



おいたて

平成27年12月21日 No.10 *裏面あり

在籍児童数286名

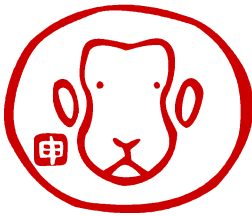
仙台市立折立小学校

TEL 022-226-1333



冬休みが始まります！ < 12月24日（木）～1月7日（木）>

※ 祝日のため12月23日（水）から続けてのお休みになります。



本格的な冬を迎えました。日が短くなり朝夕の寒さが身にしみる今日この頃です。学校では、インフルエンザ等の感染症の広がりもなく冬休みを迎えようとしております。休み明け後も油断せず、外遊びの奨励、手洗い・うがいの励行、教室の換気・加湿を心がけて参ります。

さて、今年も残り少なくなってきました。子供たちにとっては、冬休み・クリスマス・お正月と楽しみの多い時期を迎え、はめを外しがちな時期でもあります。計画的に冬休みを過ごすようお声がけください。また、年末年始は家族とともに過ごし、家庭の正月行事を体験しながら日本の伝統文化を学ばせたり、大掃除を手伝わせたりして、家族の一員としての自覚をもたせていただきたいと思います。

休み中の過ごし方については、「冬休みのくらし」を配布しましたので、家族でご確認ください。事故なく楽しい有意義な冬休み・お正月になりますよう、お声掛けをよろしくお願いいたします。

よいお年をお迎えください。

児童の事故防止についてのお願い

- 道路での急な飛び出しや自転車による事故が心配です！
 - 暗くなっても遊んでいる児童が多く見られます。交通事故や連れ去り等の事件が心配です！
- ※ 帰宅時刻は、16：30ですが、学校では16：30と言わず暗くなる前に帰宅するように指導しております。

自転車による事故が市内では多く発生しております。これからは路面が凍結する時期ですので、一層気をつけるようお声がけください。

また、例年冬に、地域の方から「折立公園の池の氷にのって遊んでいてとても危険だ」というご指摘をいただいております。交通事故だけでなく、氷遊びや火遊び等危険な遊びの禁止、風揚げ等での感電事故防止などについてもよろしくお願いいたします。

不審者、不審な行動を見かけたら迷わず大人が110番！
その後、学校にもご連絡ください。

◆愛子交番 392-2240

◇折立小学校 226-1333

※ 冬休み中の学校閉庁日は、12月29日（火）～1月3日（日）及び土・日・祝日となっております。

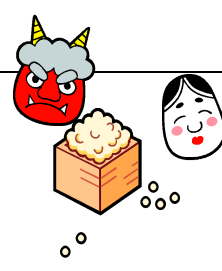
学校閉庁日以外は、職員がおります。ご用の方は8：25～16：55の間に
ご連絡ください。

なお、冬休み中、図書室の開放はありません。

1月



行事予定

日・曜	行事予定	日・曜	行事予定
8(金)	朝会 ※3校時まで授業 給食なし	2月の主な行事 19(金) 新1年生保護者説明会 (1・2年 4校時限) 26(金) 授業参観・懇談会 全校5校時限 3月の主な行事 17(木) 卒業式 (1~4年:臨時休業日) 24(木) 修了式 30(水) 離任式  	
12(火)	給食開始		
15(金)	委員会活動 スクールカウンセラー来校日		
28(木)	わかば集会 (児童会)		
29(金)	代表委員会 スクールカウンセラー来校日		

学力と生活習慣の関係について

平成27年度協働型重点目標「けじめのある生活ができる子供の育成」に向けて日頃から保護者の皆様のご協力をいただきまして深く感謝申し上げます。

私たち学校の教育現場でも、昔から睡眠不足や不規則な食事、そしてゲーム脳など生活習慣の悪化が学力低下の原因であることを経験的に感じていました。しかし、データとしてそれを実証する研究は長い間なされませんでした。

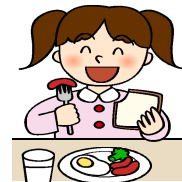
こうした状況に対して、平成15年広島県教育委員会が行った「基礎基本」定着状況調査の実施により学力と睡眠との相関関係が確認されました。それが下の表です。



睡眠時間 教科	4時間未満	4~5時間	5~6時間	6~7時間	7~8時間	8~9時間	9時間以上
国語	52点	62点	66点	70点	71点	70点	65点
算数	53点	64点	70点	74点	74点	74点	68点

(広島県「基礎基本」定着状況調査) 平成15年 小学校5年生27,000人対象)

この結果から、明らかに一定程度睡眠をとっている児童の方が学力が高いことが分かります。具体的な数字として、だいたい7時間から9時間程度睡眠をとるとよいと考えます。また、別の調査によりますと、この7時間から9時間の睡眠が、児童の精神を落ち着かしたものにさせるという報告もあります。学習も情緒も脳の働きであることと考えれば、当然の結果が出たと考えてよいのではないのでしょうか。



学力と朝食の関係

次に問題なのは、朝食です。既に文部科学省の調査によっても、朝食を抜くことが大きな問題であることが分かっています。夜型の生活をする小学生は、当然起床時刻も遅くなるので睡眠不足+朝食抜きというダブルハンディを背負っていることになるのです。

今全国で声高に言われている「早寝早起き朝ごはん」を折立小学校でも毎日100%目指していきたいと思います。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(参考: ベネッセ教育開発研究所「特集 早寝早起き朝ごはん (陰山英男)」)