

# 松 緑 白 花

Vol 5

石垣市立石垣中学校  
教 頭 市原 教孝

## 4/30(木) 中間テストまで 3週間 「決心してやってみよう！」学習委員会が集会

この日の全校朝会は生徒会学習委員会(宮里直明3-5・美佐志美有紀3-2委員長)主催の「家庭学習opening集会」。校長先生は「4月、上々のスタートだったと思います。これを1年間継続することが大切です。」と言われました。

目標を立て、計画を練り、計画通りにやってみる。結果を見て、次の目標・計画を練り直す。ただ日々を漫然と過ごすのではなく、常に目標に向かって懸命に生きてみる。困っている人に声をかけ、一緒に栄光のGOALを目指していきましょう。

集会は、まず宮里委員長から次のような「家庭学習強化月間」の取り組み方針の説明がありました。

- ① 5月、10月、2月の計3回を家庭学習期間とする。
- ② 期間中は平日「まつゆり課題」+「自主学習1ページ」以上、休日も1ページ(3年生は2ページ)以上行う。  
※5月はPTAから「石中オリジナル家庭学習ノート」がプレゼントされます。
- ③ 朝の会終了時まで学級担任に提出する。学習委員は提出状況を記録する。
- ④ 学級担任はサインやコメント等を書き入れ、その日の「ベストノート賞」を選出、学級に掲示し、激励する。
- ⑤ 期間中、毎日欠かさず継続して家庭学習に取り組めた生徒には「継続賞」を授与する。

次に3名3年生が、「私の家庭学習法」を紹介してくれました。感謝。



(1) 吉見美穂さん(3-1、写真中)

「授業で配布されたプリントやワークシートを、授業の流れを思い出しながら、ノートに自分なりにまとめ直します。空欄には自分が大切だと思った文章や図を書いてまとめます」

(2) 久原望未さん(3-5、写真左)

「授業で書いたノートを見ながら、同じものをもう一度書き直します。授業を振り返りながら重要な点をチェックします。余白には授業でやらなかった問題を見つけて解くようにしています。」

(3) 下地紀和さん(3-6、写真右)

「授業中にわからなかったところをノートやワーク問題を解いたりしています。またノートの余白には自分で大切だと思うことをまとめています。」

3人とも共通しているのは、「授業をしっかり受け、自分の心が納得するために自発的に学習していること」です。勉強は他人と比べるのではなく、先生に見せるためではなく、過去の自分より1歩成長するためにやるんですね。

続いて、各教科主任(国語・小野寺紀子、数学・嵩西淳、社会・宮里進、理科・宮城知則、英語・箕底まゆみ)の先生方より「家庭学習の方法について」アドバイスがありました。

## 「学習効果を上げる3つの習慣」 南校長先生が脳科学から講話

- ① 早寝・早起き・朝ごはん(前頭葉)  
睡眠中に、脳は必要なことと不要なことを整理。しっかり睡眠を。起きてから脳がフル回転するまでに数時間。早起きをしましょう。ブドウ糖が脳の栄養。朝ごはんをしっかり食べよう。
- ② テレビ・ゲームはリラックス効果(後頭葉)、でも時間を決めて。
- ③ 部活・家事手伝いは「段取り」を鍛える(脳幹・大脳辺縁系)。



後富底武司君  
(1-2)の真剣な  
眼差しに感動!

## 4/30(木) 部活は貴重な青春の1ページ、ぜひ達成感を 部活動結成集会



夏の甲子園。敗れた球児たちの頬をつたう涙に、いつもジーンと感動です。敗退の悔しさだけではなく、自分もなかなか大したものという自尊感情、厳しい練習とともに耐えた仲間との別れ、応援してくれた指導者や親たちへの感謝。こみ上げてくる複雑な感情が交錯して、あふれる想いが抑えきれない。…そういうふう勝手に解釈しながら、秘やかにもらい泣きであります。(H24学校便りvol2より)

この日、南校長先生もおっしゃいました。「ぜひ、一生懸命頑張った者だけが味わえる感動・達成感・充実感を体験して下さい」と。

集会はこのあと部活動担当の上原奈保子先生より、部活動規程についての説

明、部顧問・外部コーチの紹介がありました。また郷土芸能部に対し、沖縄県中学校文化連盟から送られた「全国大会推薦状」の伝達も行われました。

集会後は各教室に分かれ、各部「部活びらき」が行われました。



平成27年度 石垣中学校部活動加入状況 (5/1現在)

NO	部活名	顧問名	副顧問名	外部指導者	部会場所	主将	1年部員	2年部員	3年部員	合計
1	野球	兼松良明	上江洲茂人	新崎尚武 渡辺潤一 監督	体育館	仲間明日貴	21	11	18	50
2	サッカー	唐真盛人	伊志嶺安威	山登 慶心	体育館	金城竜馬	12	13	17	42
3	男子バスケット	当山哲郎	内原英祐	識名 力	体育館	西原徳人	12	16	19	47
4	女子バスケット	上原奈保子			3年2組	名嘉明日香	7	5	5	17
5	男子バレー	知念生人	高嶺真理	松田 幸弘	体育館	平田響	6	4	10	20
6	女子バレー	宮里阿紗子		大浜 武	2年3組	向井美波流	8	16	1	25
7	男子ハンド	宮里 進	渡平知之 (照屋寛文)	石垣 聡 石垣 保蔵	3年4組	島仲烈	11	12	1	24
8	女子ハンド	新本小春		佐加伊 勲	3年3組	上原梓	9	6	11	26
9	男子ソフトニス	山岸信浩	箕底まゆみ	宮里将人	1年2組	新里竹直	5	4	6	15
10	女子ソフトニス	下地史晃		富永順子	1年2組	美佐志美有紀	2	3	13	18
11	男子バドミントン	池間 学	宇根東社	田盛 広三	1年6組	大城 成	0	0	6	6
12	女子バドミントン	宮城知則			理科室	大濱初華	10	4	2	16
13	男女卓球	砂川恵美子			1年3組	親里 翔	10	3	2	15
14	剣道	大濱直樹 (前宇根東操)	知念生人	新崎 業	武道場	平良竜馬	2	0	0	2
15	柔道						1	2	4	7
16	空手	小野寺紀子			武道場	砂川天樹	0	0	3	3
17	吹奏楽	池田碧	慶田盛よし乃 長山琴美		音楽室	石川あかり	6	8	9	23
18	美術	浦田健二	谷崎明美		美術室	富真理桜	4	2	5	11
19	郷土芸能	石垣真美	渡口さやか	仲新城明美 富永忠明	3年5組	多宇彩花	14	22	10	46
20	男子硬式テニス	尚西淳	與世山操	仲地みゆき	体育館	久貝佳史	3	10	3	16
21	女子硬式テニス	伊波恵理			2年2組	上地ひかり	6	2	4	12
22	陸上・駅伝・水泳	大和田享弘	体育科	入渡平信学	体育館	川満聖士	3	0	4	7
計							152	143	153	448
加入率							82.6%	79.0%	72.9%	77.9%

