



# さわやかウォーキング

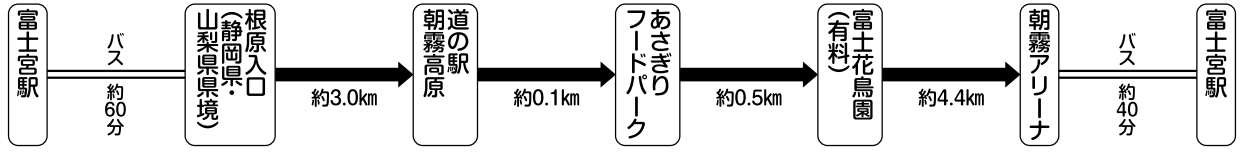
2018年9月24日(休)開催  
スタート受付時間 8:30~11:00 JR東海

## 富士山のふところ爽やかな朝霧高原でリフレッシュ

■スタート駅/身延線 富士宮駅 ■コース距離/約8km ■所要時間/約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

**コース順路**  
距離表示はあくまでも目安です。  
ゴール受付時間  
11:00~15:30



### みどころ

#### 道の駅 朝霧高原

雄大な富士山を背景に緑輝く草原が広がり、周りには多くの観光資源に恵まれ、古くは静岡と山梨を結ぶ「塩の道」であった国道139号線沿いに位置しています。

#### 富士花鳥園

見るだけでなく肌で体感する体験型の施設です。全天候型空調ハウスの中で花や鳥の展示、バードショーなどを行っています。園内には30種類ものフクロウやミズクをはじめペンギン、エミュー、インコなど多くの鳥たちと出会うことができます。また、晴天時はタカやハヤブサの野外パードショーも大人気イベントのひとつです。

#### あさぎりフードパーク

道の駅朝霧高原に隣接した「食のテーマパーク」です。富士山の西麓、朝霧高原の広大な敷地に5社の食品工場が点在し、ゆったりと散策しながら工房見学やお食事、ショッピングが楽しめます。地産地消型ハイキングを提供するビュッフェレストランや日本酒蔵、お芋工房、老舗和菓子屋、お茶工房、牛乳工房など、地元の食材を生かした各工房の味が堪能できます。

#### 朝霧アリーナ

その名のとおり富士西麓に広がる緑豊かな朝霧高原にある総面積約10万㎡の自然公園です。広い園内にはイベント会場やスポーツ合宿などで利用されるほか余暇レクリエーションを楽しむ人たちが訪れます。

#### バスのご案内

※コース距離、所要時間にバス利用は含まれておりません。  
【行きは富士宮駅(最終11:15発)、帰りは朝霧アリーナ(最終14:30発)です。】  
【往復おとな1,300円、小学生以下800円(お買い物券付き)です。】  
※満席になり次第随時出発致します。  
※臨時快速「さわやかウォーキング」号(浜松行き)にご乗車の方は朝霧アリーナ12:00発までのバスにご乗車ください。

### ウォーキング開催駅



### スタート駅までの列車案内

普通	静岡駅	7:37発	富士駅	8:20発(乗換)	富士宮駅	8:38着
臨時快速さわやかウォーキング号	静岡駅	8:31発	富士駅	9:05発	富士宮駅	9:17着
普通	静岡駅	9:07発	富士駅	9:47発(乗換)	富士宮駅	10:05着
特急ふじかわ3号	静岡駅	9:41発	富士駅	10:13発	富士宮駅	10:24着
普通	甲府駅	6:44発	身延駅	8:06発	富士宮駅	9:01着
普通	甲府駅	7:16発	身延駅	9:07発	富士宮駅	10:04着
特急ふじかわ4号	甲府駅	8:44発	身延駅	9:40発	富士宮駅	10:23着

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。  
※普通列車は富士駅で身延線に乗り換えます。

### 富士宮駅発車時刻表

富士方面	時間	身延・甲府方面
45 富士	23 03 富士	11 03 33 58 西富士宮 西富士宮
42 富士	21 04 静岡	12 23 33 甲府 甲府
34 富士	12 02 静岡	13 01 36 西富士宮 西富士宮
44 富士	22 02 静岡	02 15 23 37 52 西富士宮 甲府 甲府 西富士宮
42 富士	25 10 静岡	15 11 30 西富士宮 西富士宮
42 富士	22 01 静岡	16 01 15 23 35 50 西富士宮 西富士宮 甲府 甲府 西富士宮

■特急列車 ※特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です。  
■臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)

### 熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性の良い物にし、帽子を着用しましょう。

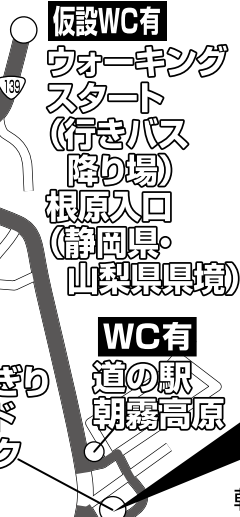
### 特急ふじかわ号で行くさわやかウォーキング

特急ふじかわ号に乗ってウォーキングにお越しいただいた方に参加証明スタンプをもう1個プレゼントします!  
※各コースの受付にて、特急ふじかわ号を利用して参加された方と分かるものをご提示ください。※開催日に参加カードに押印する場合があります。

### 臨時快速さわやかウォーキング号に乗る

富士宮行き	浜松行き
浜松駅 7:10発	富士宮駅 13:02発
磐田駅 7:19発	富士駅 13:19発
袋井駅 7:26発	清水駅 13:40発
掛川駅 7:35発	静岡駅 13:56発
島田駅 7:55発	焼津駅 14:07発
藤枝駅 8:04発	藤枝駅 14:14発
焼津駅 8:11発	島田駅 14:22発
静岡駅 8:31発	掛川駅 14:37発
清水駅 8:41発	袋井駅 14:44発
富士駅 9:05発	磐田駅 14:50発
富士宮駅 9:17着	浜松駅 14:59着

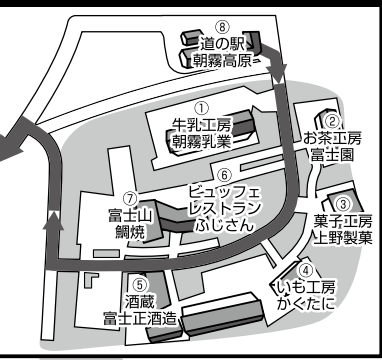
※さわやかウォーキング号は373系車両(全車指定席:3両編成)です。ご乗車には、乗車券の他に指定席券(520円)が必要です。あらかじめ乗車前にお買い求めください。※ウォーキングの開催状況に応じて列車の運行をとりやめる場合があります。運行についてはテレフォンセンターへお問い合わせください。※詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。※この列車はWスタンプの対象列車ではありません。



### 協力 富士宮市

#### あさぎりフードパーク拡大図

(パーク内は自由にお楽しみください。)



### 朝霧カントリークラブ

**トクトク情報(コースマップ提示)**  
●富士花鳥園 入園料(9:00~17:00)・・・おとな(中学生以上)1,100円→1,000円  
小学生550円→475円  
65歳以上880円→810円

### SNS連動コース

このコースに参加し、当日コース上で撮影した写真をご自身のSNS上に「#(ハッシュタグ)さわやかウォーキング」をつけて投稿し、ゴール受付で投稿画面をご提示いただいた方に「オリジナルミニ缶バッジ」をお1人様1個プレゼントします。  
※バッジはイメージで、実際のものとは異なる場合があります。総柄の指定は出来ません。

### イベント情報

- あさぎりフードパークにて工房見学実施
- 朝霧アリーナにて地元物産販売、湯茶接待

### WC有

ウォーキングゴール(帰りバス乗り場) 朝霧アリーナ

**参加にあたっての注意**

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚用コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄りできない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

**ウォーキングマナー**

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や歩行者のご迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成30年8月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>