



もくじ

- 特集1「地域のみなさんの力でまちが変わってきています!」…1
- 特集2「三溪園から秋の便りが届きました!」…2
- 特集3「流行時に備えましょう!」…3
- 今月のお知らせ ほか…4～7
- 健康づくりカレンダー ほか…8

特集1

地域のみなさんの力でまちが変わってきています!

～寿地区の取組み～

寿地区は、港湾・建設作業などに従事する日雇い労働者のための簡易宿泊所街として形成され、住民のほとんどは単身の男性です。現在は、住民の高齢化が急速に進み、介護等の福祉保健ニーズが高まっています。

また、粗大ゴミや産業廃棄物等の不法投棄対策が長年の課題でした。これを解決するために、ゴミを撤去した跡地に花のプランターを設置する「ことぶき花いっぱい運動」を、平成18年1月からスタート!

現在、地域のみなさんが中心となって、日々の花の管理や清掃などを行っています。この活動により、不法投棄の大幅な減少や、地域行事の開催などに繋がっています。



以前は、まちのあちこちで不法投棄が…



不法投棄をなくすため、花壇を作り世話をするなど、地域のみなさんが取組んでいます。



寿町総合労働福祉会館(通称:センター広場)は、地域住民の交流拠点。天井には、チョークで花模様が描かれています。

ことぶきクリーンアップ イエロー大作戦

寿地区内のゴミを拾って、きれいなまちにしよう!

11月
開催予定



昨年の様子

どうして「イエロー」なの?

身近な道路の美化や清掃などを行うボランティア団体、「ハマロード・サポーター」のジャンパーと腕章の色が「黄色＝イエロー」だからです。現在、アルクデイケアセンターのメンバー、「ことぶき花いっぱい運動サポーターの会」をはじめとした地域のみなさんが、毎月第2・第4金曜日に地区内の清掃をしています。

まちがきれいになったので、行事を開催することができました!



打ち水で環境にもやさしく

七夕まつり

7月7日
開催

打ち水大作戦2008

子どもと高齢者とのふれあいや外国人との交流などが始まっています。

8月7日
開催

防災パレード・演奏会

平成19年2月からスタートし、3回目の開催! プラスバンドの華やかな音楽がまちに響きわたりました。

10月28日
開催

楽しいから活動が続いています!



プラスバンドの演奏(昨年)

ラジオ体操

みんなで和気あいあいと楽しく体を動かします。

- 月～金(祝休):午前8時20分～8時30分【場所】寿町総合労働福祉会館
- 月～金(第1・3月曜と祝休)※雨天はお休み 午後0時30分～0時40分【場所】寿公園

自由に参加できます!



体を動かしてリフレッシュ



クリスマスツリー点灯式(昨年)

今後、「クリスマスツリー点灯式」「節分豆まき」なども企画!



ヨコハマホステルビレッジでは、寿地区の簡易宿泊所の空き部屋を、安価な料金で泊まれる宿として提供しています。現在、観光や出張で横浜に来た学生や会社員など、国内だけではなく海外からも多くの方が利用しています。
➡現在3棟の宿泊所に、約70の部屋があります。



NPO法人 寿クリーンセンターは、ゴミのリサイクルと、障がいのある方や失業者の就労支援を目的とし、医療関係者が中心となり、今年4月に設立されました。現在、個人宅の引越しや清掃業務、不要品の回収・販売などを行っています。

特集2

三溪園から秋の便りが届きました

園内に足を一步踏み入れると、そこは横浜・中区に居ることを忘れてしまうような素晴らしい景色が目の前に広がります。
色鮮やかな紅葉と歴史ある建築物の織り成す風景に身を置き、しばし日本の秋を感じてみませんか。



秋の三溪園へ

ようこそ

▲臨春閣内部からの内苑の紅葉（臨春閣内部は非公開です）

菊花展

10月26日(日)～11月23日(祝・日)
午前9時～午後4時30分

秋の代表花である菊花を展示します。大菊、小菊盆栽、懸崖、古典菊、江戸菊など、さまざまな形・種類の菊花が楽しめます。



紅葉の古建築公開

(重要文化財 聴秋閣・春草廬)

11月15日(土)～12月7日(日)
午前9時～午後4時30分

鮮やかな紅葉に彩られた遊歩道と重要文化財に指定されている聴秋閣、春草廬を公開します。秋色に包まれる風情が満喫できます。



新企画

紅葉の夕べ

(紅葉のライトアップ)

11月20日(木)～12月21日(日)
午前9時～午後8時30分

初公開となる紅葉のライトアップです。昼と夜、三溪園で日本の秋を楽しむことができます。



施設情報

- 場所: 本牧三之谷58-1 ☎621-0634・5 ホームページ▶<http://www.sankeien.or.jp/>
- 営業時間: 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)
ライトアップ期間中は午後8時30分まで入園可 ※12月29日～31日休園
- 入園料: 大人500円、小学生200円、障がい者(本人と介護者1人)、65歳以上の市内在住者は無料(身体障害者手帳、横浜市発行の長寿のしおりをご提示ください)
- 交通: ◆JR根岸駅から…58・99・101系統「本牧」下車徒歩7分
◆横浜駅東口・桜木町駅から…8・148(急行)系統「桜道」・「本牧三溪園前」下車徒歩5分(「桜道」下車が便利です)



他にもあります 中区の秋を感じるスポット

- ①日本大通り～山下公園の銀杏並木…秋空の「青色」と「黄色」のコントラストがすごいです。 **碑**
 - ②本牧山頂公園どんぐりの丘～本牧いずみ公園で秋のピクニック…
クヌギやコナラなど様々な種類のどんぐりを見つけることができます。 **緑**
 - ③三溪園～本牧市民公園～八聖殿郷土資料館で文化・芸術の秋…
本牧市民公園には子供も楽しめる「トンボ池」や「デゴイチ(D51形蒸気機関車)」があります。 **緑**
- 碑** →「中区の歴史を碑もとく絵地図」、**緑** →「緑と洋館の巡り道」は、区内の記念碑や史跡・自然と歴史的な景観を楽しむことのできるマップです。秋の散策のお供にご活用ください。
- 詳しくは、「中区ホームページ」→「歴史と観光」から「中区の **碑** <http://www.city.yokohama.jp/me/naka/sighthist/etizu/> 歴史を碑もとく絵地図」、「緑と洋館の巡り道」をご覧ください。 **緑** <http://www.city.yokohama.jp/me/naka/sighthist/midoriyokan/>



特集③

流行時に備えましょう！〔自分とまわりの人の身を守るために〕

ノロウイルスによる感染症・食中毒にご用心！

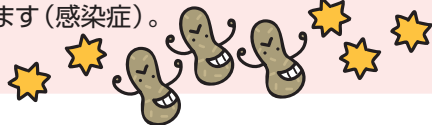
主に11月から3月にかけては、強力な感染力を持つノロウイルスによる感染症・食中毒が多発します。

症状は？

ウイルスが体内に取り込まれてから1日～2日で、吐き気・嘔吐、下痢、腹痛、発熱（38℃以下）等のかぜに似た症状がでます。

感染経路は

- カキなどの二枚貝を十分に加熱せずに食べた場合、貝の内臓に蓄積されたウイルスが死なずに食べた人が感染します（食中毒）。
- ウイルスに感染した食品取扱者が用便後の手洗いや嘔吐物の処理が不十分なまま調理をして、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染します（食中毒）。
- ノロウイルスに感染した人の嘔吐物やふん便の処理が不十分な場合、乾燥して空気中に浮遊したウイルスを吸い込んだり手につくことにより、人から人に感染します（感染症）。



感染予防のために

- 手に付いたウイルスを、せっけんを使い、手洗いで落とします（用便後・調理前）。手洗い方法は下記インフルエンザと同じです。
- のどに付いたウイルスは、うがいで落とします。
- 嘔吐物やふん便の処理には、マスク・ビニル手袋を着用して直接手に触れず、消毒に塩素系漂白剤を使用してください。アルコールや逆性石鹸では、あまり効果がありません。使ったマスク・手袋や雑巾等はビニル袋に入れて捨てます。
- 食品の生食はできるだけ避け、85℃で1分以上、中心部まで火が通るように加熱します。

＊かかったかな？と思ったら… 水分を十分取り、早めに受診しましょう。特に子どもや高齢者は脱水症状に注意してください。

インフルエンザに負けないために！

毎年流行するインフルエンザ。症状が風邪に似ているため、軽く考えられることもあります。高熱・頭痛・筋肉痛など全身の症状が現れる感染症です。



＊かかったかな？と思ったら… 重症化すると命の危険性もあるため、早めに医師にみてもらうことが大切です。

＊早く治すコツ… ● 安静 ● 水分を十分に ● 消化の良いものを ● 保温＆加湿

インフルエンザの予防接種について

65歳以上の方について、予防接種費用の助成制度があります（詳しくは健康づくり係まで）。

知っていますか？ 新型インフルエンザ



「新型インフルエンザ」とは、これまで人が感染したことのない、新しいタイプのインフルエンザです。

もともと鳥同士でしか感染しない「鳥インフルエンザ」が人へ感染し、

さらには人から人へ感染するウイルスに変異したときが「新型インフルエンザ」の発生です。



症状は？ どうやってうつる？

高熱・咳・下痢・脳炎や肺炎をおこすなど、通常のインフルエンザ以上に全身症状が悪化すると予測されています。通常のインフルエンザと同じように、咳やくしゃみなどのしぶき（飛沫）とともに放出されたウイルスを吸い込むことによって、感染します。

予防方法は？

- 手洗い、うがいをしっかり行いましょう！

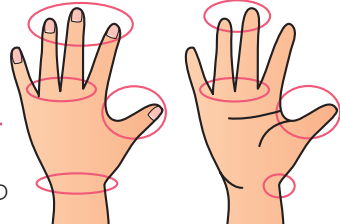
【手洗い方法】せっけんをよく泡立て、20～30秒間もみ洗いした後、水で流します。

手洗いの前の準備

- 爪は短く切っていますか？
- 腕時計や指輪ははずしていますか？

汚れが残しやすいところ

- 指先 ● 指の間 ● 親指の周り ● 手首 ● 手のしわ



- 咳やくしゃみがあるとき ➡ マスクをしましょう！
- 痰がでているとき ➡ 痰はティッシュにとって捨てましょう！
処理後は手を洗いましょう。
- 不要不急の外出を控え、感染の機会を減らすことも大切です。
- 生活必需品の備蓄について ➡ 流行している間の外出をさけるため、生活必需品の備蓄が必要です。

【備蓄する物品の一例】水、食料品、常備薬、日用品等

何が問題なの？

- 新型インフルエンザに対しては、誰も免疫を持っていません。そのため発生すると、短い期間のうちに世界中で大流行します。
- 多くの人が同時期に感染するため、生活に必要なサービス提供が制限されると考えられています。
- 新型インフルエンザの特効薬はありません（一部のインフルエンザ薬は効果がある可能性あり）。
- 新型インフルエンザに対する予防接種は、まだできていません（流行が起こってからでないとワクチンを製造できないからです）。

もしも、流行がおこったら、
正確な情報を入手し、
落ち着いて行動しましょう



インフルエンザ（新型インフルエンザ含）に関するホームページ

- ◆ 横浜市保健所 <http://www.city.yokohama.jp/me/kenkou/hokenjo/>
- ◆ 横浜市衛生研究所 <http://www.city.yokohama.jp/me/kenkou/eiken/index.html>
- ◆ 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
- ◆ 国立感染症研究所・感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

【特集3の問合せ】ノロウイルスに関する問合せ／食品衛生係 ☎ 224-8337 FAX 681-9323

インフルエンザに関する問合せ／健康づくり係 ☎ 224-8332 FAX 224-8157

中区童謡の会

横浜開港150周年を記念し、中区童謡の会・誕生!

第1部ではゲストの歌を聴き、第2部では、皆さんと一緒に楽しく歌います。ぜひご参加ください。

●日時: 11月24日(休・月) 午後2時開演(1時30分開場)
●費用: 一般999円、会員登録者888円(歌詞カード付) 中学生以下無料 ●会場: 横浜市開港記念会館

プログラム

- ◆第1部: 横浜グリークラブ(指揮/松崎陽治 ピアノ/増本博子)
- ◆第2部: ～秋のうた～みんなで歌おう! 楽しく歌おう!

●申込: 前日までに電話で後記へ ●問合せ: 中区童謡の会事務局(赤い靴記念文化事業団内) ☎641-3066 ●後援: 中区役所

開港150周年記念事業

中区民合唱祭 ～虹のハーモニー～

区内で活動する合唱団体の発表会です。
男声・女声・混声・童声コーラスとさまざまな形態・年代のグループが参加し、今年は150周年に想いをよせて、港や海に関連した曲も歌います。特別企画の「篠崎義昭の歌でつづる開港150年」もお楽しみください。

●日時: 12月7日(日) 午後1時開演(開場0時30分) **入場無料**
●会場: 関内ホール・大ホール ●講評: 中田幸子・工藤博 ●申込: 当日直接
●問合せ: 中区民文化祭実行委員会・事務局(赤い靴記念文化事業団内) ☎641-3066 ●後援: 中区役所

カメラータ・ムジカーレ第48回演奏会

クリスマスコンサート

バロック時代に作られた楽器やその複製を用いて、当時の演奏法と演奏習慣をふまえた演奏による活動が続けているグループの演奏会です。クリスマスらしく、コレリリのクリスマス協奏曲を始め、〈バッハ〉オーボエとバイオリンのための協奏曲、チェンバロ協奏曲、〈テレマン〉リコーダーとフルートのための協奏曲などを演奏します。

●日時: 12月23日(祝・火) 午後2時開演(1時30分開場)
●会場: 横浜市開港記念会館 ●入場料: 予約1,200円、当日1,500円
●問合せ: カメラータ・ムジカーレ 曾禰 ☎ FAX 664-5553 ●後援: 中区役所

中区民をご招待!!

- 対象: 区内在住、在勤、在学者25組50人(多数抽選)
- 申込: 12月5日(金) 必着で、往復はがきに住所・氏名・電話(在勤・在学の場合は勤務先)またはEメールアドレスを記入し後記へ
- 問合せ: 〒231-0021 日本大通35 中区役所地域振興課「カメラータ・ムジカーレ区民招待」担当 ☎224-8137

開港150周年記念事業

中区 まち・ひと美術展

美術展開催中は、「たねまるのグリーティングカードづくり」のワークショップを開催します。横浜開港150周年キャラクター「たねまる」を世界へ広めてください。

●開催期間: 12月8日(月)～14日(日) 午前10時～午後6時
※12月8日(月)は午後3時から、12月14日(日)は午後4時までとなります。
●会場: 横浜市民ギャラリー1階展示室
〈展示作品募集〉
●対象: 区内在住・区内区民利用施設利用者の作品(画・書・写真等)
●受付: 11月20日(木)までに区内区民利用施設へ

●問合せ: 本牧地区センター ☎622-4501
●主催: 中区まち・ひと美術展実行委員会 ●共催: 中区役所

♪ 伝わるものvol.69 ♪ 可児重理ピアノリサイタル

ベートーベンピアノソナタ全曲演奏会Vol.7「4つのG-Durソナタ」

ピアノソナタ第10番、16番、20番、25番を演奏します。

●日時: 12月7日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
●会場: 横浜市開港記念会館 ●入場料: 3,000円(学生2,500円、小学生1,000円)、未就学児・障がい者と介助者は無料
●主催・問合せ: NPO法人 横浜アートプロジェクト ☎ FAX 0467-24-1740
●後援: 中区役所

第2回なか区民活動センター祭り

～みんなで国際交流～をテーマにセンター祭りを開催します。
なか区民活動センターの利用団体を中心に、展示やワークショップの実施など趣向を凝らした出展を行います。外国の食や文化に触れ、国際交流を身近に感じてみませんか?

●日時: 12月6日(土) 午前10時～午後5時 ●申込: 当日直接
●会場・問合せ: なか区民活動センター ☎224-8138
※祭り開催に伴い、前日〈12月5日(金)〉の午後と当日はなか区民活動センターの通常業務をお休みします。

なか区・歴史の散歩道

横浜港の植物貿易

日本に自生する植物は約四千種類、同じ島国のイギリスはわずか数百種類といわれています。日本が鎖国状態にあった二八〇年代、日本産植物は、長崎に滞在していたドイツ人医師シーボルトによってヨーロッパに持ち出され、著書『日本植物誌(フロラ・ヤポニカ)』で広く知られるものとなりました。日本の開国はヨーロッパの植物学者にとって待ちに待った最後の秘境に踏み入るきっかけとなり、「プラントハンター(植物の狩人)」と呼ばれる採集家が来日します。

シーボルトやプラントハンターたちが持ち帰った日本の花で、ヨーロッパで熱狂的に受け容れられたのがユリでした。「マドンナ・リリー」と呼ばれるように、ユリは聖母マリアの象徴でしたが、日本のユリはとくに大きく華麗でした。横浜開港後、球根であるユリ根が輸出されるようになります。当初は外国商人が取り扱いましたが、明治二十三(八九〇)年からは、横浜植木商会(のち横浜植木株式会社・現南区唐沢町所在)が参入します。

ユリ根輸出は横浜港の独壇場で、明治から昭和前期にかけて、全国輸出額の九〇%以上を横浜一港でまかなっていました。その間、外国商人は次第にシェアを縮小させ、昭和四(一九二九)年邦人商人が独占するようになります。実に長い時間をかけて、ゆるやかに「商権回復」が行われたのでした。ユリの栽培地も横浜周辺から房総へ、房総から沖永良部島へと移っていきました。

横浜植木は、早くから海外出張所・支店を持ち、外国の花や植物の苗を輸入しました。温室を設置し、洋ランなどの珍しい花を咲かせて国内に流通させています。横浜は日本近代史上、東西「緑花」文化の交差点としての役割を担ったのでした。

【外国商人ボーマー商会のカタログ: ユリとユリ根】
明治34(1901)年刊 プルームコレクション・当館蔵



【横浜植木株式会社の温室で開花したラン: ファレエノプシス・スチュアチアナ】『園芸植物図譜』第1輯
大正2(1913)年刊 横浜植木株式会社所蔵・当館保管



展示のお知らせ

横浜開港資料館では、平成21年1月25日(日)まで企画展示「港町 百花繚乱」横浜から広がる「緑花」文化」を開催中です。

●問合せ: ☎201局2100

横浜開港資料館 調査研究員 平野正裕



ログハウス秋のこどもサッカー祭り

プロのジュニアサッカーコーチと一緒にサッカーやアトラクションを楽しもう!

- 日時: 11月23日(祝・日) 午前10時～午後2時(小雨決行)
- 会場: 柏葉公園グラウンド
- 対象(クラス別): <Aクラス> 2～3歳児と保護者 <Bクラス> 園児4～6歳 <Cクラス> 小学校1～3年生 <Dクラス> 小学校4～6年生
- 定員: 各クラス男女先着20人
- 申込: 11月11日(火)から直接またはFAXで後記へ(申込用紙は下記施設で事前に配布)
- 問合せ: 柏葉公園こどもログハウス ☎ FAX 641-1169 麦田清風荘 ☎ 664-2301 FAX 664-2302
- 後援: 柏葉公園愛護会



お知らせ

柏葉公園こどもログハウス 開館時間等の変更について

- ◆冬季11月1日(土)～12月28日(日)の開館時間は午前9時～午後4時30分となります。
- ◆休館日(第2月曜日)が祝日に当たる場合は、その翌日に休館します。



JR石川町駅改札口前(元町側)～港の見える丘公園のコースです。

- 日時: 12月10日(水) 午前10時～午後1時
- 対象: 小学生以上 先着20人
- 申込: 11月19日(水)から電話か直接
- 問合せ: 麦田清風荘 ☎ 664-2301



中区区民利用施設協会職員・スタッフ募集

地域の皆さんに愛され、ご利用者の立場に立った満足度の高い施設運営に積極的に携わっていただくスタッフを募集します

スタッフ募集

- 勤務場所: ◆野毛地区センター(野毛町3-160-4) ◆本牧地区センター(本牧原16-1) ◆中本牧コミュニティハウス(本牧町2-351) ◆老人福祉センター麦田清風荘(麦田1-26-1) ◆柏葉公園こどもログハウス(柏葉89-1) ◆上台集会所(本郷町2-50)
- 勤務内容: 利用者の受付・案内・館内整理等
- 雇用期間: 平成21年4月1日～平成22年3月31日
- 勤務日・時間: 1日4時間<午前・午後(麦田清風荘のみ4時間30分)・夜間>
- *施設により隔月または、半月ごとの交代勤務。詳細は各施設により異なります。
- 募集人員: 各若干名 ●賃金: <午前・午後> 時給840円 <夜間> 時給890円 ※今年度実績 交通費支給(就業要綱による) ●休日: 休館日と年末年始



作業担当(美化)スタッフ募集

- 勤務場所: ◆本牧地区センター
- 雇用期間: 平成21年4月1日～平成22年3月31日
- 勤務日・時間: 半月ごとの交代勤務、午前8時～11時
- 募集人員: 若干名 ●賃金: 時給990円 交通費支給(就業要綱による)
- 休日: 休館日と年末年始

事務職員 募集

- 勤務場所: ◆野毛地区センターほか
- 勤務内容: 庶務・経理事務、各種講座など企画運営、施設管理運営
- 募集人員: 若干名 ●雇用期間: 平成21年4月1日～平成22年3月31日
- 応募条件: ①庶務・経理業務の経験があり意欲のある人 ②地域活動・生涯学習活動などの経験・興味のある人 ③パソコンの実務経験があり、熟練していること
- ★勤務形態等詳細は、応募要項をご覧ください。

- 応募方法: 11月19日(水)必着で、当協会施設に置いてある応募用紙に記入し、所定の応募先へ(11月末までに面接日時との連絡をします)
- 問合せ: 中区区民利用施設協会 ☎ 262-3750

中区活動スタートアップ支援事業補助金対象事業

本牧自然学校マカドニア

人の五感と脳・ゲームが脳に及ぼす影響

- 日時: ①12月14日(日) ②平成21年1月25日(日) ③平成21年2月8日(日) 午前10時～午後0時30分
- 内容: ①ゲーム脳・記憶と体験学習の重要性 ②愛情に関わる脳・視覚優位の感覚 ③味覚障害、五感障害・五感と脳の研究の今後
- 定員: 50人(託児2歳以上15人)
- 費用: 3,500円(夫婦で参加の場合は、2人で4,000円)
- 申込: 11月11日(火)から住所・氏名・連絡先、託児希望者はお子さんの名前・年齢を記入しEメールで後記へ
- 問合せ: マカドニア代表 片山 ☎ 090-8347-2054 Eメール ▶ makadonia@softbank.ne.jp

介護予防「スローピング講座」

スローピングは坂道や階段を使って、足腰を鍛える運動です。

- 日時: ①12月18日(木) 午前10時30分～11時30分 ②平成21年1月15日(木) 午前10時30分～11時30分 ③平成21年2月19日(木) 午前10時30分～11時30分
- 内容: ①スローピングの効果ほか ②スローピングと生活習慣病ほか ③スローピングの継続方法ほか
- 対象: 中区在住の60歳以上20人 ●場所: 本牧和田地域ケアプラザ(本牧和田35-13) ●申込: 11月17日(月)から電話で後記へ
- 問合せ: 不老町地域ケアプラザ ☎ 662-0161

横浜F・マリノスふれあいサッカー教室

横浜F・マリノスのプロのコーチと一緒にサッカーを楽しもう! 参加者には横浜F・マリノスより参加賞をプレゼント!

- 日時: 12月14日(日) 午前9時～正午
- 会場: 新日本石油精製株式会社根岸製油所体育館(磯子区鳳町1-1 ※当選者には地図を送付します)
- 対象: 区内在住・在学の小学生70人(応募多数抽選)
- 申込: 11月25日(火)までにハガキに〒・住所・氏名(ふりがな)・電話・学校名・学年・サッカー経験の有無を記入し後記へ
- 問合せ: 〒231-0023 日本大通35 中区役所地域振興課「横浜F・マリノスサッカー教室」係 ☎ 224-8137 FAX 224-8215

参加者募集

平成21年度 保育所入所案内

平成21年4月1日から区内保育所へ入所を希望する方の申込受付を行います。平成20年度に入所申込みをして、現在待機中(保留)の方も、改めて申し込みが必要です。市外保育所への入所、障がいのあるお子さん及び産休明け等保育<対象: 12月17日(水)～平成21年2月3日(火) 出生のお子さん>については、11月中旬にサービス課にご相談のうえ、お申込みください。

【入所案内配布場所】

- ◆中区役所サービス課(区役所5階)及び総合案内(区役所1階)、区内認可保育所並びに区内地域ケアプラザにおいて配布中
- ◆こども青少年局ホームページからダウンロードも可能です。 ▶ <http://www.city.yokohama.jp/me/kodomo/>

【申込み方法】下記のいずれかの方法でお申込みください。

- 【1】郵送申込み…11月11日(火)～12月3日(水)(消印有効)に、下記へ郵送してください。
- 【2】窓口申込み…第一希望の保育所の面接日(都合のつかない場合は、期間内の他の日)・受付時間内にお越しください。※お車での来庁はご遠慮ください。

受付対象保育所	入所できる年齢 (平成21年4月1日現在)	面接日	受付時間・場所
●竹之丸保育園 ●ラフ・クルー元町保育園	生後57日～	12月9日(火)	午前9時～11時30分
●うちゅう保育園 ●新山下二丁目保育所 ●うみの風保育園	生後57日～	12月10日(水)	
●高風保育園●錦保育園 ●山手保育園	1歳～	12月11日(木)	
●馬車道保育園●山元町保育園 ●寿福祉センター保育所	6か月～	12月12日(金)	区役所6階会議室
●ことぶき保育園 ●打越保育園	8か月～ 1歳～		

*12月8日(月)以前の窓口受付は行いません。郵送申込みをご利用ください。*上記日時にお越しになれない場合、12月15日(月)～17日(水)に、5階51番窓口へお越しください。

- 問合せ: 〒231-0021 日本大通35 中区役所 こども家庭・保育支援担当 ☎ 224-8171 FAX 224-8159

今月のお知らせ

今月11日以降のものを掲載
★費用記載のないものは無料★持ち物はお問い合わせを

区役所への郵便物は
〒231-0021 日本大通35 中区役所〇〇係へ

平成21年 中区新年賀詞交換会

- 平成21年新年賀詞交換会を開催します。
- 日時:平成21年1月6日(火)午前10時30分～
 - 会場:ロイヤルホールヨコハマ(山下町90)
 - 会費:3,000円
 - 申込:会費を添えて12月5日(金)までに直接後記へ
 - 問合せ:庶務係(6階61番) ☎224-8111

当日直接 無料人権相談 秘密厳守

- 人権の侵害や差別などの相談に応じます。
- 日時:12月4日(木)午後1時～4時
 - 会場:中区役所1階相談室
 - 問合せ:広報相談係 ☎224-8123

年末調整、給与支払報告書の作成等の説明会

- 日時:11月18日(火)午後1時30分～3時45分
11月19日(水)午前9時45分～正午、午後1時30分～3時45分
- 会場:関内ホール

自主申告のための「青色決算・消費税等の説明会」

- 日時:①12月11日(木)②12月12日(金)午前10時～正午(不動産所得者のみ)、午後2時～4時30分
 - 会場:①横浜中税務署7階第1会議室②西公会堂2階1号会議室(西区岡野1-6-41)
- 【共通問合せ】横浜中税務署 ☎651-1321(代表)

放課後児童クラブ 児童募集!

放課後、保育を必要とする小学1～3年生の児童を募集します。申し込みは各クラブへ電話でお申し込みください。

★ことぶき学童保育(寿町3-12-2 寿会館)
☎080-5503-0389または☎641-5599(随時受付中)

★学童保育所本牧かもめクラブ
(本牧町1-7 キャスト本牧202) ☎623-5613
※受付は午前11時30分～午後7時

【入所説明会】

- ◆11月16日(日)午後1時30分～
 - ◆平成21年 1月18日(日)午後1時30分～
- どちらか都合の良い日に、当日直接、お子さんとお越しください。Eメール ▶ naka.tt-ys1948@kej.biglobe.ne.jp

🕒…日時 🗣️…講師・指導 🎵…出演・出展 🧑…対象・定員 💰…費用 🤝…共催 📝…申込 🤔…問合せ 📌…備考

中スポーツセンター

☎625-0300 FAX 624-1969 新山下3-15-4★第4月曜休館(祝は翌日)

1月スタート
定期スポーツ
教室

参加者募集

教室名	対象・定員	日時	費用
幼児サッカー(おたま組)	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ50人	平成21年1月13日～(毎週火曜日・全10回)午後3時10分～4時	5,000円
ヒップホップ	16歳以上35人	平成21年1月7日～(毎週水曜日・全10回)午後7時～8時	4,000円
バイタルスポーツ(中高年スポーツ教室)	50歳以上50人	平成21年1月9日(毎週金曜日・全10回)午前9時15分～10時45分	3,000円

●申込:11月21日(金)必着で往復ハガキに教室名・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢(学年)・〒・住所・電話・10月以降に希望教室への参加の有無・市外在住で市内在勤・在学者は勤務先・学校名を記入し郵送
中スポーツセンターホームページ▶http://www.yspc.or.jp/naka_sc/index.htm からも応募ができます。

中区善意バザー2008

資源の有効利用とごみの減量化を図るため、善意バザーを開催します。

- 物品の受入日時:11月20日(木)・21日(金)午前11時～午後3時
- 開催日:11月22日(土)午前10時～午後2時
- 会場:上台集会所(本郷町2-50)
- 問合せ:協働推進担当 ☎224-8131 FAX 224-8215

【お願い】物品は、新品または新古品をお願いします。また、ぬいぐるみや電気製品などで修理を要するもの・汚れている衣類などはご遠慮ください。

公立保育園に遊びにきませんか

- 対象:未就学児と保護者
- 【園庭・お部屋の開放も実施中】
- 山手保育園(山手町124 ☎622-7403)
交流保育(リズムあそび) 🕒11月13日(木)午前10時～11時📌事前に電話
- 竹之丸保育園(竹之丸53-1 ☎641-1646)
交流保育(おさんぽしよう) 🕒11月14日(金)午前10時～11時📌雨天中止📌当日直接

スポーツ大会など

- 問合せ:文化・スポーツ・青少年等担当 ☎224-8137

◆第71回中区民バレーボール大会

9人制男子・女子 🕒11月30日(日)午前9時～中スポーツセンター📌中区在住・在勤・在学(高校生以上)の12人以内のチーム📌3,000円(協会加盟チームは1,500円)📌11月20日(木)までに、チーム、参加者、代表者の氏名・住所・電話を記入し郵送で後記へ📌〒235-0021 磯子区岡村3-14-16 中区バレーボール協会 大田和夫 ☎751-4194

◆第23回中区団体卓球大会

男女別団体戦 🕒12月20日(土)午前9時～中スポーツセンター📌中区在住・在勤・在クラブ者📌3,000円ほか📌12月5日(金)までに申込書を郵送、FAXまたはEメールで後記へ📌〒231-0827 本牧和田34-1-710 中区卓球協会 佐藤好郎 ☎・FAX 621-4646 ☎090-3809-4694 Eメール ▶ naka.tt-ys1948@kej.biglobe.ne.jp



地区センターなどからのお知らせ

野毛地区センター

☎241-4535 FAX 241-4889
野毛町3の160の4★第2月曜休館

●申込:記載のないものは、11月11日(火)から電話か直接

◆ヨコハマ遊学校「校長の珍談」

🕒11月20日(木)午後6時30分～8時📌西丸與一📌100人📌500円📌ヨコハマの会📌当日直接

◆冬のプリザーブドフラワー

白バラをつかってキャンドルアレンジ🕒12月4日(木)午前10時30分～午後0時30分📌内山恵美子📌18人📌1,900円

◆手作りのミニ門松で新年を迎えましょう

🕒12月12日(金)午前10時～正午📌小島正男📌15人📌1,000円

◆輪になって親子であそぼ!

ミニかどまつを折り紙でつくろう🕒12月9日(火)午前10時～11時📌小島政江📌0歳児～未就園児と保護者10組📌400円

◆野毛キッズサークル

絵本の読み聞かせ🕒11月29日(土)午前10時～10時30分📌アリス📌小学生📌当日直接

絵本「14ひきのかぼちゃ」のスープとパイをつくろう🕒11月29日(土)午前10時30分～午後0時30分📌メリーポピンズ📌小学生18人📌600円

以下は広告スペースです。「広報よこはま・なか区版」に掲載されている内容とは関係ありません。

◆パパママといっしょ！

クレイアニメづくり挑戦してみよう🕒11月30日(日)
午前10時～正午👤チアーズ👤園児～小学生と保護者9組👤600円

◆家庭でつくれる和菓子

花びら餅と貝合せ🕒12月3日(水)午前10時～正午👤田邊太郎👤18人👤500円

◆パソコン活用塾

年賀状をつくろう(Word編)🕒11月26日(水)～28日(金)(全3回)〈A〉午前9時～11時30分〈B〉午後0時30分～3時👤オフィスY&K👤各8人(マウス操作可能な人)👤2,500円

◆野毛地区センター25周年記念祭り

🕒12月6日(土)午前10時～午後5時 ジャズコンサート、利用団体による発表&展示、囲碁大会、お茶会、体験コーナー、お祭りコーナーほか

◆野毛ギャラリー&ミニステージ

「山写湯同好会」の写真・絵葉書と「篆刻同好会」の篆刻、「ザ・モニカーズ」のハーモニカ演奏発表🕒11月17日(月)午後4時～
「レイピカケ」のフラダンス発表🕒12月5日(金)午前11時～
【お詫び】10月号掲載の「よこはまフォトライブ」の写真は、正しくは「よこはまフォトクラブ」の写真でした。お詫びして訂正します。

本牧地区センター

☎622-4501 FAX622-4828
本牧原16の1★第3月曜休館

●申込:先着順

〈1〉当日午前9時30分から費用を添えて直接
〈2〉当日直接

◆みんなのエアロビクス

好きな日に参加可🕒11月12日(水)・19日(水)、12月3日(水)午前10時～11時10分👤三井恵子👤各30人👤各500円👤〈1〉

◆ボイストレーニング

楽しく歌うために🕒11月14日(金)・28日(金)午前10時～11時👤高野宏美👤各25人👤各500円👤〈1〉

◆みんなの健康体操

全身のバランスを整える🕒12月1日(月)午前10時～11時15分👤遠山九重👤30人👤500円👤〈1〉

◆こぐまのへや

絵本の読み聞かせ🕒11月19日(水)午前11時30分～正午👤えほんの森👤幼児と保護者10組👤〈2〉

◆えいごのへや

英語絵本の読み聞かせ🕒11月11日(火)・25日(火)午前11時～11時30分👤スイートボイス👤幼児と保護者30組👤〈2〉

【お詫び】10月2日(木)から予定していました「太極拳に挑戦!」は実施を延期し、平成21年4月以降の実施を予定しています。

【お知らせ】体育室は床塗替のため、12月8日(月)～14日(日)の間はご利用できません。

竹之丸地区センター

☎651-5575 FAX651-5576
竹之丸133の3★第1木曜休館

●申込:先着順、記載のないものは11月11日(火)午前9時から電話か直接

◆おはなしのへやであそぼ!

のりもの☆おさる☆い～ろいろ🕒11月15日(土)午前11時～正午 プレイルーム👤おはなしの箱♡ちっぽけ👤未就学児と保護者15組👤当日直接

◆みんなでケーキをつくろう!

クリスマスは手作りケーキで🕒12月13日(土)午前10時～正午 料理室👤市原由貴子👤小学生12人👤500円

◆クリスマスコンサート

日本の心を伝えるア・カペラ三重奏🕒12月20日(土)午後3時～4時 玄関ロビー👤ももたらう👤当日直接

◆親子でカリグラフィー／クラフトXmasリース!

🕒12月22日(月)午後2時30分～4時 中会議室👤吉田智子👤小学校低学年以下と保護者10組👤500円

◆みんなでお正月飾りを作ろう!

手作りのお飾りで新年を迎えませんか🕒12月21日(日)午前10時30分～正午 工芸室👤鈴木勲👤小学生以上20人👤300円

中図書館

☎621-6621 FAX621-6444
本牧原16の1★月1回(施設点検日)休館

◆おはなし会

🕒11月19日(水)、12月3日(水)午後3時30分～3時50分(開始後入室不可)👤3歳から小学生先着60人(大人の入室可)👤当日直接

◆冬の特別おはなし会

🕒12月10日(水)午後3時30分～3時50分(開始後入室不可)👤3歳から小学生先着60人(大人の入室可)👤当日直接

◆検索機使い方相談

🕒12月2日(火)午前10時30分～11時30分1階検索機前👤初心者👤当日直接

中本牧コミュニティハウス

☎623-8483 FAX622-5517
本牧町2の351★第4月曜休館

●申込:先着順、記載のないものは11月11日(火)から電話か直接

◆わいわいパネルシアター・たまてばことあそぼう

ほかほか☆やきいも🕒11月17日(月)正午～午後0時30分👤たまてばこ👤50人👤当日直接

◆みんなあつまれ!おはなし会

絵本や紙しばいをたのしみましょう🕒11月19日(水)午後3時～3時30分👤もみの木👤20人👤当日直接

◆おとなの絵画造形教室【1】

はがき絵(年賀状)🕒11月27日(木)午前10時～11時30分👤木村優博👤20人👤500円

◆おとなの絵画造形教室【2】

ホイルカラーを使ったキラキラステンドグラスづくり(額縁入り)🕒11月30日(日)午後1時30分～3時30分👤木村優博👤20人👤900円

◆小学生絵画造形教室

名画をつかってあそんでみよう🕒11月30日(日)午前10時～11時30分👤木村優博👤小学生20人👤200円

◆クリスマスの寄せ植え講座

🕒12月2日(火)午後2時～3時👤伊神富士江👤16人👤1,500円👤(財)横浜市緑の協会

◆もと保育園先生とキッズヒップホップ入門

🕒11月29日、12月6日・20日、平成21年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日(土曜日全8回)午後2時～3時👤魚時絵美子、秋山美和👤園児～小学校2年16人👤4,000円

◆おとなのためのリズムにのってカラダを動かす
ブチヒップホップ入門

🕒11月29日、12月6日・20日、平成21年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日(土曜日全8回)午後3時15分～4時15分👤魚時絵美子、秋山美和👤男性14人👤5,000円

◆わくわくふれあい社会教室

わたしたちと食料のはなし🕒12月13日(土)午後2時～3時30分👤ダイヤかながわ交流会👤小学生30人(保護者の参加可)👤大島中コミュニティハウス、本牧中コミュニティハウス、仲尾台中コミュニティハウス

シリーズ(46)

わがまちの学校Ⅲ

各学年で宿泊体験「野外学習・自然教室・修学旅行」—— 港中学校

港中学校の特色の一つとして、充実した学校行事への取り組みがあげられます。伝統ある体育祭・合唱コンクールとともに、1年「野外学習」・2年「自然教室」・3年「修学旅行」と、各学年とも2泊3日の宿泊体験行事を展開しています。生徒による企画運営や活動内容・地域交流なども学年が進むにつれてステップアップを図り、事前学習や本番の活動を通して自分の、そして友達の良さを発見するとともに、個人が、クラスが、そして学年集団が成長していく姿を見ることができます。

私がこの野外学習の中で一番大変だった野外炊飯。これは、人数が少なかったということもあり、予想以上に時間がかかって最終的にカレーをつくり終えることができるか心配でした。最初は無理だと思っていたものの、案外みんなで楽しく作業ができました。その時「これは自分一人じゃできなかったらうな」と後からみんなに感謝すると共に協力することの大切さを身をもって感じました。(1年 小田島)

自然教室の三日間のなかで、一番印象的だったのは田植えでした。田んぼの中は少しあたたかく、かじかんだ手を入れると心地よさが広がりました。あのあたたかさは、横浜にはない、美しく、厳しく、そして優しい、自然のあたたかさなのだと思いました。(2年 横村)

今回の修学旅行は、本当に楽しかったです。絶対に成功させよう準備委員の時から頑張ってきた成果が出たと思います。当日までは、本当にこのまま行って大丈夫なのか、失敗したりしないだろうかと、とても不安でした。一生忘れることのない修学旅行になりました。ご飯もとてもおいしかったし、班のみんなや友達との絆も深まったし、学年としても、良いことづくしの修学旅行でした。(3年 小林)

仲尾台中学校コミュニティハウス

☎・FAX 623-6787
仲尾台23★水曜・金曜休館

◆親子であそぼう

食べたものはどこへいくの?🕒11月24日(休・月)午前10時30分～11時30分👤かざぐるまの会、りぼんの会👤未就学児と保護者20組👤当日直接

本牧中学校コミュニティハウス

☎・FAX 623-6699
本牧和田32の1★火曜・木曜休館

●申込:先着順

◆初心者のための囲碁教室

🕒11月16日(日)午前10時～正午👤猪熊健👤20人👤11月11日(火)から電話か直接

◆読書会

瀬戸内晴美「かの子繚乱」🕒11月19日(水)午後1時30分～4時👤渡辺美知子👤20人👤100円👤11月11日(火)～前日までに電話か直接

◆歴史講座

奥州の雄・伊達氏の台頭🕒11月17日(月)午前10時～正午👤香川正彦👤40人👤100円👤11月11日(火)～前日までに電話か直接

◆わくわく理科教室

電気ペン🕒11月29日(土)午後2時～3時30分👤クラリカ👤小学生30人👤11月11日(火)～前日までに電話か直接👤中本牧コミュニティハウス、仲尾台コミュニティハウス、大島中コミュニティハウス、吉田中学校コミュニティハウス

大島中学校コミュニティハウス

☎・FAX 624-1651
本牧原22の1★火曜・木曜休館

●申込:先着順、記載のないものは11月12日(水)から前日までに電話かFAXまたは直接

◆干支にちなんだ絵馬作り

丑の絵馬を彫って福を招きましょう🕒12月6日(土)午前10時～午後1時👤植草等雲👤30人👤2,100円

◆おはなしの時間

絵本読み聞かせやわらべうた🕒11月26日(水)午後3時30分～4時👤ことりの会👤当日直接

◆おはなしの時間 冬の特別プログラム

パネルシアター・ストーリーテリング・クリスマスの絵本🕒12月10日(水)午後3時30分～4時👤ことりの会👤40人👤当日直接



自然教室



修学旅行

♥ 善意銀行 ♥

中区社会福祉協議会(山下町2)
☎681-6664 FAX 641-6078

《8月受付分》【敬称略】
有波良枝、細田信、匿名のみなさま、
あたたかいご寄付ありがとうございました。



日赤「幼児安全法」、「救急法」講習会

- 日時:①幼児安全法／11月21日(金)午前10時～正午
②救急法／11月27日(木)午前10時～正午
- 場所:中区福祉保健活動拠点 多目的研修室
- 対象:中区在住、在勤の子育て中の親、支援者など各20人
(応募者多数抽選、一時保育あり〈要申込〉)
- 申込:11月14日(金)までに電話で後記へ
- 問合せ:中区社会福祉協議会 ☎681-6664

第4期 高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画素案の区民説明会

- 日時:12月2日(火)午後2時～3時30分
- 場所:朝日会館6D会議室 ●申込:当日直接
- 問合せ:事業企画係 ☎224-8330 FAX 224-8157

中なかいいネ!おとな計画 ～おとな時間の楽しみ方～

- 新たに何かを始めたい!と考えている「おとな」世代の集いです。
市民吹奏楽団の演奏等を通して、これからの人生＝「おとな時間」
を楽しく生きるヒントを一緒に探してみませんか?
- 日時:12月7日(日)午後1時30分～3時30分
 - 場所:トヨタカレリアかささぎホール(本牧原1-5)
 - 内容:本牧市民吹奏楽団によるさまざまなジャンルの吹奏楽曲
の演奏、青木羊耳氏との対談等
 - 対象:区内在住・在勤のおおむね50歳以上の人先着50人
 - 申込:11月11日(火)から電話で後記へ
 - 問合せ:中区社会福祉協議会 ☎681-6664



健康づくりカレンダー
11月11日～12月10日



- ★【会場】場所の指定のないものは中区健診・予防接種センター
(旧中区分庁舎／山下町116)で行います。
- ★【問合せ】電話番号のないものは、健康づくり係 ☎224-8332
- ★【対象者】原則、市内在住の人〈エイズ(血液)検査・相談は市外の人也可〉
- ★駐車場はありません。電車やバスでお越しください。

種 類		対象者	日時(会場)・受付時間		内容・費用など		
福祉保健課	がん検診(予約制)	胃がん	40歳以上 40人	11月21日(金)	午前8時45分 ～9時30分	費用／1,570円 当日は朝食・水・薬等一切 口にしないでください	①②は無料 ①70歳以上:健康保険証等 年齢の確認できるものを お持ちください ②生活保護受給者:休日・夜 間等診療依頼証をお持ち ください
		肺がん	40歳以上 50人			費用／680円 かたん含む1,350円	
禁煙相談(予約制)		禁煙に関心がある人、または身近な 人の禁煙について等ご相談のある人 (中区在住・在勤・在学者)	12月4日(木)	午前10時～11時	呼気中一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物測定の実施及び相談 ※医師の判断でニコチンパッチもお試しいただけます		
健康相談(予約制)		健康相談を受けたい人	12月4日(木)	午前10時～11時	医師・保健師による健康相談		
健康チェックミニ講座		自分の健康づくりに関心のある人	11月19日(水)	午後1時30分～3時	骨密度測定・加速度脈波などの簡単な健康測定と乳がん検診モデルを使って自己検診のポイントが学べます(無料)		
食生活健康相談(予約制)		糖尿病、高脂血症(コレステロール、 中性脂肪の高い人)、肥満、肝臓病、 貧血、消化器疾患等で食事療法が 必要な人	11月20日(木)	午後1時30分 ～3時30分	生活習慣病、その他疾病等についての 個別食生活相談(1時間程度)		
			12月3日(水)	午前9時～11時			
乳幼児食生活健康相談(予約制)		乳児・幼児の保護者	11月21日(金)	午前9時～11時	離乳食・幼児食等の相談		
離乳食教室(予約制)		生後7～8か月ごろ (離乳食2回食)の乳児と保護者	11月21日(金)	午後1時30分～3時	離乳食のすすめ方についての講話、 調理実演及び試食		
サービス課	乳幼児健診 【問合せ】こども家庭・保育支援担当 ☎224-8172	4か月児	20年7月1日～15日生まれ	11月18日(火)	午後1時～1時30分 ※午後0時30分から 番号札配布	計測、診察、育児・栄養・歯のお話 ※母子健康手帳と筆記用具、1歳6か月・3歳児は 使用中の歯ブラシもお持ちください ※3歳児は尿検査あり	
			20年7月16日～31日生まれ	12月2日(火)			
		1歳6か月児	19年4月1日～15日生まれ	11月11日(火)			
			19年4月16日～30日生まれ	11月25日(火)			
		3歳児	17年10月16日～31日生まれ	11月19日(水)			
	17年11月1日～15日生まれ		12月3日(水)				
乳幼児歯科相談(予約制) 【問合せ】こども家庭・保育支援担当 ☎224-8172		未就学児 30人	11月12日(水)	午後1時30分～3時	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオルを お持ちください		
プレ・マザーズクラス(両親教室) 【問合せ】こども家庭・保育支援担当 ☎224-8172		平成20年12月16日～平成 21年1月に出産予定の妊婦 と夫(1人の参加も可)	11月17日(月)	午前9時30分～正午	赤ちゃんのお風呂、パパの妊娠疑似体験、 ママ&パパへのメッセージ		
福祉保健課	エイズ(血液)検査・相談(予約制) ※クラミジア(性感染症)検査も実施		検査・相談を受けたい人 (匿名)	毎週木曜日	午前9時～9時30分	無料(健康づくり係へ事前にお申し込みください) 感染の疑いのある日から3か月経過後の検査をおすす めします 結果は、次の実施日に直接ご本人にお知らせします	
	区民献血の日 【問合せ】神奈川県横浜赤十字血液センター☎871-1168		16～69歳(男性45kg以上、女性 40kg以上)※65歳以上は、60～ 64歳に献血経験がある人のみ	11月13日(木) JR関内駅南口前	午前10時30分 ～11時30分、 午後0時30分～4時	献血者全員に生化学検査成績等をお知らせします	

以下は広告スペースです。「広報よこはま・なか区版」に掲載されている内容とは関係ありません。

