

軟式野球審判員になりませんか

未経験者から経験者まで、三鷹市野球連盟のインストラクターが指導します。

📅3月20日(祝)以降の大会開催日

📍大沢総合グラウンド

📞📍同連盟(山中) ☎33-5080へ

※見学自由。くわしくはお問い合わせください。

三鷹市野球連盟春季大会申込と定時総会

📍三鷹市野球連盟

📅3月27日～5月29日の毎週日曜日(予定)

👤在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者は除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内にあること)

📝2月12日(金)午後6時～8時または13日(土)午後5時30分～7時30分に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②年間登録料1チーム10,000円、③大会参加料1チーム11,000円、④三鷹市体育協会加盟分担金1人100円、⑤一般の部は東京都登録料1人600円を第一体育館へ。申込書は1月19日(火)から同協会配布(前年度登録チームには郵送)

※定時総会と主将会議を3月2日(火)午後6時30分から福祉会館で開催します。

📞同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)



ネット等の性被害(児童ポルノ)根絶等の啓発講演会

📍市、三鷹市青少年対策地区委員会

📅1月22日(金)午後1時30分～2時30分(1時から受付)

👤120人

📍三鷹市公会堂さんさん館

🗣️同講演会事務局講師の平川貴之さん

📝当日会場へ(先着制)

📞児童青少年課 ☎内線2712

ファブスペースセミナー

「レーザーカッターでオリジナルキーホルダーをつくろう」

📅1月26日(火)午後1時～4時

👤8人

📍三鷹産業プラザ

🗣️㈱ウッドボックスの浅古綾香さん

¥700円

📝必要事項(15面参照)をミタカフェ ☐mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

📞㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

講演会

「健康な生活はお口の衛生から！」

口腔(こうくう)機能の低下や虫歯・歯周病、誤嚥(ごえん)性肺炎・窒息の予防など。

📍三鷹市消費者活動センター運営協議会

📅1月28日(休)午前10時～正午

👤50人

📍消費者活動センター

🗣️杉並区歯科保健医療センター嘱託医の本間敏道さん

📝当日会場へ(先着制)

📞同センター ☎43-7874

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会「『中国残留邦人』種子島秀子さんの体験を聞く」

📍市、NPO法人中国帰国者の会

📅1月31日(日)午後1時～3時30分(0時30分開場)

👤70人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

📝当日会場へ(先着制)

📞同会事務局 ☎070-5588-7827

夢をかたちに！女性のための創業スタートアップスクール

「ブランディング」「マーケティング」「会計」を、成功・失敗の実例とともに学びます。

📅2月2日～3月1日の火曜日午前9時40分～午後0時40分(全5回)

👤30人

📍三鷹産業プラザ

🗣️HerbNet代表の浅川絢子さんほか

📝必要事項(15面参照)をミタカフェ ☐mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

📞㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

※講座についてくわしくはHerbNetホームページ [HP](http://herbnet.jp/info/startupschool/)http://herbnet.jp/info/startupschool/をご覧ください。

リサイクル市民工房の催し

📅①リリアン編みのシュシュ作り＝2月3日(休)、②廃材で作る三猿作り＝6日(土)、③おすましダックスフンド作り＝10日(火)、④肩パットポーチ作り＝17日(火)、いずれも午後1時～3時30分

👤①10人、②6人、③④12人

🗣️筆記用具、汚れてもよい服装、①ヘアゴム(輪でも可)、好みの毛糸(並太以上)1玉、とじ針、はさみ、②かまぼこ板1枚、③ちりめんの風呂敷1枚、化繊綿、目玉用ビーズ2個、ウッドビーズ1個、裁縫道具、④肩パット1組、表用布(40×15cm)1枚、裏用布(40×15cm)1枚、バイアステープ1m位(とも布でも可)、ファスナー15～20cm、裁縫道具

📝①1月26日(火)、②29日(金)、③2月2日(火)、④9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

📞同課 ☎内線2533

バラの剪定(せんてい)講習会

📅2月4日(休)午後1時30分～3時30分(雨天時は10日(火)に延期)

👤20人

📍花と緑の広場

🗣️ひかりフラワーの黒千代さん

¥500円

🗣️作業用手袋、あれば剪定ばさみ、帽子、汚れてもよい服装

📝📞1月18日(月)午前10時～2月1日(月)に



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・☎40-0314・[HP](http://www.mitaka-univ.org/)http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中！

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩

—2月の星空解説 ★

📅1月28日(火)午後7時～8時30分 📞50人

📝当日同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)

三鷹ゆかりの作家・作品たち(39)

—太宰 治の作品「畜犬談」より その2 ★

📅2月13日(土)午前10時30分～午後0時30分 📞10人

🗣️フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

¥一般2,000円、市民1,600円

くらしとバイオプラザ21企画サロン

サイエンスカフェみたか2月・第24回

高齢社会と機能性食品

—口腔機能改善への応用ほか ★

ゲストは㈱カネカQOL事業部の細江和典さん。

📅2月13日(土)午後5時～6時30分 📞30人

¥800円(茶菓代を含む)

亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援

アジアとの共生を牽引(けんいん)する真のグローバル企業を考える(10回シリーズ) ★★★

📅①第8回：日本企業の対中投資の現状と事業再編＝2月17日、②第9回：ポストアベノミクスと日本企業の選択—さらなる国際化か国内回帰か＝24日、いずれも水曜日午後7時～8時30分

👤各回20人

🗣️①デロイトトーマツ中国サービスグループディレクターで中国律師の鄭林根(てい・りんこん)さん、②亜細亜大学大学院アジア・国際経営戦略研究科委員長の安登利幸さん

三鷹市・三鷹ネットワーク大学共催 省エネルギー講座

地球環境の今と未来

—温暖化防止のためにできること ★

📅2月18日(火)午後2時～4時 📞40人

🗣️科学ジャーナリストの瀧澤美奈子さん

📝1月19日(火)午前9時30分から必要事項(15面参照)を同大学 ☎40-0314へ(先着制)

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！3”

スピンを操る ★

📅2月18日(火)午後7時～8時30分 📞50人

🗣️埼玉大学・早稲田大学非常勤講師の坂口喜生さん ¥500円

地域福祉人材養成基礎講座

傾聴の超入門

—地域でのボランティア活動や家族とのコミュニケーションに活かします ★

📅2月20日(土)午後1時30分～4時30分 📞30人

🗣️NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英さん

三鷹市星と森と絵本の家・三鷹ネットワーク大学共催講座

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ11

作家を知るためのワークショップ

出口かずみさんと一緒につくる手招き猫の手 ★★★

📅2月21日(日)午後1時～4時30分 📞15人程度 📍星と森と絵本の家

🗣️絵本作家・絵本画家の出口かずみさん

¥1,000円(別途材料代1,000円が掛かります)

三鷹ネットワーク大学企画講座

誰でもできる！起業入門 2月 ★

📅2月27日(土)午後2時～5時 📞10人

🗣️SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん

¥500円(飲み物付き)

三鷹ネットワーク大学企画講座

「キャリア・カウンセリング」

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 3月 ★

📅3月13日(日)午後1時～3時20分 📞10人 ¥1,000円

📝1月19日(火)午前9時30分～3月4日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

📝特に記載のないものは1月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

📞いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。