



竹林

白河市立五箇中学校だより No. 23
 発行 平成27年10月2日(金)
 文責 校長 長 嶺 吉 浩



教育目標

自ら学ぶ意欲をもち、創造性に富み、社会の変化に対応できる知性豊かな生徒の育成

目指す生徒像

主体的に学び、確かな学力を身につける生徒(知)
 広い視野をもち、思いやりのある生徒(徳)
 心身ともに健康で、生き生きと生活できる生徒(体)



男子卓球部団体戦準決勝リーグ

きました。皆様の応援、ご協力ありがとうございました

～東西しらかわ中体連新人総合大会～

9月29日(火)
 30日(水)は各会場において新人戦が行われました。夏休み前からの練習の成果を発揮することができました。それぞれに力を出し切ることができ、充実した表情を見ることができました。

・ ・ ・ 熱い壮行会 ・ ・ ・

9月25日(金)新人戦の壮行会が行われました。3年生が後輩に精一杯の声援を送りました。



3年生にとっては最後の壮行会となります。応援団の姿が立派でした。声援に応え、いいプレーを見せた1・2年生も立派です。良き伝統が引き継がれました。



野球部開会式



女子バレーボール



女子卓球部団体戦

新人戦結果

< 野球部 >
 ○ 対東中 3-0 惜敗

< 卓球部 >
 男子団体

○ 対白河南 1-3 対白河二中 3-1 (予選リーグ) 1勝1敗

○ 対中島中 0-3 対西郷二中 2-3 対鮫川中 3-1 (準決勝リーグ3位) 1勝2敗

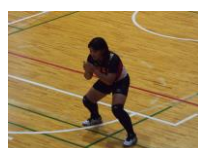
男子個人ダブルス 鈴木健人・鈴木颯太ペア3回戦進出(ベスト16)

女子団体

○ 対鮫川中 2-3 対塙中 2-3 対泉崎中 0-3 (予選リーグ) 0勝3敗

< バレーボール部 >

○ 対鮫川中 0-2 対西郷一中 0-2 0勝2敗



竹林 No.22
 掲載記事の詳細です。

・ ・ ・ 結城祭 2015 ポスター完成 ・ ・ ・



結城祭のポスターが完成し貼りだされました。テーマは「One for All, All for One」

～心をひとつに～です。原画作成者は2年生:嶋野至蓮君です。生徒皆の考えたテーマを原画に合わせ、いろいろデザインを検討しポスターが完成しました。みんなで協力してできた傑作です。結城祭に向け全校生で取り組んでいます。

田澤先生講演より～メディアから離れると?～

「さて、大勢の子ども(大人)が1日の仕上げと称して映像メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、パソコン等)で時間を費やします。そこに慢性疲労が生じます。慢性疲労の簡単なサインは「笑顔がない、目の力がない」ことです。～略～みなさんの周りに、保健室に来る「頭の痛い」「お腹が痛い」子どもがいますが、一日でも(一週間でも)いいから、メディアから離れて寝よう助言をしてあげるだけで、かなりの問題が解決されると思います。慢性疲労になるとなぜ頭痛、腹痛の不調を訴えるのか。それは前頭葉が「自律神経」「内分泌」「免疫」を司っているからです。この調子が悪いと心や身体にいろいろな症状がでます。略」

