



学校だより

平成28年10月31日

第 9 号



札幌市立新川中央小学校

「ノー・メディアデー」の取組を！

教務主任 北山 裕規

先月お願いしました、保護者アンケートへのご回答ありがとうございました。アンケートの中に、「テレビやゲームの時間を決めていますか」という昨年度追加した項目があります。この項目は、昨年度の6年生を対象とした全国学力・学習状況調査で、本校児童のメディアに費やす時間が「4時間以上」の割合が全国の4倍になっていたことから、生活習慣において見つめ直していくべき課題と捉え、加えたものです。アンケート結果を見ると、今年度は昨年度より「はい、そう思う」と「大体そう思う」を合わせた割合が微増しました（2%）。しかし、「できていない」の割合も昨年度より8%増えました。今後、改善していく必要があると痛感した結果です。というのも、最近手に取った本にちょっと衝撃的なことが書かれていて、考えさせられたからです。

その本には、平日2時間以上勉強していても、スマホを4時間以上使用していると、せっかく勉強した内容が消えてなくなる、という調査結果が載っていました。脳科学的には、前頭葉の活動低下が引き起こされている可能性があるらしいとのことでした。

また、スマホの使用時間が1時間未満の場合は、全く使用しない場合や1時間以上使用する場合より全教科の平均点が高いという記述もありました。そこで思い出したのが、数年前にオックスフォード大学の研究チームが発表した、「1日1時間以内のビデオゲームは子どもたちに良い影響を与える」という研究結果です。その時は、脳の機能や活性化に関することから1時間以内が良いのかと思っていたのですが、今回読んだ本の著者の見解は違いました。全くスマホを使用しない子より、1時間未満使用した子の方が成績が良いのは、スマホを使っている（ゲームをしても）、1時間未満に使用時間を抑えることができる自制心があるから、あるいは親子でスマホの使い方について話し合い、コントロールして使うことができているからではないか、というものです。さらに、テレビを見る時間が長い子どもほど言語性知能が低い、という研究結果も書かれていました。

もちろん、1冊の本に書かれてある内容をもってすべてを論じるつもりはありません。しかし警鐘として捉えることは、やぶさかではないと思います。今の時代、私たちの生活をメディアと切り離して考えることはほぼ不可能です。ということは、いかに上手にメディアと付き合っていくかを考えることが重要になってくると考えます。とはいえ、習慣を一気に変えることは難しいでしょう。ちょうど今、学習発表会の取組が始まっています。まずは始められるところからということで、ご家庭で学習発表会のことを話題に挙げて家族でコミュニケーションをとる時間を増やし、メディアに触れる時間を減らしてみたいかがでしょうか。

最後になりますが、本校では昨年11月に「ノー・メディアデーの取組について」という文書で、「ノー・メディアデー」の設定をお勧めしました。今一度ご家庭でメディアに触れる時間や生活習慣、家庭学習の習慣化について話し合いをされて、「ノー・メディアデー」に取り組んでいただけたらと思います。

地域公開・ご来校ありがとうございました

10月1日（土）に行われた学習参観・地域公開にたくさんの保護者の皆様や地域の方々にご参観いただきありがとうございました。地域公開は、本校の教育活動をより保護者や地域の方々にご理解していただく大切な場と考えています。今後とも、本校教育への更なるご支援とご協力をお願いいたします。

11月は学習発表会があります。地域の皆様方もお誘い合わせの上おいで下さい。

学習発表会

日 時 11月13日（日）
開 演 9：00
場 所 本校体育館
出演順 1年—3年—若草—5
年—2年—4年—6年

※詳しくは後日配布予定のプログラムをご覧ください。

11月の行事予定

1日(火) ニコニコ1・2・3(～4日)
 2日(水) A L T来校
 スクールカウンセラー来校
 特別支援教育巡回相談員来校
 3日(木) 文化の日
 4日(金) A L T来校
 7日(月) 学校徴収金10月分再引落日
 9日(水) 学習発表会児童公開日(235年若草)
 10日(木) 学習発表会児童公開日(146年)
 13日(日) 学習発表会保護者公開日
 14日(月) 振替休業日
 16日(水) クラブ・P T A常務委員会
 スクールカウンセラー来校

17日(木) 就学時健診
 18日(金) 防犯パトロール
 22日(火) 6年出前授業「ヘルスケア」
 23日(水) 勤労感謝の日
 24日(木) 若草学級校外学習
 25日(金) 6年出前授業「租税教室」
 28日(月) 懇談会(123年)・A L T来校
 学校徴収金11月分引落日
 29日(火) A L T来校
 30日(水) 懇談会(456年・若草)
 6年出前授業「スマホ・ケータイ安全教室」

わくわく祭り(厚生部)

10月1日(土)、12:45より和太鼓同好会の演奏から始まったわくわく祭り、開会式にもたくさんの児童、保護者の皆様や地域の方々が集まり大盛況となりました。開会式後、一斉に各お店に移動しましたが、どのお店もたくさんの人たちに賑わっていました。今年は先生との『ゲームラリー』も行われました。子どもたちは友達同士でいろいろなお店をまわり、買い物や遊びを楽しんでいました。

これまで中心となって計画してくださった厚生部の方々、係となって連日ご苦労いただいた多くの厚生部員の方々、お手伝いに参加いただいた皆様本当にありがとうございました。



おしらせ

愛の鐘 16:00 帰宅時刻 16:30に!

11月から3月まで愛の鐘が16:00になり、帰宅時刻は16:30となります。暗くなるのも早いので、愛の鐘が鳴ったら帰るようにご家庭でも声掛けをお願いいたします。また、不審者の出没など、安全のためできるだけ一人にならないようにご配慮下さい。

図書館閉館...15:30!

日没が早まり、子どもたちの安全を踏まえ11月～3月の冬期間、閉館時間が15時30分になります。

転東の季節が終わります

札幌にも初雪が訪れ、冬の季節が間近になってきました。そのため、これからの道路状況は自転車にとって大変危険なものになってきます。道路が雪や氷などで滑りやすくなったら、今シーズンの自転車の乗用を終わりにしましょう。

学習発表会 11月13日(日)

学習発表会の特別時間割が24日から始まりしました。子どもたちは約2週間後の発表会に向けて、一生懸命に練習に励んでいます。発表会当日には、子どもたちの頑張りに、大きな拍手や温かい言葉をお願いします。13日(日)の保護者公開日は、8時30分開場となります。

就学時健診のお知らせ

11月17日(木)に平成29年度の新入学児童の就学時健診を行います。小学校の入学を心待ちにしている新1年生を温かく迎えたいと思います。当日は、健診で1、2年生の教室を使用するため、1、2年生が午前授業(給食あり)となり、下校時刻は13:10頃となります。ご承知下さい。

プランターの片付け終わる(社会部)

10月11日(火) たくさんの花々を咲かせ、道行く人の心を癒してくれたプランターの後始末を社会部の方々がしてくださいました。花の移植や夏の水やりなど大変お世話になりました。社会部の皆様ありがとうございました。また、社会部は学期初めに交通指導もしています。これから寒さの厳しい季節ですが今後ともよろしくお願いいたします。

学校徴収金再引落(10月分)

・再引落日 11月7日(月)

学校徴収金引落(11月分)

・引落日 11月28日(月)

・再引落日 12月7日(水)

※手数料が10円かかります。

☆前日までに確実にご入金いただきますようお願いいたします。★