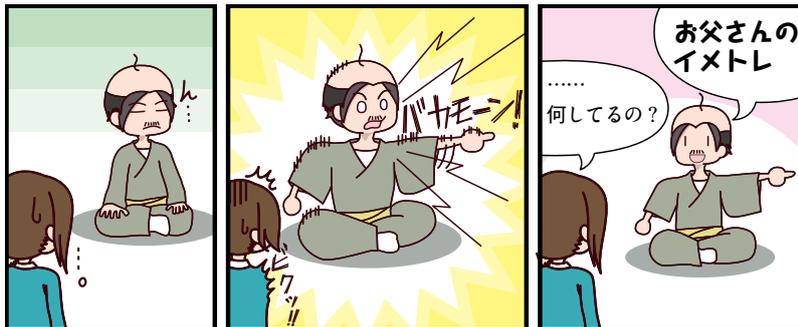


# 4 子育てについて考えよう



子育ては、親子だけの問題ではなく、より良い社会にしていけるためにみんなで取り組むべき重要なテーマです。子育てを取り巻く現状を知り、どのようにしたら子育てしやすい環境を整えていけるのかを考えたいと思います。



## 1 子どもってどんな存在？



将来、子どもができたなら、どんなふう子育ててあげたいですか？

僕自身がのびのびと育ててもらったから、自分の子どもにもそうしてあげたいな。

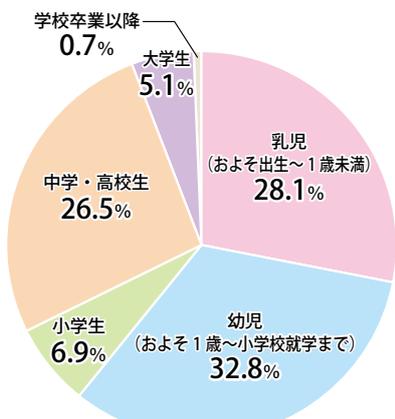


私もそう思う。でも子育ては大変ってイメージがあるし、思うように育てていけるのかなあ。実際に子育てをしてきた人たちはどうだったのかな？



確かに、子どもを育てるといのはとても大変です。子どもの成長とともに、大変さもどんどん変化していきます。では、どの時期の子育てが特に大変だったのか見てみましょう。

図4-1 子育てで最も大変な時期はいつ頃か



資料：厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託 平成25年「若者の意識に関する調査」

「乳児」と「幼児」が多いですね。2つを合わせると6割もある。やっぱり小さいうちは手がかかるから大変なんだね。



「中学・高校生」も多いね。思春期だし、反抗期だし…。やっぱり接し方で悩むのかな？

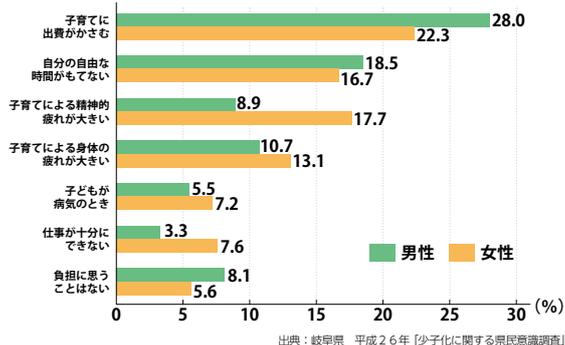


私自身の経験を振り返ってみると、乳幼児期の子育ては体力勝負。思春期は体力より精神力が試されましたね。



では、図4-2ではさらに具体的に見てみましょう。子育ての中で、どんなことが負担になるのでしょうか。

図4-2 子育てをして負担に思うこと



やっぱりトップは「出費」かぁ…。就職するまでは親に負担をかけっぱなしだもんな。



「子育てによる精神的疲れが大きい」は男女でかなりの差があるね。やっぱり、母親のほうが子どもと接する時間が長いからかな？



そうですね。もちろん、子どもが小さいうちは目が離せませんし、大きくなったら学校の事や友達との関係は大丈夫？と心配ばかりしていました。でも、子育ては大変なことばかりではなく、良かったと思うこともたくさんあるんですよ。

図4-3 子育てをして良かったと思うこと

- 1位 子どもが成長すること
  - 2位 子どもから教えられることがある
  - 3位 子どもをもつ喜びを実感できる
  - 4位 家庭が明るくなる
  - 5位 自分の親への感謝の気持ち生まれる
  - 6位 家族の会話が増える
- 出典：岐阜県 平成26年「少子化に関する県民意識調査」

1位は「子どもが成長すること」だって。それだけでも親はうれしいんだね。



こんなことを思いながら、育ててくれてるんだね。



## 発達障がいの子どもの個性

瑞穂市 宇越有希さん

私の子どもには発達障がいがあります。

4歳の頃、落ち着きがなく、会話がうまくできませんでした。どうやら話の最初と最後しかわかっていなかったようで、保育園に療育センター\*を勧められました。

5歳の頃から療育センターに週1回1時間程度通い始めました。7、8人の生徒に先生が4人、1人1人の個性をよく見て、それぞれに合った対応をしてくれます。

療育センターに通うようになってから、少しずつ会話ができるようになり、落ち着きも出てくるようになりました。また、療育センターの先生に色々相談すると、的確な子どもとの関わり方を教えてもらえます。色々な

アドバイスのおかげで、子育ての悩みが減りました。親も療育センターに行って良かったと思っています。

私はこの経験を活かし、同じように悩んでいる人に療育センターの存在を知ってもらい、不安が少しでも解消されればいいと思います。

発達障がいといっていますが、私は障がいだと思いません。1人1人の個性だと思います。子どもの将来に不安がないわけではありませんが、私にとってこの子どもたちは宝です。私の元に生まれてきてくれてありがとうございますと伝えたいです。

\*療育センター…障がいやその心配のある子ども、またその家族への養育支援を行っている施設。

### + 解説 +

子どもを育てるといことは、色々苦労することもあります。しかし、それ以上に大きな喜びも得られます。子どもへ愛情を注ぎ、一生

懸命育てることで、実は親も子どもから大きな楽しみを与えられていたり、教えられたりもします。



### Check Point!!

子育ては大変なときもあるけど、子育てをして良かったと思うことはたくさんある。



## 2 イクメンになろう



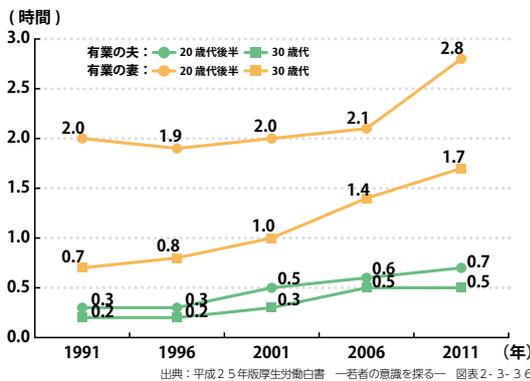
私の場合、仕事と子育ての両立に最も悩んだのが、子どもに手がかかる乳幼児期から小学校低学年頃でしたね。周りの協力がなかったら、どうなっていたことか…。

じゃあ、両立がうまくいかず仕事を辞める人もいるんですね。やっぱり、母親の負担が大きいんだ…。



そうですね。次の図4-4にある、男女の子育てへの関わり方からも、女性への子育ての負担が見えてきますね。

図4-4 子どものいる世帯の一日あたりの育児時間の推移



うわあ…。夫の育児時間が少ないなあ。

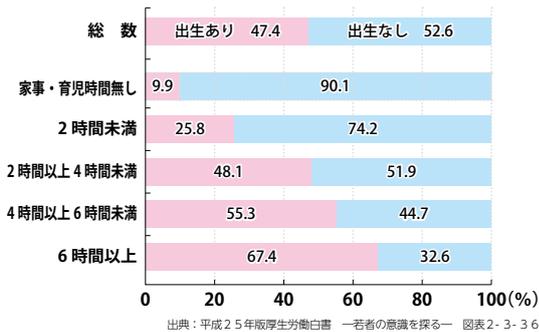


男女ともに増加傾向にはあるけど、妻の育児時間と比べると夫の育児時間はまだまだ少ないですね。



家事・育児に積極的に参加する夫を「イクメン」といいますが、夫がイクメンかどうか、第2子以降の出生に影響しているんです。図4-5を見てみましょう。

図4-5 夫の休日の家事・育児時間別に見たこの8年間の第2子以降の出生の状況



確かに、夫の家事・育児時間が長いほど、第2子以降が生まれる割合が高くなっているね。



夫の協力がないと、第2子以降の出産が難しいってことですね。イクメンが増えれば、少子化を食い止められるかも！



### + 解説 +

女性の社会進出が進んでも、男性の「家事・育児」への参加意識はまだまだ低く、仕事と子育ての両立に悩んだり、2人目の出産をためらう原因の1つになっています。しかしその背景には、男性が仕事を

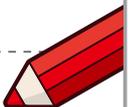
- 優先せざるを得ない職場の事情なども考えられます。
- 個人の意識だけでなく、社会全体で仕事と子育てが
- 両立しやすい環境づくりに取り組んでいくこ
- とが大切なのです。



### Check Point!!

男性の家事・育児への参加時間は、まだまだ少ない。

男性の家事・育児への参加時間が少ない家庭ほど、第2子以降の出生割合が低くなる。



# イクメン パパの休日

各務原市  
三輪さん家族  
パパ(33)・ママ(31)  
長男(9)・長女(4)・次女(1)

AM 6:30

起床。朝食を食べて、着替える。

AM 7:30

長男は小学校へ登校。  
パパは長女・次女の世話や、洗濯などの家事。  
ママはその間にお化粧などの出かける準備。

おもつを替えたり、  
待ってる間ぐずらない  
ように一緒に遊ぶ。



AM 9:30

家族みんなで小学校の授業参観へ。

AM 11:30

昼食。

パパがいるときは、  
次女にご飯を食べさせ  
るのはパパの担当。



PM 0:30

男子チーム(パパと長男)は小学校のイベント  
「ペットボトルロケット作り」に参加。  
女子チーム(ママと長女・次女)は音楽教室へ。



PM 2:30

家族で長男のサッカー少年団の応援に。  
その間、パパは長女・次女と公園で遊ぶ。

PM 5:30

長男の宿題、勉強をみる。



PM 6:30

夕食。

PM 7:30

家族で、テレビ。

3人共入れると、  
もうクタクタ...

PM 8:30

入浴。

PM 9:00

寝かしつけ。

PM 11:00

パパママ就寝。

パパが3人まとめて  
寝かしつけます。



## 奥さんからのコメント

私も平日に仕事をしていることから、家事を週末にすることが多いですが、夫が子どもたちと遊びに行ったり勉強をみてくれたりしている間に、一気に片付けることができるので、とても助かっています。平日の帰宅は遅いですが、普段から育児を手伝ってくれているので、子どもたちとの関係も良好で、信頼関係が築けている事を感じます。

子育てについて考えよう

### 3 育休をとろう



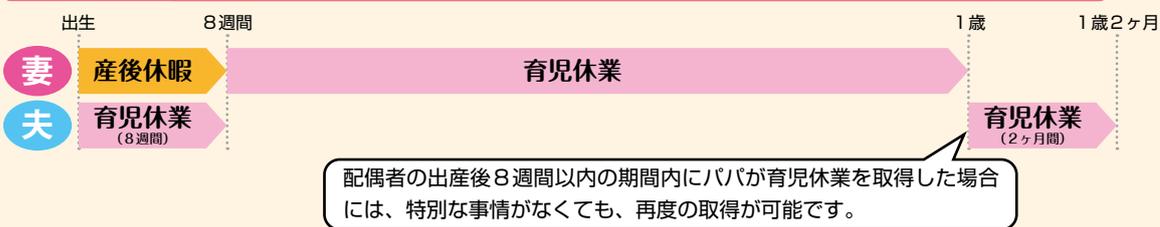
ここまでは、仕事と子育ての両立の難しさを見てきました。  
ここからは「育児休業（育休）制度」についての現状を見ていきましょう。

#### 育児休業制度とは

会社員や公務員に子どもが生まれたとき、1歳の誕生日を迎える前日までの1年間は、育児に専念できる休暇を取ることのできる制度です。  
(アルバイトやパートでも、1週間に20時間以上の労働時間がある短期間労働被保険者は育児休業が取れます。)

図4-6 育児休業取得のパターン例

#### パターン1 出産直後や、職場復帰後の特に大変な時期に育児休業を取得して、ママをサポート



#### パターン2 パパとママと交代で育児休業を取得



出典：厚生労働省 平成24年「パパの育児休業を応援します!!」



では、岐阜県内では育児休業制度を取り入れている企業がどれくらいあると思いますか？

表4-1 育児休業制度の現状

#### 育児休業制度規程企業の割合（岐阜県）

|        | 50人未満 | 50～99人 | 100～299人 | 300人以上 |
|--------|-------|--------|----------|--------|
| 平成25年度 | 88.5% | 95.5%  | 98.7%    | 100%   |

従業員数が50人未満は88.5%か…。ほかに比べるとちょっと少ないね。



#### 育児休業の取得率（岐阜県）

|        | 男    | 女     |
|--------|------|-------|
| 平成25年度 | 1.6% | 96.5% |

制度を利用しているのは女性ばかりね。男性の取得率はたったの1.6%…。



出典：岐阜県 平成25年「岐阜県育児休業等実態調査」



でも、育児休業制度を利用したいと思っている男性は3割以上いるという調査結果\*もあるんですよ。男性は、制度を利用したくてもできない現状もあるようです。

\*出典：株式会社ニッセイ基礎研究所 平成20年「今後の仕事と家庭の両立支援に関する調査研究報告書」

## 育児休暇\*を取得して

2007年10月、長女出産時に会社としてもはじめての育児休暇を取得しました。はじめての出産経験でしたし、里帰り出産でもありましたが、2週間の育児休暇中ですから、何の不安もなく出産に立ち会うこともでき、家族としても大きなイベントを有意義に過ごせたと思います。その後も、2011年7月の第2子、2013年5月の第3子の計3回の育児休暇を取得しました。

中でも第2子が1歳の頃、原因不明の病気で検査入院した時は、妻が病院につかなくてはなりませんから、私が一番上の子を幼稚園へ送って行ってから出社することや、第2子の看病を交代することなどがありましたので、この制度を利用して、変則的な勤務にいただきました。家族の支えはもちろんですが、周りに沢山の人がいることで、さまざまな状況も解決できるということを改めて知りました。

\*アース・クリエイト有限公司独自の特別休暇制度。配偶者出産時の2週間の特別休暇制度（すべて有給）など

アース・クリエイト(有)  
営業本部 営業本部長 岩田 良さん

### アース・クリエイト有限公司

当社は従業員満足に真剣に取り組み、また業績もアップさせています。有給取得率、育児休業取得者が増えても会社は成長するのです。



IKUMEN AWARD 2014  
イクメン企業アワード2014  
グランプリ獲得



アース・クリエイト有限公司の社員と家族の皆さん

## ママの育休体験談

妊娠がわかった時、喜びの次に仕事との両立ができるのか、職場に迷惑なのではないかという不安が頭をよぎりました。しかし上司に妊娠の報告と今後の相談をしたところ、「おめでとう！良かったね！」とバンザイをして喜んでくれました。職場の支援と理解があったので、パンパンに膨らんだお腹でもフルタイムで働き「なんとかなるだろう」と思えたのです。

育休中は給付金もあり、子どもとの時間やママ会、赤ちゃん小物作りなど期間限定の専業主婦を楽しめました。

子どもが1歳の誕生日を迎え、いよいよ職場復帰！事業所内にある託児所に預け、短時間勤務制度（勤務時間の前後30分を短縮して勤務）を利用し働き始めました。

仕事と子育ての両立は大変ですがそれ以上に楽しいです。「なんとかなるだろう」という思いで、今日も1日が始まります。

特定医療法人フェニックス／社会福祉法人フェニックス  
作業療法士 水野絵美さん

### 特定医療法人フェニックス / 社会福祉法人フェニックス

子育てをしながら安心して働き続けられる職場は、本人はもとより組織をも力強く成長させてくれます。従業員がキャリアを通じて笑顔で働けるような職場を目指しています。



平成25年度 内閣府  
「子どもと家族・若者応援団表彰」  
内閣総理大臣表彰受賞



絵美さん(右)と心春ちゃん(左) (事業所内にある託児スペースにて)

## + 解説 +

子育てを支援する制度として「育児休業制度」がありますが、すべての企業が制度を導入しているわけではありません。また、せっかく制度があっても、男性の利用率はまだまだ低いのが現状です。男女ともに制度を利用しやすい社会へと変えていくことが大切なのです。



### Check Point!!

- 育児休業制度があっても、男性の利用率はきわめて低い。
- 育児休業制度の利用に前向きな企業が増えてきている。





## 4 行政・民間のサポート

### 保育所（保育園）

#### ■入所対象

乳児（1歳未満）から小学校就学前の子ども

#### ■1日の教育・保育時間

保育時間8時間、開所時間11時間、延長時間含め12時間程度

保育所は、保護者が働いているなど、何らかの理由で「保育に欠ける児童\*」を預かり保育することを目的とする通所の施設です。

\*2015年4月児童福祉法改正施行後は「保育を必要とする乳児・幼児」（児童福祉法第39条）



#### <保育所と幼稚園の違い>

保育所は、児童福祉法に基づき、仕事などによって乳幼児を保育できない親（保護者）に代わって保育する施設であり、幼稚園は、学校教育法に基づき「幼児の心身の発達を助長すること」を目的としてい

### 幼稚園

#### ■入所対象

満3歳から小学校就学前の子ども

#### ■1日の教育・保育時間

4時間（標準）（幼稚園教育要領）

幼稚園は満3歳から小学校就学までの子どもを教育し、年齢に相応しい適切な環境を整え、心身の発達を助長するための教育施設です。



ます。そのため幼稚園によっては、小・中・高から大学まで一貫した教育を行うなど、教育に特色を持たせた施設もあります。また近年では、保育所と幼稚園の両方の特色を備えた複合施設として、「認定こども園」が認可（認定）されるようになってきています。

### 認定こども園

#### ■入所対象

乳児（1歳未満）から小学校就学前の子ども

#### ■1日の教育・保育時間

施設による

保育所と幼稚園の良いところを活かしながら、その両方の役割を果たすことができるような新しい仕組みを創ろうという観点から、「就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律」ができました。岐阜県では、この法律に基づいて認可（認定）基準条例を制定し、要件を満たす施設を「認定こども園」として認可（認定）しています。



### ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

地域で子育てのサポートを受けたい人と行いたい人が会員となり、支え合う会員組織です。岐阜県では現在、32市町で設置・運営されています。（2014年10月現在）

#### ■主なサポート内容

保育施設などの送り迎え／保育施設や学校などの始業前・終業後の預かり／病児・病後児の預かり／緊急時の子どもの預かり（急な用事・残業の時など）／買い物などの外出時の子どもの預かり など  
※サポート内容は各ファミサポによって異なります。

#### ■利用方法

事前に登録が必要です。（登録料・会費は無料）  
居住地や勤務地のファミサポにお問い合わせください。



### 放課後児童クラブ

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生に対し、放課後や長期休業日などに、小学校の余裕教室、児童館などを利用して適切な遊びや指導を行います。



### 児童館

児童（児童福祉法上0歳～18歳未満の子ども）に健全な遊びを与えて、その健康を<sup>しょうじく</sup>増進し、情操を豊かにすることを目的として設置される屋内型児童厚生施設。



### その他

病児保育サービス / 障がい児保育 / 一時保育（一時預かり）

低年齢児保育 / 延長保育

ぎふ子育て応援団HP URL (<http://www3.pref.gifu.lg.jp/pref/kosodateoen/>)



ぎふ子育て応援団HP

仕事

結婚・家族

妊娠・出産

子育て

高年期

■子育てで困ったときの相談窓口

- 子ども・家庭110番（電話相談）
- 子ども相談センター（来所相談）
- 市町村の家庭児童相談窓口
- お住まいの地域の保健所
- NPO など

## 5 先輩の声

### 三つ子を育てて

各務原市 青木かすみさん

結婚五年目、不妊治療の末、三つ子を授かりました。妊娠がわかった時は、うれしい気持ちよりも、驚きと不安でいっぱいでした。ほかの妊婦さんとは違い、帝王切開で生まれるまでずっと入院していました。出産後から幼稚園に入るまでの間は、家族みんなで実家に同居し、両親や妹夫婦に助けてもらいました。大変でしたが、今考えるとその頃がとても幸せで懐かしく思います。義務教育の間は、学年が同じでも同じクラスになったことはないで、夫と分担して入学式、参観日などいろいろな行事に参加しました。役員の仕事も助けてもらいました。お友達やその親御さん、先生方、地域の方、そして小さい頃から診てもらっている小児科医、本当にいろんな場面で助けてくださいました。

「三つ子って大変だねえ」とよくいわれましたが、私から見ると年子を持つ方のほうが、私より頑張ってみえるように思いました。3人いても1年ずつで終わってし

まう淋しさはありますが、いろんな方に助けられて今があり、当初の不安を思うと産んでみたらどうにかなるという思いです。今は3人とも社会人になりましたが、幾つになっても心配です。色々な人生がそれぞれありますが、こうして家族5人でいられる事がとても幸せです。



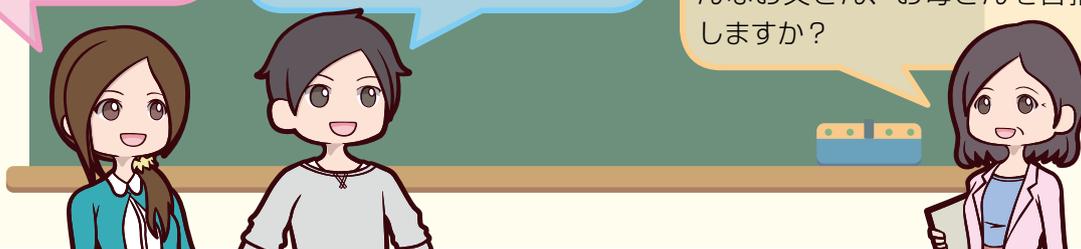
三つ子とお母さん

## 6 まとめ

育児休業や色々なサポートを利用すれば、仕事をしながら子育てできるような気がします。夫にもイクメンパパとして活躍して欲しいです！

イメージで「イクメン？」って思っていたけど、職場の支援や理解があっはじめてできることだとわかりました。男性も家事や育児をするのは当たり前なんだという意識を持つことが大切だと思いました。

子どもを産み育てることに、喜びや幸せを感じられるようになるためには、どんなことが必要でしょうか。夫婦の意識、夫婦を取り巻く環境などについて考えてみましょう。あなたは、どんなお父さん、お母さんを目指しますか？



次に進む前に、この章を学んで気付いたことをライフプランシートに記入しましょう。