



竹林

白河市立五箇中学校だより No. 43

発行 平成28年2月26日(金)

文責 校長 長 嶺 吉 浩



教育目標

自ら学ぶ意欲をもち、創造性に富み、社会の変化に対応できる知性豊かな生徒の育成

目指す生徒像

主体的に学び、確かな学力を身につける生徒（知）
広い視野をもち、思いやりのある生徒（徳）
心身ともに健康で、生き生きと生活できる生徒（体）



2年生は食堂で離れて給食

また、3年生はこれからの受験に向けて自分の身に置き替えて健康維持について振り返ってほしいと思います。社会人になるために学校ではいろいろなことを学びます。勉強、健康、礼節等多くを学んでほしいと思います。生徒の健康維持には学校でも力を注いでいます。インフルエンザ感染防止にご協力をお願いいたします。

～インフルエンザ予防～

2月22日(月)期末テスト2日目終了しました。先週からインフルエンザへの感染流行がみられ、全員で試験を受けることができませんでした。中にはせっかく数週間かけて準備をしてきたことが発揮できなくて悔しい思いをしている生徒もいると思います。次回のテストからは反省を活かし、健康や体調管理を含めて、当日のコンディション作りに役立ててほしいと思います。



登校時アルコール消毒

～五箇窯開業です～



精巧！しょうゆさし



傑作！バナナ花びん

1階美術室前の展示ブースに1年生の授業での制作作品が展示されました。ご覧の通り、日常見られる陶器にとらわれることなく、形、色、それぞれに制作者の思いが込められた力作揃いです。授業で形を作って、乾燥させた後、学校の窯で焼きあげました。生徒の自由な発想力が授業を通して見事な形に仕上がっています。形に仕上げた丁寧さがまた素晴らしいと思います。

～2学年の学級閉鎖～

2月23日(火)～25日(木)の3日間、インフルエンザ蔓延防止のため第2学年を学年閉鎖いたしました。金曜日には徐々に2年生が揃って授業を受けることができました。健康の大切さを改めて強く感じさせられました。来週は3月となり、卒業式、修了式です。年度末を充実させたいと思います。



全員登校！今朝の2年生

尚、学習保証のため、2年生は7校時を実施いたします。1・3年生は6校時で行い、清掃学活、放課後の活動は通常通りです。

田澤先生講演より～前頭葉の力：抑制力(1)～

前頭葉の働きで重要な力の一つが「抑制力(我慢する力)」です。ゲームやケイタイ依存症(中毒)の子どもには、「むかつく、キレル、暴れる」などの性格的变化が生じます。「ゲームをやめなさい」、「携帯をやめなさい」「スマホをやめなさい」と言われただけで、きれて暴れる子どもが大勢います。ゲームを始めると、自動的に、自分の脳から「アドレナリン」や「ドーパミン」などのホルモンが分泌され、「興奮や恍惚感」を体験できる仕掛けがあります。この状態は麻薬中毒患者の人が麻薬注射を打つと同じこととなります。その麻薬の効果が切れると、イライラしてきますので、麻薬を繰り返し、注射するようになります。ゲームも同じです。ゲームをやめるとイライラするので、またゲームに戻るという「悪循環」を作り、依存(中毒)状態に進行します。

家庭や学校の中に「むかつく、キレル、暴れる」子どもがいますが、その原因の一つは「抑制力」が育っていない(幼い、未成熟な)可能性です。さらに、抑制力(メタ認知力)が「慢性疲労」のために減弱している可能性です。毎日、休息や睡眠の時間を削り取り、テレビだ！ゲームだ！などと時間を浪費していることが、脳の疲労を進行させ、メディア依存(中毒)状態になり、「むかつく、キレル、暴れる」問題行動につながることを理解してください。～(2)へ続く～

3学期 3月の予定

※ノーメディアデーは毎週水曜日！ 2日 9日 16日 23日

3月 2日(水)卒業式予行

8日(火)県立高校Ⅱ期選抜入試／給食なし・弁当準備
実力テスト(1・2年生)

9日(水)県立高校Ⅱ期選抜入試(一部高)・防災学習

10日(木)卒業式予行・式場作成

11日(金)卒業証書授与式

14日(月)県立高校Ⅱ期選抜合格発表

18日(金)PTA本部役員・会計監査

21日(月)春分の日

23日(水)修了式

24日(木)新入生オリエンテーション

28日(月)離任式

*空間線量 2月26日 午前8時計測 地表1m:校庭0.11 教室:0.07 (μSv/h)

