



# さわやかウォーキング 2018年10月13日(土)開催

スタート受付時間 8:30~11:00

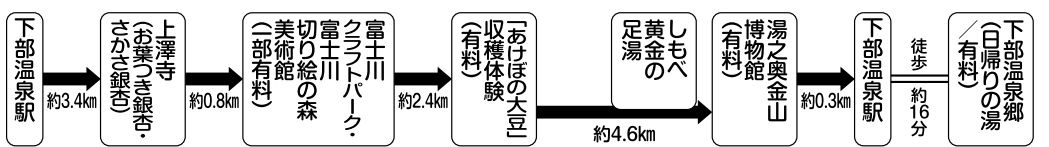


## 秋の身延を満喫!「あけぼの大豆」を採って湯ったり体験!!

■スタート駅/身延線 下部温泉駅 ■コース距離/約11.5km ■所要時間/約3時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

**コース順路**  
距離表示はあくまでも目安です。  
ゴール受付時間  
11:00~15:30



下部温泉駅では、TOICA、Suicaなどの「交通系ICカード」はご利用になれません。あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。

### みどころ

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

**■上澤寺**  
(お葉つき銀杏・さかさ銀杏)  
境内に国指定天然記念物の「オハツキチョウ」が祀られています。日蓮聖人の身代わりとなって毒まんじゅうを食べた白犬の塚に差して行かれた銀杏で、葉に実がつくので「お葉つき銀杏」といわれています。また、枝が下に向かって伸びるので「さかさ銀杏」とも称されています。



**トクトク情報**※いずれもコースマップ提示  
●富士川クラフトパーク(富士川・切り絵の森美術館)  
・美術館鑑賞…一般500円→450円、小・中学生200円→180円  
・企画展…一般700円→630円、小・中学生300円→270円  
●湯之奥金山博物館  
・展示観覧・砂金採り体験 共通券(砂金採り体験は30分)  
おとな1,000円→800円、中学生800円→640円、小学生600円→480円  
・展示観覧…おとな500円→400円、中学生400円→320円、小学生300円→240円  
・砂金採り体験…おとな700円→560円、中学生600円→480円、小学生500円→400円

**■富士川クラフトパーク・富士川切り絵の森美術館**  
(開館時間/10:00~)  
東京ドーム約11個分という広さを持つ公園で、広大な芝生広場や遊具広場、巨大迷路、大花壇などがあります。また、園内にある全国でも珍しい「切り絵」専門の美術館「富士川切り絵の森美術館」では、一流切り絵作家の作品を企画展と常設展で楽しむことができます。



**■あけぼの大豆**  
大粒で甘みの強い「あけぼの大豆」は、地域性が強く生産量が限られており、入手が難しく「幻の大豆」と言われています。特にその枝豆は収穫期の数日しか出回らず、とても希少です。

**SNS 運動コース**  
このコースに参加し、当日コース上で撮影した写真をご自身のSNS上に「#(ハッシュタグ)さわやかウォーキング」をつけて投稿し、ゴール受付で投稿画面をご提示いただいた方に「オリジナルミニ缶バッジ」をお1人様1個プレゼントします。  
※バッジはイメージで、実際のものとは異なる場合があります。絵柄の指定は出来ません。

**臨時快速 さわやかウォーキング号に乗る!**

**■しもべ黄金の足湯**  
泉質はアルカリ性単純温泉で、ほのかな硫黄のにおいがします。この足湯は、源泉かけ流しで、加温、加水、循環等はしていません。

**W特急ふじかわ号で行くさわやかウォーキング**  
特急ふじかわ号に乗ってウォーキングにお越しいただいた方に**参加証明スタンプをもう1個プレゼント!**  
※各コースの受付にて、特急ふじかわ号を利用して参加されたものと分かるものをご提示ください。  
※開催当日に参加カードに押印するのみに限ります。

往 路	復 路
浜 松 駅 7:10発	下部温泉駅 14:22発
磐 田 駅 7:19発	身 延 駅 14:33発
袋 井 駅 7:26発	内 船 駅 14:53発
掛 川 駅 7:35発	西富士宮駅 15:34発
島 田 駅 7:55発	富士宮駅 15:37発
藤 枝 駅 8:04発	富士 駅 15:59発
焼 津 駅 8:11発	清 水 駅 16:20発
静 岡 駅 8:31発	静 岡 駅 16:36発
清 水 駅 8:41発	焼 津 駅 16:49発
富士 駅 9:05発	藤 枝 駅 16:57発
富士宮 駅 9:16発	島 田 駅 17:04発
西富士宮 駅 9:18発	掛 川 駅 17:24発
内 船 駅 9:53発	袋 井 駅 17:32発
身 延 駅 10:08発	磐 田 駅 17:39発
下部温泉駅 10:17着	浜 松 駅 17:50着

**■湯之奥金山博物館**  
(開館時間/9:00~)  
戦国期の鉱山作業をテーマとして、映像シアター・ジオラマ模型・資料展示室・砂金採り体験などを通じて、中世戦国期金山の世界に浸ることができます。

**トレイン&ミュージアム**  
(電車で美術館めぐり編)  
〈対象施設〉富士川クラフトパーク・富士川切り絵の森美術館(山梨県エリア)  
入館時に「トレイン&ミュージアム(電車で美術館めぐり編)」リーフレットをご提示いただくと入館料割引などの来館特典を受けられます。  
※イベントについて詳しくはJR東海の主なる駅にあるリーフレットをご覧ください。  
※さわやかウォーキングトクトク情報での割引との併用はできません。

**イベント情報**  
●あけぼの大豆収穫体験会場で用意した袋に詰め放題500円(9:00~15:00)  
●下部温泉日帰り入浴(ご利用時間10:00~15:00)…500円  
※入浴施設等詳しくは当日のスタート受付で配布するチラシをご覧ください。



**スタート駅までの列車案内**

普通	静岡駅	7:06発	富士駅	7:45発(乗換)	下部温泉駅	9:15着
特急ふじかわ1号	静岡駅	8:17発	富士駅	8:44発	下部温泉駅	9:47着
さわやかウォーキング号	静岡駅	8:31発	富士駅	9:05発	下部温泉駅	10:17着
普通	静岡駅	8:35発	富士駅	9:12発(乗換)	下部温泉駅	10:44着

普通	甲府駅	7:16発	南甲府駅	7:25発	下部温泉駅	8:29着
特急ふじかわ4号	甲府駅	8:44発	南甲府駅	8:49発	下部温泉駅	9:25着
普通	甲府駅	9:05発	南甲府駅	9:18発	下部温泉駅	10:29着

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。  
※静岡駅〜富士駅間の普通列車は1時間に3〜4本運転しています。

**下部温泉駅発車時刻表**

甲府方面	時間	身延・富士方面
18 甲府	11	23 静岡
03 甲府	12	14 富士
20 甲府	13	20 静岡 48 富士
00 甲府	14	22 静岡 49 富士
58 甲府	20	19 静岡
	16	10 富士 51 富士

■特急列車 ※特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です。  
※臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)

**参加にあたっての注意**  
●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。  
●列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には、階段、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健康用シューズに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の自傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

**ウォーキングマナー**  
●交通ルールを守りましょう!  
●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。  
●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。  
●ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。  
●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くことと通行車両や歩行者のご迷惑となりますのでおやめください。  
●草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。  
●コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

**お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)**  
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成30年9月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>