

第5回 防災訓練

中町合同（本村&積水団地）訓練

日にち **平成21年11月8日（日）**

時 間 **8:30～15:00**

※スケジュールが多少変わる場合がありますので、ご了承下さい。

同じ町内である自治会（防災会）が連携して安全で安心なまちづくりしていくために、今年も、防災合同訓練を実施いたします！

本村と積水団地が持っている「地域力」（知識、ノウハウ、人材等）をお互いの強み活かして、両地域住民が集り、**避難訓練・消火訓練**及び、炊き出し訓練で作った『**ぼたん汁**』と**アルファ米のおにぎり**をみんなでわいわいとお話しながら食べたいと思います！

みなさま、お時間の許す限りご参加ください。

【第1部】 避難誘導訓練 （小雨決行）

＜時 間＞ 8:30～9:30

＜集合場所＞ 自治会館 → ＜避難場所＞ 本村の中池

※避難誘導訓練の詳細内容については「別紙」参照

【第2部】 消火訓練 （小雨決行）

＜時間＞ 9:30～11:30

＜場所＞ 本村の中池

・指導者：元消防士の高嶋さん（現：大阪市消防局災害活動支援隊メンバー）

- ・本村で消防ホースやポンプ等を全てを準備していただき消防ホースの使い方を高嶋さんからご指導いただけます！そして、本番さながらの消火（放水）訓練を本村と積水団地の女性チームが共に力を合わせて実施したいので、奮ってご参加ください。よろしくお願いいたします。

- ①本村と積水団地の防災会（壮年会）による「放水」の実施
- ②本村と積水団地の住民が共に力を合わせて訓練を実施
※今年は、女性チームで訓練を実施
- ③「水」消火器を使用して消火訓練を実施
- ④バケツリレー訓練

【第3部】 炊き出し訓練 （雨天決行）

＜時間＞ 11:30～15:00

＜場所＞ 調理：自治会館横公園 食事：自治会館内

- ・ぼたん汁150食分とアルファ米150食分を調理します！
- ・橿原市から借用した調理器具で炊き出し訓練を実施します。
- ・みんなでアルファ米のおにぎりをにぎって食べましょう。

自治館内では、お話しやすい雰囲気づくりと、ちょっとお得な情報が得られるような場づくりを考えていきます。お楽しみに！

※新型インフルエンザの流行している場合は中止を検討します。

避難誘導訓練 実施要領

「避難誘導訓練」は住民の皆さんの防災意識の高揚と、災害発生時の避難行動のシュミレーションを実践することにより、いざというときに「どうすればいいのか？」を気づくために体感訓練を実施いたします。この機会に、一度、ご家族で、もしかのとき避難するには、どうするか話し合ってみてはいかがでしょうか？

実施日：11月8日（日）（小雨決行）

時間：8時30分から

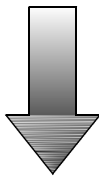
集合時間：9時00分から

集合場所：自治会館
※自治会館へ集合し、点呼を受けてから中池へ避難

避難場所：本村の中池（トイレ付近）

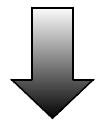
避難誘導訓練手順

① 8時30分 地震発生（訓練）



- ・本村の防災サイレンが鳴る！（1分間）
- ・防災会役員が拡声器で「避難訓練開始」の「お知らせ巡回」始める！

② サイレンもしくは拡声器の音を聞いたら落ち着いて 各家庭で「火の元」、「施錠」を確認



③ 9時00分ごろに 自治会館へ集合 「非常持ち出し袋」を携行、玄関の施錠も忘れずに！



④ 集合場所で自治会長または防災会長に点呼を受ける



⑤ 自治会長または防災会長の指示で誘導訓練へ

- ・10名程度集まり次第、随時、班になって本村の中池へ避難する！
- ・「避難誘導経路図」別紙参照

今回、初めて「避難誘導訓練」を実施いたします。初めての訓練ですので、スケジュール通りに進行できないかもしれません。どうか、ご理解いただき、みなさま、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

避難誘導 経路図

集合場所:新中町自治会館→避難場所:本村の「中池」



※避難誘導訓練の移動において、一般車が通行していますので注意して下さい。
今回、初めての取り組みです。避難誘導訓練に、ご賛同いただきご協力よろしくお願いします。

第5回 防災訓練

中町合同（本村&積水団地）訓練

日にち **平成21年11月8日（日）**
 時間 **8：30～15：00**

【第1部】避難誘導訓練

〈時間〉 8：30～9：30

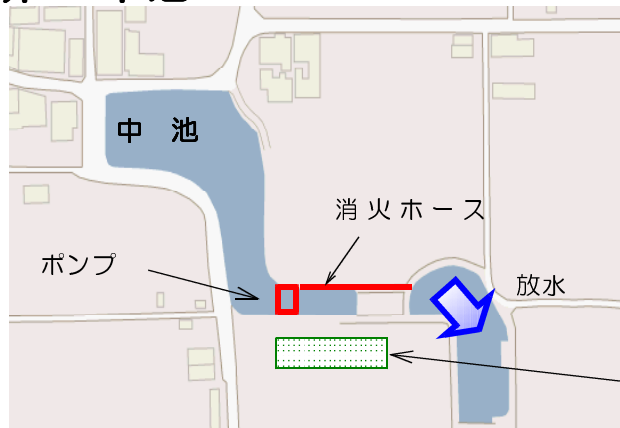
〈集合場所〉 自治会館 → 〈避難場所〉 本村の中池
 ※避難誘導訓練の詳細内容については「別紙」参照

【第2部】消火訓練

（雨天の場合は消火訓練中止）

〈時間〉 9：30～11：30

〈場所〉 中池



消火訓練場所

※ぬれても良い作業服で、
 軍手持参で参加よろしく
 お願いいたします。

訓練見学場所

- ①本村の防災会のメンバーによる「放水」の実施
- ②本村と積水団地の住民が共に力を合わせて訓練を実施
 ※今年は、女性チームで訓練を実施
- ③「水」消火器を使用して消火訓練を実施
- ④バケツリレー訓練

【第3部】炊き出し訓練

（雨天決行）

〈時間〉 11：30～15：00

〈場所〉 調理:自治会館横公園 食事:自治会館内

・猪汁（ぼたん汁）150食分 アルファ米150食分を調理



2年前の豚汁とアルファ米



橿原市借用ナベ

おいしい！ ぼたん汁！ 食べに来てね～！！
 アルファ米は「おにぎり」にします！ご協力お願いします！