



こすもす

平成24年10月5日

仙台市立木町通小学校

保健だより

秋の空は気持ちいいほどに高く、過ごしやすい季節になりましたが、朝晩は急に肌寒くなり、先週あたりから寒気がすると訴える子や、かぜ・発熱などで体調を崩すお子さんが多くみられるようになってきました。

明日から秋休みです。秋休みが終われば学芸会の練習が待っており、子どもたちのウキウキ・ワクワク感が学校中にあふれています。秋休み中、事故なく元気に過ごしてほしいと思います。

子どもたちは1学期間、みんなそれぞれに頑張りましたよ！

10月 毎週水曜日『ノーゲームデー』のとりくみにご協力ください

10月の保健目標は「目を大切にしよう」です。

授業参観の折にも担任の方から話題と資料が出されたと思います。また、本校の9月29日のブログ“校長室の窓”にも載っていますが、目を守ることと脳や心・体の健康の面からも「ノーゲームデー」(ゲームをしない日)を設け木町通小全校で取り組むようにしました。保健委員会の児童も水曜日の朝に各教室を回り、キャンペーンをやっています。学校とご家庭と協力してゲームの悪影響について、もっと子どもたちに意識させたいものです。

仙台市小学5年生のテレビやゲームの等のメディア接触時間(22年度調査)は3時間以上が3割にも及んでいます。

ゲーム重視の遊びに注意を向けて！ <ゲーム脳の予防のために>

子どもたちは人に叱られたり、失敗したりして気に入らないことがあった場合、ゲームのようにリセットできないため、耐性のない今の子は感情の起伏が激しくなるとともに、我慢する気持ちを押さえることができなくなってしまいます。

五感を働かせる全身的な遊びを人と関わり合いながらさせたいです。
人間らしさを育む前頭葉の発達のために！！

学校がある日はしない方がいいという先生もいます。ゲームをやるときは週末だけで、15～30分までが望ましいという専門家もいます。



6年生 ジフテリア・破傷風の予防接種について

先日お子さんを通して無料券を配布しました。
接種期間は10月中となっておりますので、できるだけ期間中に接種されますようお願いいたします。

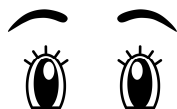
13歳以上での接種は任意接種となり全額自己負担になりますので、忘れずに接種してください。



とてもうれしかったこと

9月号の保健だよりで小さく「保冷剤を寄付してください」と載せたところ、多くの保護者の皆様から保冷剤が集まりました。子どもたちが重い保冷剤を持ってきたり、直接届けてくれたりでとても有り難かったです。

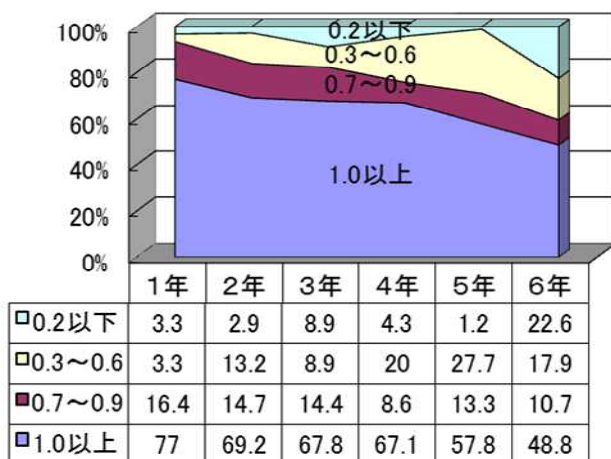
保護者の皆さんの温かい気持ちをいっぱい受け取りました。有り難うございました。



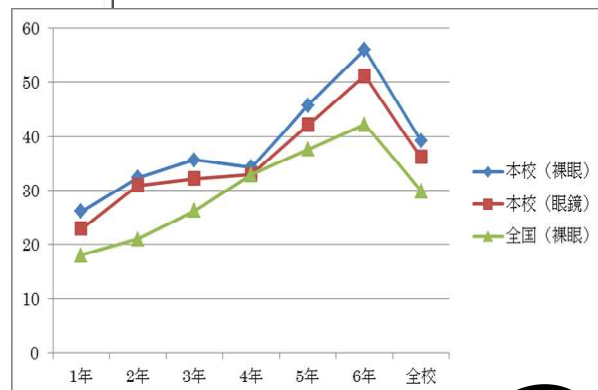
木町小の視力の状況はどうか？



視力の区別別状況



全国平均と比べてみよう



身長が伸びなくて心配されている方は

ご相談ください。



9月の発育測定の結果から

男 子				学 年	女 子			
身長 (cm)	身長増	体重 (kg)	体重増		身長 (cm)	身長増	体重 (kg)	体重増
119.6	2.7	22.5	0.8	1	120.4	2.7	22.9	1.0
127.5	2.5	26.0	1.5	2	124.2	2.5	24.6	1.0
129.8	2.7	27.2	1.5	3	132.1	2.9	29.3	1.8
135.6	2.7	31.6	2.0	4	137.2	3.0	31.9	1.7
141.2	2.6	35.6	1.9	5	142.8	3.2	36.6	2.3
151.2	3.1	43.0	2.2	6	149.7	2.3	41.9	1.5

6年 いのちの授業「薬物乱用」から

講師 木町通小学校薬剤師 安積 英範 先生

感想 その2 I.M



私は、薬物が危険ということは知っていました。でもこんなに大変な事だったとは思っていませんでした。私が知っていたのは、覚醒剤は使うと逮捕されるということです。でも、安積先生が教えてくれたので、よく分かりました。まず、薬物には別の名前があることです。確かにオ菓子の名前やかっこいい名前だけど、こういうふうにして子どもはつられるんだなあと思いました。

シンナーを使うと、脳が機能なくて、ましてやボロボロになるというので、とても怖くなりました。『いじめ』という漫画でも、シンナーのことがのって読んでときに、「なんで、こんな事するんだろう？」と思っていたけど、先生が教えてくれた『依存性』が悪いんだなあと思いました。そして、一番びっくりしたのは、子どもでも覚醒剤とか使うんだなあということです。

最初に聞いたときは「普通は子どもはやらないのになあ」と思っていたけど、知人とか友人からもらうと聞いて、「友だちなのに、なんて最低な事をするんだろう！」と思いました。覚醒剤やシンナー・マリファナなどを使うと、体・心・社会がダメになると聞いて「なるほど」と思いました。脳の働きが壊れたり体の成長が止まるからです。一番嫌なのは家族をぐちゃぐちゃにすることです。お母さんや大切な人が傷つくので絶対使いたくないです。