

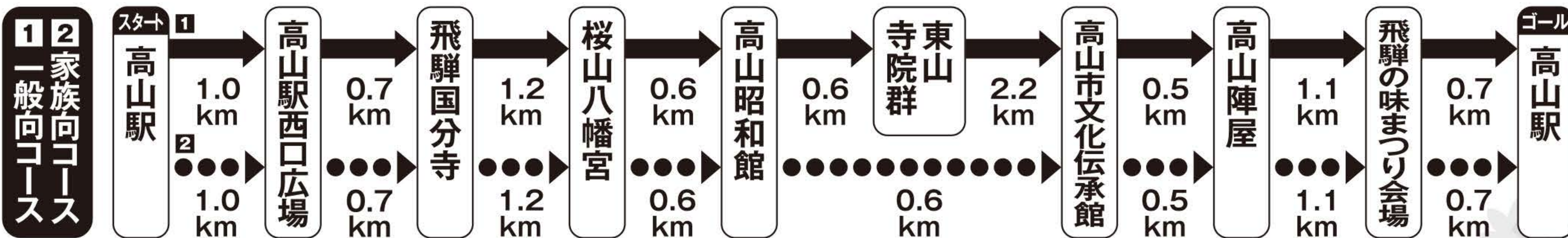
2016
9/10
(土)高山市制
80周年記念

歴史と文化の街、飛騨高山を訪ねて

■1スタート駅/高山線 高山駅 ■コース距離/約8.6km ■所要時間/約2時間10分 ■スタート受付時間/8:30~11:00
■2スタート駅/高山線 高山駅 ■コース距離/約6.4km ■所要時間/約1時間50分 ■スタート受付時間/8:30~11:00

※高山駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

総合パンフレットに記載のコース距離を変更しています。



ゴール受付時間 9:30~15:00

※ゴール受付時間外は参加証明スタンプの押印や仮の参加証明の配布などはいたしません。

コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

2コースウォーキングされても参加証明スタンプは1個押印となります。

イベント案内
※内容は変更になる場合があります。

- 高山駅西口広場にて/8:30~12:00
新駅舎をバックに記念撮影
※係員がご案内します。
※新駅舎に立入ることはできません。
- 本町1~4丁目商店街にて/9:00~17:00
「飛騨の味まつり」開催

- 9月10日の高山コースと、9月25日の久々野コース両方参加していただいた方に「さるぼぼストラップ」プレゼント(先着100名予定)
※久々野コースにてお渡しします。



※イラストはイメージです。
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

熱中症にご注意ください!

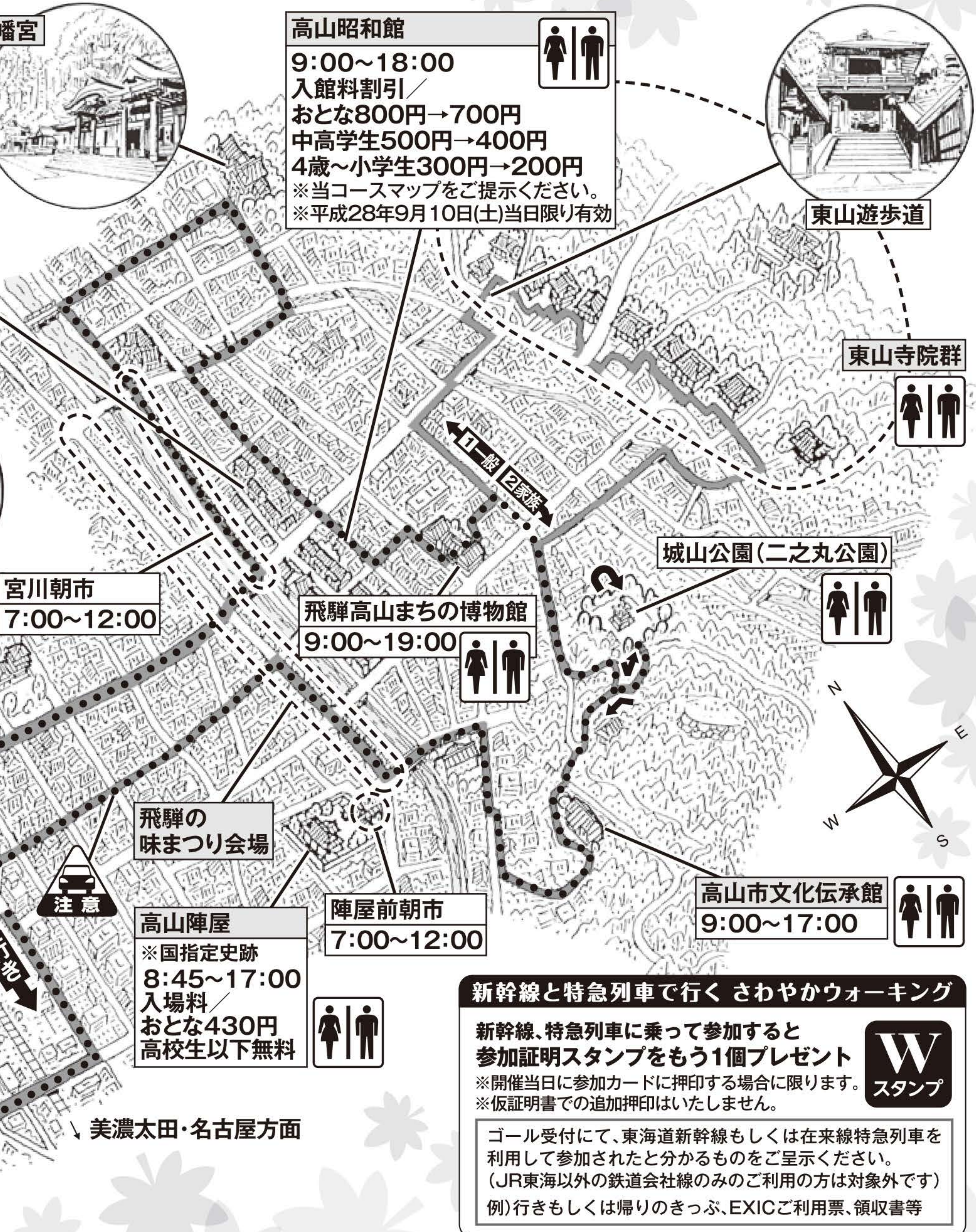
- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

東海道線・高山線				
	名古屋(発)	岐阜(発)	美濃太田(発)	高山(着)
普通	6:22	6:48(着)		
		(高山線に乘換え)	6:53	7:31
特急ひだ1号	7:45	8:05	8:26	10:02
特急ひだ3号	8:43	9:03	9:23	10:55

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。

(美濃太田・名古屋方面)		高山駅発車時刻表		(飛騨古川方面)	
発車時刻	時間	発車時刻	時間	発車時刻	時間
	32名	11	00		
	33名	12	01	19	古
	31名	13	15		
	38名	48	14	18	古
	35名・版	15	10	50	猪
●…特急ひだ号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)	美…美濃太田行 名…名古屋行 版…大板行	記事	●…特急ひだ号 (特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。)	古…飛騨古川行 猪…猪谷行 富…富山行	

※このコースマップの情報は平成28年8月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合があります。
※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。



さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- 日傘等の使用は周りのお客様にご注意ください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者みなさん、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客様へ
さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中での入施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

お問合せ

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。