

# 脱メディア依存家族支援プログラム 第2期「家族へのDREAM」 参加家族 募集！！

ネットや ゲームの世界・・・

大人が入り込めない世界に子どもはずっと入り浸ったまま・・・

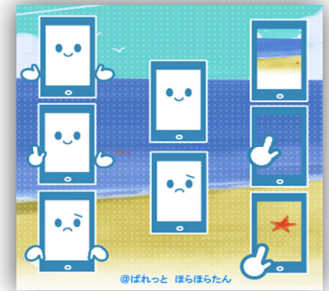
親子の対立、生活の乱れ、体や心の不調、不登校、引きこもり・・・

さまざまな影響が出ているけど、どう対応したらいいかわからない！

親として家族として、何かできることはない？

このプログラムは、メディア依存からの脱出が必要と思われる子どもたちの保護者（家族）に提供する家族支援プログラムです。

まだメディア依存への治療体制が整っていない日本で、当法人の研究成果に基づいて、家族が具体的にすぐできる取り組みを提供することで、状況を改善していく道筋を見つけるプログラムです。



## DREAM ってなに？

**D** : Dange & Damage : メディア依存の危険性を認識し、メディア依存によって失われるものを知る。

**R** : Real Life & Realization : 日々の生活がリズムよく営まれることの心地よさを知り、実行に移していく。

**E** : Expression & Experience : 電子映像メディアの世界に持ち込まれていた自己表現と体験を、現実の世界の自分に取り戻していく。

**A** : Attachment & Acceptance : 直接的な人との心地よい関わり、人に受け入れられることを体験し、自分と人との関係を改善していく。

**M** : Mutual : これらの要素は、本人と周囲の人々の相互関係の中で起きる。

### ■公開体験講座

2014年5月1日(木) 19:00~21:00 参加費 500円

### ■連続講座

期 間：5月15日(木)~7月10日(木) 19:00~21:00

全5回+個別面談1回 詳細：裏面参照

参加対象：脱メディア依存が必要と思われる子どもの保護者で基本的に全回参加できる方

定 員：20名

参加費：3,000円

テキスト：ネットに奪われる子どもたち（少年写真新聞社） 1,600円+消費税

主 催：特定非営利活動法人子どもとメディア

申込方法：特定非営利活動法人子どもとメディアまで直接お電話下さい

➤ 問合せ先：特定非営利活動法人子どもとメディア 事務局



〒810-0042 福岡市中央区赤坂 1-2-7 みずほビル 703

TEL : 092-724-6323 FAX : 092-403-6262

MAIL : k-media@dolphin.ocn.ne.jp <http://www16.ocn.ne.jp/~k-media/>

## 第2期「家族へのDREAM」プログラム内容

### ■公開体験講座 1回+ワークショップ5回+個別面談1回

	日・時 / 講師 / 会場	内 容
公開体験講座	日時:5月1日(木)19:00~21:00	1. オリエンテーション DREAMのねらいとプログラム紹介 2. 表現ワークショップ(クレパス) ★ワークショップに参加する人はインテークシート配布
	講師:山田 真理子 講師:小川直美	
	会場:福岡市中央市民センター第3会議室	
第1回	日時:5月15日(木)19:00~21:00	1. 表現ワークショップ(コミュニケーションワーク) 2. ポートフォリオの材料集め(宿題)
	講師:吉柳 佳代子 講師:古野 陽一	
	会場:福岡市中央市民センター第1会議室	
第2回	日時:5月29日(木)19:00~21:00	1. ポートフォリオ作り(山田) 2. レクチャー(メディアの知識と親子の対話) 3. 約束ワーク(ルール作り、イエローカード、チャンスゲーム) 4. 私の約束①(宿題)
	講師:山田 真理子 講師:古野 陽一	
	会場:福岡市中央市民センター第1会議室	
第3回	日時:6月12日(木)19:00~21:00	1. 絵本セラピー(幼い頃を思いだそう) 2. 自分を知らう(関係性の中の自分ワーク) 3. ことばワーク① 4. 私の約束②(宿題)
	講師:山田 真理子 講師:岡田 健一	
	会場:(未定)	
第4回	日時:6月26日(木)19:00~21:00	1. ことばワーク② 2. メディア依存度評価 3. メディアノートの作り方・使い方 4. 私の約束③(宿題)
	講師:山田真理子 講師:古野 陽一	
	会場:(未定)	
第5回	日時:7月10日(木)19:00~21:00	1. ことばワーク③ 2. DREAMのまとめレクチャー 3. DREAMの成果とこれから 4. 個別面談について
	講師:山田 真理子 講師:古野 陽一	
	会場:(未定)	
個別面談	期間:7月11日(金)~7月25日(金)	個別面談 5回目終了時に日程調整

### ■講師プロフィール

- 山田 真理子 (特) 子どもとメディア代表理事  
(特) 子どもと保育研究所ぶろぼ所長
- 古野 陽一 (特) 子どもとメディア専務理事  
家庭教育プログラム開発&ファシリテーター
- 小川 直美 画家
- 吉柳 佳代子 表現教育家
- 岡田 健一 臨床心理士(福岡市子ども総合相談センター)

### ・会場地図・

