



さわやかウォーキング 2017年11月23日(祝)開催

スタート受付時間 8:30~11:00



~富士山ビュー~三保ダム of 歴史探訪と紅葉の丹沢湖畔めぐり

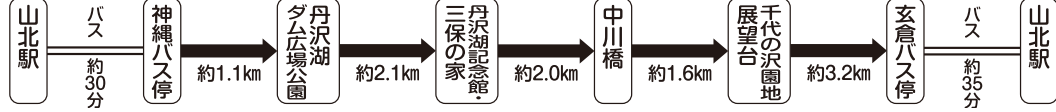
■スタート駅/御殿場線 山北駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約2時間45分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間 11:00~15:30



山北駅では、TOICA、Suicaなどの「交通系ICカード」はご利用になれません。あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。

みどころ

■丹沢湖ダム広場公園

三保ダムの下にある大きな芝生の公園で遊歩道を通って三保ダムまで登ることができます。紅葉の時期には、もみじ・かえで・イチョウなどが楽しめます。

■丹沢湖記念館

丹沢湖誕生を記念して建てられた多目的施設。館内では、縄文遺跡出土品、「丹沢湖の誕生」の写真やビデオをみることができます。

■三保の家

三保の家は湖底に水没した世附地区から移転して復元したものです。当時の生活用具や写真が展示されています。休憩所としてもご利用できます。

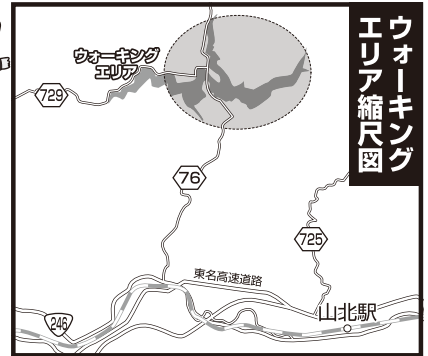
■千代の沢園地展望台

天候に恵まれれば丹沢湖や周辺の山々だけではなく、富士山も一望することができます。この展望台は「関東の富士見100景」に選定されています。

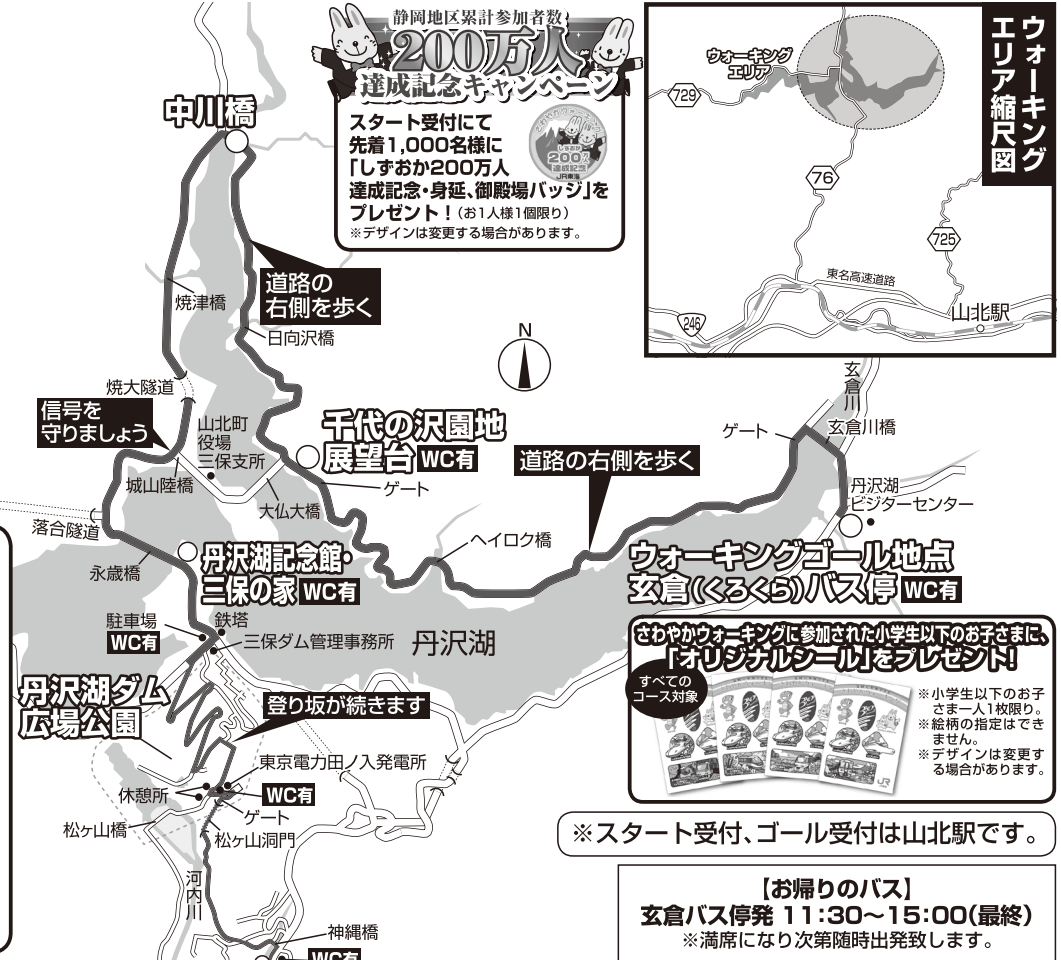
※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

静岡県累計参加者数！
200万人
達成記念キャンペーン

スタート受付にて先着1,000名様に「しずおか200万人達成記念・身延、御殿場バッジ」をプレゼント！(お1人様1個限り)
※デザインは変更する場合があります。



ウォーキングエリア縮尺図



臨時快速 さわやかウォーキング号に乗りこえ

往路	復路
静岡駅 7:40発	山北駅 13:47発
東静岡駅 7:43発	御殿場駅 14:14発
草薙駅 7:47発	裾野駅 14:30発
清水駅 7:52発	沼津駅 14:49発
富士駅 8:10発	吉原駅 15:01発
吉原駅 8:15発	富士駅 15:06発
沼津駅 8:37発	清水駅 15:38発
裾野駅 8:47発	草薙駅 15:43発
御殿場駅 9:10発	東静岡駅 15:47発
山北駅 9:32着	静岡駅 15:50着

※さわやかウォーキング号は373系車両(全車指定席:3両編成)です。ご乗車には、乗車券の他に指定席券(520円)が必要です。あらかじめ乗車前にお買い求めください。※ウォーキングの開催状況に応じて列車の運行をとりやめる場合があります。運行についてはテレフォンセンターへお問い合わせください。※詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

イベント情報

●山北町産業まつり(9:30~15:00)
「農産物・特産品・新潟県旧山北町産品の販売、蒸気機関車の運行、その他各種イベント」
(会場:健康福祉センター駐車場・鉄道公園/山北駅南)

ウォーキングスタート地点 神縄バス停

※コース距離、所要時間にバス利用は含まれておりません。バスの所要時間は、交通状況の影響を受ける場合がございます。(山北駅~神縄バス停まではバスで約30分、玄倉バス停~山北駅はバスで約35分(往復おとな1,200円、子ども600円)です。)

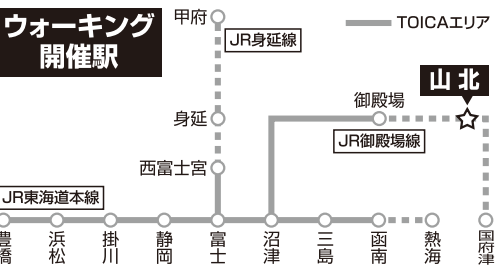
※スタート受付、ゴール受付は山北駅です。

【お帰りのバス】
玄倉バス停発 11:30~15:00(最終)
※満席になり次第随時出発致します。

ウォーキングゴール地点 玄倉(くるくら)バス停 WC有

さわやかウォーキングに参加された小学生以下のお子さまに、「オリジナルシール」をプレゼント!

※小学生以下のお子さま一人1枚限り。
※絵柄の指定はできません。
※デザインは変更する場合があります。



スタート駅までの列車案内

普通	静岡駅 6:43発	沼津駅 7:45発(乗換)	山北駅 8:53着
臨時快速さわやかウォーキング号	静岡駅 7:40発	沼津駅 8:37発	山北駅 9:32着
普通	静岡駅 8:50発	沼津駅 9:49発(乗換)	山北駅 10:51着
普通	国府津駅 8:31発		山北駅 8:56着
普通	国府津駅 10:27発		山北駅 10:52着

1時間に1~2本運転

山北駅発車時刻表

御殿場・沼津方面	時間	松田・国府津方面
48	11	48
沼津		国府津
43	12	54
沼津		国府津
※47	13	13
(臨時静岡)		
	14	11
		国府津
47	05	15
沼津		国府津
46	16	07
沼津		国府津

※臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)

●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。

●列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWC有の記載がある箇所をご利用ください。

●交通ルールを守りましょう!

●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。

●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。

●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や歩行者のご迷惑となりますのでおやめください。

●草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。

●コース上の施設ではウォーキング以外のお客様のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成29年10月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。 さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp/>