

最近携帯電話、TVゲームがいろいろ問題になっていますね。私自身も気になっています。たまたまインターネットで見つけたのでまた家族で話し合ってみてください。

「テレビゲームは、正常な発達を阻害するから見せないほうがいい」という議論もあります。しかし、これも実証的な研究に基づいたものは多いとはいえません。

私の研究室で、おもに大学生を対象にテレビゲーム使用時の脳の活動変化を計測したことがあります。その結果わかったのは、テレビゲームをやっているときは開始前と比べて、脳の前頭葉の血液量が低下したことでした。

ただし、「低下したから、正常な発達を阻害する」と一概に結びつけることはできません。ゲームをやめると脳活動はすぐにもとに戻っています。もしかしたら、脳は「休憩」しているかもしれないのです。テレビゲームと脳活動との関係はまだまだわからないことが多いといえます。その関係を明らかにするには、さらに多くのデータを積み重ねていく必要があるのです。

ただ、「常識的」に考えて、朝から晩まで一日中、テレビゲームをやっているというのは、発達にとって良くないことは明らかでしょう。テレビやビデオも子どもに見せっぱなしにするのではなく、親が話しかけながら、ともに楽しむほうがいいでしょう。私も娘といっしょに時々、アニメを見ています。登場人物のセリフを言い合ったりして楽しんでいます。テレビなどのメディアとつき合う際には、親子でコミュニケーションをとることを大事にしていきたいと思います。

開一夫(ひらき・かずお) プロフィール  
1963 年生まれ。東京大学大学院総合文化研究科助教授。専門は赤ちゃん学、発達認知神経科学、機械学習。人間の心のメカニズムを、脳と行動の発達・成長の観点から研究している。著書に『日曜ピアジェ 赤ちゃん学のすすめ』(岩波書店)、『現代工学の基礎 情報の表現と論理』(共著、岩波書店)など。

### テレビゲーム・携帯メール依存症と愛情

H18.3.6 産経新聞「こどもの大変時代」で、テレビゲームの功罪について書いている。H18.3.26 フジテレビ「報道 2001」(7:30)でも、この問題に触れていた。この問題に関し、「脳内汚染」という本もでていようだから、読んでみたい。読むことをすすめる。テレビゲームをしている間、子供の脳の前頭前野は動きが低下し、脳波が認知症と同じ状態を示す、と日本大学の森昭雄教授は指摘し、これを「ゲーム脳」と名付けている。教授は数多くの臨床例から、「ゲームは一日 15 分以下がよい」としている。しかし、前頭前野の活動低下が悪いという結論は飛躍しているとする研究者もいる。

「報道 2001」でも、テレビゲームや携帯メールへの熱中は、確かに悪い面もあるのだから、そこに逃げ込まざるを得ない状況にこそ目を向けなくてはいけない、という。そこに居場所を見いだしているというプラスもあるのである。

つきつめていくと、家庭の問題、親子の問題が背景にあるという。「愛」を求めての行動なのだという。ゲームやメールに夢中になっていることを、止めさせようとするのではなく、子どもへの愛を見直し、自然に止めていくように親が変わることをすすめたい。愛はお金や物に代替することはできないのです。

余湖校長のセミナー「家庭論」での発言。子どもへの誤った「愛情観」に、親は今こそ目覚めるべきである。

鹿島学園高等学校余湖校長



#### 4 月に図書券をゲットした人

徳岡星香 田中彩乃 中村由佳 高尾和弘 羽原千晶  
三島菜摘 松井優  
おめでとうございます。これからも頑張ってください！

#### GWの最後の日 5・6 に大山に登って来ました

前日から降り続いた雨がまだ止まない。早朝5時30分に福山を出発する時もまだ細かな雨が降っていた。予報も降水確率70%以上だ。中止にしようかなと思ったが低気圧の中心が高知県の南にあって紀伊半島にむかっていた。これは大山につく頃には天気も回復するだろうと考えて(多少希望的観測)思いきって出発した。案の定登山口の鍵掛峠に到着したとき雨は完全に止んでいた。



鍵掛峠—鳥越峠—駒鳥小屋—地獄谷—振子沢入口—小さな岩が左右のがけから残雪の上に転がっていた。ここで12時近くになりお腹もぺこぺこ。湯を沸かし持って行ったカップヌードルにそれを注いで食べた。インスタントのコーヒーも美味しかった。



#### 外部模擬試験のお知らせ

今月は全員外部模試です。あらかじめ決められた範囲をしっかりと勉強してテストを受けて下さい。詳しい時間は後日お知らせします。

| 2009 年 6 月 予定表 |   |               |    |   |                 |
|----------------|---|---------------|----|---|-----------------|
| 1              | 月 |               | 17 | 水 |                 |
| 2              | 火 |               | 18 | 木 | 中3外部模試 小6外部模試   |
| 3              | 水 |               | 19 | 金 | 中1・3外部模試 小5外部模試 |
| 4              | 木 | 金光学園中・高 学校説明会 | 20 | 土 | 中2外部模試 小4外部模試   |
| 5              | 金 |               | 21 | 日 |                 |
| 6              | 土 |               | 22 | 月 |                 |
| 7              | 日 |               | 23 | 火 |                 |
| 8              | 月 | 岡山中・高 学校説明会   | 24 | 水 |                 |
| 9              | 火 |               | 25 | 木 |                 |
| 10             | 水 |               | 26 | 金 |                 |
| 11             | 木 |               | 27 | 土 | 期末試験対策デー 1日目    |
| 12             | 金 |               | 28 | 日 | 期末試験対策デー 2日目    |
| 13             | 土 |               | 29 | 月 |                 |
| 14             | 日 |               | 30 | 火 |                 |
| 15             | 月 |               |    |   |                 |
| 16             | 火 |               |    |   |                 |