

やまなみ

登米市立米山東小学校
学校だより NO. 6
平成27年6月22日

心も体も元気な子どもを育成するために 家族みんなで早ね・早おき・朝ごはんを実践しよう！

花山野外活動



野外炊飯・火起こし隊

6月2日～4日、5年生が花山野外活動に行ってきました。1日目は、館内&館外オリエンテーリング、野外炊飯、夜間ハイク。2日目は、ウォークラリー、沢遊び、キャンプファイヤー。3日目は、焼き板づくり。というプログラムでした。

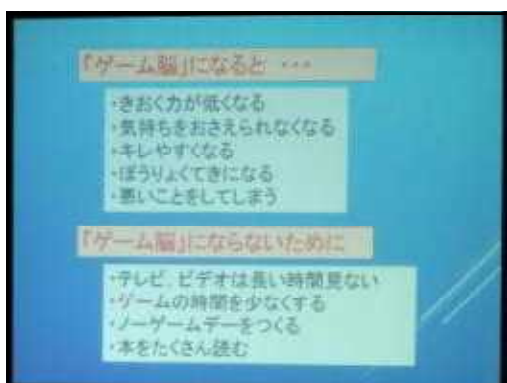
今年の5年生も、チームワークよく、思いやりのある言葉掛けの多い、大変気持ちのよい活動ができました。



沢遊び

野外炊飯では、校長先生が教えてくれた「まきは細くしてから使う」というコツをすっかりものにし、どのグループもマッチ3本以内で火を付けることができました。ご飯もカレーも上手にでき、お互いに他のグループのものを試食し、「〇班のもおいしいね！」とたたえ合っている姿はほほえましいものでした。

夜間ハイクでは怖がる友達を励ましなが、沢遊びでも友達と手を取り合い助け合いながら写真のようにたくましく沢の中を進んでいきました。2泊3日の活動の中で、実にたくさんの得がたい経験をしてきたと思います。これをきっかけに、さらに東小を支える高学年として成長してくれることを願っています。保護者の皆様、事前の準備、帰宅後の山のような洗濯等ありがとうございました。



朝会・・・ぼくは何脳？

6月9日朝会での校長先生のお話は「ゲーム脳」についてでした。

ゲームにほとんど接しない「ノーマル脳」、週に3～4回、1回に2～3時間ゲームをする「半ゲーム脳」、入学前から週に3～4回（以上）1回に2～7時間ゲームをする「ゲーム脳」などの紹介がありました。（写真）

「ゲーム」といっても、テレビやDVD、パソコンの操作、ケータイやスマホも含まれます。「ゲーム脳」という言葉には

反論もありますが、そういうものが脳に与える悪影響はよく知られていることです。子どもたちの中には「ああ、俺、ゲーム脳だなあ」などつぶやきながら聞いている人もいました。大人でもパソコンでの仕事が多いと神経が疲れ、よい睡眠がとれないという経験がありますよね。休みの日には親子で「画面」から離れ、ノーゲーム、ノーテレビDAYとして、本を読む、一緒に料理を作るなどしてみてはいかがでしょうか。

「ショート訓練」をしました

「地震」「火災」「不審者」「引き渡し」など、これまで様々な避難訓練をしてきましたが、先日「ショート訓練」を行いました。いつ、どこにいても自分で自分の身を守る体勢がとれるかどうか、という訓練です。

これまで実施したときは、「訓練をする」と予告や事前指導をしていました。でも、今回は全く何も予告なしの「抜き打ち訓練」です。休み時間、業間マラソンが終わって楽しく遊んでいるところに、緊急地震速報の放送を流しました。職員はあえて指示せず観察に徹しました。

教室にいた子どもたちは、すぐにいつものように机の下にもぐることができました。問題は他のところにいる子どもたちです。図書室などにいた人は、そこでしゃがむのではなく、走って教室まで戻ろうとしました。校庭にいた人は、いろいろでした。遊ぶのをやめはしたが、どうしたらよいか分からず立ち尽くす人、遊ぶのをやめない人…徐々に気付いて、声を掛け合ってしゃがみ始めましたが、そうなるまでにとっても時間が掛かりました。

訓練以外にも安全の授業は積み重ねてきましたが、今回の子どもたちの動きを見て、私たち教師も日頃の指導についておおいに反省させられました。「いつ、どこにいても、自分の身を守る体勢をとれる（一時避難）」ように、しっかりと教えていきます。



教室では大丈夫。合格です。



校庭では体勢がとれない



ようやく中央でしゃがみ始める

プール開き



心肺蘇生法研修

5、6年生がきれいにしてくれたプールにきれいな水がいっぱいにたまり、6月16日、プール開き朝会をしました。

校長先生から「水泳の学習はとっても楽しいけれど、約束を守らなければ、とっても危険なものになります。約束を守って安全に学習し、一人一人の目標を達成しましょう。」とお話がありました。

また、1年生代表の二階堂怜亜さんが「水の中で目を開けられるようにがんばりたい」、6年生代表の鈴木伽野さんが「小学校最後なので、東小のプールに感謝しながら学習したい。1年生のお世話もしっかりしたい。」と発表しました。

昇降口には全校児童の「水泳のめあて」が掲示してあります。参観日などでご覧ください。

プール開きに先立って、職員も「心肺蘇生法研修」を実施しました。万が一の事態に備えて毎年行っているものです。もちろん、そんな事態は起こらない方がよいのです。

安全で楽しい水泳の学習が行えるよう、お子さんの健康観察や水泳用具の準備など、よろしくお願いたします。

トイレの洋式化工事が始まりました



・昨年度からの計画でしたが、20日から工事が始まりました。全部で4カ所の便座が、和式から洋式になります。また、これまでの洋式便座も新しい物になります。工事は8月まで続きます。