



2018
6/9
(土)

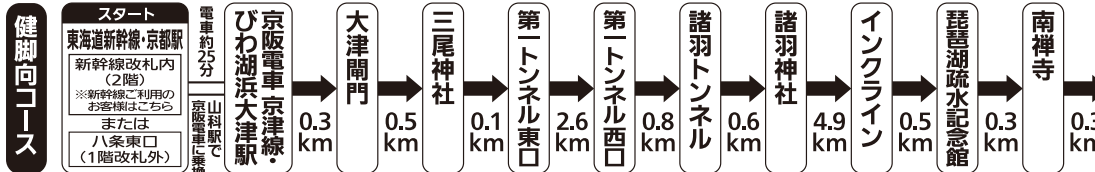
さわやかウォーキング @関西

京都近代化の礎 琵琶湖疏水を巡る

■スタート駅/東海道新幹線 京都駅 ■コース距離/約10.9km ■所要時間/約3時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:00 (コースマップ配布)

※ICカードなどの交通系ICカードは、異なるエリアをまたがってのご利用はできません。

※総合パンフレットに記載のコース難易度を変更しています。



ゴール受付時間 10:00~15:00
※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。
コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

健康ウォーキングコース

スタート 東海道新幹線 京都駅 新幹線改札内(2階) ※新幹線ご利用のお客様はこちら または 八条東口(1階改札外)

ゴール 京都市営地下鉄 東西線・蹴上駅

琵琶湖疏水記念館 9:00~17:00 (16:30受付終了)

南禅寺 8:40~16:30 方丈庭園及び三門 志納金それぞれ/大人500円、高校生400円 小中学生300円

日本最初のコンクリート橋

井筒ハツ橋本舗 観門亭

※コース距離、所要時間に電車利用は含まれておりません。
※交通費【東海道本線(京都駅~山科駅)片道]…おとな190円、子ども90円(乗換) 【京阪電車京津線(京阪山科駅~びわ湖浜大津駅)片道]…おとな240円、子ども120円 【京都市営地下鉄東西線(蹴上駅~丸丸御池駅にて丸丸線に乗り換え)~京都駅]片道]…おとな260円、子ども130円

※コースマップは京阪電車 京津線・びわ湖浜大津駅でも配布いたします。
※コース案内看板は、当日の朝8時から取り付けます。時間前に歩かれるお客様は、コース案内看板がありませんのであらかじめご了承ください。

新幹線と特急列車で行くさわやかウォーキング
新幹線、特急列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント ※開催当日に参加カード・仮証明書を押印する場合があります。
Wスタンプ
ゴール受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を利用して参加された方と分かるものを呈示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です) 例)行きもしくは帰りのきっぷ、EXご利用票、領収書等

さわやかウォーキング @関西うれしい特典
特典を受けるには各店舗等でコースマップを係員にご提示ください

① 名物どうぶ 南禅寺 順正 / 11:00~21:30
お食事・お土産物10%OFF
特別いっぶメニュー 各500円(税込)

② 井筒ハツ橋本舗 観門亭 / 9:00~17:00
店内商品購入で
ハツ橋3枚セットをプレゼント

③ 京都駅新幹線改札内限定のお買い物特典 / ※新幹線改札内への入場には、新幹線のきっぷが、もしくは入場券が必要です。下枠内の店舗でお買い上げいただいたお客様には、お土産特典としてオリジナルクリアファイルを贈呈いたします。 ※このコースマップの半券を切り取ってご利用ください。(お一人様1枚) ※クリアファイルのデザインは、店舗によって異なる場合があります。
【お土産・お弁当】 京のみやげ 古物みやげ 京老舗の味 舞妓
【お菓子・お土産】 京下鴨 宝泉
【お食事】 総本家にしんそば 松葉 cafe KOTO

①~③の特典は平成30年6月9日(土)当日限り有効

オリジナルバッジ (先着1,000名様) もしくは オリジナルミニタオル (先着500名様) プレゼント!
※お一人様1枚/1つ限り ※なくなり次第終了 ※当日、ゴールでのみ配布

足元にご注意ください

第一トンネル西口

第一トンネル東口

琵琶湖疏水第一壱坑

諸羽トンネル

諸羽神社

三尾神社 社務所 9:00~16:00 宮司によるご説明 (第1回9:30~ 第2回10:00~) ※各回5~10分程度

雨天時ルート変更

大津関門

京都駅より山科駅乗換 京阪電車 京津線・びわ湖浜大津駅

※傾斜などがあり、滑りやすいところがありますので、足元にご注意ください。
※野生動物に遭遇した場合には、近づかずに離れてください。エサを与えたり、刺激しないようにご注意ください。

熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

| | 東京 (発) | 静岡 (発) | 名古屋 (発) | 京都 (着) |
|---------|--------|--------|---------|--------|
| のぞみ3号 | 6:16 | → | 7:52 | 8:26 |
| こだま695号 | — | 6:38 | 7:56 | 8:51 |
| ひかり463号 | 8:03 | 9:10 | 10:08 | 10:45 |
| のぞみ17号 | 8:30 | → | 10:13 | 10:48 |

※青空フリーバス・休日乗り放題きっぷでは、新幹線にご乗車になれません。
※新幹線のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。
※指定席は、ご乗車になる日の1箇月前の10時から駅・旅行会社の窓口で発売いたします。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で作成しているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合は、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ
さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中での入場料等の費用は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)
悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。

さわやかウォーキング
お買い物特典
京阪新幹線・京津線・びわ湖線
※開催当日(6月9日)は参加証明の押印
※お土産(100円)は参加者1人1枚限り
(本券・ハツ橋3枚)