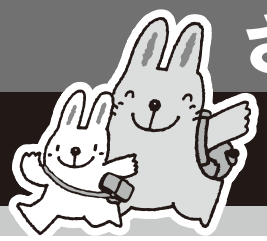


さわやかウォーキング

2018年1月20日（土）開催
スタート受付時間 8:30～11:00

JR東海

新春七草粥、松雲寺と三嶋大社を訪ねて

■スタート駅/東海道線 三島駅　■コース距離/約15km　■所要時間/約4時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間
11:00～15:30

※このコースは体力に自信がある方向けの健脚向コースです。※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

三島駅（南口）
→ 約3.4km
箱根旧街道 松並木
→ 約3.3km
JA三島 函南坂支店
→ 約0.3km
松雲寺
→ 約3.6km
伊豆フルーツパーク（一部有料）
→ 約0.4km
箱根旧街道 松並木
→ 約1.5km
ウエルシア 三島谷田店
→ 約1.5km
三嶋大社（一部有料）
→ 約0.6km
白滝公園
→ 約0.4km
三島駅（南口）

みどころ

■松雲寺

正保元年（1644年）松雲院日明が構えた庵を前身とし、明暦二年（1656年）に創建されたという日蓮宗寺院です。江戸時代、東海道を通行する尾張徳川家や紀伊徳川家が休息所として用いていたことから「寺本陣」と呼ばれていました。

■伊豆フルーツパーク

チーズケーキ工房・えびせんべい工場見学・地元の名産品の販売も行う複合施設で、天候に恵まれれば、富士山や駿河湾を見ることができます。

■三嶋大社

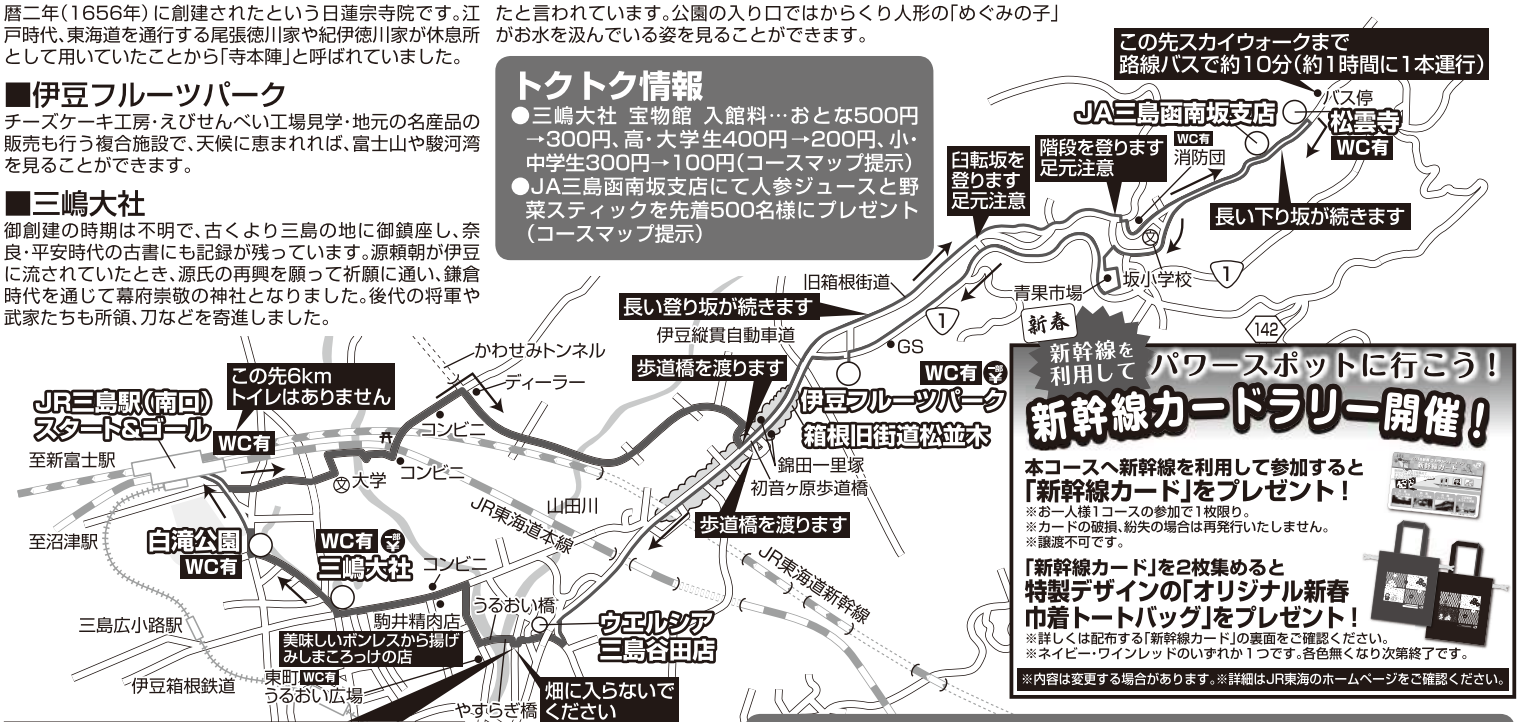
御創建の時期は不明で、古くより三島の地に御鎮座し、奈良・平安時代の古書にも記録が残っています。源頼朝が伊豆に流されていたとき、源氏の再興を願って祈願に通い、鎌倉時代を通じて幕府崇敬の神社となりました。後代の将軍や武家たちも所領、刀などを寄進しました。

■白滝公園

湧水が白い滝のように流れていたことから、「白滝公園」と名づけられたと言われています。公園の入り口ではからくり人形の「めぐみの子」がお水を汲んでいる姿を見ることができます。

トクトク情報

●三嶋大社　宝物館　入館料…おとな500円→300円、高・大学生400円→200円、小・中学生300円→100円（コースマップ提示）
●JA三島函南坂支店にて人参ジュースと野菜スティックを先着500名様にプレゼント（コースマップ提示）



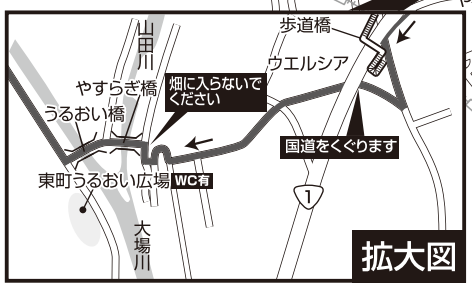
新春
新幹線を利用して
パワースポットに行こう！

新幹線カードラリー開催！

本コースへ新幹線を利用して参加すると
「新幹線カード」をプレゼント！
※お一人様1コースの参加で1枚限り。
※カードの破損、紛失の場合は再発行いたしません。
※譲渡不可です。

「新幹線カード」を2枚集めると
特製デザインの「オリジナル新春巾着トートバッグ」をプレゼント！
※詳しくは配布する「新幹線カード」の裏面をご確認ください。
※ネイビー・ワインレッドのいずれか1つです。各色無くなり次第終了です。

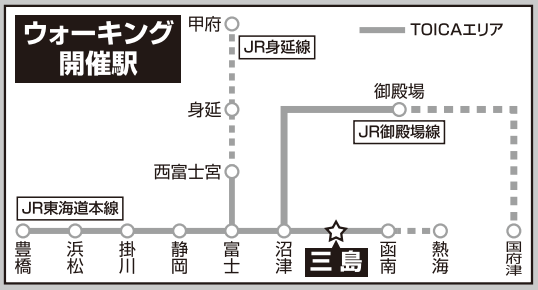
※内容は変更する場合があります。※詳細はJR東海のホームページをご確認ください。



イベント情報

●三島駅（スタート・ゴール受付）にて、三島市マスコットキャラクター「みしまるくん・みしまるこちゃん」が登場（8:30～15:30 随時）
●松雲寺、三嶋大社にてご朱印可能
●松雲寺にて七草粥販売…1杯300円（先着1,000名様）つきたてもち100円の販売（数量限定）
●ウエルシア三島谷田店にて健康チェック粗品プレゼント（数量限定）
●三島駅（ゴール）にて鈴廣かまぼこ㈱オリジナルサプリメント「さかなのちから」1人1袋配布

ウォーキング開催駅



スタート駅までの列車案内

普通	熱海駅	8:23発		三島駅 8:36着
		1時間に3～4本運転		
普通	熱海駅	10:35発		三島駅 10:47着
普通	浜松駅	6:25発	静岡駅 7:45発	三島駅 8:43着
		1時間に4～5本運転	1時間に5～6本運転	
普通	浜松駅	8:39発	静岡駅 9:53発	三島駅 10:52着

三島駅発車時刻表

沼津・静岡方面					時間	熱海・東京方面			
52 島田	29 静岡	23 沼津	14 沼津	02 島田	11	09 熱海	30 熱海	44 熱海	
48 島田	28 島田	21 沼津	08 島田	02 沼津	12	06 熱海	27 熱海	52 熱海	
47 島田	29 静岡	25 沼津	10 浜松	00 富士	13	05 東京	13 熱海	27 熱海	52 熱海
51 浜松	36 沼津	28 浜松	08 島田	00 沼津	14	05 熱海	29 熱海	46 東京	55 熱海
53 浜松	30 浜松	23 静岡	07 島田	00 沼津	15	23 熱海	37 熱海	53 熱海	
51 島田	38 浜松	30 浜松	11 島田	03 国府津	16	06 東京	15 熱海	28 熱海	45 熱海

㊐＝特急列車（特急列車は乗車券の他に特急券が必要です。）

参加にあたってのご注意

●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
●列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●**トイレの使用について**…トイレはWC有の記載がある箇所をご利用ください。

ウォーキングのマナー

●交通ルールを守りましょう!
●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人のご迷惑となりますのでおやめください。
●草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
●コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910（6:00～24:00 年中無休）
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成29年12月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。　さわやかウォーキングホームページ http://walking.jr-central.co.jp/