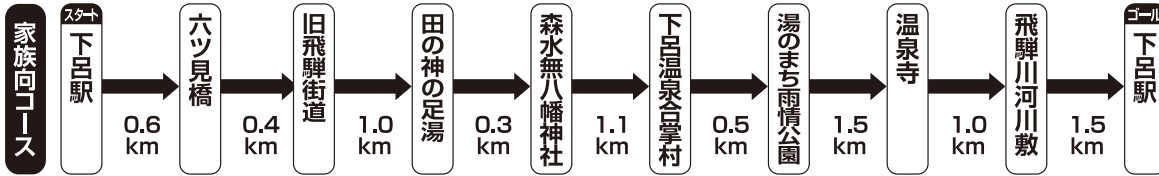


2018
9/29
(土)

清流飛騨川のせせらぎと旧飛騨街道を歩き田の神の足湯を満喫しよう

■スタート駅/高山線 下呂駅 ■コース距離/約7.9km ■所要時間/約2時間20分 ■スタート受付時間/8:30~11:35 (コースマップ配布)

※下呂駅ではICなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



ゴール受付時間 9:30~15:00
※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。
コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

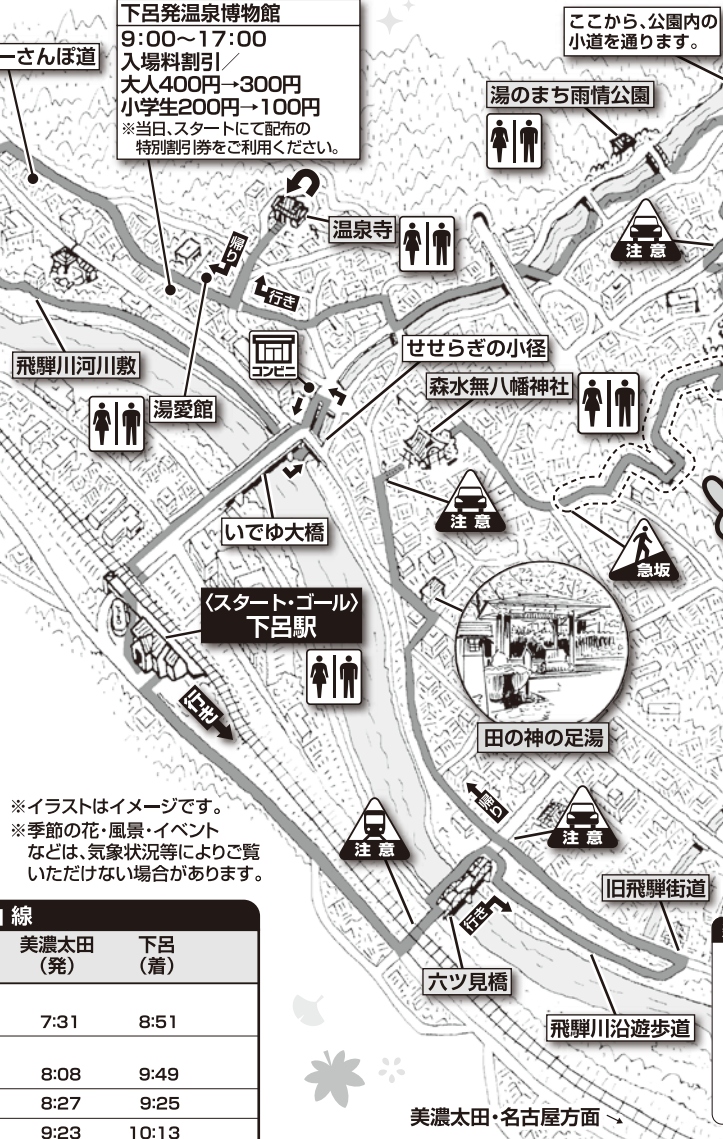
※総合パンフレットに記載のスタート受付時間を変更しています。

熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものに、帽子を着用しましょう。

イベント案内
※内容は変更になる場合があります。

- スタートにて 8:30~11:00
 - 先着500名様に「下呂温泉タオル」プレゼント (提供:下呂温泉観光協会) ※なくなり次第終了
 - 「公衆浴場、宿泊施設入浴料等の割引券」プレゼント
- 下呂駅前にて 8:30~15:00 「歓迎イベント」実施
 - 特急ひだ1号(9:25着)、3号(10:13着)到着時に「歓迎太鼓の演奏」
 - 地元発展会によるイベント開催(割引等)(8:30~15:00)
 - 地元高校生によるジェラート、コーンポタージュの販売(8:30~15:00) ※なくなり次第終了
 - 地元中学生のボランティアによる受付時のパンフレット、歓迎商品プレゼント ※販売や提供はなくなり次第終了
- 湯愛館前にて 9:00~12:00 地元発展会による「お茶」のご提供 ※なくなり次第終了



下呂温泉合掌村
8:30~17:00
入場料割引
大人800円→400円
小・中学生400円→200円
※当日、スタートにて配布の特別割引券をご利用ください。



SNS 運動コース

SNS このコースで写真を撮ってSNSに「さわやかウォーキング」で投稿するとオリジナルバッジをプレゼント!
※お一人様1コースにつき1つ限り

写真撮る ハッシュタグを付けて投稿する ゴール受付で投稿画面を見せる オリジナルバッジをプレゼント!!

※SNSとはSocial Networking Service (ソーシャル ネットワーキング サービス)の略で、知らない誰かとつながりを持ちたり、日記を書いたり誰かの日記を読んで共感したりなど、様々な出会いや知らなかった世界を知ることができるサービスです。

	名古屋 (発)	尾張一宮 (発)	岐阜 (発)	美濃太田 (発)	下呂 (着)
普通	6:23	6:39 6:49 (着)	6:53	7:31	8:51
新快速	6:44	6:56 7:05 (着)	7:15	8:08	9:49
特急ひだ1号	7:45	—	8:05	8:27	9:25
特急ひだ3号	8:43	—	9:03	9:23	10:13
新快速	8:47	8:58 9:06 (着)	9:09 9:44 (着)	9:57	11:18
特急ひだ5号	9:39	9:51	10:11	10:32	11:30

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

発車時刻	時間	発車時刻	時間
36美	11	33高	11
20名	40美(着)	27高	12
19名	46美	30高	13
14高	34美(着)	25高	14
27名	56美	26高	15

●特急ひだ号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)

○快速 (高) → 臨時列車

●特急ひだ号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)

○快速 (高) → 臨時列車

※高山本線は「平成30年7月豪雨」により運転を見合わせている区間があります。最新の運転状況および時刻は、JR東海のホームページでご確認ください。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合は、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール、マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合は、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のおお客様へ
さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車、バス、船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。