

日付 曜日	朝	昼	夕
1日 月 午前中授業	パン・スープ・ジュース・ミニロールキャベツ ウインナーケチャップ炒め・テーター・生フルーツ	★)ふわとろ厚切り牛肉のビーフシチュー&手作りパン カレーライス・カレーうどん・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・洋風から揚げ とんてき炒め・大根の煮物・野菜
2日 火 中間考査	ごはん・味噌汁・牛乳・焼き魚 切干大根・竹輪とピーマンのソテー・生フルーツ	★)テスト頑張れ！ローストポーク丼 カレーライス・カレーうどん・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ササミの照り焼き・ジャーマン玉ねぎ・野菜
3日 水 中間考査	ごはん・味噌汁・牛乳・煮魚 だし巻き・味付け海苔・生フルーツ	ワ)明太子バター醤油スパゲティ カレーライス・カレーうどん・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・ハヤシ煮込みハンバーグ かぼちゃとミンチの煮物・具沢山ピーマン炒め・野菜
4日 木 中間考査	パン・スープ・ジュース・ミートボール スクランブルエッグ・ヨーグルト・生フルーツ	ワ)ピピン丼 カレーライス・カレーうどん・うどん・手作りおかずパン	キツネうどん・天ぷら盛り合わせ・ふりかけご飯
5日 金 中間考査	ごはん・味噌汁・牛乳・焼き魚 ひじき煮・温泉卵・生フルーツ	A)唐揚げ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	特食
6日 土 英検	ごはん・味噌汁・牛乳・肉豆腐 ブロッコリーピーナッツ和え・テーター・生フルーツ	A)豚の生姜焼き B)鶏マヨ丼 カレーライス・うどん・カレーうどん・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・チキンステーキ ひじき煮・揚げ出し豆腐・野菜
7日 日	パン・スープ・ジュース・オムレツ ハム・野菜・生フルーツ	大盛豚焼肉丼・野菜・白身フライ・味噌汁	菜飯・味噌汁・焼きそば わかめともやしとオクラの和え物・コロッケ・野菜
8日 月 祝日	パン・スープ・ジュース・鮭チーズ焼き ベーコン・ブロッコリー・生フルーツ	鶏塩ラーメン・チャーハン	ご飯・味噌汁・肉じゃが 高野の卵とじ・青菜の和え物・野菜
9日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・肉豆腐 だしまき玉子・ちりめんじゃこ・生フルーツ	A)ドライカレー ワ)クリームスパゲティ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	菜飯・味噌汁・ホッケの塩焼き 茄子と豚肉のピリ辛炒め・切干大根煮・野菜
10日 水 遠足・修学	ごはん・味噌汁・牛乳・サバの竜田揚げ ブロッコリーのツナマヨ和え・海苔の佃煮・生フルーツ	カレーライス・カツカレー・うどん・カレーうどん	炊き込みご飯・味噌汁・具沢山野菜炒め 風車スパ・チーズドック・野菜
11日 木	パン・スープ・ジュース・ウインナー ミニロールキャベツ・スパイシーマカロニ・生フルーツ	A)ハンバーグ ワ)狐そばおにぎりセット カレーライス・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・春雨と卵のスープ・ハムカツ ケチャップマカロニ・もやしのナムル・野菜
12日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・ミニハンバーグ オクラの麩和え・ちくきゅう・生フルーツ	A)唐揚げ B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・サバの味噌煮 大根サラダ・ひじき煮・コキールフライ・野菜
13日 土	ごはん・味噌汁・牛乳・焼き魚 野菜天・こぶきいも・生フルーツ	B)中華丼 カレーライス・うどん・カレーうどん	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのことベーコンのクリームスパ・豚肉のキムチ炒め・野菜
14日 日	パン・スープ・ジュース・スクランブルエッグ ベーコンソテー・野菜・生フルーツ	親子丼・スパゲッティサラダ・つくね串・味噌汁	ご飯・スープ・チーズハンバーグ かぼちゃ煮物・三色ナムル・餃子・野菜
15日 月	パン・スープ・ジュース・ウインナー インゲンソテー・スパイシーマカロニ・生フルーツ	A)チキン竜田 B)ハヤシライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・エビマヨ もやしのナムル・春雨サラダ・ポロネーゼ・野菜
16日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・ミートボール もやしの辛子和え・温泉卵・生フルーツ	A)チンジャオロース ワ)焼うどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・鶏の照り焼き 切干大根煮・魚フライタルタルソースかけ・野菜
17日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・サバの竜田揚げ ブロッコリー和え・カレーマカロニ・生フルーツ	A)醤油ラーメン・チャーハンセット ワ)担々麺ライスセット カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・鮭バジル焼き スンドゥブ風煮・高野卵とじ・野菜
18日 木	パン・スープ・ジュース・ミニロールキャベツ 粉吹き芋・朝からナポリタン・生フルーツ	A)サバの味噌煮 ★)鬼盛カツ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	中華丼・スープ 大根そぼろ煮・ジャーマンポテト・野菜
19日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・白菜と肉団子の煮物 だしまき玉子・ふりかけ・生フルーツ	A)鶏のから揚げ ワ)麻婆丼 ★)メガ焼きそば驚異の500g!! カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ゆかり飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め 胡瓜とささみのゴマ油和え・たこ焼き・野菜
20日 土	ごはん・味噌汁・牛乳・焼き魚 キャベツ塩昆布和え・温泉卵・生フルーツ	カレーライス・カツカレー・カレーうどん・うどん	ご飯・スープ・エビデリ ニラ玉春雨・オクラと豆腐のねばねばサラダ・野菜
21日 日	ホットケーキ・スープ・ジュース・ウインナー スクランブルエッグ・野菜・生フルーツ	カツ丼・人参サラダ・コロッケ・野菜	わかめご飯・味噌汁・鶏のみぞれ煮 豆苗とツナの照りソース和え・竹輪とピーマンの天ぷら・野菜
22日 月	パン・スープ・ジュース・鮭チーズ焼き パセリじゃが・ハムサラダ・生フルーツ	A)チキン南蛮たるたるソースかけ B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・豚しゃぶもやし 3種のキノコバターソテー・クリスピーササミ・野菜
23日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・照り魚 納豆・根菜煮・生フルーツ	A)豚の生姜焼き ★)ローストポーク丼おんたま乗せ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・醤油ラーメン エビともやしときゃべつのキムチ炒め・こんにやくピリ辛煮・野菜
24日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・ミートボール ちくわとピーマンのソテー・だしまき玉子・生フルーツ	A)ドライカレー ワ)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ミートドリア・スープ ささみのパンパンジー風・大根そぼろ煮・野菜
25日 木	パン・スープ・ジュース・ベーコン 明太ポテト・オムレツ・生フルーツ	A)醤油ラーメン・チャーハンセット ワ)スンドゥブ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・酢鶏 マカロニサラダ・麻婆茄子・彩り春雨和え物・野菜
26日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・焼き魚 ほうれん草お浸し・味付け海苔・生フルーツ	A)唐揚げ ★)メガ麻婆丼 普段の1.5倍!! カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・ひき肉とブロッコリーのマヨみそ炒め 茄子のピリ辛炒め・冷ややっこ・野菜
27日 土 漢検	ごはん・味噌汁・牛乳・ミニバーグ 温泉卵・切干大根・生フルーツ	A)きつねうどん天ぷらおにぎりセット カレーライス・カツカレー	ご飯・ビーフシチュー ペペロンチーノ・ひじきとツナのマヨサラダ・野菜
28日 日	パン・スープ・ジュース・オムレツ ウインナー・ハム・野菜・生フルーツ	中華丼・春巻き・もやしナムル・野菜	ご飯・味噌汁・塩ダレ肉炒め 青菜の和え物・金平蓮根・野菜
29日 月	パン・スープ・ジュース・ミニロールキャベツ コールスローサラダ・マカロニケチャップ・生フルーツ	A)とんかつ ワ)冷豚しゃぶ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・たらの天ぷら&野菜天盛り合わせ チキン南蛮・野菜
30日 火	ご飯・味噌汁・牛乳・焼き魚 切干大根煮・海苔の佃煮・生フルーツ	A)ミックスフライ ★)破格の牛ステーキ限定〇〇食! カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・鶏ももバジル ジャーマンポテト・ミートスパゲッティ・野菜
31日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・ミニバーグ だしまき玉子・野菜天・生フルーツ	A)ドライカレー ワ)お楽しみランチ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	パン・コーンスープ かぼちゃのコロッケ・パンキンサラダ・ウインナードック・野菜 はろらいんぱーりー♥