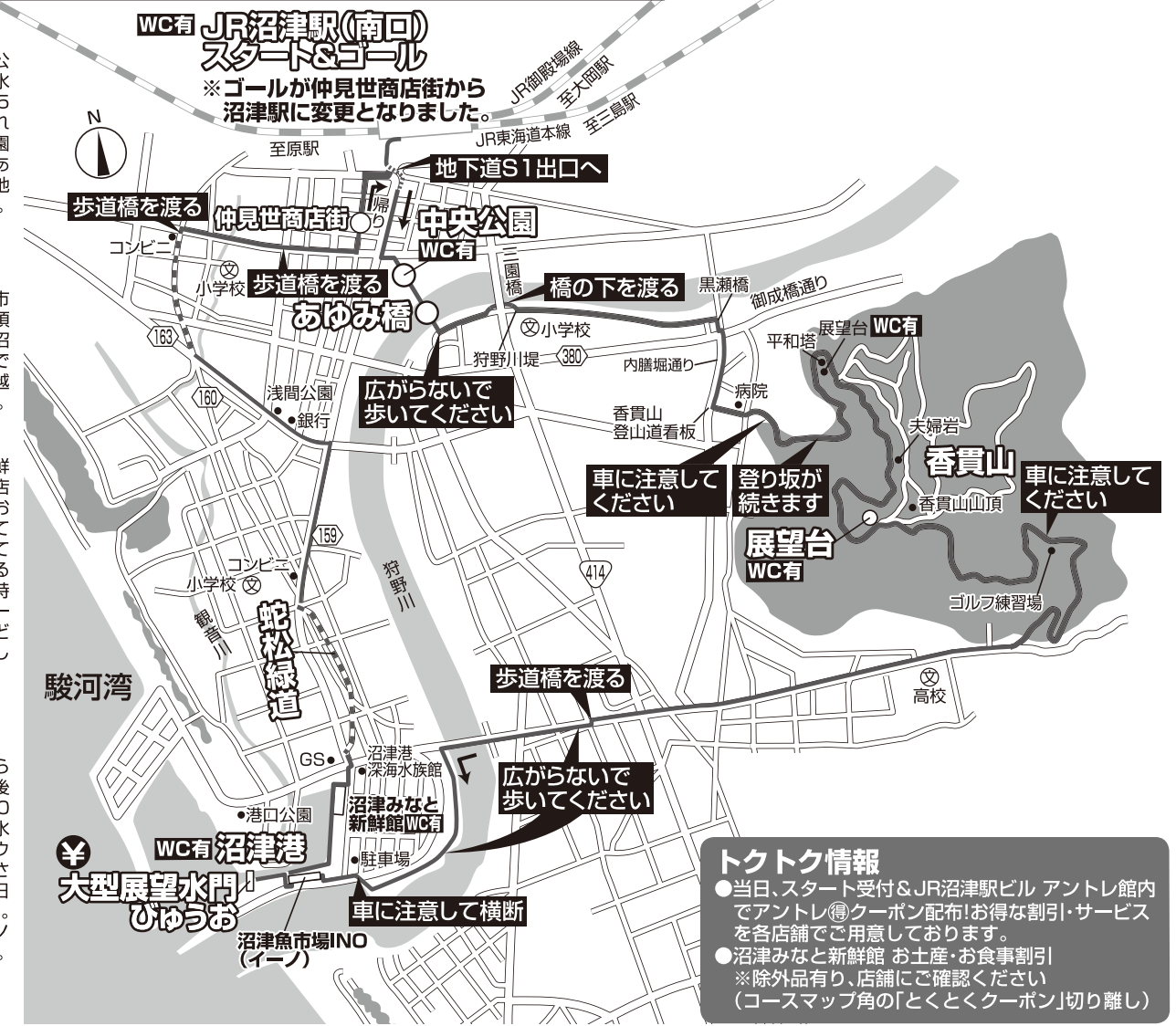
沼津市のシンボルとして市民に親しまれています。山頂付近にある展望台からは沼津市街地や駿河湾が一望でき、天気の良い日は愛鷹山越しに富士山も眺められます。

### 沼津港

水揚げされたばかりの新鮮な魚介類が楽しめる飲食店街。沼津名産の干物などのお土産も豊富で、年間を通して多くの観光客でにぎわっています。魚のせりをしている「沼津魚市場INO」、地元の特産品が並ぶマーケットモール「沼津みなと新鮮館」、子どもから大人まで幅広く楽しめます。

### 大型展望水門「びゅうお」

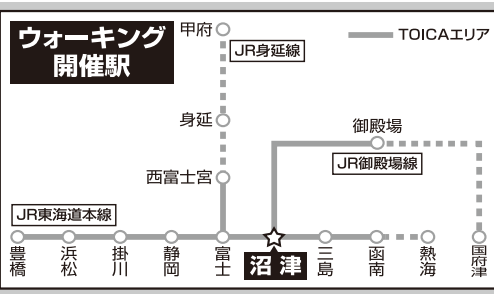
内港と外港を結び航路から進入する津波から港の背後地の50ヘクタール、9,000人を守るために作られた水門です。津波をシャットアウトする扉体は、幅40M、高さ9.3M、重量は406トンと日本最大級と言われています。展望台からは360度のパノラマで見ることができます。  
入場料…おとな100円、こども50円



**トクトク情報**  
●当日、スタート受付&JR沼津駅ビル アントレ館内でアントレクーポン配布!お得な割引・サービスを各店舗でご用意しております。  
●沼津みなと新鮮館 お土産・お食事割引  
※除外品有り、店舗にてご確認ください  
(コースマップ角の「とくとくクーポン」切り離し)

**ウォーキングのマナー**

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の葉などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。



**スタート駅までの列車案内**

普通 熱海駅 8:23発	沼津駅 8:41着
1時間に3~4本運転	
普通 熱海駅 10:33発	沼津駅 10:51着
普通 浜松駅 6:25発 静岡駅 7:50(乗換) 沼津駅 8:45着	沼津駅 8:45着
1時間に3~4本運転	
普通 浜松駅 8:38発 静岡駅 9:52発	沼津駅 10:46着
1時間に3~4本運転	

参加にあたっての注意  
 ☑さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。  
 ☑列車・バス・船等の交通費やコース途中での入施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。ウォーキングに適した歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。季節の花・富士山イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

**お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)**  
 ※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成30年11月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>

さわやかウォーキング  
2018年12月16日(日)開催  
累計参加者500万人達成!!

さわやかウォーキング  
2018年12月16日(日)開催  
累計参加者500万人達成!!