



ゲーム脳

平成21年度が始まりまして早2ヶ月が過ぎました。本校教育目標、「**体を強く、心賢しく、考える せんだんの子**」を目指し各学級・各学年でがんばっているところです。

5月の全校朝会で、教育目標「考える」に関わることで次のようなことを子どもたちに話しました。

・・・・・・・・

皆さんの中には家でゲームをやっている人がいると思います。毎日どのくらいの時間、ゲームをやっていますか。

ところでゲームを長時間やり過ぎると脳の活動が悪くなってしまいます。ゲーム中の頭の脳波はなんと「痴呆」の状態と同じになるそうです。これが「ゲーム脳」です。

ゲーム脳になると、まず、忘れっぽくなり、授業中は分かっていたのにあとになると、忘れてしまうようになります。また、あきっぽくなり集中力がなくなって、考えることが面倒になります。さらに、ちょっとしたことですぐにイライラし、いわゆるキレル状態になります。

どうして、ゲーム脳になるんでしょうか。

人間の脳の中には、おでこの部分に「**前頭前野**」という場所があります。そこは嬉しいと感じたり、喜んだり、悲しいと感じたりなど、人間らしく生きようとする働きをする大切な場所なのです。

ゲームでは、目に入った映像（刺激）を、「前頭前野」を通さずに、手を動かす神経に直接伝えています。

そこで、ゲームをしているときは、大事な「前頭前野」を使っていないので、やり過ぎると働きが衰えてしまいゲーム脳になってしまいます。

ゲーム脳にならないためにどうしたらいいのでしょうか。

まずは、テレビゲームやコンピュータゲームをやり過ぎないことが大事です。その他には、読書がよいようです。本を読むことで思考力がつき集中力がつきます。また、書くという学習をたくさん行うといいそうです。漢字練習や作文など、書くことをたくさんしたらいいですね。

どうかご家庭でも、読書をする、学習をすることなどを習慣化させていただきたいと思っております。日々の積み重ねが、「考えるせんだんの子」を形成していくものと思っております。

光っているね

5月号でも紹介しましたが、子どもたちの下校について、つい先日、ある市民の方から、こんなお話をいただきました。

「校長先生、最近、神崎小学校の子どもたちの下校の様子がよくなりましたよ。道の端を一列になってきちんと歩いて帰っていました。」と。

私はこの話を聞いて、嬉しかったと同時に、市民の方はいつも神崎小学校の子どもたちのことを見てあるんだなあと思いました。本校安全担当職員に市民の方の話をし、「全職員での指導の成果が少しずつ表れているね。」と伝えました。今後とも職員一同、組織で子どもたちへの指導を行っていきたく思います。今後も「光っているね」コーナーに記事が書けるように指導をしていきたく思います。

市民の方々の、自分の身近な学校に対する思いを感じさせられました。**市民の目、そして思い**。今後とも本校を温かく見守っていただきたいと思っております。

保護者の皆様も、子どもたちのいいところを、見つけていただきたいと思っております。

大事な命を守るために

5月29日に交通教室を行いました。運動場に作った模擬道路や実際の道路で、1・2年生は安全な歩き方、3年生以上は安全な自転車の乗り方について学習をしました。交通指導員の方々やPTAの方々にご指導をいただきました。神崎小学校の子どもたちが絶対に交通事故に遭わないように願っております。

ご家庭でも、道の歩き方・自転車の乗り方等について子どもさんと一緒に話をしてみてください。

大事な命を守るために、交通事故に遭わないために……。



神崎小「子ども見守り隊」の発足

神崎小校区の子どもたちが犯罪や事故に巻き込まれないように

5月27日に「子ども見守り隊」の発足の会を開きました。見守り隊にご協力いただく方々は全部で42名です。その日は、PTA地区常任委員さんもお出席いただき顔合わせをしました。保護者、地域が連携をしながら危機管理に対応していきたいと思っております。

緊急を要する事態が発生したら、「学校」→「地区常任委員」→「見守り隊」と連絡をしていきます。

地域の皆さんにお願いです。一番の見守りは、地域の皆さん方がいつも子どもたちを見ていただくことです。よろしく願いします。

読み聞かせボランティア

「おひさま」ありがとうございます

本校では朝の時間に、読書タイムを設け朝の読書を実施しています。その時間は、全校児童全員が静かに読書をするようにしています。毎週火曜日には「おひさま」（代表 石橋恵美子さん 17名）の方々による読み聞かせをしていただいています。メンバーの読み聞かせに、子どもたちは真剣に目を、耳を傾けています。

子どもの感性を高めるために、よろしく願いします。



がんばっているね

6月2日の5・6校時、6年生全員がプール掃除をしました。6月11日予定のプール開きに向け、ブラシ等を使って汚れをきれいになりました。汚れやゴミがたまっていたプールが、見違えるようになりプール開きが待ち遠しいです。

6年生の皆さん、神崎小学校を引っ張る機関車としてプール掃除へのがんばり、ご苦労様でした。