



こすもす

平成24年12月21日
仙台市立木町通小学校
保健だより

早いもので今年も残り10日足らずとなりました。

そんな時季、子どもたちは、時間を惜しむかのように夕暮れ間近の下校時間まで、めいっぱい元気に校庭を走り回っています。が多いです。さすが木町の子どもたち！

市内では、すでにインフルエンザによる学級閉鎖の報告もあります。明日から冬休みに入りますが、冬休み中は人の移動が多くなり、これにより感染症も持ち運ばれると言われております。

大晦日・お正月以外はできるだけ「早寝・早起き・朝ご飯」と「手洗い・うがい」に努めたいものです。高学年でも午後10時までには就寝するようお声がけください。

こんな豪敵な詩が見つかりましたよ！

長縄跳び

嘉美田 美知子

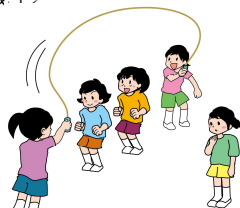
さっ さっ さっ

大地に半月の縄の足跡を残し

リズムに乗って回る長縄

寒さなんか吹き飛ばし

皆で跳ぼう



一人 二人 次々に跳んでいく

縄を見ながら走り込む

五人目で最後の私

跳んだら八の字回転

跳んで回って息ハアハア

四十 四十一 四十二

次第に大きくなっていく声

縄を回す友だちも 跳ぶ私たちも 皆夢中

あっ つまづいた

皆ハアハア息の大笑い

さあ 五十回に再挑戦

三十八 三十九 …… ベルの音

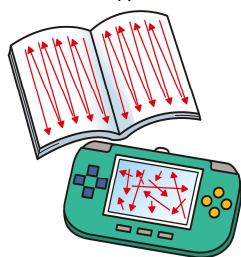
体はぼかぼか

心もぼかぼか

明日もやろうね

友だちの心をつなぐ長縄跳び

※縄跳びって、体も鍛えるし心も鍛えるんですね！



冬休みも『ノーゲームデー』を！！

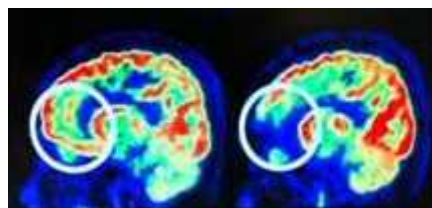
9月末の授業参観（懇談会）の折、各クラスで「ゲーム脳」の話題提供をしたところ、保護者の皆様から多くの驚きや反響があったことを聞いております。

10月は水曜日を「ノーゲームデー」月間として学校全体で取り組んだ結果、約8～9割の子どもたちが努力してくれました。

学校では、健康な脳を育むために有効な活動と考えられるので、引き続き「ノーゲームデー」を継続しようということになりました。冬休み中もゲーム三昧の正月にならないようお声がけくださるようお願いいたします。

◎読書、書道、俳句、絵、運動、音楽鑑賞、日記、会話等

正常者の脳



ゲーム依存者の脳

ある日の日記から
一年 K・H
十がつ三か（水）
きょうは、ゲーむをしないひです。
のうみそがわるくなるからやりませんでした。
ほんをよみました。ほんのほうがおもしろかったです。
これからほんをよむことにします。

平成24年度 宮城県健康な口腔とよい歯の学校表彰

今年度、宮城県歯科保健大会において上記の表彰を受けることができました。
ご家庭の歯科保健に対する熱意や実践など意識の高さや、子どもたちの日々の努力が反映された結果だと思います。

本校の24年度 歯科保健状況は次の通りです。(歯科健康診断結果から)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計	%
検査人数	60	67	90	69	83	83	452	
健全歯者(う歯なし)	33	36	41	43	46	49	248	
健全者の%	55.0	53.7	45.6	62.3	55.4	59.0	54.9	
う歯処置完了者	8	18	25	13	15	23	102	22.6
う歯のある者	19	13	24	13	22	11	102	22.6
COをもつ者	0	3	7	11	4	2	27	6.0
歯垢のひどい者	0	0	1	1	0	4	6	1.3
歯肉炎のひどい者	0	0	0	0	0	0	0	
歯列・咬合のひどい者	3	2	3	7	3	5	23	5.1
顎関節	0	0	0	0	0	0	0	

(統計は乳歯および永久歯の数です)

※ CO:永久歯でう歯になりそうな歯

□まだ治療がお済みでないお子さんは、冬休みなどを利用し受診してください。

□歯垢が若干付着していた児童は28人、歯肉炎の軽い児童は13人でした。

冬休みは、クリスマスやお正月とごちそうを食べる機会が多くなりますので、特に夜の歯みがきは忘れずに丁寧にやりましょう。低学年は「仕上げ磨き」も…。

1か所20回、1本1本みがくつもりで頑張りましょう!!

■小野寺歯科校医さんから

むし歯は少なくなってきたが、今後は歯の質を充実させていかなければならない。丈夫な歯を育てていくためにも、固い物なども食卓に出して欲しいとのことでした。



使い古したタオルの の寄付をおねがいします

学校でおう吐物の処理をする際の雑巾が不足しております。枚数を多く使うため、使い古しのタオルがありましたら、保健室に寄付してくださるようお願いいたします。

ちょこっといい話

ある日の保健室から…

A君が掃除の時間にやってきました。「廊下を歩いていたら、右膝を負傷した。膝が痛い。」と言うのです。いろいろ聞きながら手当をした後、足を引きずるようにして帰って行ったA君。しばらくしてベランダから「先生、さっきの仮病だったんだよ。もう痛くないよ。」…本当のことをわざわざ話しに来てくれたのです。とても素直でうれしかった放課後でした。

…元気に遊んでいましたよ…。