

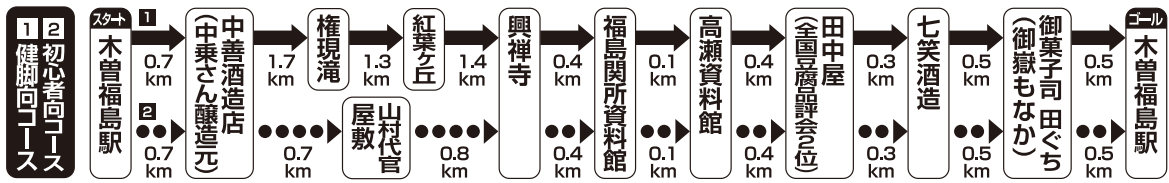
2018  
9/17  
(祝)

# ～信州アフターデスティネーションキャンペーン開催記念～ 「信州しあわせ食旅」権現滝と木曾福島の名物めぐり

①スタート駅/中央線 木曾福島駅 ■コース距離/約7.3km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30～11:25 (コースマップ配布)

②スタート駅/中央線 木曾福島駅 ■コース距離/約4.4km ■所要時間/約1時間10分 ■スタート受付時間/8:30～11:25 (コースマップ配布)

※木曾福島駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



**ゴール受付時間 9:30～15:00**  
 ※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。  
 コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

**宿泊予約お問合せ**  
 木曾町観光協会  
 ☎0264-22-4000  
 (9:00～17:00)



**山村代官屋敷**  
 8:30～16:30  
 入館料割引/  
 おとな300円→200円  
 小・中学生150円→100円  
 ※当コースマップをご提示ください。  
 ※平成30年9月17日(祝)当日限り有効

**興禅寺(庭園は有料)**  
 8:30～16:30  
 入館料割引/  
 大人(中学生以上)500円→450円  
 小学生300円→250円  
 ※当コースマップをご提示ください。  
 ※平成30年9月17日(祝)当日限り有効

**田中屋(全国豆腐評議会2位)**  
 8:00～17:00  
 入館料割引/  
 おとな300円→200円  
 小・中学生150円→100円  
 ※当コースマップをご提示ください。  
 ※平成30年9月17日(祝)当日限り有効

**新幹線と特急列車で行く さわやかウォーキング**  
 新幹線、特急列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント  
 ※開催日に参加カード・仮証明書を押印する  
 場合に限りです。  
 ゴール受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を利用して参加されたと分かるものをご提示ください。  
 (JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です)  
 例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用履歴、領収書等

**2コースウォーキングされても参加証明スタンプは1個押印となります。**

**イベント案内**  
 ※内容は変更になる場合があります。  
 ●木曾福島駅にて 随時 木曾町のゆるキャラ「福ちゃん」「しまちゃん」お出迎え・お見送り  
 ●ゴール(木曾福島駅)にて 9:30～15:00  
 ●開田高原のおいしい高原野菜の直売あり  
 ●先着800名様に「駅名バッジ」をプレゼント  
 ※お一人様1個限り 駅名バッジイメージ  
 ※なくなら次者終了  
 きそふくしま 木曾福島 2018年9月17日

**ご注意とお願い**  
 山道で滑りやすい箇所もございますので山歩きに適した靴と雨ガッパ等は必ずご用意ください。



※イラストはイメージです。  
 ※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

**熱中症にご注意ください!**  
 ●スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。  
 ●日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。  
 ●服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

**木曾福島 名物めぐり**

番号	店名	名物
①	小池花店	信州味噌・花
②	菓子蔵 喜しろう	濃厚牛乳プリン
③	御菓子司 宝来屋	栗子餅・栗きんとん
④	くるまや本店	そば
⑤	御菓子司 芳香堂	そば饅頭・栗こもち・小丸(限定)
⑥	かねまるパン店	牛乳パン

**中央線**

	名古屋(発)	金山(発)	千種(発)	多治見(発)	中津川(発)	木曾福島(着)
普通	6:12	6:17	6:23	6:55	7:35 (着) (乗換え) 7:40	8:54
特急しなの1号	7:00	—	7:06	7:23	7:49	8:29
快速さわやかウォーキング号	7:02	7:07	7:11	7:42	8:18	9:12
特急しなの3号	8:00	—	8:06	8:23	8:50	9:24
快速	8:15	8:19	8:25	8:52	9:37	10:30 (中津川～木曾福島間 臨時快速列車として延長運転)
特急しなの81号	8:28	—	8:37	8:56	9:24	10:01
特急しなの5号	9:00	—	9:06	9:23	9:49	10:24
特急しなの7号	10:00	—	10:06	10:23	10:49	11:24

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

**さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。**  
**交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。**

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者みなさま、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

**さわやかウォーキングにご参加のお客様へ**  
 さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

**お問合せ**  
**JR東海テレフォンセンター**  
**☎050-3772-3910**  
 (6:00～24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。

**(中津川・名古屋方面) 木曾福島駅発車時刻表 (塩尻方面)**

発車時刻	時間	発車時刻
30 <sub>名</sub>	10	25 <sub>松</sub>
30 <sub>中</sub>	11	04 <sub>松</sub> 25 <sub>松</sub>
30 <sub>名</sub>	12	13 <sub>松</sub> 25 <sub>松</sub>
00 <sub>中</sub> 30 <sub>名</sub>	13	04 <sub>松</sub> 25 <sub>松</sub>
00 <sub>中</sub> 30 <sub>名</sub>	14	25 <sub>松</sub>
00 <sub>名</sub> 30 <sub>中</sub> 48 <sub>名</sub>	15	25 <sub>松</sub> 35 <sub>松</sub>

●…特急しなの号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。) ●…特急しなの号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。) 松…松本行 長…長野行  
 ■…快速さわやかウォーキング号  
 ○…快速  
 ※木曾福島～中津川間 臨時快速列車として延長運転