

5月ほけんだより

平成29年5月

神島田小学校



今月のほけんもくひょう

からだ
体をせいけつにしよう

ねが
よろしくお願ひします！ ほけんしつ さとう
保健室の佐藤です。



ごあいさつが遅くなりましたが、4月から神島田小にきた佐藤優恵です。けがや体調が悪いとき、悩みや相談事があるときは保健室へ来てくださいね。健康診断や身体測定も保健室で行います。みなさんが安全で元気に過ごせるよう、保健室からお手伝いしていきます。よろしくお願ひします。

しんたいそくてい けっかし
身体測定の結果をお知らせします。

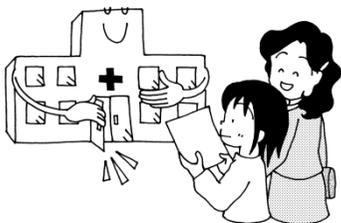
4月の身長・体重測定の結果をお知らせします。これから、体重はほぼ毎月、身長は9月と1月に測定する予定です。一年でどれくらい成長するのか楽しみです。

	身長男子	身長女子	体重男子	体重女子
1年	116.2	114.2	21.4	20.6
2年	121.8	122.2	23.8	23.6
3年	126.1	127.3	25.5	27.3
4年	132.8	133.4	30.5	30.2
5年	137.8	138.6	34.0	33.9
6年	143.7	144.1	37.3	36.1



すうじ がくねんへいきん
*数字は学年平均
たんい しんちょう
単位は身長はcm
たいじゅう
体重はkg

けんこうしんだん けっかし
健康診断の結果について …おうちの方にもお願ひ…

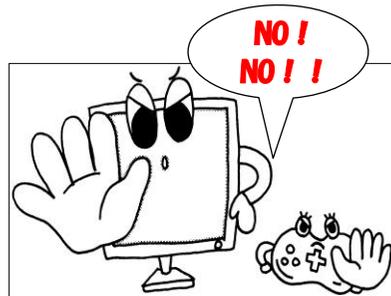


4月から6月にかけて、さまざまな健康診断が行われます。異常のあった人には、お知らせの紙をお渡ししています。早めに病院に行くようにしましょう。

また、学校では**病気**のある人に、お知らせをしていますので、病院で「異常なし」と診断される場合もあります。ご了承ください。

今年もやめます！ノーテレビ・ノーゲーム！！

おととしから始まった、ノーテレビ・ノーゲームへの取組を今年も続けていきます。毎月、第1週を「ノーテレビ・ノーゲームチャレンジ週間」として、自分の生活を振り返り、生活習慣の改善と、ノーテレビ・ノーゲームに取り組んでもらいます。チャレンジカードをお渡しますので、1週間のチャレンジを記録して、5月15日（月）に提出してください。おうちの方も協力をお願いします。詳しくは、後日配布する、「ノーテレビ・ノーゲームチャレンジカード」についてをお読みください。



5月8日（月）～14日（日）は第1回 ノーテレビ・ノーゲームチャレンジ週間！

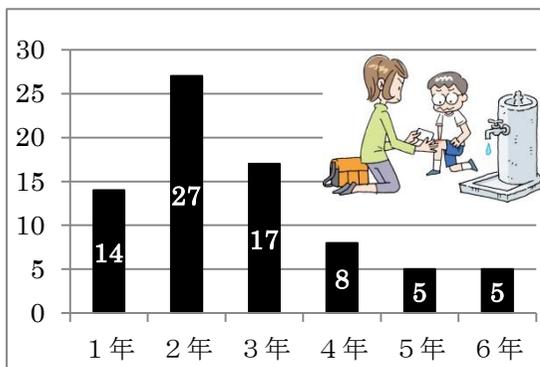
- 家庭訪問の期間中です。テレビを見すぎたり、ゲームをしすぎたりしないようにしましょう。
- レベル4を1週間のうち1度は、達成しましょう。
- ゲーム脳にならないよう、強い意志で時間をきめましょう。
- ゲームやテレビのほかに自分の好きなことやおてつだいなどができるといいですね。



4月ほけんしつのようなうす

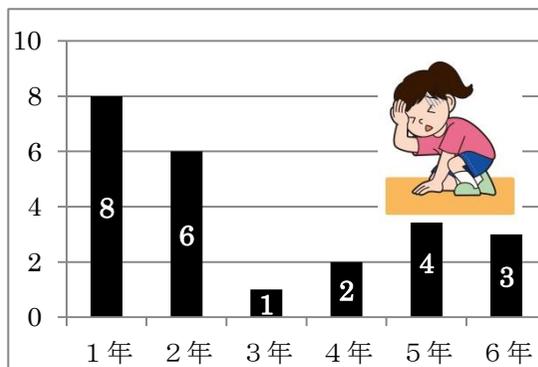
H29.4.25 現在

〈けがで保健室に来た人 76人〉



- 人や物にぶつかった打撲が自立ちました。
- 友達とのトラブルが原因のけがもありました。

〈病気で保健室に来た人 24人〉



- 熱で早退する人が、何人かいました。

5月のほけんぎょうじ

- | | | |
|----------------|---------------------------|----------------|
| 1日（月）内科検診（2年） | 2日（火）眼科検診（全学年） | 8日（月）内科検診（5年） |
| 15日（月）内科検診（6年） | 18日（木）内科検診（3年） | 19日（金）内科検診（4年） |
| 22日（月）内科検診（1年） | 23日（火）耳鼻科検診（1・3・5年+2年の一部） | |