

時	5/7(月)	5/8(火)	5/9(水)	5/10(木)	5/11(金)	時	5/12(土)	5/13(日)	時
4	40 ホットするね! RAB 45 人生の切符 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健やか元氣人 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	4	25 ホットするね! RAB 30 ダイレクトテレショップ RAB 00 ショップジャパン RAB	40 ホットするね! RAB 45 ショップジャパン RAB	4
5	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 ZZIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 ZZIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 ZZIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 ZZIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 ZZIP!	5	30 解S多グッと!! サタデー RAB 30 解S多ズームイン!! サタデー RAB	15 テレビショッピング RAB 45 ザ・フィッシング TX 18/03/31 0A分 RAB(TX) 15 解S多NNNニュースサンデー NTV 18/05/04 0A分 RAB(NTV)	5
6						6	30 解S多それいけ! アンパンマン NTV 18/05/04 0A分 RAB(NTV) 00 解S多所さんの目がテン! NTV(NTV) 30 解S多シューイチ NTV(NTV)		6
7						7	00 解S多ウエークアップ! ぶらす YTV(YTV) 25 広報はちのへ 30 解S多多グッと! 地球便 YTV 18/04/29 第466回 RAB(YTV) 00 武井社のゴルフ コロッセオ NTV 17/04/07 0A分 RAB(NTV) 30 THE ニッポン観光! カリスマ外国人が仕切る! まさかの新名所10連続! SDT(SDT) 25 解S多NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 西 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 旅の風景~路線スケッチ~	55 解S多誰だって波瀾爆笑 RAB(NTV)	7
8	00 解S多スッキリ	00 解S多スッキリ	00 解S多スッキリ	00 解S多スッキリ	00 解S多スッキリ	8	00 解S多ウエークアップ! ぶらす YTV(YTV)		8
9						9	25 広報はちのへ 30 解S多多グッと! 地球便 YTV 18/04/29 第466回 RAB(YTV) 00 武井社のゴルフ コロッセオ NTV 17/04/07 0A分 RAB(NTV) 30 THE ニッポン観光! カリスマ外国人が仕切る! まさかの新名所10連続! SDT(SDT) 25 解S多NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 西 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 旅の風景~路線スケッチ~	55 解S多誰だって波瀾爆笑 RAB(NTV)	9
10	25 解S多日本のチカラ EX 18/04/21 0A分 第127回 RAB(EX) 55 ショップジャパン RAB	25 テレビショッピング RAB 55 生放送テレビショッピング STV(STV) RAB	25 テレビショッピング RAB 55 ショップジャパン RAB	25 テレビショッピング RAB 55 テレビショッピング RAB	25 遠くへ行きたい YTV 18/04/29 0A分 第2405回 RAB(YTV) 55 テレビショッピング RAB	10	25 解S多NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 西 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 旅の風景~路線スケッチ~ 00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	10	
11	25 ホットするね! RAB 30 解S多NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 解S多NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 解S多NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 解S多NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 解S多NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	11	25 解S多NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 西 45 解S多多キュービー3分クッキング 55 旅の風景~路線スケッチ~ 00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	40 男子ごはん TX 18/04/15 0A分 RAB(TX) 10 メレンゲの気持ち NTV 18/04/14 0A分 40 ありえへん∞世界 SP後編 TX 18/01/16 0A分 RAB(TX) 35 あのニュースで得する人損する人「サイゲン大介」 NTV16/04/07 第5回 RAB(NTV) 00 解S多日本プロゴルフ選手権 日清カップヌードル杯 最終日	11
12						12	00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	10	12
13						13	00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	40 ありえへん∞世界 SP後編 TX 18/01/16 0A分 RAB(TX) 35 あのニュースで得する人損する人「サイゲン大介」 NTV16/04/07 第5回 RAB(NTV) 00 解S多日本プロゴルフ選手権 日清カップヌードル杯 最終日	13
14	55 解S多情報ライブ ミヤネ屋	55 解S多情報ライブ ミヤネ屋	55 解S多情報ライブ ミヤネ屋	55 解S多情報ライブ ミヤネ屋	55 解S多情報ライブ ミヤネ屋	14	00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	40 ありえへん∞世界 SP後編 TX 18/01/16 0A分 RAB(TX) 35 あのニュースで得する人損する人「サイゲン大介」 NTV16/04/07 第5回 RAB(NTV) 00 解S多日本プロゴルフ選手権 日清カップヌードル杯 最終日	14
15						15	00 YOHUは何しに日本へ? TX 17/11/27 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 世界1 ニッポン行きたい人 応援団 SP前編 TX 17/12/25 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 ニノさん NTV 17/11/26 0A分 RAB(NTV) 30 世界を救え! サムライバスターズ TX 17/12/24 0A分 <84分短縮版> 55 ホットするね! RAB	40 ありえへん∞世界 SP後編 TX 18/01/16 0A分 RAB(TX) 35 あのニュースで得する人損する人「サイゲン大介」 NTV16/04/07 第5回 RAB(NTV) 00 解S多日本プロゴルフ選手権 日清カップヌードル杯 最終日	15
16	50 月曜情報便 RAB(RAB) 20 しまじろうのわお! TX 18/05/05 0A分 第313回 RAB(TX) 50 解S多news every.	50 テレビショッピング RAB 20 ダイレクトテレショップ RAB 50 解S多news every.	50 ホットするね! RAB 55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! SP前編 TX 18/04/06 0A分 RAB(TX) 50 解S多news every.	50 テレビショッピング RAB 55 家、ついで行ってイイですか? SP前編 TX 18/01/17 0A分 RAB(TX) 50 解S多news every.	50 ZZIP! FRIDAY RAB(RAB) 50 解S多news every.	16	55 ホットするね! RAB 00 解S多日本プロゴルフ選手権 日清カップヌードル杯 3日目 NTV(NTV) 25 ホットするね! RAB 30 おかべろ KTV 17/08/26 第42回 RAB(KTV) 55 ホットするね! RAB 00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	25 ホットするね! RAB 30 おかべろ KTV 17/08/26 第42回 RAB(KTV) 00 知ッサイエンス RAB 15 皇室日記 30 解S多多解S多笑点 NTV(NTV) 00 解S多真相報道 バンキシャ! NTV(NTV)	16
17						17	55 ホットするね! RAB 00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	00 知ッサイエンス RAB 15 皇室日記 30 解S多多解S多笑点 NTV(NTV) 00 解S多真相報道 バンキシャ! NTV(NTV)	17
18	15 RABニュースリーダー RAB(RAB)	15 RABニュースリーダー RAB(RAB)	15 RABニュースリーダー RAB(RAB)	15 RABニュースリーダー RAB(RAB)	15 RABニュースリーダー RAB(RAB)	18	00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	00 知ッサイエンス RAB 15 皇室日記 30 解S多多解S多笑点 NTV(NTV) 00 解S多真相報道 バンキシャ! NTV(NTV)	18
19	00 解S多有吉ゼミ NTV(NTV)	00 解S多火曜サプライズ NTV(NTV)	00 解S多1周回って知らない話 NTV(NTV)	00 解S多Fun! BASEBALL!! <巨人-阪神> NTV(NTV)	00 解S多沸騰ワード10 NTV(NTV)	19	00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	00 解S多真相報道 バンキシャ! NTV(NTV)	19
20	00 解S多世界まる見え! テレビ特捜部 ミステリークイズSP NTV(NTV)	56 解S多踊る! さまま御殿!! NTV(NTV)	56 解S多1億人の大質問!? 笑ってコラえて! NTV(NTV)	56 解S多超問クイズ! 真実か? ウソか? NTV(NTV)	56 解S多超問クイズ! 真実か? ウソか? NTV(NTV)	20	00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	58 解S多世界の果てまでイッテQ! NTV(NTV)	20
21	54 解S多RING LINK HEART 57 天気予報 00 解S多しゃべくり007 NTV(NTV)	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多今宵くらべてみました NTV(NTV)	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多今夜くらべてみました NTV(NTV)	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多秘密のケンミンSHOW YTV(YTV)	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多金曜ロードSHOW! 「パシフィック・リム」 YTV(YTV)	21	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 解S多真相報道 バンキシャ! NTV(NTV)	21
22	00 解S多しゃべくり007 NTV(NTV)	54 E5いい旅 57 天気予報 00 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	54 食のココロ 57 天気予報 00 解S多多解S多正義のセ NTV(NTV)	54 サンデー流 暮らしの知恵袋 57 天気予報 00 解S多ダウンタウンDX YTV(YTV)	54 ホットするね! RAB 57 天気予報 00 解S多アナザースカイ NTV(NTV)	22	00 解S多news every. サタデー NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 解S多僕のヒーローアカデミア YTV(YTV) 00 解S多名探偵コナン YTV(YTV) 30 解S多満天☆青空レストラン NTV(NTV) 55 解S多POWERフレーズ	00 解S多おしゃれイズム NTV(NTV) 30 解S多多解S多崖っぷちホテル! NTV(NTV)	22
23	00 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	00 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	00 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	00 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	00 解S多アナザースカイ NTV(NTV) 30 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	23	54 ホットするね! RAB 57 天気予報 00 解S多アナザースカイ NTV(NTV) 30 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	25 解S多ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! NTV(NTV)	23
24	59 解S多月曜から夜ふかし NTV(NTV)	59 解S多ウチのガヤがすみません! NTV(NTV)	59 解S多ナカイの窓 NTV(NTV)	59 解S多木曜ドラマF 「ラブリラン」 YTV(YTV)	59 解S多木曜ドラマF 「ラブリラン」 YTV(YTV)	24	54 ホットするね! RAB 57 天気予報 00 解S多アナザースカイ NTV(NTV) 30 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	55 解S多Going! Sports&News NTV(NTV)	24
25	54 解S多オードリーさん、ぜひ会って欲しい人がいるんです! CTV 18/05/05 0A分 第296回 RAB(CTV) 19 ホットするね! RAB 24 採用! フリップNEWS CTV 18/04/10 0A分 RAB(CTV) 54 テレビショッピング RAB	54 めちゃ2イケてる! CX 18/03/17 0A分 RAB(CX) 24 採用! フリップNEWS CTV 18/04/10 0A分 RAB(CTV) 51 スーパー・ロックライン RAB(RAB)	54 浜ちゃんが! YTV 18/01/10 第471回 RAB(YTV) 24 ブレイク! NKT 18/05/08 第5回 RAB(NKT) 54 キャガ シナインフォームーション 00 ショップジャパン RAB	57 今夜くらべてみました 團 ※伊東アナ出演回 RAB(NTV) 54 ショップジャパン RAB 24 テレビショッピング RAB	59 バズリズム02 NTV(NTV) 56 3D彼女 リアルガール NTV 18/05/01 0A分 第5回 RAB(NTV) 26 ショップジャパン RAB	25	54 ホットするね! RAB 57 天気予報 00 解S多アナザースカイ NTV(NTV) 30 解S多NEWS ZERO NTV(NTV)	55 解S多Going! Sports&News NTV(NTV)	25
26	24 ホットするね! RAB 29 クロージング	21 ショップジャパン RAB 51 ダイレクトテレショップ RAB	00 ホットするね! RAB 05 NEWS 24	54 ホットするね! RAB 59 NEWS 24	56 3D彼女 リアルガール NTV 18/05/01 0A分 第5回 RAB(NTV) 26 ショップジャパン RAB	26	54 ホットするね! RAB 30 NEWS 24	20 テレビショッピング RAB	26
27		21 ホットするね! RAB 26 NEWS 24			56 ダイレクトテレショップ RAB	27	26 ホットするね! RAB 31 NEWS 24	50 ホットするね! RAB 55 NEWS 24	27
28						28			28