

# さわやかウォーキング

2018年5月13日(日)開催

スタート受付時間 8:30~10:20

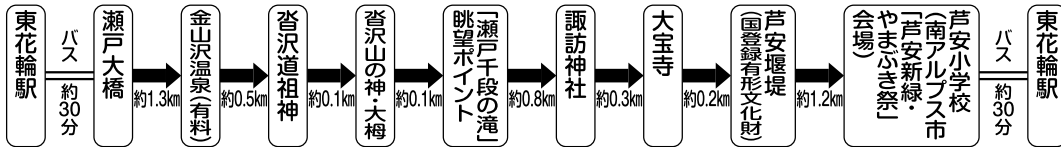


## ~身延線全通90周年記念~ 南アルプス市「芦安新緑・やまぶき祭」と山・川に癒される!

■スタート駅/身延線 東花輪駅 ■コース距離/約4.5km ■所要時間/約1時間50分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけのご確認ください。

**コース順路**  
距離表示はあくまでも目安です。  
ゴール受付時間  
11:00~15:30



東花輪駅では、TOICA、Suicaなどの「交通系ICカード」はご利用になれません。あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。

### みどころ

※コース距離、所要時間にバス利用は含まれておりません。

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

#### ■金山沢温泉

内風呂、大自然に抱かれた露天風呂のある日帰り温泉施設です。

#### ■沓沢道祖神

道祖神は道陸神(どうろくじん)や塞の神(さいのかみ)とも呼ばれ、集落へ入る悪霊を防いでくれたり、五穀豊穡や多産の願いを叶えてくれる身近な神様として信仰されてきました。

#### ■沓沢山の神・大祠

(市指定天然記念物)  
山への入口に立つ樹の巨大で、根元には4基の石祠が置かれています。年代は不詳ですが、戦国時代に名取将監がこの山の神に狩りの成功を祈ったという伝承があります。

#### ■諏訪神社

祭神は武勇・狩猟の神である建御名方命。伊豆神社に祀られていた曾我十郎佑成、虎御前と伝えられる木像も大正時代に合祀され、安置されています。また、本殿内には像厨子入りの大日如来坐像(市指定文化財)も納められています。

#### ■大宝寺

寺記によると、奈良時代に華嚴宗の寺院として開山。その後荒廃し、16世紀の初めに悦堂和尚が曹洞宗寺院として再興。境内には武田信虎に仕えたと伝えられる武将、名取将監の墓があります。

#### ■芦安堰堤(国登録有形文化財)

大正5年~15年に内務省直轄砂防事業として御勅使川上流の芦倉に設置された砂防堰堤で、日本で初めてのコンクリートを使用して造られた本格的な堰堤です。

#### ■南アルプス市

#### 「芦安新緑・やまぶき祭」

芦安地区の住民有志で組織された実行委員会が中心となり開催されるイベントです。会場では、フォークダンスや各種団体の出店や催し物が行われます。

バス発車予定時間表

行き	東花輪駅発	8:50	10:00
		9:20	10:30(最終)
帰り	郵便局前発	11:50	13:50
		12:50	14:10(最終)

※バス発車時間は、多少前後する場合がございます。  
※バスの所要時間は、交通状況の影響を受ける場合がございます。

### 身延線全通90周年記念

- 踏破賞  
ゴール受付にて参加カードに記念スタンプを押しします。2コース踏破された方、先着3,000名様には「記念バッジ」プレゼント!
- 参加記念賞  
ゴール受付にて先着500名様に「記念ポストカード」を1枚プレゼント!  
※「記念バッジ」は参加カードに押印された記念スタンプ2個につき1個プレゼントとなります。  
※バッジ・ポストカードのデザインは変更になる場合がございます。

### 特急ふじかわ号で行くさわやかウォーキング

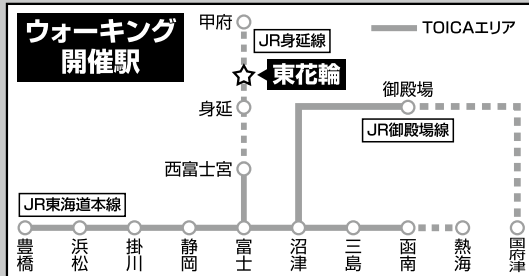
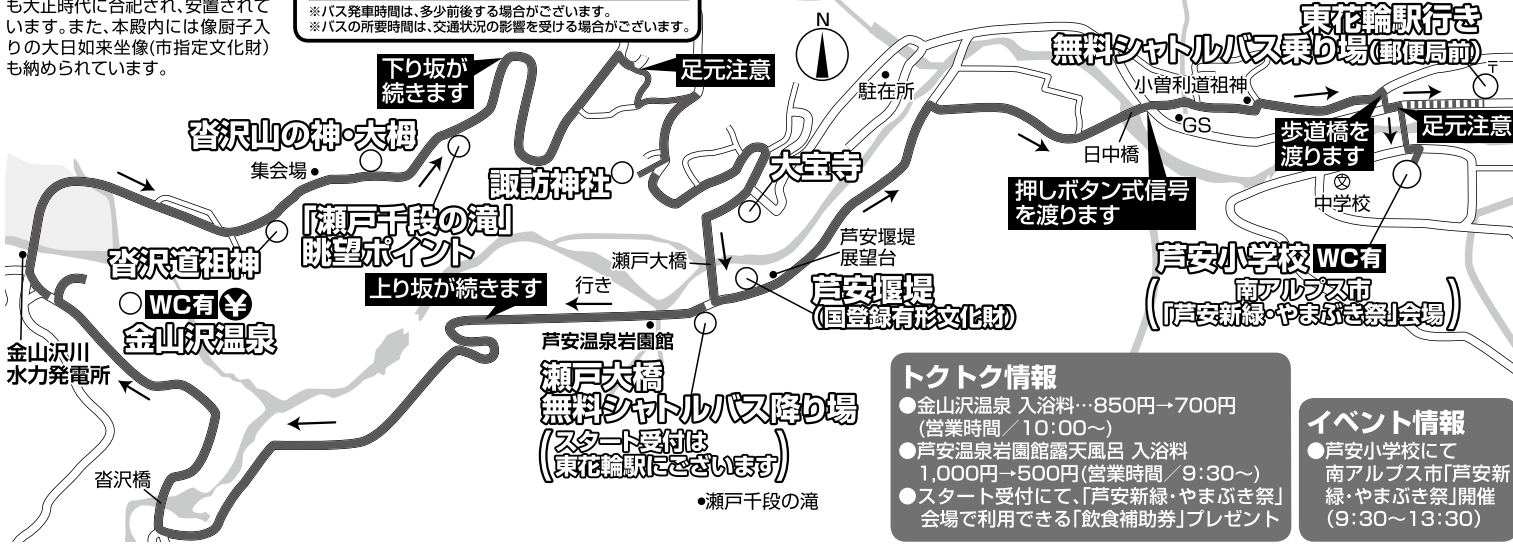
特急ふじかわ号に乗ってウォーキングにお越しいただいた方に参加証明スタンプをもう1個プレゼントします!

- ※各コースの受付にて、新幹線を利用して参加された方と分かるものを必ず呈示ください。
- ※開催当日に参加カードに押印するのみに限ります。

### さわやかウォーキング号に乗る!

往路	復路
静岡駅 6:52発	東花輪駅 13:50発
清水駅 7:01発	市川大門駅 14:02発
富士駅 7:21発	諏訪口駅 14:06発
富士宮駅 7:33発	甲斐岩間駅 14:17発
西富士宮駅 7:37発	下部温泉駅 14:27発
内船駅 8:21発	身延駅 14:38発
身延駅 8:44発	内船駅 14:53発
下部温泉駅 8:54発	西富士宮駅 15:34発
甲斐岩間駅 9:16発	富士宮駅 15:37発
諏訪口駅 9:23発	富士駅 15:59発
市川大門駅 9:28発	清水駅 16:20発
東花輪駅 9:43着	静岡駅 16:33着

さわやかウォーキング号は373系車両(全車指定席・3両編成)です。ご購入には、乗車券の他に指定席券(520円)が必要です。あらかじめ乗車前にお買い求めください。※ウォーキングの開催状況に応じて列車の運行をとりやめる場合があります。運行についてはテレフォンセンターへお問い合わせください。詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。さわやかウォーキング号はWスタンプの対象列車ではありません。



### スタート駅までの列車案内

普通	富士駅 6:52発	東花輪駅 9:05着	
臨時快速さわやかウォーキング号	静岡駅 6:52発	富士駅 7:21発	東花輪駅 9:43着
普通	静岡駅 7:06発	富士駅 7:45発(乗換)	東花輪駅 9:58着
特急ふじかわ1号	静岡駅 8:17発	富士駅 8:44発	東花輪駅 10:15着
特急ふじかわ4号	甲府駅 8:44発	南甲府駅 8:49発	東花輪駅 8:56着
普通	甲府駅 9:05発	南甲府駅 9:18発	東花輪駅 9:32着
普通	甲府駅 9:27発	南甲府駅 9:36発	東花輪駅 9:53着

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

### 東花輪駅発車時刻表

甲府方面	時間	身延・富士方面
51 甲府	29 甲府	11 29 富士
53 甲府	08 甲府	12 08 39 51 諏訪口 富士 静岡
50 甲府	24 甲府	13 14 50 諏訪口 (臨時快速)
51 甲府	04 甲府	14 04 34 50 諏訪口 静岡
49 甲府	23 甲府	15 23 富士
48 甲府	03 甲府	16 03 36 48 諏訪口 静岡

■特急列車 (特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です)。  
■臨時快速さわやかウォーキング号 (全車指定席)

### 参加にあたっての注意

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚コースに参加される場合には、十分な準備をお願いします。●ウォーキング中の自傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

### ウォーキングマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くことと通行車両や歩行者のご迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客様の利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)  
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成30年4月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>