

2018  
6/9  
(土)

# 開門から感じる堀川の歴史と都会の庭園を訪ねて

■スタート駅/中央線 金山駅 ■コース距離/約8.4km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:00  
(コースマップ配布)

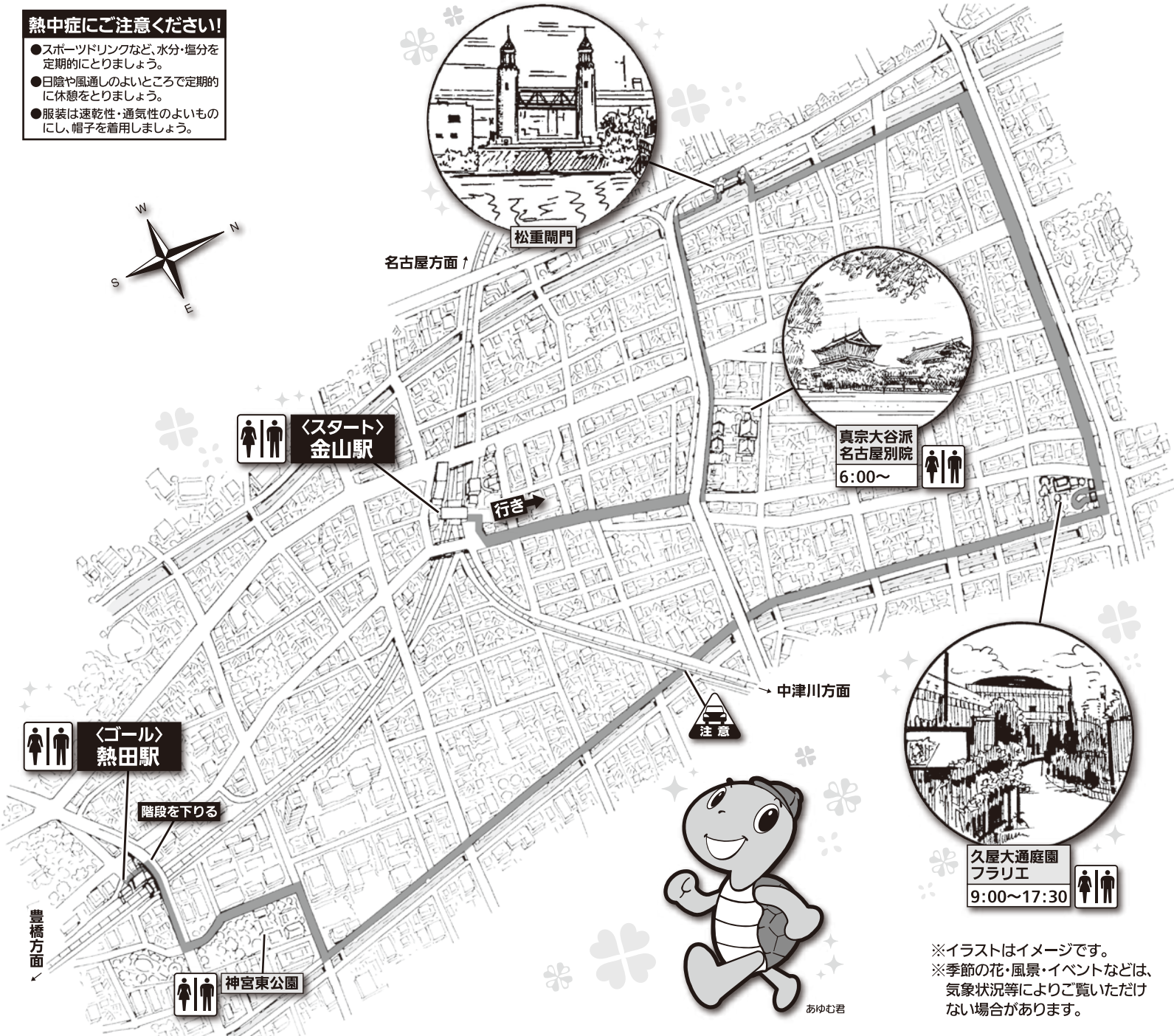


**ゴール受付時間 9:30~15:00**

※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。  
コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

**熱中症にご注意ください!**

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。



※イラストはイメージです。  
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力できり立っているイベントです。  
**交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。**

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。●横に広がって歩かないでください。
- 車花や木の葉などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていない場合などは、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター  
**☎050-3772-3910**  
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。