

ママも家族もハッピーになるお仕事探しをサポート

ママのお仕事応援Cafe

参加無料

働きたいけど、
何からはじめたら
いいの？

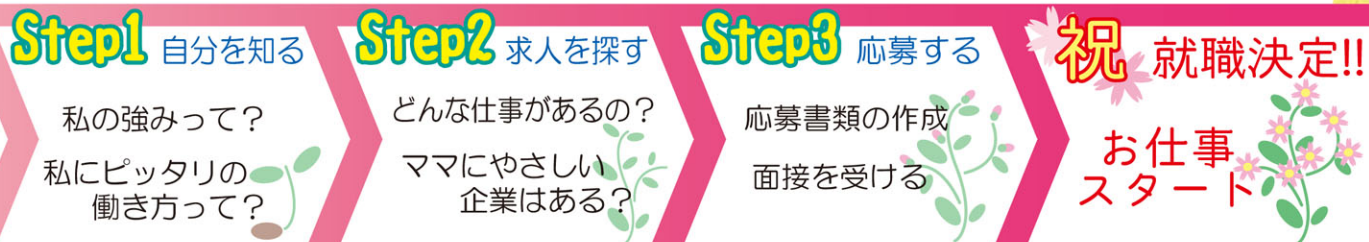
資格、経験が
なくても大丈夫？

ブランクがあるけど、
大丈夫？

子育てしながら
本当に働ける？

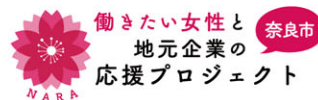
働きたいママの不安を解消！ ママの一步前進を応援します。

ママのお仕事応援 Cafe では、こんなサポートをしています。



セミナー・相談会の日程は裏面をご覧ください。

- セミナー**
自分磨きとお仕事探しに役立つセミナーを開催
- お仕事相談**
お仕事探しのお悩みや疑問を一緒に解決
- お仕事紹介**
求人情報の提供や、企業の担当者から話がきける合同就職説明会の開催(2月28日)
- 応募書類の添削**
あなたの良さが伝わる履歴書、職務経歴書の書き方をアドバイス
- 面接対策**
面接の受け答えや話し方などを個別にアドバイス



主催



奈良市
産業振興課

運営



特定非営利活動法人
かがやく未来の創造
キャリア・サポート みらい

参加無料

服装自由 履歴書不要

キッズスペースあり
お子様連れ参加 OK!!
お子様も一緒にお気軽に参加ください。

セミナー&座談会 お仕事相談会
スケジュール

- 2017
- 12/14 木 10:30~16:00 相談会
パラディ学園前 北館2階 イベント広場
 - 12/15 金 ①10:30~②14:00~ 10:30~16:00 セミナー 相談会
セミナー: 西部会館6階 西部公民館 第1研修室
相談会: 西部会館2階 西部出張所
 - 12/18 月 10:30~16:00 相談会
はぐみセンター1階 ウェルカムホール
 - 12/19 火 10:30~16:00 相談会
はぐみセンター1階 ウェルカムホール
 - 12/21 木 ①10:30~②14:00~ セミナー
はぐみセンター1階 会議室1-1

2018

- 1/12 金 10:30~16:00 相談会
ならファミリー 地下1階 フードコート
- 1/16 火 10:30~16:00 相談会
西部会館2階 西部出張所
- 1/19 金 ①10:30~②14:00~ 10:30~16:00 セミナー 相談会
イオンモール高の原 1階 平安コート
- 1/25 木 10:30~16:00 相談会
イズミヤ学園前店 1階西側催事スペース
- 2/1 木 10:30~16:00 相談会
サントウンプラザ ずずらん館1階 ずずらんサークル
- 2/2 金 10:30~16:00 相談会
ならファミリー 地下1階 フードコート
- 2/5 月 10:30~16:00 相談会
奈良市役所 1階正面 玄関ホール
- 2/8 木 10:30~16:00 相談会
パラディ学園前 北館2階 イベント広場
- 2/13 火 ①10:30~②14:00~ 10:30~16:00 セミナー 相談会
セミナー: 奈良市役所 北棟6階 第17会議室
相談会: 奈良市役所 1階正面 玄関ホール
- 2/16 金 ①10:30~②14:00~ 10:30~16:00 セミナー 相談会
サントウンプラザ ずずらん館1階 ずずらんサークル
- 2/20 火 ①10:30~②14:00~ 10:30~16:00 セミナー 相談会
イオンモール高の原 1階 平安コート

※実施施設によっては、混雑の可能性がございます。できるだけ、公共交通機関でお越しください。

2/28 合同就職説明会
奈良県文化会館

詳しくはホームページをご覧ください。

お仕事相談会

※予約不要・入退場自由

- 子育てと両立できる仕事が見つからない...
 - ブランクがあるので、できる仕事が見つかるかどうか不安...
 - 何から始めたらいいのかわからない...
- その他、疑問や不安を解決いたします。

ママのお仕事探しを個別に
サポートするコーナーです

求人票掲示
コーナー
現在募集中の奈良の企業
求人を見ることができます。
ママにオススメの企業
ばかりです。
※スペースの都合により設置
できない場合があります。

お仕事紹介コーナー

あなたの働き方にピッタリの求人情報
をご紹介します。登録された方には、
後日お仕事のご紹介も可能です。
まずは登録だけでもOK!

お仕事相談コーナー

女性のキャリアアドバイザーが個別に、
あなたの職歴やライフスタイルから
どんなお仕事や働き方が向いているか
アドバイスします。

セミナー&座談会

自分磨きとお仕事探しに
役立つセミナーと、
働く先輩ママとの座談会
を開催します。

※予約優先・当日参加可能・入退場自由
詳細はホームページをご覧ください。

気持ちスッキリ!
ポジティブ思考のススメ

12月21日(木) 10:30~12:30 (はぐみセンター)
2月13日(火) 14:00~16:00 (奈良市役所)
2月16日(月) 10:30~12:30 (サントウンずずらん館)

気持ちの切り替え方がわかるだけで、
こんなに気持ちがスッキリ!
自分に自信をつけて
毎日を前向きに過ごしましょう。

講師: カラー・キャリアコンサルタント 林 由恵

ママのためのお金講座
~子育て世帯のかしこい家計管理編~

1月19日(金) 10:30~12:30 (イオンモール高の原)
私、働いたほうがいいのか?
教育・マイホーム・老後、
これからいくらかかるの?
ママ目線で不安を解消!

講師: ファイナンシャルプランナー 萩原 有紀

一步前進!
ビューティーセンスアップ

12月15日(金) 10:30~12:30 (西部会館 西部公民館)
12月21日(木) 14:00~16:00 (はぐみセンター)
2月20日(火) 14:00~16:00 (イオンモール高の原)

ちょっとコツを知るだけで、
人間関係がうまくいく!
自分も家族も幸せになる
コミュニケーション術を知ろう。

講師: カラー・キャリアコンサルタント 林 由恵

ママのためのお金講座
~知っておきたいお金と制度編~

2月13日(火) 10:30~12:30 (奈良市役所)
まずは扶養内で働きたい。
働くときに知っておくと不安に
ならないお金と制度の予備知識。

講師: ファイナンシャルプランナー 萩原 有紀

きれい&癒しブース 10:30~15:50
※予約不要

きれい&癒しをテーマに、似合う色診断、メイク、カラーセラピー、
占いなどプチ自分磨き。10~20分で無料で気軽に体験できます!

・1/19(金)イオン高の原 ・2/16(金)サントウンずずらん館 ・2/20(火)イオン高の原

相談会・セミナーについての お問い合わせ、お申し込みは

特定非営利活動法人
かがやく未来の創造
キャリア・サポート みらい

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4階
Tel.0742-24-3001 (平日9時~17時)
E-mail: jyosei@cs-mirai.org 担当: ヒムロ・オサキ



詳しい情報は、
ホームページをチェック

キャリア・サポートみらい

検索

http://www.cs-mirai.org/jyosei