



# さわやかウォーキング

2016年12月11日(日)開催

スタート受付時間 8:30~11:00



## ～富士山ビュー～四季の里みかん祭り和大井町丘陵をめぐる

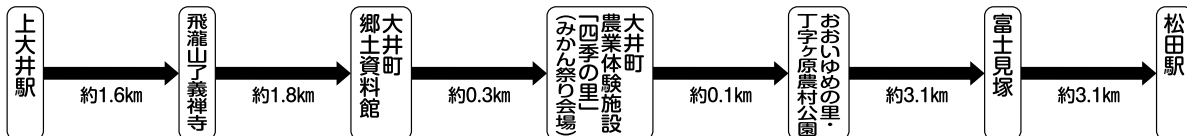
■スタート駅/御殿場線 上大井駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約2時間30分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

### コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間  
11:00~15:30



### 臨時快速 さわやかウォーキング号に乗る!

| 往路(上り)      | 復路(下り)       |
|-------------|--------------|
| 静岡駅 7:40発   | 上大井駅 13:35発  |
| 清水駅 7:52発   | 松田駅 13:40発   |
| 富士駅 8:10発   | 山北駅 13:47発   |
| 吉原駅 8:15発   | 駿河小山駅 13:57発 |
| 沼津駅 8:38発   | 御殿場駅 14:14発  |
| 裾野駅 8:48発   | 裾野駅 14:30発   |
| 御殿場駅 9:10発  | 沼津駅 14:50発   |
| 駿河小山駅 9:23発 | 吉原駅 15:05発   |
| 山北駅 9:38発   | 富士駅 15:10発   |
| 松田駅 9:45発   | 清水駅 15:29発   |
| 上大井駅 9:49着  | 静岡駅 15:38着   |

※さわやかウォーキング号は373系車両(全車指定席:3両編成)です。この乗車には、乗車券の他に指定席券(520円)が必要です。あらかじめ乗車前に買い求めください。※ウォーキングの開催状況に応じて列車の運行をとりやめる場合があります。運行についてはテレフォンセンターへお問い合わせください。詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

### 飛瀧山了義禅寺

貞治6年(1367)、当時の足柄地頭 和田宗時が鎌倉長寿寺から古先印元禅師を招いて開山したお寺です。本堂にある12枚の杉の板戸絵は、雪舟派の流れをくむ近世漢画の貴重な資料として大井町の重要文化財に指定されています。

### 大井町郷土資料館

この地域で使われていた農具や生活用品を保存・展示しており、かつての農村の生活ぶりや文化を見ることができます。

### 大井町農業体験施設「四季の里」(みかん祭り会場)

農業体験の受け入れや、ピザ焼きなどの各種体験を行い、様々な人が交流する施設です。みかん祭り会場では新鮮野菜などの直売や、ステージショーなどが催されます。

### おおいゆめの里・丁字ヶ原農村公園

山田から柳にかけての約19haの土地に、四季折々の花木が生育しています。公園内には丸太のアスレチックや休憩所などがあり、天候に恵まれれば富士山を望むことができます。

### 富士見塚

「源頼朝が巻狩の往還に馬をとめ富士山を眺めた」といわれる海拔250mの丘です。天候に恵まれれば富士山をはじめ、相模湾や箱根の山々などを眺めることができます。

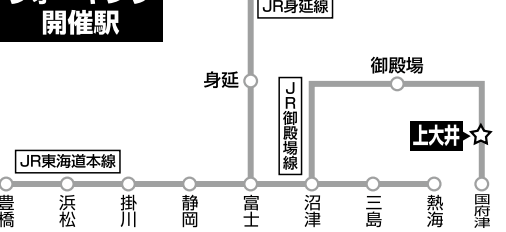
### イベント情報

- 大井町イメージキャラクター「すいっぴー」がJR上大井駅でお出迎え(8:30~10:00 随時)
- 大井町農業体験施設「四季の里」にてみかん祭りを開催(10:00~14:00)
- 篠窪配水池にて利き水体験を開催(10:00~14:00/水がなくなり次第終了)

### トクトク情報

- おおいゆめの里にてミカンのプレゼント(引換券をスタート受付で配布します。/数量限定)

### ウォーキング開催駅



### スタート駅までの列車案内

|                |               |             |
|----------------|---------------|-------------|
| 普通 静岡駅 6:43発   | 沼津駅 7:44発(乗換) | 上大井駅 9:11着  |
| 1時間に3~4本運転     |               |             |
| 普通 静岡駅 7:45発   | 沼津駅 8:47発(乗換) | 上大井駅 10:05着 |
| 1時間に2本運転       |               |             |
| 普通 国府津駅 8:32発  |               | 上大井駅 8:41着  |
| 1時間に2本運転       |               |             |
| 普通 国府津駅 10:27発 |               | 上大井駅 10:35着 |

### 松田駅発車時刻表

| 御殿場・沼津方面 | 時間    | 国府津方面            |
|----------|-------|------------------|
| 38 11    | 01 57 | 国府津 国府津          |
| 34 01    | 12    |                  |
| 40 26    | 13    | 02 28 新宿         |
| 56 20    | 05 14 | 20 56 国府津 国府津    |
| 59 37    | 15    | 24 55 国府津 国府津    |
| 57 34    | 16    | 18 23 58 国府津 国府津 |

国=特急列車 ※特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です。 ※臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)

### 参加にあたっての注意

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。●自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

### ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

### お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成28年11月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。 さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp>