

平成30年 春「けんぽれんあいち健康ウォーク」の開催について

健保連愛知連合会主催の「けんぽれんあいち健康ウォーク」が**4月7日(土)**に開催されます。

今回のコースはスタートを稲荷公園（最寄駅：名鉄豊川線 豊川稲荷駅）、ゴールを名鉄本線 国府駅とする10.5km。桜と菜の花を同時に楽しめる佐奈川堤や日本三大稲荷の1つとされる豊川稲荷などを散策していただけます。

当組合では、健康ウォークを生活習慣病の予防や心身のリフレッシュ等健康増進の一環と位置付け、積極的に参加を呼び掛けています。

ウォーキングは、特別な準備もなく手軽に始めることができる健康づくりです。家族や仲間と一緒に春の息吹を感じながら体を動かして、ウォーキング後の爽快感を感じてみませんか？

当日は、受付で参加賞・記念品をお渡しします。
ぜひ、ご参加ください。

※記念品は当組合の
加入員の方のみです

注目 a iポイント展開中です!! (詳細は裏面参照)

お申込みにつきましては、下記の参加申込書に事業所名称・保険証記号・番号・氏名等をご記入いただき、この用紙を健保までFAXしていただくか、事業所用の参加申込書にてお申し込みください。

お申込みFAX：052-461-6135

申込期限：平成30年3月16日(金)必着

お問い合わせは、健康管理課 052-461-6131 までお電話ください!

けんぽれんあいち健康ウォーク 参加申込書

事業所名称					
記号	番号	氏名	性別	年齢	続柄
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)

※申込をされた方には、3月下旬に参加票等の案内を事業所宛に送付いたします。

※加入員でない方(ご家族・お友達)のみの参加は受付できませんのでご了承ください。

2018春

けんぽれんあいち

健康ウォーク 参加受付中!

桜のまちに癒されりん! 佐奈川桜と菜の花の共演



写真提供/豊川市役所

開催日 平成30年 4/7 (土) 参加費無料

a iポイントをゲットしよう! 受付時間 AM8:30-11:00 (受付後随時スタート)

名鉄豊川線 豊川稲荷駅
(受付場所 稲荷公園)

➤

名鉄本線 国府駅

コース全長 **10.5K**

主催/健保連愛知連合会 協力/名古屋鉄道株式会社

みどころ

①佐奈川堤 桜と菜の花 ★コース途中に物産展の開催が予定されています★
桜と菜の花を同時に愛でることができ、約4km続く佐奈川堤のピンクと黄色のコントラストは実に見事!

②諏訪の桜トンネル
全長約1kmの桜のトンネル。豊川祭り開催中は屋台も並び、雰囲気のあるルート!

③豊川稲荷
日本三大稲荷の1つとされ、商売繁盛を願う参拝客ら年間500万人が訪れる!

お申込み方法は当組合ホームページをご覧ください、事業所のご担当の方までお問い合わせください。



愛鉄連健康保険組合

アイ a i ポイントをためよう！！

健康ウォークに参加すると加入員ひとり1人に、

1ポイントがつきます。

ポイントがたまると、

『**a i ポイント賞**』として、***素敵な記念品**をプレゼント！

※記念品は、当日の受付ブースでお渡しします。

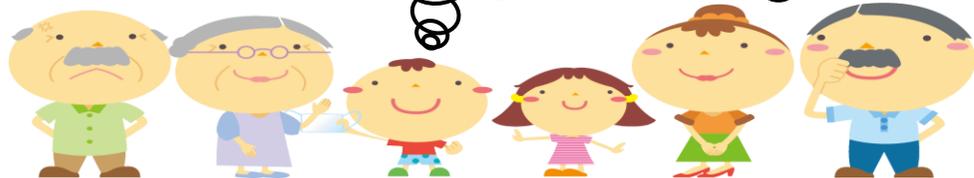
※「**ai ポイント**」は、被保険者・被扶養者の方のみに付与されます。

- ・aiポイント賞は、3、5、7…(以降、奇数)ポイント達成で該当となります。
- ・aiポイント賞の記念品は、**QUO カード**です。
- ・aiポイントが 11、21…ポイント達成で素敵な『特別賞』をプレゼント！！
- ・当組合でポイントを管理しますので、ポイントカード等は発行いたしません。
- ・たまった「**ai ポイント**」は、参加者用の「健康ウォーク引換券」に印字されます。
- ・組合の被保険者から被扶養者になられた場合(被扶養者から被保険者も同様)は、ポイントは引き継がれませんのでご了承ください。

今回参加するとわしは5ポイントになるから、受付で記念品がもらえそうなの！！

きれいな桜と菜の花をみんなで見にいこう！

健康ウォークのおかげで歩く習慣がついたわ！無理せず楽しくつづけたいわ～☆



目指せ、
a i ポイント賞！！



**健康ウォークにどんどん参加して、
健康な体と素敵な記念品をゲットしよう！**

愛鉄連健康保険組合