

さわやかウォーキング

2018年5月19日(土)開催

スタート受付時間 8:30~11:00



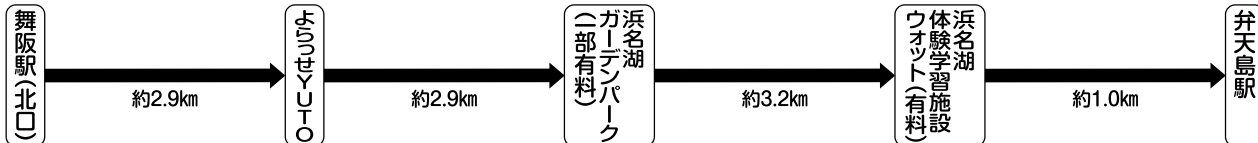
浜名湖体験学習施設
ポストカード引換券
2018年5月19日(土)開催

大橋を渡って汐の香 バラの香漂う 浜名湖の一日(をあなたに)

■スタート駅/東海道線 舞阪駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約2時間40分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路
距離表示はあくまでも目安です。
スタート受付時間
11:00~15:30



みどころ

■浜名湖ガーデンパーク(開園時間/8:30~)
【入園料無料 展望塔 料金…高校生以上300円、小中学生100円、70歳以上・障がい者(いずれも証明提示必要)200円】

バラの大アーチとスイレンの花、季節の花々が咲き誇る「花の美術館「花美の庭」」や浜名湖が一望できる「展望塔」をはじめ、春はネモフィラ、夏はヒマワリ、秋はコスモスが楽しめる「花ひろば」など様々なお庭が整備された四季を通して楽しめる公園です。

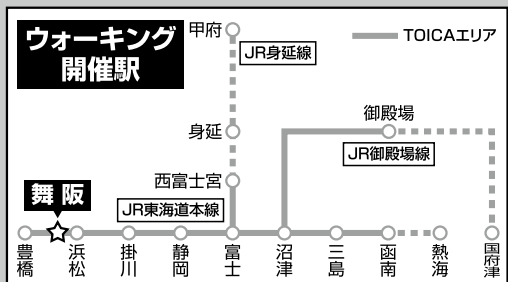
■浜名湖体験学習施設ウオット
(開館時間/9:00~)

【入館料…おとな310円、高校生以下・70歳以上無料】
浜名湖の環境や自然の大切さを楽しむ学べる施設で、2000年8月21日にオープンし、名称は地元の小中学校からの応募により「ウォーターズポット」と「魚(うお)」に掛けて名付けられました。浜名湖は浜松市引佐町に源を発する二級河川都田川の downstream にあたり、幅200m程の今切口で遠州灘につながっています。淡水と海水が入る交っている「汽水湖」で魚類や甲殻類も多く生息しています。館内は、レイクシアター、アクアゾーン、体験ゾーン、学習ゾーンに分かれており、上流の都田川、浜名湖、遠州灘に生息する代表的な魚類が展示されています。また、水がこぼれない不思議な水槽「ふれあい水槽」、タッチプールやコンピューターを使った浜名湖探検や、おさかなバスなどのゲームも楽しめます。展望デッキからは浜名湖を眺めることができます。

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

トク Tuk 情報

●浜名湖体験学習施設ウオット入館者に
ポストカードをプレゼント(数量限定)
(コースマップ角の「ポストカード引換券」切り離し)



スタート駅までの列車案内

普通 静岡駅 7:08発	浜松駅 8:32発(乗換)	舞阪駅 8:42着
1時間に3~4本運転 1時間に3~4本運転		
普通 静岡駅 9:21発	浜松駅 10:44発(乗換)	舞阪駅 10:53着
1時間に3~4本運転		
普通 豊橋駅 8:05発		舞阪駅 8:31着
1時間に3~4本運転		
普通 豊橋駅 10:22発		舞阪駅 10:47着

参加にあたっての注意

●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
●列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等を含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

ウォーキングマナー

●交通ルールを守りましょう!
●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や通行人のご迷惑となりますのでおやめください。
●草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
●コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成30年4月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>