



さわやかウォーキング

2016年9月11日(日)開催

スタート受付時間 9:00~11:00



楽寿園、街中がせせらぎ、のんびり、ぶらり~

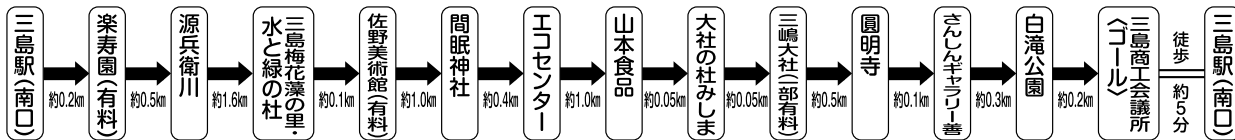
■スタート駅/東海道線 三島駅 ■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間
11:00~15:00



みどころ

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

■三島梅花藻の里・水と緑の杜

清流に漂う可憐な白い花が清涼感を感じさせます。

■三嶋大社

国の天然記念物である樹齢1200年の金木犀が9月上旬開花予定。

■間眠神社

源頼朝が三嶋大社に源氏再興の100日祈願の参詣をした帰りに境内の松の大樹の下でまどろんだところからこの名が付けられたと伝えられています。

■圓明寺

境内に、幕末の頃きに住む母犬が病気になる子犬たちが懸命に看病しましたが、母子とも死んでしまったという悲しい言い伝えのある「孝行犬の墓」があります。

■さんしんギャラリー善

三島信用金庫本店4階にあるアートギャラリーです。高梨芳美展開催中。

■白滝公園

自然が多く残っている公園で、入口ではからくり人形の「めくみの子」がお水を汲んでくれます。

さわやかウォーキング 夏休みの宿題

～提出してバッチをGETしよう～

スタート受付にて宿題を提出&バッチをGET

※対象のスタンプを押印・問題に解答されている方先着2000名様に「スタンプバッチ」と「さわやかウォーキング検定用紙」をプレゼント！(お一人様1セット限り)
スタンプ設置期間:9/22(祝)まで
提出期間:10/16(日)まで

※詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

イベント情報

- クリエイト駐車場にて無料健康チェック
- 佐野美術館ではサマリースの手作り体験(1個400円)
- ゴール受付にて特産品等販売
- 白滝公園めぐみの子・三島市役所別館水のしかけつるべつてにて飲料水提供(からくり人形による)

「ぼぼちゃん」がお出迎えします!

さわやかウォーキングのマスコットキャラクター「ぼぼちゃん」がスタート受付でお出迎えします。

【マスコットキャラクター登場時間】

①8:30~8:45 ②9:05~9:20

③9:40~9:55 ④10:15~10:30

※天候、当日の状況などによりイベントを中止する場合がございます。

初心者向コース

初心者向コースに参加された小学生以下のお子様に、ゴール受付にてさわやかウォーキング「オリジナルシール」プレゼント!
※各コース小学生以下のお子様一人1枚限り
※デザインは変更する場合があります。

学べるウォーキングの お知らせ

源兵衛川・広瀬橋付近、三島梅花藻の里・水と緑の杜にてNPO法人グラウンドワーク三島インストラクターによる説明があります。●9:30~12:00(随時)

トクトク情報

※いずれもコースマップ提示

- 楽寿園 入園料...15歳以上300円→無料、15歳未満・学生は学生証提示で無料、園内の三島市郷土資料館・楽寿館は無料
- 佐野美術館 入館料...おとな・大学生1000円→800円、小・中・高校生500円→400円「杉山明博造形の世界」開催中
- 山本食品 みしまコロケ...150円→120円
- 三嶋大社宝物館 入館料...おとな500円→300円、大学生・高校生400円→200円、小・中学生300円→100円

W スタンプ 新幹線と特急列車で行く さわやかウォーキング

新幹線、特急列車に乗ってウォーキングにお越しいただいた方に参加証明スタンプをもう1個プレゼントします!

※各コースの受付にて、東海道新幹線もしくは在来線特急列車を利用して参加された方と分かるものを呈示ください(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です)。
※開催当日に参加カードに押印する場合に限ります。

熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性の良い物にし、帽子を着用しましょう。

参加にあたっての注意

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について...トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成28年8月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp>