



さわやかな5月の風にのって、ボランティア活動

・・・でも、その前に

“事故には気をつけよう”

♡足元に注意

段差につまずいたり、側溝に落ちたり、階段を踏み外したり など

最も多いのが、転倒による事故です

♡道具の取り扱いに注意

立てかけておいた道具の下敷きになったり、隣の人を使用していた道具に当たったり、熱湯で火傷したり など

活動に使用する道具による事故です

♡往復途中に注意

自転車で転んだり、自動車事故に巻き込まれたり など

活動に向かうため急いでいるとき、また活動を終えてほっとした瞬間などに起きる事故です

どれも、ちょっとした注意で防ぐことができる事故です。

楽しく仲間とボランティア・市民活動を続けるために、

一人ひとりが気をつけましょう。



ちょっといい話

花の好きな人が、「自分の住んでいるまちを美しい花でいっぱいになりたい」と思い、花の好きな仲間へ声をかけて、たくさんのお花を植えました。最初は数人だった仲間が、春と秋に植え替えをするたびに増えていきました。

その花植え活動を見た人から、「“社会の中に思いやりの心を広めていく活動”『小さな親切』実行者として、社団法人『小さな親切運動』本部へ推薦をしたい」と申し出がありました。

一人の思いが、周りの人たちの思いになり、感動を与えながら地域に根付いています。市民活動のすばらしい力です。

国道248号線沿いの花壇は、今、パンジーがキラキラと輝いて咲いています。

※6月27日(土)午前8時30分から、夏の花の植え替え作業を予定しています。一緒に花を植えませんか。

登録者のみなさんへ

みのかも市民活動サポートセンターは、登録者の皆さんの活動内容が広範囲になっていると感じています。そこで、さまざまなボランティア・市民活動を紹介するDVDづくりを計画しました。

これから何かボランティア・市民活動を始めたいと思っている方が利用したり、講座で紹介したり、学校での授業に使っていただいたりしたいと思っています。

サポートセンターから、取材などの依頼がありましたら、ご協力をお願いします。

◇名称を変更されました

＜旧＞ 美濃加茂まちづくりセンターワーキングスタッフ → ＜新＞まちづくりワーキング

新しい仲間を紹介します(敬称略)

団 体 NPO法人ナイスティ・・・互いに「いいな」と思える楽しみづくり

個 人 安江美津枝・・・・・・・・・・福祉・託児のお手伝い
他1名

登録は
81団体と
個人67名
です

掲示板

助成金

アフリカへ毛布を送る運動にご協力を！

アフリカで毛布は自然災害や紛争から逃れた難民や生活困窮者に配布され、住む所にも恵まれない人たちにとっては、貴重な毛布が命を救っています。

ご家庭に使わない毛布がありましたら、ご協力をお願いします。

◇受付日時・・・5月24日(日)午前9時～午後3時

◇受付会場・・・福祉会館第2駐車場

(毛布収集ステーションを設置)

※当日、都合の悪い方は、事前にご連絡ください。ご自宅まで収集にお伺いします。

お問い合わせ

NPO美濃加茂明るい社会づくり運動協議会
事務局(渡辺)
TEL 0574-25-1287

ユニバーサル財団

豊かで活力ある長寿社会の実現を目指して、新しい世紀の社会づくりやコミュニティ再構築の活動に助成します。

◇応募締め切り・・・7月31日(金)

お問い合わせ

TEL 03-3350-9002

FAX 03-3350-9008

URL <http://www.univers.or.jp>

社会福祉法人NHK厚生文化事業団 第21回「わかば基金」

地域で活発な福祉活動を推進しているグループに助成します

お問い合わせ

TEL 03-3476-5955

FAX 03-3476-5956

URL <http://www.npwo.or.jp/>



掲示板

仲間募集!

ジュニアリーダーズクラブで地域貢献

中学生・高校生の皆さん! 楽しい仲間が待ってるよ
ジュニアリーダーズクラブは

- ◇子ども会で子どもたちと遊びます
 - ◇お祭に参加して大人と一緒に地域のひとと交流します
 - ◇異年齢の仲間と活動することで社会性が身につきます
 - ◇他市町村の人たちと交流し、友達がたくさんできます
 - ◇夏はキャンプ、冬はクリスマス会など季節ごとに楽しい企画を考えます
 - ◇危険を最小限に止めるためにトレーニングを行います
 - ◇レベルアップをめざして、知識と技術を高めるための研修を行います
- 一つでも「いいな」と思うことがあればぜひご連絡ください

お問い合わせ・申し込み

美濃加茂市役所生涯学習課 (JLC担当)
TEL 0574-25-4141

「美濃加茂お手玉の会」仲間募集!

手の先から足の先まで、身体全部を使わなければならないお手玉は、前頭前野の活動を活発にしてくれます。

特に子どもや若者が見舞われている「ゲーム脳」を正常に戻す一番の処方箋が、お手玉遊びだとの実験報告もされています。お子さんをお持ちのお母様方、ぜひ一緒にあそびませんか。

- 例会日・・・第2月・第4土 午後1時30分～4時
- 会 場・・・中央公民館3F
- 年会費・・・3,000円



お問い合わせ

高田都美子
TEL・FAX 0574-26-4348

仲間募集!

手話ソングクラブ「ららら」

みんなで手話でうたおう

歌の好きな方・活動に興味を持たれた方、ぜひ一度見学に来てください。

子どもさんから年配の方まで、お気軽にどうぞ!

- ▽活動日時・・・毎月第4土曜日
午前9時30分～11時30分

- ▽会 場・・・美濃加茂市中央公民館
- ▽年会費・・・1,500円



お問い合わせ・申し込み

みのかも市民活動サポートセンター
TEL・FAX 0574-28-1979

初歩のパソコン講座

初心者を対象に、文字の入力、インターネット接続など、これからの生活の中で生かせるパソコンを利用した文章作りやはがき作りなどの基本を学びます。

- ◇日時・・・5月25日(月)・27日(水)
29日(金)・30日(土)
午後1時～4時

- ◇会 場・・・みのかも市民ターミナル
(春の屋ビル1F)

- ◇参加者・・・大人5名(申し込み順)
- ◇参加料・・・2,000円/一人(テキスト代など)
- ◇持ち物・・・各自パソコン持参
- ◇主 催・・・NPO法人アツマルぎふ

お問い合わせ・申し込み

5月17日までにFAXで申し込んでください
みのかも市民ターミナル
TEL・FAX 0574-28-5617

「フクロウ」を作ろう

朴の木(ほおのき)の葉っぱで

「フクロウ」をつくろう

- 日 時・・・5月31日(日) 午後1時～3時
- 会 場・・・みのかも市民ターミナル
(春の屋ビル1F)

- 参加者・・・だれでも
- 参加料・・・無料

お問い合わせ・申し込み

1週間前までに、電話で申し込んでください
美濃加茂市レクリエーション協会事務局(木下)
TEL 058-370-5558

フーメランを作ろう

みんなでフーメランなどを作って楽しく遊ぼう

- 日 時・・・6月21日(日) 午後1時～3時
- 会 場・・・みのかも市民ターミナル
(春の屋ビル1F)

- 参加者・・・だれでも
- 参加料・・・無料

お問い合わせ・申し込み

1週間前までに電話で申し込んでください
美濃加茂市レクリエーション協会事務局(木下)
TEL 058-370-5558

登録団体紹介 No.34

ボランティア活動の内容、なかまのこと、喜びや悩み、皆さんに伝えたいことなど、登録者の声のページです。

合唱（うた）う楽しさ、集うたのしさ くれっしえんど

代表 渡辺晴津子

『美しい日本のこころとことば』を次の世代に伝えたい、合唱（うた）うことで仲間づくりをしたい、との思いから発足して20年目を迎えた“くれっしえんど”です。

当初は子育て真っ只中のおかあさんコーラスとしてスタートしましたが、今はその子たちも成人し、おばあちゃんと呼ばれる身となったメンバーもチラホラ…。互いに主婦としての知恵と力を出し合い助け合って活動をしてきました。



主婦としての悩みは子育てから教育・進学へ、子供から手が離れれば職場復帰の問題もあり、休団や退団を選択したメンバーもありました。それでも、仕事と主婦業以外に持つ「ゆとりの時間」を求めて、また「ともに合唱（うた）う喜び」をもう一度…と働くお母さん方からの要望もあり、現在はコーラス団体としては異例の「昼夜2部制」をとって練習に励んでいます。

◇練習は・・・毎月金曜日2回、午前10時～12時

土曜日2回、午後7時半～9時半

◇場所は・・・文化会館2F練習室

おもな活動としては、年2回の音楽祭出演のほか、ライフワークともなった「ちいさなこどもたちのためのこんさーと」があります。保育園や乳幼児学級への出前コンサートでは、パネルシアターや手遊び、読み聞かせなど団員ひとりひとりがパフォーマンスを担当して、コンサートを盛り上げています。先日行われた保育園でのパフォーマンスでは、我が子の嬉々とした表情をみて“くれっしえんど”に入っ

て良かったとの思いを強くしたという若いママさん団員の声も聞きました。
入団希望される方を広く募集しておりますので、お気軽に遊びに来てください。
※詳細は市民活動サポートセンターまたは文化会館までお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞

◇文化会館

TEL 0574-25-1108

◇みのかも市民活動サポートセンター

TEL 0574-28-1979