



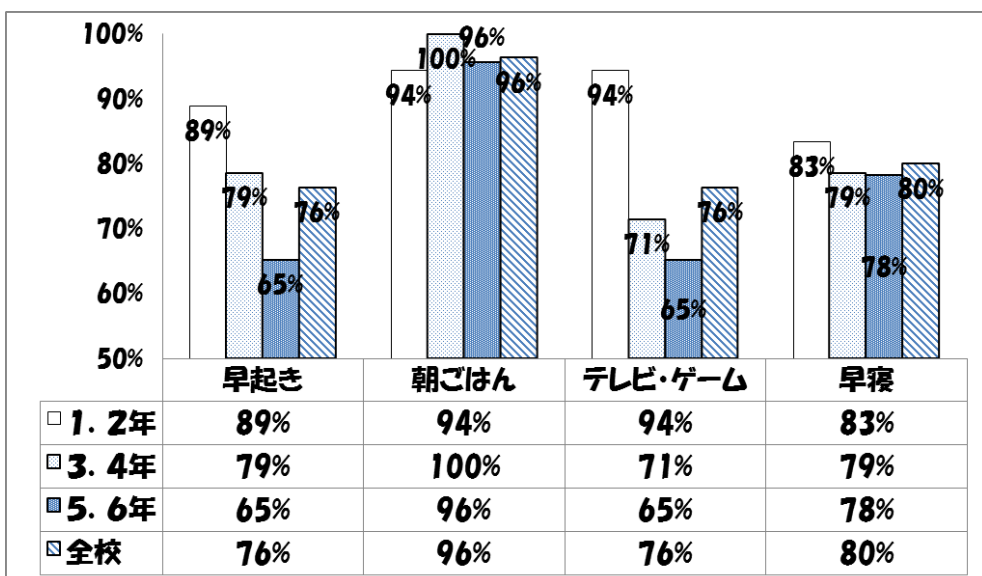
満日小学校 保健室
H26. 7. 3
NO. 5

きらりん週間の結果をお知らせします！

6月9日～13日まできらりん週間を行いました

第1回目のきらりん週間の結果をお知らせします。あなたはめあてを守って生活できましたか？多くの人がきちんと生活できています。特に「朝ごはん」はよくできていました。

ですが、3・4年生は「テレビ・ゲーム」、5・



6年生は「早起き/テレビ・ゲーム」のめあてがあまり守れませんでした。健康委員会の掲示物を見ましたか？ゲームのやりすぎは、ゲーム脳につながります。いつもイライラ、暗い表情、こんな友達はどうでしょう？いつも元気いっぱい、ニコニコ笑顔の友達の方がいいと思いませんか。あなたはどちらでしょう？「きらりん週間」でなくても「テレビ・ゲームは1日2時間まで」にするように工夫して生活しましょう。



おうちのかたへ

掲示物は体育館通路の掲示板に貼ってありますので、ぜひ参観日などで学校にお越しの際にご覧になってください。きらりん週間では、日々の声かけや、ひとこと欄の記入などにご協力いただきありがとうございます。



健康委員8人で作った力作です！！

「ゲームやテレビの代わりにこんなことをしてみよう！」というテーマでいろいろな考えを出しました。

そこに「将来の夢のための勉強」という意見が出てきました。私はそばで見ていて「とってもいい考え！ステキだな～！！」と思いました。

やはり子どもたちの言葉は、グッと来ますね！

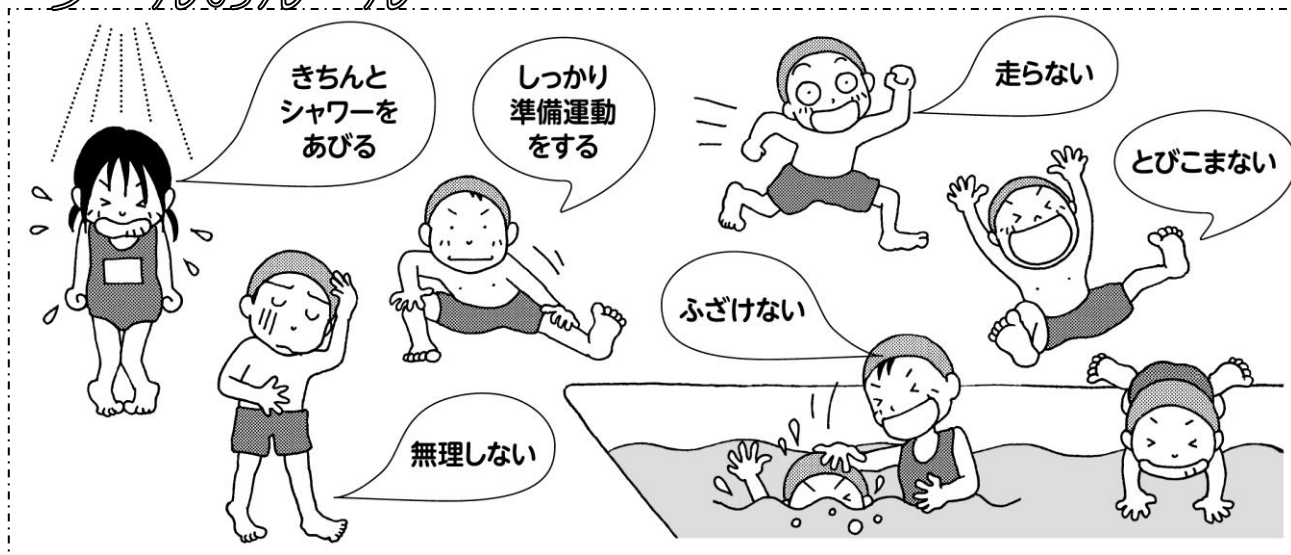
健康委員会が児童朝会で呼びかけをしたり、掲示物、おたよりを作ったりと大活躍でした！

きれいなプールは気持ちがいいね！

みなさん、きれいになったプールの入り心地はどうですか？キラキラ光る水と真っ青なプールはとても気持ちがいいですね。

プールの授業をより安全で健康に行うために、プールのルールを守って楽しい水泳の学習にしましょう！

プールのルール



夏かぜの一つです。高熱が出て、のどの奥に赤い水ぶくれができて痛みます。

夏に気をつけたい感染症

リンパ節が腫れ、小さなピンク色の発疹が顔や手足、全身に広がります。

プールで感染することが多いです。高熱、のどの痛み、目の充血が主な症状です。

虫刺されやあせもをかきむしり、そこに細菌が感染して起こります。広がる前に医者さんに行くことで治りが早いです。

手のひら、足の裏、口の中に水ぶくれができる夏かぜです。熱はないか、あっても微熱程度です。

ほっぺが赤くなります。そのあと腕やおしりなどに網目模様の紅斑が出てきます。

表面がつるつとしたいぼが全身に広がります。痛みやかゆみはありません。

おしらせ

「視力／眼科／歯科／内科／耳鼻科」健診、「尿／ぎょう虫」検査の結果、治療や詳しい検査が必要となったお子さんには、結果のお知らせを配布しました。早めの受診をお願いいたします。

なお、受診が終了した場合は、書類の提出をお願いいたします。

また、オレンジファイルは中身を確認しましたら、学校へ返却願います。