

白河市立五箇中学校だより No. 43、

平成28年2月26日(金) 行 発

文 責 長 嶺 吉 浩 校長

2月22日(月)期末テスト2日目が終了しました。先週からインフ



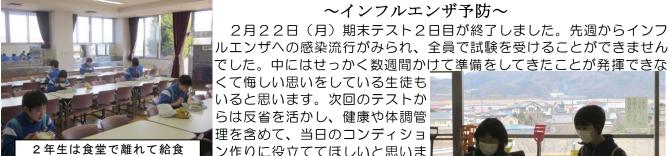
教育目標

自ら学ぶ意欲をもち、創造性に富み、社会の 変化に対応できる知性豊かな生徒の育成

目指す生徒像

主体的に学び、確かな学力を身につける生徒(知) 広い視野をもち、思いやりのある生徒(徳) 心身ともに健康で、生き生きと生活できる生徒(体)

~インフルエンザ予防~



でした。中にはせっかく数週間かけて準備をしてきたことが発揮できな くて悔しい思いをしている生徒も いると思います。次回のテストか らは反省を活かし、健康や体調管 理を含めて、当日のコンディショ

ン作りに役立ててほしいと思いま す。また、3年生はこれからの受験に向けて自分の身に置き替えて



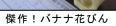
健康維持について振り返ってほしいと思います。社会人になるため に学校ではいろいろなことを学びます。勉強、健康、礼節等多くを 学んでほしいと思います。生徒の健康維持には学校でも力を注いで います。インフルエンザ感染防止にご協力をお願いいたします。

~五箇窯開業です~



精巧!しょうゆさし

1 階美術室前の展示ブース に1年生の授業での制作作品 が展示されました。ご覧の通 り、日常見られる陶器にとら われることなく、形、色、そ れぞれに制作者の思いが込め られた力作揃いです。授業で 形を作って、乾燥させた後、 学校の窯で焼きあげました。 生徒の自由な発想力が授業を 通して見事な形に仕上がって います。形に仕上げた丁寧さ がまたすばらしいと思います



~2学年の学級閉鎖~

2月23日(火)~25日(木)の3日間、イン フルエンザ蔓延防止のため第2学年を学年閉鎖いた しました。金曜日には久々に2年生が揃って授業を 受けることができました。健康の大切さを改めて強 く感じさせられました。来週は3月となり、卒業式



全員登校!今朝の2年生

、修了式です。年度末を充 実させたいと思います。

尚、学習保証のため、2 年生は7校時を実施いたし ます。1・3年生は6校時 で行い、清掃学活、放課後 ▋の活動は通常通りです。

田澤先生講演より~前頭葉の力:抑制力(1)~

前頭葉の働きで重要な力の一つが「抑制力(我 慢する力)」です。ゲームやケイタイ依存症(中 毒)の子どもには、「むかつく、キレル、暴れる」 などの性格的変化が生じます。「ゲームをやめな さい」、「携帯やめなさい」「スマホやめなさい」 と言われただけで、きれて暴れる子どもが大勢い ます。ゲームを始めると、自動的に、自分の脳か ら「アドレナリン」や「ドーパミン」などのホル モンが分泌され、「興奮や恍惚感」を体験できる 仕掛けがあります。この状態は麻薬中毒患者の人 が麻薬注射を打つのと同じことになります。その 麻薬の効果が切れると、イライラしてきますので、 麻薬を繰り返し、注射するようになります。ゲー ムも同じです。ゲームをやめるとイライラするの で、またゲームに戻るという「悪循環」を作り、 依存(中毒)状態に進行します。

家庭や学校の中に「むかつく、キレル、暴れる」 子どもがいますが、その原因の一つは「抑制力」 が育っていない(幼い、未成熟な)可能性です。 さらに、抑制力(メタ認知力)が「慢性疲労」の ために減弱している可能性です。毎日、休息や睡 眠の時間を削り取り、テレビだ!ゲームだ!など と時間を浪費していることが、脳の疲労を進行さ せ、メディア依存(中毒)状態になり、「むかつく キレル、暴れる」問題行動につながることを理解し てください。~(2) へ続く~

3学期 3月の予定

※ノーメディアデーは毎週水曜日! 28 98 168 238

3月 2日(水)卒業式予行

8日(火)県立高校Ⅱ期選抜入試/給食なし・弁当準備 18日(金) PTA本部役員·会計監查 21日(月) 春分の日

実カテスト(1・2年生) 9日(水)県立高校Ⅱ期選抜入試(一部高)・防災学習

23日(水)修了式

10日(木)卒業式予行・式場作成 11日(金)卒業証書授与式

24日(木)新入生オリエンテーション

14日(月)県立高校Ⅱ期選抜合格発表

28日(月)離任式

*空間線量 2月26日 午前8時計測

地表1m:校庭O.11

教室:0.07 $(\mu \text{Sv/h})$