



笑顔 あいさつ 東っ子



思いっきりの夏休みを・・・目標・計画・実行⇒楽しい思い出に

明日から8月24日まで、35日間の夏休みが始まります。子どもたちにとって楽しいことがたくさんあるのではないのでしょうか？でも、過ごし方によっては、楽しいはずの夏休みがつまらない・つらいものになってしまう。

お家の人と次のことを相談して実行させてください。

- ① 一日の生活の過ごし方を決めます。
(おきる時刻、朝食、勉強時間、手伝い、昼食、テレビやゲーム等の時間、夕食、入浴、寝る時刻等)
決まった時刻に計画したことを実行する習慣が大切です。
- ② 計画したことをやり遂げる喜びと振り返りの機会を持ちます。
夏休みの宿題は計画的にやり遂げさせましょう。
(一日の生活の様子を親子でふり返るといいですね。)
- ③ 事故なく・病気やけがなく安全で健康的な生活をさせる。
(自転車ヘルメット着用、早寝早起き朝ごはん、お手伝い)
- ④ 親子で様々な体験をしましょう。
(町や地区の行事、プール、海や山、読書など)



東っ子クラブ

メディア漬け・ゲーム脳にならないために

夏休みは子どもたちにとっては自由時間がたくさんあり、好きなことを思いっきりすることができます。体や脳にとってよい遊びならいいのですが、テレビやビデオ、ゲーム、動画サイト等にどっぷりつかってしまうことが心配です。1日2時間以上毎日するとゲーム脳になってしまうことが多いのです。

ゲーム脳になると

- ① 現実と空想が混在する。(空想の行動をする。)
- ② ポーとする。
- ③ 急にキレる。
- ④ 会話が上手にできない。自分の話だけ。
- ⑤ 勉強しても集中できない。
- ⑥ 視力が下がる。
- ⑦ すぐに眠れない。

など、子どもの成長にとって心配なことばかりです。お父さんに次のことを約束させ、メディアとの上手なつきあい方を身につけさせてください。

あまった時間 ⇒ お手伝いや勉強、読書など

ゲームは一日時間以内、できれば30分以内
連続1時間以上は避ける。2回に分ける。

夏野菜で夏を乗り切ろう

校舎前の緑のカーテンがどんどん大きくなっています。一日3cmくらい、ゴーヤのつるが伸びています。実も8cmくらいに育ちました。

これから、トマト、きゅうり、なすなどの夏野菜がどんどん大きくなります。野菜を食べて、元気いっぱいの夏休みを過ごしましょう。

大きな事故や病気もなく、一学期を終えることができますことに感謝申し上げます。子どもたちは学習や運動に一生懸命取り組み、学校行事や相撲大会、陸上競技大会等で素晴らしい成績を残しました。2学期も元気な姿で会えることを楽しみにしています。夏休み中も、各種大会参加等がありますが、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

23日(土) 第5学年PTA行事
(磐梯山登山)

24日(日) PTA児童育成委員会
(危険箇所看板立て)

27日(木) 町水泳記録会(6年)

29日(金) JRCトレセン(会津自然の家)
(6年4名参加)

合唱部合同練習会(喜プラザ)

30日(土) 両沼連P研修会(三島町)

31日(日) わんぱく相撲全国大会(国技館)

【8月】

21日(日) PTA奉仕作業(除草)

21日(日) 学童相撲東北大会(男子)
(会津美里町)

23日(火) 耶麻両沼小中合同音楽祭
(合唱、喜多方プラザ)

東っ子の様子(7月)

(ホームページ「校長室のブログ」にも掲載しています。)



授業参観 (2年 国語)



児童集会(合唱)



御田植祭奉納親善相撲大会



長い時間浮いていられるかな?



給食試食会(1年生)

大きな事故やけがもなく、子どもたちは元気に夏休みを迎えることができます。保護者や地域の皆様に感謝申し上げます。8月25日(木)に全員揃って、第2学期の始業式を迎えたいと思います。よろしくお願いいたします。